

关注留学家庭系列——

学子远赴他乡求学，这对他们来说，算得上是离家最远的一次，也是和亲人分别最久的一次。父母来到国外看望他们，则填补了学子不能回家的遗憾和亲人间的思念。

暖暖的假期

杨心怡

今年暑假，李紫薇（左一）和她的妈妈沿着自己规划的游玩路线到达圣路易斯。站在圣路易斯标志性的建筑大拱门前面，在马车奔跑而过的瞬间，李紫薇的爸爸在镜头后为他们记录下了这一愉快的时刻。



李紫薇和她的爸爸妈妈在美国黄石公园的一个喷泉前合影。这是李紫薇在美国和爸爸妈妈合照的第一张照片，父母在两边亲密地簇拥着娇小可爱的李紫薇。作为摄影师的爸爸也终于出现在了镜头面前。



父母来看望 心里暖洋洋

李紫薇刚从美国印第安纳大学伯明顿分校毕业，现在留在美国准备申请研究生。她说：“今年暑假，父母再一次来到美国看望我。那会儿我刚好毕业。”她需要在这个暑假集中精力准备研究生考试，学习压力较大，因此没有时间、精力回国。所以最后父母决定搭乘飞机来看望她。

“父母陪着我一起毕业旅行，前前后后的时间加起来有一个多月。”李紫薇说。这场毕业旅行的起点是她的学校，终点则是洛杉矶，途经了大大小小的许多城市。有着父母陪伴的毕业之旅，少了些伤感，多了些暖意。

屈可薇目前正在美国俄勒冈大学读书。她刚上大一时的时候，赶上国内春节，趁此难得的假期，父母又在春节假期的基础上多请了一段时间的假来看望她。前前后后的时间加起来，屈可薇得到了两个月与父母待在一起的时光。

“当我知道爸妈要来的时候，真的特别开心。因为一个人在美国生活，所有的事情都要自己操心。”屈可薇说。父母来到美国能够帮助她更好地打理生活，而且平时

只要有空，他们一家三口就会开着车到处逛逛。

“那两个月过得特别充实。”屈可薇说。屈可薇的妈妈坦言：“我对女儿的学习环境、生活环境还是不放心的，希望能亲眼看看女儿在美国租的房子怎么样、俄勒冈州的环境怎么样。再加上非常想念自己的女儿，所以最后选择飞过来看望她。”

学子在国外会想念自己的父母。同样的，父母其实也非常想念远在国外上学的儿女。

心中感恩父母 变得越发独立

“在和父母结束了毕业旅行后，他们飞回国内的时候我特别伤心。”李紫薇说。因为签证的原因，她只能去机场送他们回国，却无法和父母一起回去。

“这次是爸爸妈妈一起来美国看我。”李紫薇说，“其实之前妈妈也来看过我好几次，基本上每年寒假都会来。爸爸则因为工作太忙一直来不了。所以这次他们能够一起来，我其实特别感动。”李紫薇表示，父母给她提供了很好的条件与平台，这点她非常感激。她希望将来能找到一份高薪水的工作，分担父母肩上的担子。“虽然我

知道这个目标不是短期内就能实现的，但我会为了达到这个目标一直努力。”李紫薇说道。

“如果将来在美国工作、定居。我也一定会利用假期多回家。父母就我一个女儿，我希望能多陪陪他们。”李紫薇补充说，“希望父母退休的时候，我能完全负担起他们的生活开支。多陪陪他们、多和他们聊天。”李紫薇对于父母非常感激，她清楚地知道自己在外留学给父母带来了不少压力。她每年都争取拿到奖学金，用好成绩回报父母。

屈可薇说：“当时父母回国的时候，我一直陪着他们回到了家，而后自己一个人返回美国。”对于屈可薇而言，两年的留学生活让她变得更加独立。从学校回到她远在中国的家，中途要经过好几次转机。而且途经的有些机场特别大，标识也很多。“我担心爸爸妈妈看不懂那些标识，担心他们迷路，所以直接把他们送回家。这样我才放心。”屈可薇说道。父母放下繁忙的工作，飞到国外看望远在他乡学习、生活的儿女。对于学子来说，父母的到来是一份惊喜，也是一份感动，为他们在异国的孤独求学之路带来了暖意。

（图片均由李紫薇提供）

由于国内外在风俗习惯、社会环境等诸多方面存在差异，许多留学生初到国外时难免会出现一些不适。比如口味不同、人际交往方式有所差异、迥异多变的气候等等。

饮食篇：与国内比，好吃的太少

李函目前在德国慕尼黑工业大学留学。在他看来，德国人吃饭仅仅是为了填饱肚子，餐馆里的食谱很单调。这让他这样一个酷爱美食的中国人难以忍受。他说：“素菜除了土豆和蔬菜沙拉就没有别的可吃了。食物做得普遍偏咸，口味比较重，一开始真的是有点吃不下。”

万婉璐曾在巴西圣保罗大学留学，她也与李函遇到过同样的问题。万婉璐坦言，初到巴西时，最让她难以适应的就是巴西吃的食物要么很甜要么很咸，并且食物的种类比较少。她说：“一些食物里常常会加很多

初到国外 有哪些差异 难以适应

刘智强

芝士，这样吃起来很容易发胖。还有巴西的米都是一粒粒分开的。有一次我买来煮粥，发现怎么煮都煮不烂，味道也不怎么样。”

风俗篇：见面时要贴脸两次，有点尴尬

在巴西，大家一见面就会拥抱、贴脸，有时候甚至直接亲吻对方的脸颊。虽然在出国留学前，万婉璐就知道很多国家有着这种风俗习惯，但当她真的来到这些地方，要跟别人行贴脸礼的时候，仍然会感觉有点难以接受。她说：“记得第一次跟别人贴脸，我以为贴一边的脸就可以了，所以贴完一边脸后就退后了几步，结果却被对方抱回去又贴了另一边脸。当时我真是十分尴尬。”

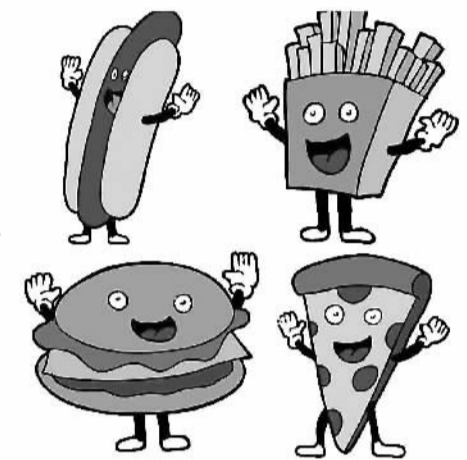
在万婉璐看来，巴西在很多方面都不如国内。“比如，公交车站并不像国内一样，会设立一些公交站牌以明确站点。这种现象

不仅存在于比较偏远的地方，就连很多大城市也如此。很多城市甚至没有固定的停车地点，如果你不挥手示意的话，公交车是不会停下来让你上车的。”万婉璐说。

对于已经习惯了国内生活节奏的万婉璐来说，巴西人的生活节奏、办事效率同样令她难以接受。“去银行存钱，要把钱塞到一个银行专用的信封里面。并且要详细地写上账户名、存款金额、联系方式等。最后将信封封好，放在自动存款机里。如果存款时间晚于下午4时我就得到第二天才能收到这笔钱。如果是周末存钱，就要到下周才能收到。”万婉璐说，“平时办各种证件需要的时间也比较长，需要提交的材料也比较多。”

生活篇：每次出门都要想想是否安全

巴西的昼夜温差之大令万婉璐初到巴西时也难以适应。她说：“我每天早晨出门常



常不知道到底该穿什么衣服。因为有时候早上出门时，气温还只有10摄氏度，可中午就飙升到了30多摄氏度。”

留学地的安全问题是留学生最为关心的话题。万婉璐在巴西留学时就曾遭遇过好几次抢劫。她强调说：“由于巴西社会贫富差距大，我们平时外出的时候很容易遭遇抢劫。所以，外出时一定要注重不露富、不露财。”李函也表示：“我来德国不到一年的时间里，就发生了4起恐怖袭击。其中有两起就发生在我常去的闹市和公车上，想想还真是挺后怕的。”

看病也是令很多留学生头疼的问题。“如果不是患有急症的病人，医院一般是不接收的。所以大家平时生病只能去诊所看病。可去诊所看病又必须要提前预约，而预约到什么时候才能看病就真的说不准了。”李函说，“曾经有个朋友皮肤过敏，预约了好几家诊所。可最快的诊所也要等到两个星期之后。当时我的朋友简直要崩溃了。”

留学还可异国游 别样风景在旅途

洪娇虹

在海外学习、生活，为学子到异国各地旅游提供了更便利的机会。在异国旅行中见识不同的文化，感受各地的风情，接触多样的人群，能给学子带来丰富的经历与收获。在留学期间利用空余时间，近则在留学地的城市行走，远则去往其他国家游玩，越来越成为海外学子生活里的一种风尚。

利用假期自由行

尹秋怡目前就读于澳大利亚皇家墨尔本理工大学，她常常利用寒暑假、当地的公共假期以及周末时间去各处游玩。“我去过悉尼、塔斯马尼亚，还有维多利亚州的许多地方。我所在的墨尔本也很大，玩了很久才走完这个城市。”她常常选择以自由行的方式游玩，“如果近的地方，一般会和朋友开车去；远的地方，就自己坐飞机去。”

斯雅（化名）目前就读于英国林肯大学。接受采访时她刚回到国内过暑假。上学期间，她总是在周



尹秋怡在塔斯马尼亚。

末的时候去周边的城市游玩。在圣诞节、复活节等长假期则选择去更远的地方。在英国留学的这几年，她的足迹几乎遍布英国的每个城市以及土耳其周边的部分国家。



尹秋怡在塔斯马尼亚。

邱赛琪（化名）也留学于英国林肯大学。她常在短假期与三两个好友一起自由行。苏格兰、爱丁堡、曼彻斯特、利兹等英国城市都已去过。她表示：“在英国，去欧洲的其他国家都很方便。尤其是到法国，坐火车就能过去。而且一般在欧洲旅行可以购买到廉价的航空机票。”

难忘见闻一箩筐

学子在旅行中常常有许多难忘的见闻。

“有一次我在火车上，看到一群男生在打闹、说脏话，售票员便走过来告诉他们：‘不要说不文明的话语，车上有小孩子。’”英国人一些诸如此类的细节让斯雅觉得可爱又温暖，也因此难忘又感动。

令邱赛琪印象最深刻的则是在爱丁堡的旅程。“那时候我跟朋友两个人，吃完饭瞎逛时逛到了一处景点。于是我们跟着人群走到了山顶，从山上往下一看，整个爱丁堡

尽收眼底。”她回忆道，“那时候正值黄昏，景色很美。有些游客搭着三脚架拍摄，好些情侣带着香槟或红酒，边饮酒边闲聊。”这不期而遇的美景深深地感染了她。那样的画面至今留在她的心里。

还有在苏格兰旅行时所逛的格拉斯哥大学也让邱赛琪难忘不已。“格拉斯哥大学是一所历史悠久、享誉全球的学校。学校四面是教学楼，中间是草坪和树木。阳光穿过树叶，稀疏地洒在地面上，很美，也很舒服。”

“这是我所去过的地方里最喜欢的一处。”邱赛琪说。

回忆起难忘的旅行经历，尹秋怡谈到了去悉尼游玩的旅程。有别于多数地方都是与朋友一起去游玩，悉尼则是她临时起兴、自己一个人去的城市。“我本来是过去找朋友一起玩的，无奈的是玩到第4天的时候朋友发烧了，剩下的几天只好自己去玩。”一开始她很不知所措，但后来简单规划，走走停停，第一次发现一个人的旅行也很意思。“一个人旅行会更用心地感受一座城市不一样的地方与更多的细节，这是和多人一起出行所不一样的感觉。”从那以后，她开始常常一个人去各处走走。

除此之外，尹秋怡坦言自己所到过的城市，最喜欢的便是墨尔本。她说：“若说悉尼是南半球的纽约，那墨尔本便是南半球实至名归的伦敦。虽说没有悉尼那么多高楼，但墨尔本的文化底蕴很深厚。这里有维多利亚式的建筑，有各种美食、喜剧、画廊、时装，都是我所喜欢的。”

旅行收获各不同

旅行让学子在各异的环境中体

验到不同的自然与人文景观，也带给他们多样的经历和收获。

“旅行对我而言最大的意义就是感受不同的生活方式。而且一旦你自己走出过去，以后不管一个人到任何地方都不会害怕了，因为无论遇到什么问题你都会找到办法解决。”斯雅坦言，去过这么多地方带给她最大的收获就是独立性有所提高。“第一次出国还会感到害怕，所以拉着两三个朋友一起。但现在一个人去、一个人回都觉得很习惯、很平常。”

“旅行，就是放松自己，什么也不去想。无论是成绩、感情、人际关系都可以暂时不用放在心上，



尹秋怡在莫宁顿半岛。

感觉我就是我自己。”邱赛琪说，“大部分旅行的时候我都喜欢了解当地的历史，尽量融入当地的文化，这也是一种学习。每次旅行带给我的收获，就是新的眼界和知识。不论贫穷还是富有的地域，都能给我带来新的体验和收获。”

“旅行会认识很多有故事的人，也总有令人惊喜的风景。”尹秋怡说。这则是旅行对她的意义。

（图片均由尹秋怡提供）



我的留学经历

杨珊珊

靠近海边的小小滨海岸大多数房屋被摧毁；附近的小学只剩下空空的建筑物等。但磐城的公民依然井然有序地排队等候在便利店门外买东西，像往常一样。一开始我并不相信，但当我慢慢融入这个国家时，我信了。

在日本的时候，我曾有过一份接听热线电话的工作。这份工作主要是为福岛3个灾区提供免费热线服务，对有烦恼的来电者进行心理疏导，提供可行的解决方案。因为这个工作，我更加了解到了当地政府如何从物质和精神上多维度地帮助灾民。

学校复兴所的学生们也积极地支持当地的复兴事业，我也是其中一员。灾难不分国度，爱没有界限，我生活的地方就是我的家。周末或者没有课的时候，我们会走访灾区临时住所的灾民，把采访的记录整理成文章，上传至官方网站，以便时时让外界了解到灾区的状态。

身在国外，我代表的是国家的形象，而不仅是一个人。所以我要成为可以让日本人刮目相看的中国人。努力变得优秀，这是我的执念。

2014年4月1日，我拿到了一年的奖学金。这是我对对自己最好的反馈。我看中的不是金钱，而是这份认可。当时，我激动地落泪了。我心里想：我所有的忍耐和努力都是值得的，要继续努力，变得更优秀。因为我相信，只有自己变得优秀，我周围的一切才会更好，面包牛奶才会有。机会留给有准备的人，这是事实。

留学这不短不长的日子，是我目前人生最美好的阶段。我感激日本，感激它带给我的所有。