

学子远赴海外，抱着对异国风情的憧憬，满怀对他乡学习、生活的期待；甚至在出国前，有些学生就已经对毕业以后的未来生涯有所打算。

而当亲身经历了留学生活的日日夜夜，有些想法已经改变。于是，当初的烦恼又会重新再来一遍：

留下，还是回国？

留学已毕业 反倒难选择

洪娇虹 文/图

出国前后想法不同

毕业后是否回国，最终的决定受到多重因素的影响。

学子在出国以前的想法，其实更多的是一种憧憬。开学近在眼前，毕业还是遥远的未来。当经历了留学生活的快乐与困难，国外的生活和国内的环境一样，变得真实而完整，对自己未来的设想也发生了一些改变。尹秋怡日前就读于澳大利亚皇家墨尔本理工大学。她坦言自己的想法变了。出国前，尹秋怡原本打算毕业后回国发展，但是在国外待久了，对于国内的社会环境会感到一点不适应。“国内发展很快，日新月异。每次回国都会发现自己有些跟不上变化的步伐了。”

家乡日新月异，这不是意味着机会更多，引力更大吗？事实上，许多学子在国外留学时，就对国内和国外的诸多方面做了一些比较。“在为人处世上，国内外存在着很大差异。”短短一年的留学生活，尹秋怡发现自己其实更适应国外的生活环境。

“目前，虽然还是准备毕业后回国发展，但也不是最终的决定。”苏韵怡刚到澳大利亚昆士兰大学留学不久。毕业后是否回国，她仍然难以决断。中澳两国的生活方式、工作环境、人际交往特点等都会成为影响她未来去留的因素。“有些人初到国外时并不想留下，但待久了，一部分人就会想要继续待下去。”她补充道。

是否回国？这个问题对女生来说，常常意味着更多的纠结。

“出国前我的想法比较简单，只是想完成学业，并没有考虑过就业问题。这两年开始慢慢有了一些计划。”于秋（化名）就读于英国林肯大学。她表示，对于是否回国这一问题的考虑较为复杂，因为国内外在很多方面都有些不同。“一个人在国外



生活，有时确实会感到孤独，这要求我有非常强大的内心。但如果有可能在国外工作，也不失为一个锻炼的好机会。不过我还是希望毕业后能回到中国，毕竟对国内的环境更熟悉。”

国外环境吸引力大

如果问起学生的未来意愿，那你往往会听到许多学子在夸赞国外的生活环境。

“虽然一开始不适应，但是久而久之会慢慢习惯国外的生活。总的来说，国外的生活方式比较简单、安静，即使有时会感到孤单，但还是比较喜欢这种氛围。”于秋说，“而且英国的空气很好，环境也比较干净，加上生活节奏比较慢，比起国内来，少了些许浮躁。”她提到，自己身边有些朋友正是因为喜欢国外的生活环境，在留学期间就已经打算未来在此工作，有的人甚至已经在国外结婚生子。

“这里的生活环境，待久了可能会舍不得。”苏韵怡喜欢澳大利亚的安逸、好空气、食品安全，而且大

部分澳大利亚人对人十分友好。“比如，上公交车时，大多数司机都会和你打招呼，会等乘客坐稳了再开车。有一次，我出门戴着口罩，路上有一位外国人走过来问我为何戴口罩，得知我皮肤过敏之后，她心疼地说‘可怜的孩子’。”苏韵怡说，这样温暖的生活环境让人难以割舍。

不仅如此，尹秋怡表示，在国外生活对于自身独立性的要求更高，因此有利于个人能力的锻炼和发展。“从你出国开始，生活中大大小小的事情都需要自己独立完成与决定。在安排好生活的同时，还要兼顾学习成绩。国外的学习模式对于个人主动性和自觉性的要求很高。”因此，国外的留学生活让她得到不少锻炼，心智成熟许多。她认为，如果想要继续提高个人能力，那么留在国外会是更好的选择。

父母亲情牵挂最多

我们采访到的这些人，有些并不想留在国外。而不想留下来的原因出奇地一致，他们几乎都提到了“父母”。

纵然有生活环境的吸引力，但家人对自己的牵挂和自己对家人的牵挂，让许多海外学子更想回国。如今的海外学子大多是独生子女，在国外工作难免要与家人长期两地分离，使父母身边无所依靠。

他们的想法，此时又变得很“中国”、很传统。

尹秋怡坦言，如果只从工作与生活环境来考虑，她想留在国外发展。但她仍处在纠结中。其中一个主要原因便是牵挂家乡的父母。她说：“国内有父母和家人，若留在国外，环境固然好，但父母就照顾不到了。所以，毕业后是否留在国外还很难说。”

于秋虽然也喜欢英国的生活氛围，但她更倾向于回国。“因为我更在乎父母，希望他们老了的时候可以陪在他们身边。”她表示，自己从未考虑过将父母带到国外定居。“我父母一辈子生活在中国，很难适应没有或者缺少中国文化的地方，当然也希望在中国度过晚年。”因此，即便国外的生活再吸引人，于秋还是希望能够回到自己生长的地方。

除此之外，于秋认为定居国外也并不容易：“第一，语言方面需要达到非常高的水平，甚至需要达到和当地人相近的水平。第二，对当地的文化不仅要好好理解，还要能够融入。第三，英国人的绅士只是外表，其实骨子里是比较排外的，人情比较冷漠，不如中国的人情深厚。”这些因素综合起来，使于秋更加留恋故土，更想回到祖国的怀抱。

当毕业还是遥远的未来，学子对于学成后是否回国这个问题，更多地是从对国内外生活的感受出发来考虑。但当真正走到毕业的路口，面临去留的抉择时，中外在职业前景、竞争压力、就业机会、创业环境等方面的不同都会成为影响学子做出决定的关键因素。

英国的「公园」传统

张悦悦

最近去爱丁堡小住，英国其实是个纬度很高的国家。即便是地处南部的首府伦敦，也比哈尔滨还要往北，苏格兰的首都爱丁堡就更不用说了。这里夏天天亮得很早，凌晨三点多的光线似乎就在催促人起床。但好在即便六点多第一个在旅店用完早餐，望着外面冷清的街道也不用担心没有地方可去，因为英国是个很有公园传统的国家，即便再小的城市都有适合散步和晨练的大片绿地。

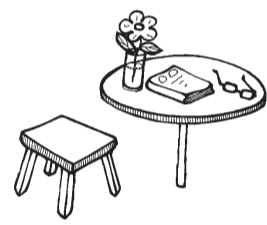
比如在爱丁堡那几天，我就每天沿着“休谟步行路”走进英国历史上第一个公园，卡尔顿小山，站在山坡上俯瞰繁华都市慢慢醒来。我一直觉得英国城市建设中对公园与绿地的讲究只是一种自然主义的审美，但走在“休谟步行路”上的时候，我忽然意识到，要领会“公园”在英国文化里的意义，真的需要把这个词拆开来看，即崇尚园艺和崇尚园艺的共享性其实是两个不同的传统。

别看这条至今也没有太多人工修葺的休谟路不过是两人宽的土路，但它可算是英国“公园”传统的先驱了。因为它是18世纪末哲学家休谟“为了居民的健康和娱乐”而游说市政厅投资开辟的。英国第一个为公众休闲而设计的小路就这样在1775年诞生了。从此，公共空间的“公益”性也慢慢浸入到英国城市规划的思维里。

和很多国家类似，公园在英国历史上最早都是私人空间，即便是对外开放的绿地也多采取会员制或门票制，总之公园并不“公共”。但在19世纪中期之后，随着工业革命的发展，英国社会对公园的意义有了180度大转变。因为这个时候英国社会普遍意识到，建设免费而优雅的公共空间便于提高公众整体素养。对于新兴的资本家来说，这可是直接的生产力呀！因此英国各地陆续建造了世界上最早的一批公园，比如1840年德比市的德比园和1847年默西赛德郡的博肯海德公园，都是特意为了向公众提供免费休闲场所。

几年之后，美国景观设计之父弗雷德里克·劳·奥姆斯特德踏上英格兰的土地参观这些新建成的公园。当他看见不论贫富贵贱都可以以自己的方式平等享受园林带来的愉悦的时候，他惊讶地发现英国公园把公共空间的“公共性”表达到了极致。奥姆斯特德后来在著作中坦承，一个人只需在博肯海德公园站上5分钟，就能明白这类“人民的公园”是美国没有的，也正是纽约这样的大都市所真正需要的。在英国公园理念的启发下，奥姆斯特德后阿里设计出纽约地标性的中央公园。

时至今日，英国依然延续着“公园”的城建思维。你看即便是寸土寸金的伦敦，至今仍然有40%是向公众免费开放的绿地。对于商务人员来说，这些穿插于中心街区的绿地是必不可少的用于午餐、会谈、锻炼的好去处。如果你留心英国的小说和绘画，你会发现很多作品都是从这些公共绿地中受到的启发。休谟或许都没有想到，他那个朴素的公益建议，会让园艺超越审美成为社会灵感与创意的孵化器。



留学海外的心智改变

刘智强 文/图

留学是年轻人睁大眼睛看世界、比对世界的过程。观点有可能偏激，视野却是渐开，在思考中走向成熟。

留学最重要的收获，不仅是看见、发现，还有自我改变。



不少学子希望通过留学改变自己看待事物和做事的心态，并且希望在观念上博采众长、与国际接轨。但实际上，留学对他们的心态与观念的影响是未知的。那么，留学经历到底给留学生的心态与观念带来了哪些改变呢？让我们来看一下，一些留学过来人和正在留学的人怎么说。

更懂得包容和尊重

万婉璐曾去巴西圣保罗大学学习葡萄牙语。她说：“我发现当地的人生活得很随性，那里有种民族大熔炉的感觉。”

在万婉璐的身边，可以看到很多混血儿，也可以看到不同种族、不同民族的人和谐共处。在万婉璐看来，因为这些经历，她变得更加宽容，更加懂得尊重不同人的不同生活方式，理解不同国家的文化差异。

和许多在国外的中国人一样，细节所显示出的文明程度给万婉璐留下了深刻印象：“在巴西，我极少听到因为着急赶路而鸣喇叭的声音；更从来没有听到过一按到底的长长的鸣笛。并不是因为禁止鸣笛，而是当地人一种约定俗成的习惯。按一下喇叭，常常是因为跟熟人打招呼或者对让行者表示感谢。”

“这些经历让我变得更加有耐心，更加懂得互相尊重。”她补充说。

廖婉好就读于英国华威商学院金融专业。她认为留学经历给了她一种新的思维方式，在思考问题的时候，会从更多的角度来考虑。思维与心胸相较于以前开阔了许多，包容能力也有提高。她说：“我的朋友来自不同的国家，他们都深受自己国家的文化、风俗习惯影响，很多时候大家相处时需要互相包容。”

更显示勇敢和自信

“生命很短，要及时行乐。”这是万婉璐听到巴西人最常说的话。万婉璐说：“每当我与巴西朋友倾诉最近遇到的问题时，他们都会鼓励我勇敢面对、放手去做。对我影响最大的是我经历过的一次枪战，那是我距离死亡最近的一次。从那之后，每当需要做决定时，我变得不再像过去那么犹豫，会勇敢地去尝试。”另外，在那次枪击事件之后，我对身外之物看得淡了，得与失对我来说也不再那么重要。”

廖婉好发现英国人对时间的把控能力很强。她表示：“英国人把自己的私人时间看得很重，如果有事的话一定要提前预约。这和我们国内习惯不太一样——我们更倾向于直接拜访，碰到就问。就算我在校园里遇到英国的老师，也不能直接上前去问问题，而是要通过发邮件等方式询问。”

受此影响，廖婉好变得更加注重自己的私人时间，在社会交往中也增强了时间观念。

由于留学的国家以及留学经历的不同，每一个出国留学的学子在心态和观念上会有各自不同的改变。吸收好的部分，并努力将这些改变转化为自己的人生财富，才是留学的目的所在。

坚持锻炼是留学的必修

杨心怡 文/图

有多少人在国外留学时，没有病倒过？有多少人被繁重的学业压得喘不过气来，无法像在国内上学时那样有大把的闲暇时间健身？又有多少人在短短一年间就变成了“胖纸”？

国外医疗费用普遍较高。经常会听到留学生感叹：“在国外千万别生病，因为病不起。”如何做到少生病或不生病？关键在于坚持锻炼、增强体质。

但实际上，在不少学子的留学生活中，很少包含健身锻炼这一项内容，就算有，也难以长久坚持。

学习克服懒惰 其实并不容易

“我现在一周能保证一次运动吧。锻炼项目主要就是打篮球或者划船。”明叶（化名）目前在德国汉堡音乐学院留学。他之前也去过健身房，但很遗憾没能坚持下来。“主要还是因为自己懒吧，坚持不下来。”锻炼最好有朋友为伴，相互激励。“其实，我更希望和朋友们一起去锻炼。大家一起练，乐趣比较多。”明叶觉得，在朋友的陪伴下，更容易坚持运动，在运动过程中也能获得更多乐趣。

但是，更多的动力还是来源于个人内心对于锻炼本身的喜爱。杜岳琛现在在澳大利亚新南威尔士大学读书。“我现在一周能保证3次运动，主要是在健身房跑步、锻炼肌肉。”根据他的观察，当地的健身房非常多，里面的中国留学生也不少。大多数时候，他都是一个去运动。“有时候

也想叫朋友一起去，但他们比我还懒，不愿意动。”杜岳琛表示，已经非常习惯并享受一个人运动的过程。“其实我去锻炼的时候，倒没有抱着想要增强体质的想法，就是想减肥，把肌肉练得更漂亮一些。”杜岳琛笑着说。他能够坚持锻炼，靠的是对于运动的喜爱。“我现在才上大学一年级，课业压力也不大，时间还是比较充足的，这为我坚持锻炼提供了保证。”杜岳琛说。

运动氛围不同 更需自我调节

“和国内相比，国外的锻炼氛围、喜好的运动类型大不一样。”杜岳琛介绍说，“比如在澳洲，本地人喜欢做一些户外运动，喜欢去海边，喜欢晒太阳浴。”同样是户外，杜岳琛则喜欢打篮球。“澳洲这边的年轻人比较喜欢板球和橄榄球，这也和国内喜好的运动种类不太一样。”当地可以打篮球的场地很少，因而打篮球的机会也就少了。杜岳琛对此感到有些遗憾。

杜岳琛曾在新加坡就读高中，比较多地感受到那里的社会生活中的运动氛围。“我读高中的时候，每周有两小时体育课。各种球类运动，甚至体操都会涉及。而且每年都会进行测试。”杜岳琛同时强调说，如果体测不合格，学生就要提前3至6

