



女排姑娘，神了！

本报记者 张保淑

一次奋起总需要一个鲜明的标志，在奋力拼搏之后迎来新的胜利。对中国体育而言，这个标志就是女排问鼎奥运冠军。这场决赛早已超出简单的奖牌之争，成为一支队伍挺进新时代的写照。

一个民族总会有一种强大的精神力量，支撑她自强不息。对中国人而言，这种力量就包括女排精神。这股力量早已超出竞技体育本身，成为伟大民族精神的象征。

冲出重围 逆袭到底

置身于巴西小马拉卡纳体育馆，更能真切感受到，中国女排经历了怎样一场惊心动魄、荡气回肠的对决。

既有连续得分、高歌猛进的豪迈，又有久攻不下、首局落败的苦楚；既有比分胶着、你来我往的压抑，又有击即中、柳暗花明的兴奋。变化的是女排姑娘一时的情绪，不变的是她们奋勇拼搏、一往无前的劲头，是她们不言放弃、奋斗到底的坚强意志。

拼，就拼他个痛痛快快；拼，就拼他个鱼死网破。女排姑娘苦战4局，最终以3:1力克欧洲劲旅塞尔维亚队，如愿夺得里约奥

运会金牌，时隔12年重返世界之巅。

回顾中国女排在里约奥运的奋斗历程，不难发现，从小组赛开始，每一场比赛都是拼出来的。小组赛第一场对阵荷兰队，苦斗5局，中国女排以2:3告负，遭遇“开门黑”。虽然之后取得两连胜，也仅确保了出线权。

随后，中国队被塞尔维亚女排以3:0横扫，又被美国队3:1击败，面临淘汰赛对阵卫冕冠军、东道主巴西女排的严峻考验。

然而，中国女排逆势而上、背水一战，愣是一路克克巴西队和小组赛击败过自己的荷兰队，闯入决赛。而在决赛赛场，她们将逆袭大戏进行到底，力压曾横扫自己的塞尔维亚队，加冕里约奥运冠军。

赛场上，一路冲锋、一路奋斗，一路兴奋与激动、一路泪水与欢笑。国歌嘹亮，五星红旗缓缓升至顶端，女排姑娘和郎平领衔的教练团队享受着拼搏的成果和喜悦。今夜，奥运的荣光属于她们。

艰苦磨砺 激情绽放

客观地说，目前这支中国女排与主要对

手相比，在身高、技术等指标上并不占优势，存在进攻点少、防守能力欠缺等弱点。然而，她们一路“逆袭”，最终赢得冠军，靠的是什么？

女排队员魏秋月说：“我们靠的是团队力量。不管场上还是场下，大家拧成一股绳。这是女排精神的一部分。”主教练郎平认为，一方面，既要看到队员的不足，又要看到她们的成长。经历大赛的磨砺，这支队伍在不断进步。另一方面，女排队员的作风非常顽强，极富团队合作精神。永远不放弃，追求每一分，关键时候敢出手，这就是女排精神。

对中国女排的表现，新华社撰文评价：“这场荡气回肠的逆袭之战，让万里之外的中国观众不能不动容，她们每每在关键时刻的呐喊，临危之时的爆发，时时唤起多少国人内心熟悉的感觉：女排精神，女排魂。”郎平也指出，女排精神一直都在，不要因为胜利才去谈它，那些失败也是女排努力的一部分。

女排精神不是不失败，而是如何从失败中奋起，最终走向成功。

女排精神诞生于上世纪80年代，以郎平为代表的中国女排，从1981年在女排世界杯

夺冠开始，连续赢得1982年秘鲁世锦赛、1984年奥运会排球赛、1985年女排世界杯、1986年女排世锦赛等5次冠军。受此激励，北京大学喊出“团结起来，振兴中华”的时代强音，全国上下掀起了学习女排精神的高潮。

可以说，女排精神在改革开放时期，成为中华大地上涌动的春潮，极大鼓舞了全民族奋发进取的激情。而今，30年过去了，女排精神的火炬已经传到新生代女排姑娘的手中，她们在里约奥运会上的精彩表现，鼓舞着这个时代里的每一个国人。

全球关注 举国赞叹

中国女排夺冠后，全球媒体也在第一时间进行了报道。英国《卫报》在文字直播中提及了中国女排曲折的冠军之路，并特意指出，中国队是从小组第四“逆袭”登顶的。英国广播公司（BBC）网站刊文指出，虽然塞尔维亚女排在最后阶段进行了“反扑”，但中国队保持冷静，并最终拿下了胜利。美国全国广播公司（NBC）网站刊发《中国女排获得金牌改写历史》的报道，并在文章右侧配上了本场比赛获胜功臣朱婷的照片。文章说，中

国女排在里约奥运会上屡次上演“逆转”好戏，好状态来的“恰到好处”。此外，文章还特意提到，中国女排主教练郎平成为奥运历史上第一位球员和教练双料冠军。

国内很多民众也通过电视和网络直播，第一时间关注女排夺冠过程。

“中国女排姑娘好样的，一路走来，离不开姑娘们的强大心理和刻苦训练。郎导的用人策略让每个队员发挥出自己的特长及实力！”

“总有一种力量让我们泪流满面，总有一种力量让我们刻骨铭心。女排精神其实从未远离过我们。‘黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还’的气概至今让我们热血沸腾。”

“这场决赛在中国再创收视新高，再现当年看女排万人空巷的场景。多少年来，中国女排精神一直陪伴在我们身边，时常温暖和激励着我们。”网友把激动的泪水和真诚的赞美献给了女排姑娘。

（本报里约热内卢8月20日电）

里约直击 Rio 2016



用大满贯许下未来

本报记者 郑轶

或许，34岁的李宗伟注定是悲情的，离世界大赛男单冠军永远只差一步，即便跨越了曾经的“苦主”林丹，横亘他面前的，却换成了另一个中国对手。

当地时间8月20日，里约奥运会羽毛球男单决赛，中国选手谌龙以2:0完胜马来西亚名将李宗伟，首次加冕奥运桂冠。被视为林丹“接班人”的谌龙，曾因“掉链子”而被批评难堪大任。但这一次，他用一颗“大心脏”让质疑者走开。

中国羽毛球队总教练李永波曾说过，谌龙和林丹性格截然不同，林丹的承受力非常强，而谌龙是个“好小孩”。谌龙的职业生涯，尽管在新一代球员里鹤立鸡群，但始终活在“林李争霸”的阴影下。他要捅破的，不只是成绩那一层“窗户纸”。

于是，里约奥运会成了谌龙必须要闯的一道关卡，而决赛遭遇李宗伟或许是上天最好的安排。两人过往25次交锋，谌龙胜12次，这一战，他要为自己和国羽正名。

年龄的差距，让李宗伟有些力不从心，而谌龙始终手握“耐心”与“冲劲”两大武器。第二局8:8后，谌龙在球拍线断了的情况下，还能利用杀球得分。这种强大的压迫下，李宗伟已然回天乏术。两个21:18，耗时1小时14分钟，谌龙以自己的方式站上了最高领奖台。

打完最后一个球，谌龙倏然仆倒在地，咧着嘴哭泣，就像一个终于得到糖果的孩子。看台上山呼海啸的呐喊声中，他双手指天作出“第一”的手势。多年承受的压力，在这一刻全部释放。

“我首先要感谢李宗伟和林丹，他们是这个时代最伟大的运动员。从最开始输给他们的，到后来能赢，再到奥运会夺冠，这是一个学习的过程。”赛后的谌龙激动不已，却不忘表达对前辈的敬意。

不是每一个传奇都会被超越，但每一个新时代都值得期待。在全场用掌声送别李宗伟的奥运“三连亚”时，27岁的谌龙用一个大满贯，许下了属于自己的未来。（本报里约热内卢8月20日电）



男台双冠王第一人

本报记者 颜欢

“108分！冠军来自中国——陈艾森！”现场广播的话音刚落，里约玛丽亚·伦克水上中心响起了震耳欲聋的掌声和欢呼声，五星红旗再次在体育馆升起。

当地时间8月20日，里约奥运会跳水比赛展开最后一个项目——男子单人十米台决赛的角逐，中国选手陈艾森以585.3的总分拿下冠军。至此，奥运会跳水项目全部结束，中国跳水“梦之队”以7块金牌、2块银牌和1块铜牌的成绩完美收官。

首次参加奥运会就创造了历史，陈艾森兴奋落泪。“我一直以双人项目为主，从没想到今天能拿到单人项目冠军！我觉得自己很了不起！”

半决赛中，陈艾森状态稳定，6轮比赛中五跳得分在90分以上，最终以头名顺利晋级决赛。决赛中，相比于其他选手，陈艾森没有选择难度系数太高的动作，但总体发挥稳定，其中三跳得分在100分以上，最终以高出第二名50分以上的成绩拔得头筹。12年后，中国跳水终于夺回这枚阔别已久的金牌。

在此前举行的双人十米台比赛中，陈艾森和搭档林跃已经夺得一枚金牌。这枚单人十米台的金牌则成就了一个年轻的“双冠王”，陈艾森也成为了在一届奥运会上夺得男子十米台单人和双人金牌的历史第一人。

“比赛的时候我更加专注，尽力做好自己能做的。”谈到比赛时的发挥，相当外向开朗的他却表现出成熟和稳重。“中国跳水队厉害的前辈很多，敏霞姐（吴敏霞）、凯哥（秦凯）都那么有名了，但生活还是一样的，我们都是运动员而已。”

另一名中国选手邱波在决赛中两跳发挥出色，其中第三跳获得满分，名次一度上升至第三位。但由于第二跳和第五跳出现重大失误，最终无缘奖牌。墨西哥选手赫尔曼·桑切斯力克卫冕冠军、美国名将大卫·鲍迪亚，夺得该项目的银牌。（本报里约热内卢8月20日电）



团队协作成就金牌

本报记者 刘硕阳

一场年轻小将同奥运冠军之间的新老对话，一场大奖赛总决赛亚军之间的巅峰较量，郑姝音没让对手看到半点获胜的希望。

当地时间8月20日晚，在里约奥运会跆拳道女子67公斤以上级决赛中，这名22岁的辽宁姑娘以5:1完胜北京奥运会该项目金牌得主、墨西哥老将埃斯皮诺萨，夺得冠军。

“我的金牌，终于没有辜负整个队伍对我的付出！”郑姝音将金牌归功于全队，并不是简单的一句客套。整场比赛，人数众多的拉美观众制造巨大的声浪，为埃斯皮诺萨助威。然而，在这极度的喧闹之中，中国跆拳道队从教练到队员都在声嘶力竭地为郑姝音喊着战术。

来自团队的呼喊，让郑姝音能够更坚定地执行既定的战术。身高达到1米88的她比对手足足高了15厘米。“教练和队员一起商定，一定要控制好和对手之间的距离，一定不能让她近身，否则她可以轻易打到我。”郑姝音说，“我的速率比她慢很多，发力进攻的话很容易丢分。”在比赛中，郑姝音没有给对手任何近身得分的机会，反而利用自己高腿长的优势屡屡反击得手。

“每次比赛队友的帮助都很管用，特别是钰姐（吴静钰），她经验非常丰富，对场上的形势变化看得很清楚。”郑姝音说，“她就像我的精神领袖，在前面引领着我、督促着我，在我和教练沟通不畅、无所适从的时候，她会帮助我把事情做好。”

老将吴静钰近年来对于整支队伍的巨大作用，中国跆拳道队主教练管健民也看在眼里。在他看来，上下一心、团结协作是跆拳道队多年来的优秀传统，也是此次在里约力夺二金的主要原因。“我想先纠正一个观念，赵帅夺冠后大家很关注他的陪练历史，但实际上国家队队员并没有固定的主力和陪练之分。”

管健民说，“国家队中，谁这次参加比赛谁就是主力，其他人都只是陪练，我们每个运动员都做过陪练，大家是一个团队。”无论是郑姝音还是赵帅，他们的金牌背后，都不是一个人在战斗。（本报里约热内卢8月20日电）