



包揽4金牌 成就3连冠

国乒：越开放包容越天下无敌

本报记者 张保淑



丁宁



李晓霞



刘诗雯

里约直击

乒乓球比赛无疑是里约奥运上座率最高的比赛之一，甚至连预赛都一票难求，更别说当地时间8月17日的中日男团决战了。当晚，在里约会展中心，我们见证了国手马龙、许昕、张继科组成的中国队以3比1击败日本队，成就男团奥运3连冠。比赛后，主教练刘国梁率领3名弟子展开五星红旗向全场致意，画面十分温馨。

对中国体育代表团来说，国乒的辉煌战绩意味着高枕无忧的金牌；对各国观众而言，国乒意味着一场场赏心悦目的奥运经典之战；对世界乒乓球运动而言，国乒则意味着不断变革的动力与活力。这就是国乒无与伦比的价值。

独步天下

乒乓球运动因为中国运动员的参与而更精彩。乒乓国手们炉火纯青的技术、稳定的发挥，把这项运动的速度、美感展现得淋漓尽致，他们征服了观众，甚至也征服了挑剔的媒体。在当晚比赛现场，记者发现看

台上不仅有大批专门赶来的中国球迷，而且还有一批巴西本地民众。有些巴西观众脸上画着五星红旗，用带着浓重葡语味的中文喊着中国运动员的名字。据本报驻巴西分社的一位同事介绍，国手马龙当晚精彩的表现和球风尤其让巴西当地一家电视台的直播解说员非常着迷：“马龙发球时，直播画面切到一个特写镜头，解说员立刻说道，‘快看，多美的画面’”。

国手们的精湛球技为中国代表团收获了一个又一个荣誉。里约奥运会开赛以来，国手们不出所料地呈现席卷金牌之势：今晚的男团金牌是继女单、男单、女团之后的第四枚。回顾历史，乒乓球项目自1988年进入奥运会以来，共产生32枚金牌，中国队竟然豪取其中的28枚。可以毫不夸张地说，在与世界各国强手的奥运对决中，中国乒乓健儿可谓势如破竹，独步天下。

惠及友邦

取得辉煌成就的中国乒乓健儿并没有孤芳自赏，而是心怀天下，主动担负起推广国际乒乓球运动的责任，采取多种手段推动该项运动在世界范围内的蓬勃开展。

向各国输出优秀的教练员是国乒承担国际责任的重要方式。国乒人才济济，有相当数量的一批国手陆续走出国门。他们有的成为一些国家的乒乓运动教练员，为其培养优秀选手，甚至执掌该国国家队帅印，带领该国运动员征战国际赛场。有的则加入一些国家的乒乓球

俱乐部，参与其重要赛事甚至加入该国国家队，成为该国征战国际赛场的主力。参加本届奥运会的新加坡女子乒乓球队的教练陈志斌，就是一位前国乒主力。他退役后开始教练生涯，先是远赴欧洲，任荷兰女队主教练，现在执教新加坡女队。四川女乒乒乓球运动员王晓明在上世纪80年代初期移居法国，曾任法国国家队教练，使法国乒乓球运动水平有长足进步，并带领法国国家队横扫欧洲。

优秀运动员走出国门，进入一些国家的乒乓球俱乐部，甚至代表该国国家队征战国际赛场，既为这些国家带来荣誉，又带动了乒乓球运动的发展普及。据统计，在本届奥运会上，有近40个中国面孔分布在不同国家的代表队中，其中包括德国女队一号单打韩莹，作为原中国乒乓球运动员，她曾在奥地利乒乓公开赛女单八强战中，一路淘汰帖雅娜、索尔佳、冯天薇、福原爱、郑怡静等名将，夺得女单冠军。在里约，她携手索尔佳等队友，夺得女团银牌。

当然，还有一些前国手进入海外，致力于推进所在国家的乒乓球教育。李佼在执教荷兰之余，还定期去当地小学打表演赛，带动该国乒乓球教育走在欧洲前列。

创新乒超联赛模式，为一些国外乒协协会代训选手，提高他们的水平也是方式之一。2015年苏州世乒赛上，中国作为主办方，推出跨协会双打组合模式。共有4名中国选手参与跨协会配对：马龙与德国

名将波尔配对男双，李晓丹与泰国选手高搭档女双，许昕与韩国选手杨荷恩、陈梦与法国选手莱贝松组合参赛，这在一定程度上提高了一些外国选手在顶级大赛中的参与度，也提高了乒乓球在世界范围的影响力。

推动变革

国乒在世界大赛所向披靡的表现，也推动国际乒联不断革新运动规则。据统计，从1998年至今，国际乒联先后推出有关使用器材、积分制度、参与运动员身份名额限制等9项改革措施。

这些变革措施迫使国乒健儿进一步提升自身素质，积极主动适应新情况。从目前来看，他们一次次经受住了考验，并在新的环境下把国球技术发展到新高度。当然，也必须承认，国乒也有美中不足的地方。比如，男团晋级决赛道路上，马龙、许昕都经历败局，张继科在丢掉两局后才逆转获胜。

今年3月，国际乒联又酝酿新的变革，并通过了球网增高的决议，还进行了有关测试。我们相信，在此过程中，国乒将会继续经受住考验，把技术水平不断推向新高度，向至善至美方向继续前进。而里约奥运会将是他们新的起点。

(本报里约热内卢8月17日电)

马龙

张继科

优势项目别丢了优势

彭训文

里约奥运会赛程已过大半，大家都感觉中国军团收获的金牌少了许多。虽然在逐渐抛弃“唯金牌论”的今天，竞技成绩已不是国人评价中国队表现的唯一标准，但是这也绝对不是说奥运金牌就不重要了、“反金牌论”就合理了。

有人认为，是一些优势项目拖了后腿。客观来看，本届奥运会上，在已进行的一些项目、特别是传统优势项目中，中国队的整体表现低迷，的确让很多国人有些失望。其中，射击、体操项目，名将失手、应对失误、冲高失败等场景仍历历在目，举重、跳水、羽毛球的一些项目也发挥欠佳，只有乒乓球项目依然独领风骚。

虽然本届奥运会开幕前，体育界有关人士就打过“预防针”：中国竞技体育的一些传统优势项目，可能在里约会遭受冲击。原因是中国队正在经历新一轮的新老交替，而对手实力在增强，此消彼长，必定会有一段时间的阵痛期。只是，当失利真的到来、问题彻底暴露时，还是让人有些猝不及防。大家会问，为何新老交替会和奥运“撞车”？

例如射击项目，在新规则冲击下，中国队很多时候虽然“双保险”出战，却依然铩羽而归，反倒是张梦雪等小将在比赛中表现出的冲劲和拼劲，让人眼前一亮。其他像体操项目，是林超攀、邓书弟、尤浩、王妍等“小鬼当家”，羽毛球项目则仍是林丹、赵芸蕾、徐晨等老将包打天下。

老将已经迟暮，新人如何尽快接班，是这些优势项目共同面临的问题。这方面，乒乓球项目显然是一个好榜样。本届里约奥运会，李晓霞、张继科等选手虽然饱受伤病困扰，状态不佳，但是依然依靠强大实力和顽强拼搏冲出重围，丁宁、马龙也实现顺利接班，靠的正是多年来人才梯队的培养和建设。

此外，中国选手在一些传统优势项目上也出现了很多致命失误。现在看来，有些失误其实是完全可以避免的。例如，因为工作人员失误，加上教练组工作不细致，导致举重选手黎维君竟然没成绩，憾失金牌；而射击、体操的惨败局面，除裁判因素外，更重要的问题在于，这个奥运周期内，我们的技术保障部门、教练组等对新规则并没有吃透，在技术、编排上没有做到与时俱进。而个别选手在一些项目里频繁出现低级失误，也说明选手的心理素质、专业素养亟待提高。

有人说，在和平年代，竞技体育就是战争。这种说法虽然有失偏颇，但也说明了一个道理：作为竞技体育，最终肯定是要分出胜负的。要获得最终胜利，还是要靠实力说话。

优势项目只有保持住优势，练就属于自己的“金刚钻”，才能叫优势项目。这些项目都有辉煌的基因与深厚的底蕴可供传承，但这需要从事这些项目的人真正放低姿态、从善如流、从众改起。大家一起查找病因，对症下药，通过痛定思痛的改革和调整，假以时日，一定能让优势项目恢复元气，为中国竞技体育再创辉煌。

五环漫笔

花游双姝

当地时间8月16日，2016年里约奥运会花样游泳项目双人自由自选决赛中，中国选手黄雪辰/孙文雁获得银牌。

图为黄雪辰/孙文雁（前）在比赛中。
新华社记者 韩瑜庆摄



黄雪辰/孙文雁 花样游泳双人项目银牌

奥运影像

勇夺中国男子跆拳道奥运首金

赵帅：“陪”出来的跆拳道冠军

本报记者 张保淑

赵帅庆祝夺冠。
新华社记者 韩瑜庆摄

奥运之星

赵帅 跆拳道男子58公斤级金牌

历史有时在不经意间创造。当地时间8月17日，就在人们为吴静钰卫冕跆拳道冠军失利遗憾时，21岁的赵帅战胜来自泰国的对手，摘得中国男子跆拳道奥运史上的首金。

在58公斤级决赛中，身高1米88的赵帅戴上蓝色护具头盔，俨然一个“巨人”。开局30秒，他就率先踢中对手得分，随后取得3比0的领先优势。第二局，他与对手战平。决胜局，双方互有攻防，赵帅以2分优势夺金。

作为中国男子跆拳道奥运首金选手，赵帅实现了几代跆拳道人的梦想。面对这份荣耀，赵帅兴奋激动之余，更多的是感激。他说：“感

谢我的团队，感谢教练和领导，感谢每个支持和关注我的人。”赵帅还特别感谢了陪练。作为一名曾经的陪练，他特别理解其中的辛苦。谈到自己夺冠的原因时，他将其归于自己的陪练经历。由于长期从事陪练工作，他渐渐形成了以“迎击”为主的打法。这种打法的特点是，不再是一味仗着身体优势等着对手攻击，而是主动出击，不停骚扰对手，等对手陷入被动想还击时，抓住破绽迎击，成功率因此大大提高。

在今天的比赛中，赵帅正是较好地贯彻了这种打法，抓住对手失误，将领先对手优势进一步扩大，锁定胜局。他表示，自己接下来会全力当好队友的陪练，帮助他们取得佳绩。

夺冠后，赵帅在谈到自己的启蒙教练、已经过世的张彦峰时，语调中透着感伤。2005年，11岁的赵帅跟随张彦峰

教练开始了自己的跆拳道生涯，4年后，张彦峰带着他来到了江苏省跆拳道队，并一度担任女队队员张华的陪练。对于年轻的赵帅来说，这是他职业生涯中的重要一次转折。在2013年全运会半决赛中，赵帅就曾凭借身高腿长的优势，4记出击打垮对手，以14比2的悬殊比分获得全运会冠军。2015年，他获得跆拳道世锦赛男子58公斤级季军。今年4月，他在里约奥运会跆拳道亚洲资格赛中，勇夺男子58公斤级冠军，如愿获得奥运会入场券。

在里约赛场上，赵帅的表现一直相当强势。16强赛中，他以7比3击败西班牙的卡布雷拉，1/4决赛8比1击败摩洛哥的哈加米，接下来又以9比4淘汰墨西哥选手瓦尔德兹晋级决赛，在决赛中击败对手，最终夺得金牌。

(本报里约热内卢8月17日电)