中国自行车双姝历史性夺金

两骑绝尘去 巾帼花正红

本报记者 **张保淑**

身着一袭红衣、头戴印着穆桂英和花木兰京剧脸谱的头盔，8月12日，中国姑娘宫金杰/钟天使组合飞驰在里约奥运会场地自行车比赛馆。

馆内刮起了红色中国旋风。在现场观众的加油和欢呼声中，“穆桂英”宫金杰第一圈领骑，把速度带到最高。随后，“花木兰”钟天使奋力冲刺，“飞”向终点。

“32.107秒！”她们如愿夺冠，实现了中国在奥运会场地自行车项目上金牌零的突破。姐妹俩身披鲜艳的五星红旗，绕场展示自己的骄傲。

▲宫金杰（右）和钟天使在比赛中。

◀宫金杰（左）与钟天使在颁奖仪式上。

完美表现终夺金 创造历史无缺憾

“非常完美！”在冲线那一刻，中国自行车队的法国籍主教练本努瓦高举起右手欢呼。的确，宫金杰和钟天使在里约奥运会上的表现，用“非常完美”来评价毫不为过。

资格赛中，宫金杰和钟天使就气势逼人，以刷新奥运会纪录的成绩挺进下一轮。复赛中，她们更是状态极佳，突破了32秒大关，一举打破了由她们自己创造的世界纪录。

钟天使赛后透露说，预赛下来，教练的第一句话就是“冷静”。在奥运会等高水平赛场，赛况复杂多变，不能盲目乐观。只有冷静做好自己，才能笑到最后。

对于决赛的优异表现，宫金杰说：“我们两个人能够很好地互补：我爆发力好，钟天使速度耐力好。同时，我们比赛中配合得非常默契。”宫金杰说，现在她的心情已经平静了一些。“夺冠瞬间非常激动，那种感情立刻就爆发了。在赢了的那一刻，一瞬间所有的情绪都爆发了。”

落败丢金是往事 重新奋起更精彩

“这块金牌让我等的时间有点长，挂在脖子上沉甸甸的。”夺金后，宫金杰充满感慨。实际上，这枚金牌整整“迟到”了4年。为了迎接这枚金牌的到来，宫金杰蛰伏奋斗了1000多个日夜。

2012年伦敦奥运会上，宫金杰搭档郭爽，代表中国队出征场地自行车女子团体竞速赛。她们一天内两破世界纪录，并在决赛中率先冲线。就在两人准备欢庆夺金时，裁判却判她们违规，金牌变成了银牌。

“再提起那段经历，没有那么难过了。若当时拿了金牌，现在可能就退役了吧。经历挫折再回来是一种新体验。”夺金后的宫金杰释然了很多。伦敦奥运的经历对她无疑是个打击，她一度想过退役，但心里又放不下。短暂休整后，又宣告归来。

“心里还有不甘，会时时刻刻关注队友的情况，越关注越觉得自己还是腿痒，所以还是想回来吧。”她说。

回归后，宫金杰开始与比自己小4岁的钟天使搭档。在主教练本努瓦看来，她们是完美的黄金组合：宫金杰爆发力出色，经验丰富；钟天使耐力很好，冲劲十足。两人携手后果然迅速产生了化学反应，先后夺得2014年仁川亚运会冠军和2015年世锦赛女子自行车团体赛冠军。而今，她们又在里约奥运会上一路高歌猛进。

改行跨界亦英雄 天生车手再上路

半路出道的宫金杰，之前的本行是田径。她从小就喜欢运动，父亲因势利导，带着她每天跑上3公里，风雨无阻。小学三年级时，她被吉林东丰县的一所学校招为体育特长生培养，初中被招入省体校，继续练习短跑。

2002年，16岁的宫金杰因为爆发力突出被教练发现，改项练起了场地自行车。这一转型契合了宫金杰的最大优势，造就了一位奥运冠军。在极度看重骑行速度的场地自行车比赛中，爆发力强的选手还没出场，就先赢了一半。

25岁的上海姑娘钟天使，被主教练本努瓦称为中国最有天赋的场地自行车运动员，是“为自行车而生”。而她的表现正在印证这一点。2016年3月举行的场地自行车世锦赛上，她勇夺女子争先赛冠军，创造了中国车手的新纪录。本努瓦评价说：“她可以震慑对手，也让她知道自己是最棒的。”

一枚宝贵的奥运金牌让钟天使更加自信。“我希望去拿更多的奖牌和金牌，我们已经证明了有这样的实力。”钟天使说。

（本报里约热内卢8月14日电）

里约直击 Rio2016

自强 才能守住荣誉

彭训文

这个周末，大家谈论最多的，应该是自行车赛场上最吸睛的一对花旦：头戴花木兰京剧脸谱头盔的钟天使、头戴穆桂英京剧脸谱头盔的宫金杰。她们打破了“一个自行车王国竞无法拿一块金牌”的怪圈，更粉碎了欧洲人的百年垄断。

从1939年首次组队参加奥运会自行车项目，到2000年悉尼中国名将姜翠华摘铜，再到如今以绝对优势夺冠——这一路，中国选手走得并不平坦。

我们忘不了，上届伦敦奥运会，宫金杰和郭爽因为一个莫须有的判罚，失掉了金牌。4年后，中国人再次出现在决赛赛场，用更强大的实力，让那些戴着“有色眼镜”的人心服口服。

我们也忘不了，前些天，拳击选手吕斌因为裁判有失公正的判罚，含泪吻别拳台；体操选手商春松、范忆琳，被外国裁判区别对待……

“那些没有彻底击倒你的东西，只会让你更加强大。”只有让自己变得更强大，才是对不公正的最好回击。

已经收兵的游泳大项同样证明了这一点。我们或许会说，汪顺、徐嘉余、傅园慧、史婧琳等运动员的突破让人惊喜；宁泽涛、叶诗文的表现让人惋惜；霍顿等人的嘲讽让人愤怒。

只有在“台下”练就“十年功”，才有“台上一分钟”的惊喜，“爆冷”和“嘲讽”才会没有立足之地。我们应该自问，在向裁判讨要说法的时候，在“台下”是否练就了足够的本领？例如，我们寄予厚望的三大球，为何如今面临提前回家的命运？

只有付出更为艰辛的努力，才能从激烈的竞技场上夺得奖牌，这是现实。体育竞技如此，中国的发展历程更印证了这一点。

当然，如果运动员已经尽其所能，失利的“锅”就不该由他们来背。比如，女足主教练布鲁诺屡次提到“青训”“场地”“人员”。只有我们平时在培养后备人才、基础设施建设、实现运动可持续发展上下了真功夫，才能在赛场上高人一筹。再比如，宁泽涛训练不到位，除了运动员本身的问题，游泳管理部门是不是也该总结、反思管理上的问题？

裁判事件也提醒我们，“朝中有人”很重要，这同样是体育实力的一部分。中国为何在各大单项体育组织中罕有负责人？除了能力之外，更大的问题是，体育界里的一些体制机制阻碍了中国体育人走向世界的步伐。

面对困难，中国人有足够的智慧。我们常讲“内圣外王”，凡事多向内看，自己如果足够强大了，谁又能偷走你的荣誉？

五环漫笔

中国选手吕斌在比赛失利后亲吻拳台

赛艇 段静莉摘铜

8月13日，在里约奥运会赛艇女子单人双桨决赛中，中国选手段静莉以7分24秒13的成绩获得铜牌。

新华社记者 **燕雁**摄

跳远 王嘉男居五

8月13日，在里约奥运会田径男子跳远决赛中，中国选手王嘉男以8米17的成绩获第五名。

新华社记者 **王丽莉**摄

竞出中华精神 走出金牌成色

本报记者 **张保淑**

被教练达米拉诺誉为竞走“天才”，但却没能摘得一项重要国际赛事的冠军，更别提奥运会冠军了。这就是王镇此前尴尬、落寞、愧疚的原因。然而，里约奥运会田径大项开赛第一天，他终于可以从之前的情绪中走出，露出会心的笑容。

8月12日，他历时1小时19分14秒，完成20公里竞走，第一个冲向终点。里约蓬塔尔海滩的赛道见证了新科奥运冠军加冕的瞬间：他满脸兴奋，振起双臂，向着终点线加速冲刺。而后，与紧随其后的队友蔡泽林紧紧相拥，高举五星红旗，尽情展示着那份荣耀。

“我感觉现在的状态比2012年的时候好多了，等了4年，今天我做到了，真的非常高兴。”王镇这样描述自己夺冠的欣喜之情。的确，他今天做到了，并且是在出发不久就遭遇意外的情况下。“两公里处，我的鞋被踩掉了，我得到旁边把鞋提起来，这影响了我的速度和情绪。”王镇说。好在，他后来很快调整好情绪，保持住了自己的节奏。

不仅如此，王镇根据教练的指导和自己的经验，有效避免了2012年伦敦奥运会比赛时犯下的体力分配不科学的错误。彼时，王镇年少气盛、求胜心切，枪一响就急着往前冲。结果前期体力消耗过大，冲刺时体力不支而折戟沉沙。“以前吃过亏，现在长记性了。”他说。

队友的襄助也是王镇取胜的原因之一。比赛中，蔡泽林始终保持和王镇不远的距离，并及时领跑，提高大部队的速度。此外，他从中途补水点取水时都拿两瓶水，其中一瓶递给王镇，为王镇节约了取水时间，也使其保持了更好的节奏。

王镇1991年出生于黑龙江省绥化市，14时被选中进入大庆市体校田径队接受正规训练，踏上竞走之路。他进步飞快，短短几年内，在全国各大青少年竞走比赛中数次夺冠，后被国家竞走队的意大利籍教练达米拉诺发现，入选国家队。

达米拉诺对王镇的竞走潜力十分看好，对其表现抱有很高期待。然而，出征2012年伦敦奥运会，夺冠呼声很高的王镇只得了一枚铜牌。2013年莫斯科世锦赛上，他被3张红牌罚下，这对王镇的竞走生涯造成不小的打击。经历了几个月的消沉，他痛定思痛，以更加积极的姿态回归训练场。“只要我在队一天，就要付出全部，要不还不如回家。”

进入里约奥运会备战周期，他和队友专程前往意大利训练。王镇坦言：“特别辛苦，基本没什么娱乐项目，天天训练。”他把对妻子、孩子的思念，化作努力拼搏的动力，一次又一次在训练场上苦练，提高对节奏感和体力分配的把握。他明白，如果没有炉火纯青的技术，再好的先天素质和身体条件也是枉然。

在王镇看来，竞走在一定意义上“竞”的就是精神。“天行健，君子以自强不息。”他就是要做一名自强不息的君子，在训练中、比赛中拿出进取精神。他艰苦的努力在里约获得了丰厚的回报，终于戴上了奥运冠军的金牌。

对里约奥运会后的计划，王镇坦言，目前还没有什么打算。不论是继续沿着竞走之路走下去，还是告别田径赛场，我们都相信，凭着那股追求卓越的品格和进取精神，王镇都有开辟更高人生境界的基础。

（本报里约热内卢8月14日电）

8月12日，王镇在赛后的颁发纪念品仪式上。

新华社记者 **王丽莉**摄

奥运之星