

奥运第1天 8月6日

当天金牌: 12枚
关键词: 里约第一金; 三大球亮相
出场明星: 易思玲 杜丽 易建联 陈楠
中国队看点: 中国射击队的奥运冠军杜丽与易思玲将联手在女子10米气步枪上冲击中国队在里约奥运会的首枚金牌, 这也是里约奥运会的首金。



易思玲

当日, 中国队三大球项目将集体亮相。女排将迎战荷兰队, 有望迎开门红。易建联领衔的男篮和陈楠领衔的女篮将分别迎战美国队和加拿大队。男篮将以学习为主, 女篮要取胜, 需要做好充足准备。时隔8年重返奥运的女足将迎战南非队, 姑娘们想要小组出线, 必须首先过南非这道关。

奥运第2天 8月7日

当天金牌: 14枚
关键词: 孙杨卫冕战; 奥运冠军出击
出场明星: 孙杨 庞伟 叶诗文
中国队看点: 作为伦敦奥运会400米和1500米自由泳金牌得主, 孙杨将亮相男子400米自由泳决赛。孙杨此战有个人卫冕战、为中国泳军夺里约奥运首金、鼓舞全队士气的三大意义。



孙杨

伦敦奥运会两枚混合泳金牌得主叶诗文将角逐女子400米混合泳决赛, 近年来状态起伏的“天才少女”能否卫冕值得期待。此外, 由庞伟领衔的男子手枪队将参加10米气手枪决赛。不过, 韩国的秦钟午近来不断刷新世界纪录, 庞伟想要摘金并不容易。

奥运第3天 8月8日

当天金牌: 14枚
关键词: “奥运之王”争夺战
出场明星: 吴敏霞 雷声
中国队看点: 中国跳水“梦之队”将派奥运会“四朝元老”吴敏霞出战女子3米板双人决赛, 如果收获跳水里约首金, 她将超越郭晶晶的奖牌数, 成为中国体坛“奥运之王”。



吴敏霞

另一支“梦之队”——中国女子举重队的黎雅君将出战53公斤级A组决赛, 今年4月的全国锦标赛上, 她曾以104公斤的成绩打破该级别抓举世界纪录, 她或将开启中国女举的包揽模式。此外, 伦敦奥运会男子花剑个人冠军雷声将迎来卫冕战。中国女子射箭队将向老对手韩国女队发起冲击。

奥运第4天 8月9日

当天金牌: 15枚
关键词: 老将小将齐冲金
出场明星: 孙杨 张靖婧 邓薇
中国队看点: 孙杨将在男子200米自由泳决赛中再次冲击金牌, 4年前他和朴泰桓并列获得银牌。去年喀山世锦赛女子50米仰泳冠军、20岁的傅园慧将出战100米仰泳决赛; 世界排名第一的徐嘉余则有望在男子100米仰泳中夺魁。



邓薇

奥运会“四朝元老”、射击选手陈颖将和目前排名世界第一的张靖婧, 组成女子25米手枪项目金牌的双保险。女子举重选手、23岁的邓薇则可能摘得63公斤级金牌。

奥运第5天 8月10日

当天金牌: 20枚
关键词: 跳水举重齐冲金
出场明星: 陈若琳 石智勇
中国队看点: 跳水方面, 陈若琳/刘蕙瑕将角逐女子双人10米台决赛, 陈若琳将冲击奥运三连冠, 同时也将向自己的第五枚奥运金牌发起冲击。



陈若琳

此外, 男子举重69公斤级方面, 近两年在抓举、挺举方面进步明显的小将石智勇(与雅典奥运举重冠军同名的浙江小将)将取代老将廖辉完成为中国队摘金的任务, 如果他发挥正常, 这枚金牌将是中国队的囊中之物。

里约奥运观赛指南

中国版

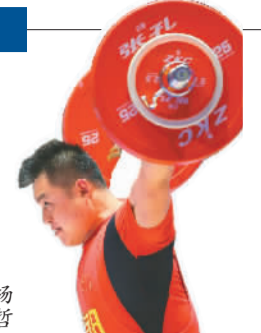
彭训文 刘 晓 李乃妍

4年一次的奥运会即将在巴西里约热内卢开幕。从8月6日(北京时间, 下同)开始, 16个比赛日, 16个不眠之夜, 为中国队加油, 你准备好了吗?



奥运第11天 8月16日

当天金牌: 20枚
关键词: 多路小伙子出击
出场明星: 尤浩 刘洋 杨哲 董斌
中国队看点: 在体操吊环比赛中, 小将尤浩和刘洋都有夺牌实力, 尤浩是去年世锦赛吊环第二名, 刘洋是2014年世锦赛的吊环金牌得主。男子举重105公斤以上级, 身高1米87的壮汉杨哲将成为中国男举亮相奥运赛场最高、最壮的选手, 由于主要对手哈萨克斯坦人伊林被禁赛, 他的夺冠机会大增; 男子三级跳远赛场, 今年状态不错的室内世锦赛冠军董斌将有望冲击奖牌。



杨哲

同日, 中国军团有望全面出击。花样游泳赛场, 黄雪辰/孙文雁搭档将冲击双人项目金牌; 跳水男子3米板, 何超与曹缘并无夺金的绝对把握, 梦之队能否包揽金牌在此一举。

奥运第12天 8月17日

当天金牌: 22枚
关键词: 女乒卫冕
出场明星: 丁宁 李晓霞 刘诗雯
中国队看点: 当日, 中国军团有望全面出击。花游赛场, 黄雪辰/孙文雁搭档将冲击双人项目金牌; 跳水男子3米板, 何超与曹缘并无夺金的绝对把握, 梦之队能否包揽金牌在此一举。



张国伟

同日上演的乒乓球女团决赛, 李晓霞、刘诗雯和丁宁期待将金牌稳稳地收入囊中; 羽毛球混双赛场将决出首枚金牌, 世界排名第一的张楠/赵芸蕾有望上演开门红; 男子跳高赛场, 张国伟期待跳得更高, 触碰到奥运奖牌。

奥运第13天 8月18日

当天金牌: 20枚
关键词: 中国速度
出场明星: 周凤 马龙 张继科
中国队看点: 女子摔跤赛场, 69公斤级的周凤是冠军的有力争夺者。在今年的里约测试赛上, 她得到冠军, 展现出令人期待的实力与潜力。乒乓球男团决赛上演, 由马龙、张继科、许昕组成的“最强天团”将力争奥运三连冠; 跆拳道女子49公斤级, 已实现奥运两连冠的吴静钰, 时隔3年后重回世界第一, 如果她能成功夺金, 将是史上首位三夺奥运冠军的跆拳道选手; 田径赛场, 男子4x100米小组赛, 苏炳添将与队友在里约演绎中国速度。



周凤

奥运第14、15天 8月19、20日

当天金牌: 47枚
关键词: 接力队再出发
出场明星: 陈定 王镇 刘虹 林丹
中国队看点: 19日, 跳水赛场, 中国女队将面临考验, 在10米台决赛中, 司雅杰与任茜将联合出击。男子竞走比赛, 卫冕冠军陈定与世锦赛亚军王镇具备一定优势, 只要做好战术配合, 这枚金牌极有可能被收入囊中。20日, 田径赛场, 搭上里约奥运末班车的刘虹将冲击职业生涯的大满贯, 由于俄罗斯田径队无缘奥运, 此次刘虹在女子20公里项目上的优势更为明显; 苏炳添领衔的接力队若顺利闯入决赛, 将有望再次与牙买加、美国同场竞技, 能否再现世锦赛奇迹, 值得期待。



王镇

奥运第6天 8月11日

当天金牌: 19枚
关键词: 国球首金; 羽毛球项目开打
出场明星: 宁泽涛 丁宁 李晓霞
中国队看点: 在仁川亚运会和喀山世锦赛上横空出世的宁泽涛, 将角逐男子100米自由泳决赛金牌。在主要对手法国名将马纳多和阿格内尔无缘出战的情况下, 宁泽涛夺冠几率大增。



宁泽涛

乒乓球女单决赛或迎来丁宁和李晓霞的强强对话, 无论是李晓霞卫冕, 还是丁宁登顶, 对中国乒来说, 拿下乒乓球首金是最重要的。同日, 羽毛球男女单打、男女双打、混合双打小组赛全面开打。做为羽球史上唯一男单全满贯得主, 林丹将开始朝着自己第三块奥运男单金牌前进。

奥运第7、8天 8月12、13日

当天金牌: 43枚
关键词: 田径赛打响; 自行车欲突破
出场明星: 张继科 马龙 何雯娜 李丹
中国队看点: 12日, 张继科、马龙或将会师乒乓球男单决赛。田径赛打响, 中国选手开始在男女20公里竞走、女子铅球、男子跳高、4x100米接力等项目向奥运奖牌发起冲击。



张继科

13日, 北京奥运会冠军何雯娜将联手李丹角逐女子蹦床决赛。场地自行车女子团体竞速赛决赛将上演。作为该项目世界纪录的保持者, 钟天使和宫金杰有可能实现中国自行车奥运金牌“零的突破”。男子举重85公斤级决赛将展开, 22岁的小将田涛有望夺金。

奥运第9、10天 8月14、15日

当天金牌: 45枚
关键词: 中国飞人
出场明星: 孙杨 董栋 苏炳添 何姿
中国队看点: 14日, 做为伦敦奥运会该项目冠军和世界纪录保持者, 孙杨或将在男子1500米自由泳决赛迎来意大利名将帕尔特涅里的挑战。此外, 奥运会“三朝元老”董栋有望在男子蹦床项目实现卫冕。15日, 男子百米飞人大战将于当日上演, 苏炳添能否跑进10秒以内、能否闯入决赛引人关注。作为伦敦奥运会女子3米板项目的金牌得主, 何姿将携施廷懋出战该项目。



董栋

奥运第16、17天 8月21、22日

当天金牌: 34枚
关键词: 女排梦回雅典; 闭幕
出场明星: 邱波 中国女排 郑姝音
中国队看点: 21日, 跳水男子10米台将迎来收官之战, 邱波近年连夺世锦赛和世界杯冠军, 表现较为稳定, 是中国跳水队夺冠的希望; 郎平率领的女排要面临巴西、美国女排的挑战; 1994年出生的小将郑姝音有望在跆拳道67公斤以上级的比赛中夺金, 目前她在该项目的奥运积分高居世界第二, 如果能够克服状态不稳定的问题, 这名小将有望创造惊喜。22日, 谁将成为中国代表团的闭幕式旗手令人关注。



张宁

比赛和生活都应永不言弃

——访斯诺克世锦赛冠军塞尔比

范 娅



塞尔比在比赛中。李秀山摄

7月27日下午, 目前排名世界第一、两届斯诺克世锦赛冠军马克·塞尔比惨遭泰国“黑马”塔猜亚横扫, 止步正在江西上饶市玉山县进行的“汉腾汽车”2016斯诺克世界公开赛第二轮, 爆出最大冷门。在接受笔者专访时, 塞尔比聊了很多自己的成长经历以及来中国参赛的感受。

谈中国: 未来会有很多顶级球手

在中国江西的玉山县, 目前占据斯诺克世界第一的塞尔比很有名气, 所到之处, 粉丝纷纷找他签名。塞尔比心情不错, 来者不拒。

谈到在这里进行的斯诺克世界公开赛, 塞尔比在25日的赛后发布会上打趣说, 自己因为赢了丁俊晖, 在中国失去了很多粉丝, 这次希望能够重新“吸粉”。不过, 在27日第二轮对阵泰国选手塔猜亚时, 塞尔比“阴沟翻船, 最终以3比5负于对手爆冷出局。赛后, 塞尔比有些沮丧地告诉笔者, 尽管很喜欢来中国, 但来华比赛要克服很多困难, 比如时差、食物和气候等。

随着斯诺克运动在中国的普及, 塞尔比来中国的次数越来越多。两个多星期前, 为推广中国斯诺克业余大师赛, 他现身成都、济南、沈阳等城市, 和中国粉丝互动。对于中国斯诺克运动的发展, 塞尔比非常乐观, “中国的业余选手水平都很高, 丁俊晖让斯诺克在中国更受欢迎。现在中国有很多年轻人打职业比赛, 未来一定会成为世界顶级球手。”

谈父亲: 走进斯诺克的领路人

笔者问塞尔比: “对你职业生涯影响最大的人是谁?” 他毫不迟疑地回答: “我想是我的父亲, 因为他让我接触并爱上了斯诺克, 也是他让我的球技得到提高。”

1983年, 塞尔比出生在英国的莱彻斯特。在塞尔比5岁的时候, 父亲送给他一个斯诺克球台作为生日礼物。后来, 他每

天在家练习, 想着如何把球打进。塞尔比说, 从那时起, 他就已经知道自己未来要一直打斯诺克。8岁那年, 塞尔比的母亲离家出走。尽管因为妈妈的离去伤透了心, 塞尔比每周仍和父亲去当地一个斯诺克俱乐部练一次球, 这也是他们经济上能承担的最多次数。

1999年, 16岁的他经历了最黑暗的一年, 他的父亲因癌症离世。父亲临终前对他说, “我希望你有朝一日成为世界冠军。” 他答应了。此后, 他一直记着这份承诺, 并一直为之奋斗。2014年, 他获得斯诺克世界职业锦标赛冠军。“当看到最后一颗黑球入袋, 我告诉自己, 这是献给父亲最好的礼物。”

谈斯诺克: 享受其中的快乐

有趣的是, 塞尔比拥有很多外号, 比如“逆转王”“决胜局之王”。这源于他常常能够在比赛中后来居上。他的职业生涯中上演过很多次逆转之战, 其中最惊心动魄的是2014年世锦赛决赛。塞尔比说, 这是他获得的、最令他难忘的一个冠军。他当时的对手是击球速度快而被称为“火箭”的奥沙利文。比赛前半段, 塞尔比一直落后, 但在最后阶段, 他连胜4局, 获得了职业生涯首个世锦赛冠军。说起逆转的原因, 塞尔比认为, “我也不知道我为什么总能逆转, 实际上我更愿意在前面就领先, 而不用后来居上。”

尽管童年不幸, 但如今他拥有幸福的家庭和惬意的生活。他说, 自己的信心一大半源于妻子。2014年, 他们的女儿索菲亚出生。现在除了打球, 他的时间几乎都被女儿占据。此外, 他还会去健身房锻炼。最近听说很多斯诺克球手打高尔夫球, 所以他也尝试。

“斯诺克改变了我的经济状况, 但是我对这项运动的初心没有变, 我还是像从前一样热爱它, 并享受它带来的快乐。”塞尔比说。