

早留学还是晚留学？

耿一宁 文/图

关注留学家庭系列(一)

近几年来，伴随着留学人员数量的逐年攀升，留学家庭成为一个备受关注的群体。留学家庭关注什么话题？有哪些烦恼？来听听家长和学子共同的声音。

早留学还是晚留学？这个话题一直是中国广大预备留学家庭持续关注的问题。近年来，“低龄化”留学现象涌现，很多家庭选择在孩子高中、初中甚至是小学阶段就送其出国读书。那么，出国留学是该从小就走、一步到位呢？还是应该在孩子形成成熟的人生观、价值观后再送走呢？

留学生家长 各持己见

在留学问题上，家长担任着重要的角色。因此，孩子在哪个年龄段出国读书，他们的意见不容忽视。

“初中、高中的这一年龄段是人生观和价值观形成的重要时期，同时该阶段正值叛逆的青春期。这个年龄段的孩子在生活和学习方面都需要家长的正确引导，以免他们的性格和观念出现问题。”陈立英今年刚把女儿送到澳大利亚昆士兰大学读硕士。她补充道：“成人阶段的孩子在自制力、自我管理等方面能力有所增强，会大大减少出国后的安全风险。”除此之外，她还认为，低龄留学会出现很多问题，比如生活自理能力、认知能力等都不成熟；时间、人力、财力耗费太多。因此，她并不看好低龄留学。

女儿初中毕业后，徐梅就将她送到澳大利亚读书。她认为，早点留学并不是坏事。“对比高中毕业以后出国留学的孩子，更早留学的孩子能够更快地融入国外的语言、文化和社会环境。”儿行千里母担忧。针对家长关于低龄留学的各方面顾虑，徐梅表示，在女儿出国之初，她像所有母亲一样对女儿牵肠挂肚，生怕她在海外吃不好、穿不暖，或者遇到危险和困难。但在参加了澳大利亚政府安排的澳洲之行后，她改变了自己的想法。她坦言：“女儿住在寄宿家庭中，在澳大利亚有自己的监护人，

这让我很放心；再加上我每天都和女儿视频，能够即时地了解她的生活和学习状况，更让我解除了之前的担忧。”

还有很多家长重视中国传统教育，注重培养孩子的中华美德，因而选择大学阶段或者大学毕业后送孩子出国留学。孙笑华就是其中一位家长。她的儿子姜京元目前在墨尔本大学攻读建筑学硕士。“在出国之前，孩子应当具备中国人明辨是非的判断力以及为人处世的能力。我希望儿子出国后也能坚守中国人固有的优秀品德，比如孝顺长辈、对民族和国家有认同感。”孙笑华说道。

出国当事人 不谋而合

早留学和晚留学，到底哪个好？留学生作为当事人最有发言权。

范星尘（化名）是初三时申请出国读书的，目前就读于加拿大多伦多大学。她认为，很多家长用单一的、自认为正确的价值观去定义孩子的成长未免过于狭隘。“初中阶段的孩子早已初步形成明辨是非的能力，出国并不会改变我们既有的价值观，而是可以帮助我们拓宽看待问题的角度并丰富自我价值观。”范星尘提到，早留学不仅可以锻炼自己对于时间、生活的管理能力，还能提高自己处理各类问题和突发状况的能力。此外，她还表示，自己很喜欢国外上课的方式，“在课堂上，老师可能随意地弹着吉他把公式唱出来。”

“家长对于孩子早留学会影响人生观、价值观的顾虑没有一分为二地看待。”支宝华高中时期就被父母送到国外读书，现已从英国伦敦大学毕业。他解释道：“正是因为初中、高中阶段是人生观和价值观形成的重要时期，所



以这个年龄段的孩子更容易受到新鲜事物的感染和多元文化的熏陶。”支宝华还表示，就个人而言，早留学促使他更好地融入异域文化和外国圈子。

姜京元对于早留学还是晚留学这一问题的看法与家长不同。从专业知识的学习方面来看，他更支持早留学。“国内外很多专业知识都是不接轨的，早留学比晚留学能够节省更多的学习时间。”

个体有差异 两面看待

“早留学还是晚留学？这个问题不能绝对化。”徐梅提到，其实早留学和晚留学各有利弊。她补充道：“早一点出国读书，对于孩子学习语言以及融入当地环境大有帮助；晚一点留学的孩子已经步入成人阶段，具备自我管理和自我保护的能力，父母对于他们更放心一些。”

支宝华也客观分析了早留学和晚留学的利弊，他表示：“每一个个体都有差异。能够独立思考、具备独立生活能力的孩子，早留学更能帮助他们拓宽视野、丰富眼界，绝对是一个不错的选择；但自制力、行动力差的孩子容易受到外界不良影响，因而晚留学更适合他们。”

“我们工薪家庭负担不起低龄留学的费用。”孙笑华提出了一个极为实际的问题。低龄留学的费用并不是每个家庭都能够承受的，早留学还是晚留学，还要看留学家庭的财力是否能够支持。

据有关数据，至2015年底，中国赴美留学生超过30万，成为美国高校最大的外国留学生群体，占美国国际学生总数的31.2%。

为了避免与国内脱节，中国留美学生往往会保持与国内朋友的联系，关注国内新闻、动向，也会通过各种方式参与到国内热门事件的讨论中，并把中国的新动向传到美国，加深美国人对中国的理解，起到沟通中美双方的“桥梁”作用。

即时了解国内新闻

“由于我本科所学专业为新闻传播学，所以尽管现在在美国，也会有意识地关注国内新闻。”目前在密苏里大学读研究生的杭舟说道。在被问及最近关注的国内事件是什么时，他回答道：“南方洪涝和南海事件。”

可能由于专业的原因，杭舟在关注

看新闻细节。

杭舟也提到，由于社交媒体具有速度快、参与度高特性，留学生会更加倾向于从社交媒体上获取国内新闻。“我在国内就习惯于通过社交媒体获取新闻。除了反应迅速之外，还能看到大家的反应，也能够和朋友分享讨论。”

刚从圣母大学毕业的金煜寒也表示，现在比较喜欢通过微博和朋友圈了解国内新闻动态。一方面能够看到主流媒体的观点态度，另一方面在转载的过程中也能看到朋友们对该事件的评价。

探讨时政需把握分寸

“美国人有个特点，他们更加关注美国国内或者西方国家的事情，对于其他国家和地区并不会特别去了解和关注。”杭舟说道。因为最近正值美国大选，所以和美国同学的谈论话题也主要围绕着美国大选，对于中国国内事情的

挂念家乡 乃人之常情 与友分享 请入乡随俗

杨心怡 文/图



国内新闻事件的时候，会同时关注国内媒体和美国媒体的报道。看看同一事件，美国媒体和中国媒体的报道有什么不同。

“因为想知道国内事件的最新情况，会比较关注国内的新闻。”来自耶鲁大学的黄悦说道：“我将来想回国，因此必须了解国家的实时动向。”黄悦已经在美国待了5个年头，目前正在攻读研究生学位。为了避免将来回国之后与国内脱节，他会有意识地关注国内新闻。

微博微信成主要手段

“一般国内事件最早都是在微信群或者朋友圈里看到的。”黄悦说。如果感兴趣的话后续会上网搜索。总的来说，都是先从社交网络上得知消息再去

沟通比较少。但是杭舟还是会和美国同学积极分享对于一些国际事务的看法，比如环境问题。

“我比较关注国内政治，但只和比较熟悉的美国朋友谈论，和不熟的老外讨论政治是一种不礼貌的行为。”金煜寒说。他也提到，身边的美国朋友在和他讨论中国国内事件时，态度其实是很中立的。

大批中国学子留学海外，他们心系祖国，时刻关注国内动向。但他们获取信息的渠道已经从报纸、广播、杂志等传统媒体转移到朋友圈、微博等新媒体。在这其中，他们可以随时发声参与讨论，也可以将获知的国内新动向与身边的美国朋友讨论分享，在讨论中加深对彼此的了解。广大留学生在客观上起到了中外民间交流使者的作用。



身体是做事的本钱，要想顺利地度过留学生涯，身体健康十分重要。病痛来临，海外学子如何求医问药？平日里，又该如何增强体质，不误快乐地学习、工作？

当生病的时候.....

周继凤 文/图

医疗费用高 保险能保障

人有旦夕祸福，天有不测风云。而保险能够合理规避风险，有效保障人身财产安全。与国内不同，欧美国家的保险业已经有300多年的历史，保险已经深入到生活的每一个角落。买保险已经成为了当地人的一种生活习惯而非商业行为。

因此，对于留学生来说，购买医疗保险也是一项无人强迫但必须执行的任务。“美国的医疗费用是非常昂贵的。”范伊思说，“不购买保险意味着你不能生病。要是敢生病，你就完蛋了。”国内新闻经常有相关的报道，例如在美国旅游的中国人不幸遭遇事故，因为没有购买保险，最终为了医药费而倾家荡产。这个消息绝非耸人听闻。范伊思目前在美国密歇根州立大学读书。她的朋友就曾因为出车祸叫救护车而花费了几千美元的费用。“如果不是购买的保险可以报销一部分，我们几乎承担不起这笔钱。”范伊思补充说。

崔恩桥曾在法国拉罗谢尔大学留学。法国的医疗保险也十分普遍。在法国，留学生会根据个人情况购买相应的医疗保险。“头疼、牙疼等小病保险每年的费用约为16欧元，大病医疗保险每年的费用则约为250欧元。”崔恩桥说，“这些保险几乎可以报销医疗费用的70%到80%，还是比较划算的。”

医院效率低 抱怨却很少

大多数情况下，去美国的医院看病需要提前一天预约。如果遇到紧急情况，医院也没有急诊室，但这并不意味着可以立即就诊，同样需要等待。

虽然医院办事的效率有些低，但留学生对美国医院的印象却非常好，很少出现抱怨的情况。“因为服务态度好啊！”李从奕说。李从奕与范伊思同校，也在密歇根州立大学读书。留学期间，她曾因为患上了急性肠胃炎，不得不前往医院就诊。“我从小就不喜欢去医院，也不会吞药，所以能扛过去的病绝不会去医院。”而美国医生的耐心缓解了她对于医院的恐惧。“我以前去国内医院看病的时候，每次跟医生说我不会吞药，并问有没有可替代片剂的流质药物时，往往会得到医生很不耐烦的回答：‘那你输液算了。这么大的人怎么还不会吞药呢。’”

但在美国去看病时，医生会很耐心地告诉病人：药要怎么吃，有哪些需要注意的地方，哪些医疗费用是保险可以报销的。最后，医生还会将需要注意的事项打印下来给病人。

加强锻炼 身体是本钱

国外很多地方的气候同国内相比，有较大差别。留学生初来乍到，难免会出现水土不服的状况。李从奕来自气候温和的上海，面对每年有有一半时间处在冬天的密歇根州，她很快地调整好自己的状态。除了患过一次肠胃炎，基本上没有生过大病。

谈起身体强健的原因，许多留学生认为除了底子好外，更多的是因为他们平时注重锻炼身体。

范伊思喜欢将有氧运动和无氧运动相结合。平日里有时间就去运动，每年暑假会连续一个月持续地运动。为了督促自己，她还专门找了私人教练帮助她制定科学有效的身体锻炼计划。

“要想在海外顺利完成学业，就要重视自己的身体健康，在学习和日常生活中劳逸结合。”李从奕表示。

每年3月下旬到4月上旬，美国的大学都会陆续发出对申请者的申请处理结果。面对不同的大学申请结果，如何正确处理，的确是一门学问。

一般大学发出的申请结果有3种形式：录取（Accept），拒绝（Reject），等待候补名单（Waiting List）。根据我们10多年的升学辅导经验，提出以下一些行之有效的应对措施，供家长和学生参考。

录取（Accept）

通常情况下，学生被一所学校录取，这所学校又是其理想的学校（Dream School），就需要写信给学校表示感谢。同时在规定的日期之前，通知学校，决定接受入学许可，同时预交数百美元，作为学费定金。

聚焦美国名校申请(三)

许多学生和家青睐美国名校。但是要想获得哈佛、耶鲁等学校的录取通知书，还需要做一些技巧性的工作。此时，预备出国留学的学生和其家长，应该听听富有经验的专家的意见。

通知来了 如何应对？

袁德坤文 郭广焱插图

如果同时被几所名校录取，究竟选择哪一所？这需要结合个人的专业兴趣、家庭财务状况、学校提供的助学金和奖学金情况综合考虑。这里要注意，学生最终只能接受一所学校的录取，千万不能“脚踏几条船”。原因是这些大学的招生办公室平时都是互相保持联络的，这样的事情很容易被查到。如果这种行为被发现，学校会认为申请者有失诚信，可能被所有申请学校拒绝。

拒绝（Reject）

一般收到申请学校的“拒绝信”，表示留学生当年秋季申请与该校无缘。但此时，千万不要有以下的情绪和举动：“愤怒”“抱怨”“上告”等。过多负面情绪的爆发，可能会导致更多不良的影响。学校录取学生有多种考虑因素，高中成绩和SAT（学术能力评估测试）成绩，只是其中一部分。美国大学还很重视学生的课外活动、义工记录、入学作文、推荐信、面试等诸多录取指标。如果学生非常喜欢这所大学，最积极的

做法是：收到拒绝信，不要置之不理，而要写一份态度诚恳的信给招生办公室，表示虽然今年没机会进入该校，但会更努力提升自己各方面的修养，或者“停学一年”（Gap Year），明年再申请；或者先进其他学校，一年后，有了足够的学分，再申请“转学”（Transfer）到这所学校。这样会给学校的招生办公室留下好印象，认为该名学生会如此热切地想要入学，将来一定会珍惜在学校的学习机会。来年转学申请时，成功率会大大提高。

等待候补名单（Waiting List）

这无疑是最需要认真处理的状况。等待候补名单意味着学校虽然没有录取你，也没有拒绝你。一旦收到等待候补名单（Waiting list）的通知，如果你非常想进这所学校，你需要尽快写一封信给该校招生办公室，表示强烈想进该校学习的愿望，



并且表示一旦被正式录取，肯定会来报到。在等待期间，你最好把递交申请该校（一般是当年1月1日之前）材料后，新的学习成绩、课外活动、义工记录、竞赛成绩补充提交给该校招生办公室。同时继续和高中的升学顾问（Guidance Counselor）联络，请升学顾问再帮忙写信，表达你热切想进该校的心情。请注意，这时只能写给一所学校。升学顾问如果同时写给几所学校，一旦被这些学校知道，将会认为你的诚信有问题而拒绝录取。

另外还要注意，在等待期间，不要“过分表现”。递交没有多大意义的义工记录，或者委托所谓社区名人频频打电话或发邮件给学校，不但于事无补，还会徒增学校反感。

袁德坤：美国纽约市教育局前官员、华尔街升学智库CEO。他是美国名校申请规划专家，有长期的美国名校升学辅导经验。