

纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行

大学生暑期纷纷走出“象牙塔”

王峻岭 李思涵



实习不再“走过场”

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”南宋诗人陆游的诗句，生动地概括了实践对于一个人成长的重要性。在过去，学生只要有一张实习证明就可以拿到相应的学分，导致部分学生对于暑假实习具有一定惰性，“走过场”现象普遍。

现在，随着大学生就业竞争的加大以及各高校对于社会实践要求的提高，越来越多的大学生对于暑假实习的认识变得更加清晰，并主动投入其中，以期提高自己的社会竞争力。

而在网络十分发达的当下，大学生找实习工作的范围和渠道更广泛。从今年夏天的情况来看，大部分实习生的实习目的大概可以分为三类：

第一类便是职业类，即通过实习规划自己的职业方向。例如在北京第二外国语学院就读会展经济与管理专业的小林，利用暑假在一家会展公司实习，从事相关的工作。她表示，实习是为了了解自己的特长和不足，发掘适合自己的岗位，做好职业发展规划。

第二类是生存类。如武汉工程科技学院15名“95后”大学生，他们要挑战异地生活15天。在这期间，他们要自己解决生活问题，虽然很辛苦，但他们都认为十分值得。他们表示，如果不是这次活动，很多东西自己一生都体会不到。

7月以来，全国各大高校陆续进入暑期。如今，大学生对这段时间的利用更为重视，越来越多的人不再“宅”在学校或家中看书、准备各种证书考试，而是纷纷走出“象牙塔”，寻找适合自己的实习工作。这些年轻人希望通过接触社会来发现自身的不足，丰富自己的实践经验。

第三类是公益类。一个典型的例子则是近日南昌大学学生暑期便来到鄱阳县，对非物质文化遗产传承和保护工作进行调研，努力让“非遗”重新焕发新的活力。

理想现实“面对面”

据了解，尽管越来越多的大学生积极参与实习工作，但发现现实工作环境不符合预期的确实不在少数。例如，在北京某高校读书的杨月放假到一家互联网公司实习，一开始她对工作内容抱有极大兴趣，认为工作会很有意思，但后来杨月发现实际的工作其实比较枯燥，甚至让她有些难以接受。“觉得兴趣被一点一点磨去，然后继续工作有点困难。”杨月说。

与此同时，不仅仅是在工作上有着理想与现实的差距，部分大学生在实习的过程中还要面对现实生活的压力。

今年暑假，来自中央民族大学新闻学专业的学生小王选择只身一人到武汉一家媒体实习，她不仅要面对工作压力，还要面对独自在陌生城市生活的压力。

“我需要有租房的开支，而且我在武汉没同学，认识的人屈指可数。而且这是我第一次租房，举目无亲，很焦虑。”小王表示，自己通过实习感悟到，虽然理想与现实有差距，但是这一过

程是对自己的一种锻炼，而这正是社会实践的目的之一。自己想要的就是做调查记者，所以去相关业务最好的几家媒体实习仍然很有意义。

权益保护不能忘

不过，很多大学生在实习时会遇到自身权益受到侵害的情况，比如被索取高额实习费，不让接触合理业务工作等等。专家提醒，大学生在着重于实习对自己能力锻炼的同时，也要警惕实习陷阱。

对于如何规避这类情况，中央民族大学马克思主义学院副教授王金磊在接受本报采访时表示，在寻找实习工作的过程中，首先要提高警惕，不要轻易相信条件优厚的实习工作。其次，要及时观察和总结，与同学或老师进行沟通。最后，要留好相应的证据，以便日后的维权。

其实，实习工作对于大学生来说，不管是像小林一样为了自己未来的职业规划，还是像武汉工程科技学院的15名大学生一样培养自己的能力，还是像南昌大学的学生一样从事公益活动，实习都是对自身的一种锻炼。

王金磊表示，实习有助于学生与社会接轨，发现自己的短板，发扬自己的长处，以便在将来有针对性地调整补充。在找实习的过程中，还要注意结合自己的兴趣和专业，积极培养自己适应工作岗位和社会需要的能力，用心参与具体工作。

改地名不能改丢了「血脉」

朱达志

近日，地处汉中盆地西端的陕西省勉县向撤县设市冲刺，随之而来的是改地名。据称，当地已初步将市名拟定为“定军山市”。此外，“武侯市”“诸葛市”“三国市”等也在本次改名备选之列。

趁着撤县设市改个更响亮的名字，可以理解。此前如黄山市，古称徽州，1949年后曾设过“徽州专区”“徽州地区”，后来该地区又经过多次行政区划调整，到1983年成立了一个县级黄山市。1987年，黄山市升级为地级市。当时为什么要舍弃“徽州”这个具有厚重历史价值的地名，而改称黄山市呢？不用说是为了向全国人民推销黄山这一块承载着巨大经济利益的旅游资源。

不过这样改名后，“徽州”的历史就此终结。从长远的社会效益和文化价值看，很难说这样的改变利大于弊。就文化意义上的“失”而言，从黄山身上挣再多的钱，也是无法弥补。

其实，这一思路在全国撤县改市热潮中十分流行。譬如香格里拉市原本叫“中甸”，都江堰市原本叫“灌县”。很明显，将勉县改称“定军山市”，沿袭的正是这一路径。在1964年前，勉县还叫沔县，而这个沔（音mian）字，源于当地一条河叫沔水。沔县莫名其妙改为勉县后，其人文地理根源就此被人为掐断了。

沔县历史上也曾叫沔州、沔阳，其完全可以趁此次撤县改市的东风，将那段历史文化的“香火”重续起来。无论“沔州市”还是“沔阳市”，或者退而求其次称“勉州市”，都比“定军山市”好得多。虽然“定军山”三字也是有历史有文化的，但它在当地主政者眼里，更多的价值依旧体现在它的“旅游经济”身上。

这第二个更名思路，就比较注重延续当地的历史文化遗产价值。这个办法的好处，一是尊重了历史，二是简单易行，值得推广。实际上这样的例子很多，笔者所在的四川，就有达县改达州市、彭县改彭州市、崇庆县改崇州市等成功案例。它们既没割裂历史，又未大动干戈，民众接受程度相当高。

一个城市的发展，不能总是想着标新立异，单纯改个“响亮”的名字，以“提高县域知名度，有利于争取国家更多政策支持”。从本质上，我们还是必须着眼于练好内功，按照科学原则和经济规律办事。“深圳”两字原本意思也很土。当年搞特区时，并没有给它另取个高大上的名字。但这并没有妨碍“深圳奇迹”的出现！

(据《新京报》)

陕西宁强：雨后云霞美如画



近日，雨后的陕西省宁强县蓝天如靛，青山如黛，云蒸霞蔚，宛若人间仙境。近年来，该县坚持“生态立县”战略，全力构筑汉江源头生态屏障，精心打造天蓝、山绿、水清、城美的幸福新宁强，促进了绿色发展。

吴天文 纪存新 摄 人民视觉



新闻点击

河南：殷墟发现工业水系和路网

新华社郑州电（记者刘雅唯、桂娟）经过历时9年的田野考古发掘和研究，殷墟内重要大型人工工程——满足手工业需求的“树枝状”水网和“两纵三横”的路网日前得以确认。

这座中国最著名的晚商都邑的布局进一步明晰：以路网、水网为骨干，大小不同的邑聚以及手工业作坊密集地散布其间。据介绍，殷墟迄今发现的作坊类型十分丰富，有铸铜作坊、制骨作坊、制玉作坊等，它们都分布在“树枝状”水系的支渠附近，充分显示出水系用以满足当时手工业用水的需求。

浙江：渔民喜庆“渔休节”



日前，一年一度的浙江台州湾“渔休节”民俗文化活动在椒江区葭沱街道隆重举行。来自台州湾沿海各地的民间艺人举行大型民俗文化踩街表演，展示台州湾渔民在休渔期间的喜庆生活。

朱善军 摄 人民视觉

沈阳：古建筑修缮工程启动



日前，沈阳故宫启动大政殿、左翼王亭、镶黄旗亭和正白旗亭等古建的修缮工程。据了解，此次修缮主要对古建的瓦顶、墙体等进行修缮，修缮按照修旧如旧的原则，预计9月下旬完工。

张文魁 摄 (新华社发)

中国将为世界提供农产品交易平台

本报北京电（记者赵鹏飞）记者近日从全国城市农贸中心联合会获悉，第30届世界批发市场联合会大会暨首届中国国际农产品供应链交易会将于9月21日至25日在湖南长沙举办。据悉，本届大会由世界批发市场联合会、全国城市农贸中心联合会主办，以“创新·融合——批发市场智慧化发展”为主题，致力于搭建世界农产品流通领域的信息沟通平台和贸易对接平台。目前，已有来自美国、法国、韩国、印度尼西亚、墨西哥、澳大利亚等10余个国家的代表确定出席大会。

政府有补助 保价能回购

广西“山水牛”成扶贫新名片

利汶梓

中国长寿之乡——广西上林，山清水秀，自然条件得天独厚，但却是一个有着8万贫困人口的国家级贫困县。如今，在国家精准扶贫政策的指引下，这里正全面推进山水牛扶贫养殖，依山傍水的“广西山水牛”，正带领着当地群众脱贫致富。

“山水牛让我不用外出打工也能赚到钱，还能照顾家里的老人和小孩，我感觉生活有奔头多了。”来自广西壮族自治区上林县的蓝日宗说。蓝日宗今年35岁，在外打工已十几年。

现在，蓝日宗走上了山水牛养殖的致富路：蓝日宗先是出资5000元买了一头小牛，政府又补助1万元为他买了两头小牛，山水牛公司再特别给予帮扶寄养一头小牛，这样蓝日宗家就有了4头小牛。再加上肉牛出栏时山水牛公司又给予保价回购，家里年收入可达2万元以上。

除了蓝日宗，还有很多贫困户受益于山水牛扶贫养殖项目。目前，广西山水牛公司共设有上林县和钟山县两大山水牛基地，拥有流转土地3000多亩，已签约养牛规模在200—500头的合作社113个，牛存栏量为3000多头。

之所以有这么多合作社、贫困户主动加入山水牛项目，其自身独到的扶贫模式是关键：该项目将移动互联网和农业产业化精准扶贫相结合，通过线上移动互联网打造的交易服务平台调动全国牛源，再由供应链线下送达并调理好后交付农



图为广西山水牛养殖场农民正在添置草料。

户。山水牛公司并不参与买卖，仅作为第四方平台监督供应商的牛源品质、运输管理、疾病预防等工作，确保农户利益。

“广西山水牛扶贫养殖项目采用了‘龙头企业+党支部+合作社+农户（贫困户）’实施方式，由‘移动互联网+四众’实现精准扶贫。”清华大学客座教授熊友君认为，该项目通过建立“众创、众包、众扶、众投”平台，汇聚政府扶贫、社会医疗、畜牧业研究、农业龙头企业、爱心人士等资源为贫困户养牛脱贫提供支持，实现了贫困户想创业、创好业的目标。

上林县澄泰乡的苏达谋曾在一线城市奋斗

业，后来回到家乡成立了达谋生态种养合作社。“我的快乐不在于养牛赚钱，贫困户凭牛入股，我把养牛的利润全部让他们，我只依靠养牛的生态链赚钱。”苏达谋介绍说，目前合作社流转土地800亩，已建成牛棚7个，在建牛棚10个，可容纳山水牛600头以上。苏达谋计划带动100户贫困户养殖山水牛，目前已签约71户、285人。

据了解，通过“过腹还田”方式，合作社可种植水稻、玉米、花生、蔬菜等绿色农产品，实现“牧草（秸秆）—山水牛—沼气—有机肥—绿色食品”的生态循环，在获取经济效益的同时，兼顾生态效益。

“今年要在年底实现1万头山水牛的存栏量，帮助2万贫困人口实现年头扶贫、年末脱贫。”广西山水牛公司董事长杨远澄干劲十足。“未来要把产业扶贫与广西山水文化资源系统开发，进行供给侧改革，提升品牌价值，实现产业链完善、产业化完整的山水牛大产业生态圈。”杨远澄说，要让四条腿走路的山水牛，达到像四轮汽车一样的价值，每头牛产值超过10万元。

“到2020年，广西山水牛养殖规模可达10万头以上，完善屠宰、销售、深加工等产业链，可实现年产值100亿元，带动广西10万以上人口脱贫致富。”杨远澄表示，山水牛扶贫养殖项目还将开发“四位一体”的长寿产业小镇，反哺旅游，将其打造为广西的一张新名片。