

何谓圈子？顾名思义，圈子就是一个圆，是一个以自己为中心的圆。

海外学子中的“圈子”现象一直存在。当中国学生踏上异国他乡，进入校园后，迈出“中文圈子”就成了艰难的必修课。

尽早跳出“中文圈子”

杨心怡文 郭广燧娟图

只身在外，由于语言、生活习惯的差异，以及对陌生环境的不适应，也会很自然地形成“圈子”。这个“圈子”里一般以中国人为主，不妨称其为“中文圈子”，简单说就是以“讲中文”为纽带的交友圈。

“中文圈子”常有

当被问及“身边是否有‘中文圈子’”时，大多数留学生的回答是肯定的。“我初到美国时，英语的听力水平比较差，有时候听不懂外国人在说什么，和中国人在一起比较有安全感。”李薇（化名）说。她刚从美国印第安纳大学伯明顿分校毕业，准备继续读研。正在美国俄亥俄州立大学读大三的蒲林枫也表示，自己初到美国的第一个圈子也是“中文圈子”。刚到美国时，人生地不熟，一些同样来自中国的学姐学长热心地帮助他，所以自然就和他们成为了朋友。

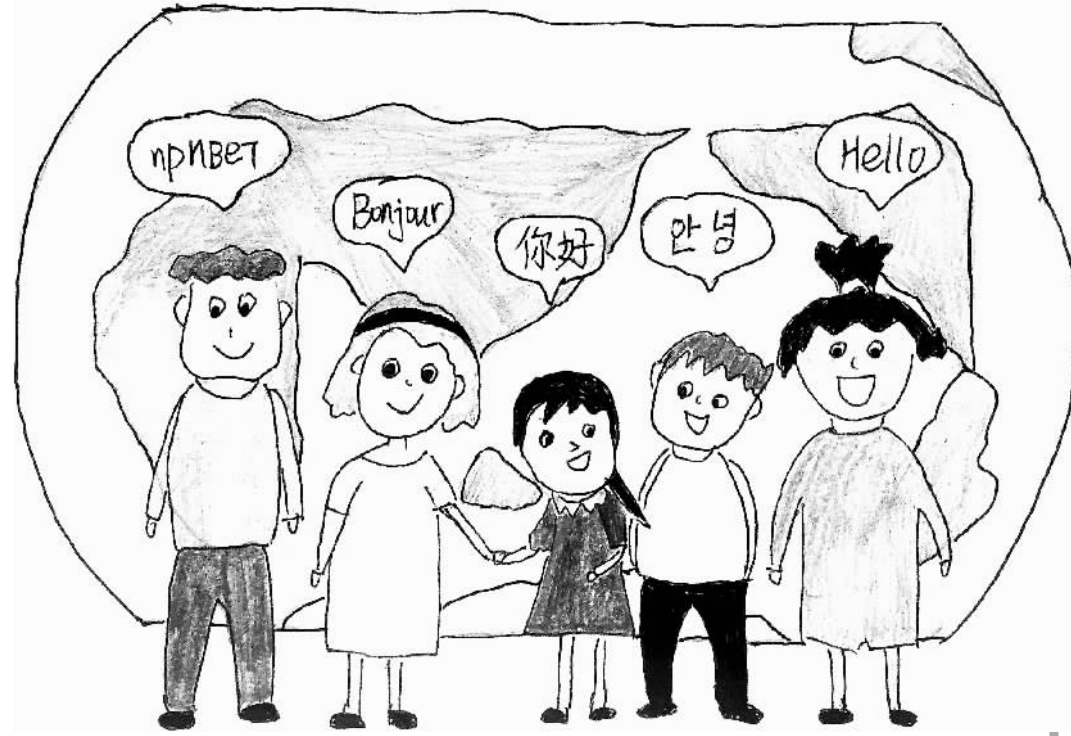
李佳豪目前在美国俄亥俄州立大学读书，他刚到学校时，对于全英语的教学模式不太适应。由于中国学生的学习方法、思维模式类似，所以很自然地和中国学生来往，形成了“中文圈子”。

大着胆子跳出

李薇说：“大家不愿意和外国人交流的最主要原因还是语言的问题。”由于害怕出错，一部分中国留学生就会选择少说。但其实大部分美国人十分热心，当你遇到语言困难时，他们会积极地给予帮助。

其实美国人也有自己的生活“圈子”、交友“圈子”，如果你不能大胆地迈出“中文圈子”，就很难融入美国人的“圈子”中，也难以体会真正的美国文化。李薇表示：“其实美国是一个移民国家，他们并不排斥你接近他们的‘圈子’，关键在于敢说、敢做。”

“我现在有中外两个交友‘圈子’，反倒是‘中文圈子’比较小。因为我喜欢并且主动地和外国人交流，现在结识了很多美国朋友、欧洲朋友、墨西哥朋友。”蒲林枫说。他现在和外国朋友相处得非常融洽。每周四晚



上，他们都会一起去参加派对，周六还会一起出去烧烤、钓鱼或者打猎。在和外国朋友的相处中，他亲身感受不同的生活方式，体会到不同的文化风格。

选择优秀从之

当你大着胆子，跳出安逸的“中文圈子”，同外国人轻松交流后就会发现他们独有的做事风格、思维方式。你可以比较学习，择优从之。

“因为我们和外国人所受教育的形式、内容和成长环境不同，所以在处理一些事情时方法很不相同。方法没有绝对的好坏，但是通过比较，自己可以多一种选择。”蒲林枫说，“比如，我和我的美国室友去吃饭或者买东西的时候，大家都是自己买自己的。账目，花销算得很清楚，这样让大家心里都很舒服。”

不少留学生提到，美国人热情的性格最

吸引人。这种热情体现在和陌生人的交往上。“初来学校，校园很大，我的行李很多，好多老外特别热心地主动帮我搬行李。”李薇说。这种热情也体现在生活上，比如他们非常喜欢户外运动，喜欢办派对、野炊等。在与朋友的交往上同样如此，他们总是很热情地与你沟通，当你说得很慢或者不太会说的时

候，他们也会耐心地听你说完。中国学生赴美留学，在异国他乡，听见中文或看见黄皮肤、黑头发的人，会产生一种莫名的亲切感。在“中文圈子”中，他们会获得安全感、归属感，排遣独在异乡的孤独和寂寞。相同的文化背景下，有些情感、行为彼此更容易理解。但是若一味地沉浸在“中文圈子”带来的安全与舒适之中，则不利于留学生的个人发展。既然选择负笈海外，就应该努力从“中文圈子”里跳出来，多和外国人交流，体验文化差异，让不同文化在碰撞中擦出美丽的火花。

了解名校录取的条件，进行有针对性的准备，是预备留学的学子能够成功申请名校的第一步。但许多学生和家长，一直对美国大学，特别是顶尖名校的录取标准迷惑不解：名校究竟看重申请者哪些方面的表现？

申请名校的6大“敲门砖”

根据我们与美国顶尖名校和综合排名前35的大学招生官员的交流和十多年的经验，特别是近几年的案例分析，发现名校最看重申请学生的6个表现，按其比重，分列如下：

一、有深度的课外活动（显示学生的兴趣爱好、专长、奖项、对弱势团体的关注等，越早规划越好）；
二、优异的高中成绩GPA（高中课程的选择和提高GPA）；

聚焦美国名校申请（一）

许多学生和家长青睐美国名校。但是想要获得哈佛、耶鲁等学校的录取通知书，还需要做一些技巧性的工作。此时，预备出国留学的学生和其家长，应该听听富有经验的专家意见。

项来判断学生的优秀程度。二是以哈佛为首的名校明确表示，学生的课外活动是今后招生的主要依据。

2016年1月20日，几十所名校的招生办主任在哈佛教育学院开会。会后发表报告，建议在大学招生中进行3大改革：一是SAT考试成绩不作为主要的依据；二是关注学生的课外活动，重质量而不是数量；三是关注学生参加社区公益活动的比重。

“标准化考试”意义关键

优异的高中成绩和美国标准化考试成绩一直都是美国名校十分看重的。目前美国高中生最重要的标准化考试是SAT、PSAT、ACT。SAT是美国所有标准化考试的开山鼻祖，也是最具含金量的考试；PSAT是SAT预备考试；ACT是



哪些表现最重要？

袁德坤文 郭广燧娟图

三、亮丽的SAT和ACT考试成绩；
四、表现个性的大学入学作文和名校的附加作文；
五、有具体事例的推荐信；
六、表现得体的面试。
这6个表现，前3个是重点，后3个配合说明前3个。

“课外活动”重要性凸显

“有深度的课外活动”放在最重要的地位，显示出近几年名校招生政策的重大改变。

原因有二，一是近几年高中成绩和SAT或ACT成绩接近满分的学生太多了。美国私立高中学生以及来自中、韩、印度等国的学生，表现尤为明显。这使得名校招生官员无法单凭成绩来挑选，不得不从学生的课外活动或比赛奖

仅次于SAT的第二大标准化考试项目。除了在考试内容上有所差别以外，SAT和ACT的不同之处还在于：SAT能体现一个高中生的英语、数学和写作能力，而ACT更能反映学生的高中课程学习努力程度；美国东部学校喜欢学生提供SAT成绩，而西部和部分南方地区学校，更中意学生提供ACT成绩。

关键是学生需要了解申请的大学，是两种考试成绩都接受，还是只接受其中一种考试成绩。现在，越来越多学校都同时接受两种考试成绩，因而使得越来越多学生不得不同时准备参加两种考试，以证明自己的学习能力。

袁德坤：美国纽约市教育局前官员、华尔街升学智库CEO。他是美国名校申请规划专家，有长期的美国名校升学辅导经验。

2010年的寒冬，我踏上了加拿大这片土地，迄今已5年有余。

当时我满怀渴望与迫切，对于国外的生活一无所知，只是叛逆地一心想逃离父母的管教和一成不变的生活。从我的家乡飞往北美，那经历两次转机并长达12小时的旅程始于一个细雨绵绵的下午。机身腾空的一霎那，我仿佛已经能确定未来的新生活会有多美妙。

离开了生活10多年、总是湿漉漉的南方小城，加拿大给我的第一印象便是空气十分干燥。我居住的这个新城市以漫长的冬天著名：从每年的10月左右开始，一直到第二年的4月都会充斥着风雪。从南到北，初次遇雪的我宛如回到了幼年，拥有着孩童一般激动的心情。但时间一长，我习惯了这样的气候，心情渐渐由最初的激动变为烦躁，甚至厌恶。由于这里过分寒冷的天气，街上层层裹衣的行人个个脚步飞快，不愿意在寒风凛冽的室外多耽搁1秒

的都不一样。学校里种族的多元化远远超出我的想象。一个班级里最多只有二三十人，没有一板一眼的规矩禁锢，每节课的同学也随着选课的不同而变化。由于朋友圈子不停地在变化，导致身边能够交心的朋友鲜有几个。我结识的几个好朋友大多同为留学生，分别来自中国的东南西北，我们常常操着不同的口音用最亲切的母语交流。头几个月，当我向他们抱怨起我初来乍到的难处和窘境时，他们总是尽力给予我慰藉和帮助。

“随遇而安。”他们这样告诉我。

可现实是，就连每一次最基本的开口说话、与人交流，对我来说都是一场又一场战役。一开始，我总是羞于启齿。但在生活里，不可避免地会碰到必须开口交流的场合。当我一次又一次笨拙地用怪异的口音回答时，无论是陌生人，还是我的老师们，都从未嘲笑过我略显迟钝的语言能力。他们总是以极大的耐心

从南到北 随遇而安

洪嘉蔚

鼓励我。或许没有任何一门语言能够有中文的博大精深，没有比中文更多的繁杂多样的文字和词组的变化。但我发现了英语另有一种温婉精妙的表达方式，与加拿大人平和稳重的性格很相衬。我在街上不小心碰撞到路人，反倒是对方抢先要道歉；走进一幢大楼，先拉开门的那个人总是会贴心地给身后的人留个门；接受了帮助之后，他们总会不停地微笑道谢。这里的人们并不像我一开始所认为的那样漠然，他们甚至比任何人都要友好善良。

时光荏苒，新生活的起伏跌宕渐渐平静下来，我也告别了青涩岁月，逐渐长大。我学着习惯每隔半小时的公车班次，学着习惯短暂得几乎不存在的春夏；我经历了第一次打工赚钱，经历了第一次修理暖气和电灯，还有第一次独立搬家；我不再在欢庆的节日里独自思乡，也不再向父母哭诉生活的艰苦。虽然我对家乡的爱有加无减，但加拿大也早已成为了我的第二个家。常有人和我谈起留学生活的种种，每个故事，每道坎儿，我都感同身受。他们总是感叹，在这么陌生的地方，要怎么立足？

“随遇而安。”我这样告诉他们。

语言交流有障碍 学霸给你支支招

周继凤

尽管留学生的雅思或托福等语言考试成绩达标，但是到了国外，面对全英语的教学，各种口音、俚语以及专业术语，不少学生仍会发懵。语言交流有障碍？让学霸来给你支几招。

“不怕出错”开口说

国外院校的录取通知书分两种：一种是没有附加条件的录取通知书，获得这样的录取通知书，意味着你可以直接进入大学，和外国本土学生同堂上课，没有缓冲时间；另一种则是带有附加条件的录取通知书，这意味着你的英语水平并不过关，即使到了国外也需要上一段时间的语言课程训练来提升语言水平。

赵如森曾是英国斯旺西大学的一名交换生，他的毕业总评成绩为优秀，而当初他去英国读书时，语言却是个很大的问题。赵如森大三时才考过英语四级，雅思成绩刚到5.5分。于是在正式上课前，他不得不读了6周的语言课程。

语言课程是专门为外国留学生设立的。在语言班上，赵如森至少过了英语四级，还算有些底子。而一些来自中东的小伙伴，他们的英语单词发音很不标准，写的作业甚至老师也看不懂。即使这样，他们课上依旧踊跃发言，不怕出错。赵如森在他们的带动下逐渐放开心态，强迫自己开口说话，不再怕出错。“我发现不管自己说得有多烂，只要单词发音标准，老外都能听懂。”赵如森说。抱着这样“不怕出错”的心态，在日常交流中，他有时候也不太顾及语法，反正听不懂的时候，微笑和点头总是没错的。如果实在没得聊，通过家庭情况介绍、天气等话题，总能挑起对话。



图为研讨课课堂，学生们正在进行讨论。大家围坐成一个圈，便于于交流沟通和学习知识。



图为在英国当地的酒吧，赵如森（右一）和当地的英国朋友以及留学生一起看英式橄榄球。

语言要靠熟能生巧

语言需要不断地练习才能熟能生巧。现在，海外华人数量增加，遍布世界各地。吃饭去中餐馆，买东西去中国超市，上课听不懂中国同学，无聊了在家看中国电视剧……总之，在国外，即使不用外语也能生活。

但这样一来，外语根本无法得到提高。赵如森表示：“我一直不认为外语是一门课程，它只是一个工具，只有多用、多练习，才能熟能生巧。”为了将英语说得流利，他抓住一切机会练习，不局限于课堂。比如，等公交车时或者走在路上，碰到英国的老头老太太，他会主动地和他们闲聊几句。跟着朋友去酒吧，他也会主动找人聊天。一句“Morning”或者“Hi”就会开启一段愉快的交谈。

不能丢中国人的脸

苏睿与赵如森同校，如今已经毕业，且毕业成绩总评为优秀。然而回忆起自己刚到英国的日子，她这样形容道：“最初3个月，我接受了地狱式的英语自学。”

在苏睿看来，想获得就要先付出。她的雅思成绩过关，但是这并不意味着学习起来会很轻松。事实上，第一节苏睿只听懂了20%。由于攻读的是法律专业，对于语言的要求比其他专业更高。为了能够听懂，上专业课时，她会录音。下课后，重复播放，直到听懂并且完全消化理解为止。学校开设了针对留学生的语言课程，于是苏睿在专业课之余，还要上与专业课程同步的语言课。3个月下来，基本上每天的上课时间都在10小时左右，从来没有午休。

国外上课更强调老师与学生、学生与学生之间的互动和交流，研讨课是其中的典型。如果没有过硬的语言基础，想要高质量地通过研讨课几乎是不可能的。苏睿说，为了在课堂上有话说，课下准备是一个十分浩大的工程。一周有两次研讨课，每准备一次研讨课，她都要至少看四五本书，外加10个案例。“只有这样，在课堂上才能跟着老师的思路走，并且不时地发表见解。咱可不能丢中国人的脸。”苏睿笑着说。