



夺牌？争金？ 中国女排冲刺奥运

刘 晓 李乃妍

6月24日，中国队队员在出场仪式上。新华社记者 卢炳辉摄

6月29日，结束了世界女排大奖赛预赛的中国女排进行了公开训练。主教练郎平表示，中国女排在里约奥运会的目标是争取拿到奖牌。

奥运夺牌，看上去对中国女排并不是一个难以完成的任务。2015年女排世界杯夺冠，让中国女排重回世界强队行列。在今年女排大奖赛3个分站赛中，中国女排前八场比赛全部取胜。不过，最后一场比赛“脆败”美国队，显示出中国女排还远未到炉火纯青的境界。里约奥运，女排仍需努力。



6月29日，中国女排主教练郎平接受媒体采访。新华社记者 张 晨摄

大赛练兵亦喜亦忧

谈到大奖赛与奥运时，郎平说：“（大奖赛）打了一圈，感觉对手还是非常强的。特别是咱们这个（奥运会）小组，大家称为死亡之组。每一场都是硬仗，要一场场去拼，没有绝对实力说一定要赢谁。”

八连胜、打破8年18场逢巴西不胜魔咒，如此光鲜的数据或许会让外界对中国女排的里约之行抱有一些期待。毕竟中国女排已走下巅峰许久，即便去年重夺世界杯冠军，其含金量也难与奥运会相提并论。

在此大背景下，作为奥运前哨的女排大奖赛，自然会让人将其与里约奥运会产生联想。

中国女排的八连胜中，拿下巴西一役最为提振士气。过去8年，巴西女排连续两届赢得奥运会冠军，作为本届奥运会的东道主，同样被视为夺标热门。面对对手，女排姑娘熬过了心理的考验，直落3局取胜。

这场完胜的意义不仅在于让年轻的中国女排具备了与强队抗衡的实力，更在于自信心的建立。对于一个月后开打的奥运会，无论遭遇何种困境，中国女排都可以放下心理包袱，轻装上阵。

里约奥运会中国女排被分在B组，同组包括美国、塞尔维亚、意大利、荷兰和波多黎各队。其中，美国女排是中国女排目前的最大对手之一。女排大奖赛与美国队的两场较量，中国女排一胜一负，不落下风。不过，在最后一战中，中国女排却遭遇一场脆败，技术统计全方位落后对手。奥运来临前，试探对手打法、演练自身阵容，一场及时的失利并非坏事。找到技战术不足并作出针对性的调整才是关键，也是大奖赛练兵的目的。

出征名单仍待斟酌

郎平说，希望大家正确看待女排的情况。“我们真正参加奥运会的队员不多，打过奥运会决赛的球员几乎没有，所以在各方面都要做好最困难的准备，大家一起往上冲。球队的组合还是比较年轻的。在特别困难的时候稳住自己的阵脚，发挥自己的水平，在临场应变方面，我们还是欠缺的。”

赢球似乎可以掩盖矛盾和问题，但失利却给全力备战的中国女排指引了方向。从大奖赛上可以看出，世界强队的发球攻击力正在加强，这让中国女排一传偏弱的问题开始显现。多

场比赛中，对手发球轮的连续得分一度让中国队难以应对。

负于美国女排一战，中国女排一传接连失误，导致场面被动，以往发挥稳定的发球也没了威胁。从北仑站取胜到香港站完败对手，发球和接发球环节成为影响比赛走势的关键环节之一。由于中国女排的几名老将如魏秋月、惠若琪等都有伤病在身，因此中国女排以怎样的阵容出战里约奥运会一直是舆论猜测的焦点。对此郎平表示，教练组也比较“纠结”，加上奥运会排球项目对上报名单的时限要求比较迟，因此短期内不会公布正式名单。

从大奖赛来看，中国女排几名副攻的身高较前几届女排队员有所提高，相应带来了拦网效果的提升。但副攻的攻击力有限，在主攻受阻的情况下，很难做到多点进攻，给对手的进攻压力就会减少。

如何解决大奖赛中暴露出来的问题，把最适合的人选放到最合适的位置上，是郎平面对的一个难题。郎平表示，中国女排不会以一套阵容打奥运会，会根据不同的对手来安排不同的球员上场，需要综合考虑。

不出意外，里约奥运的最终阵容中，朱婷、袁心玥、张常宁组合会继续扛起进攻大旗。其他位置上，小将

龚翔宇的快速成长已具备了与杨方旭和曾春雷争夺接应位置的潜力。自由人林莉单兵作战的压力较大，不排除郎平带上两名自由人的可能性，而这可能引发其他位置人选的变动。大奖赛总决赛即将打响，而这也将是女排队员们搭上里约班车的最后机会。

奥运赛场期待惊喜

“每一场都是硬仗，要一场场去拼，没有绝对实力说一定要赢谁。”谈及奥运目标时，郎平非常低调，“对手在大奖赛中还没有完全亮底牌。我们只能有一个目标就是往上冲。”

作为老女排的典型代表，近年来郎平辗转多国执教，积累了丰富的备战和临场指挥经验。尤其是善于在大赛前对队员进行心理调整，这也是郎平带队取得优异成绩的关键。大奖赛前，郎平明确表态比赛只为练兵、提高队员之间的配合，只字不提成绩，但这并不意味着中国女排没有一颗“夺金的心”。

目前这支中国女排的平均年龄只有23岁，虽然大赛经验缺乏，但这支年轻的队伍已经带来足够多的惊喜。奥运赛场，中国女排有能力创造更多奇迹。

像冰岛一样「逆袭」

彭训文

淘汰英格兰队晋级欧洲杯八强后，冰岛队队长贡纳松带领全体队员一起挥动双臂，和看台上数千球迷一起打着富有冰岛特色的“维京战吼”节拍——这样震撼的场面，让人“臣服于”这支球队的意志力和执行力。

事实上，冰岛队自1947年成立以来，此前从未跻身过任何一次国际大赛。就在4年前，他们的世界排名还在130位开外，而中国男足历史最差排名也不过是109位。之所以长期默默无闻，很大原因在于，冰岛恶劣的自然条件并不适合开展足球运动。

冰岛靠近北极圈的南端，一年四季狂风呼啸，全岛大部分地区被冰雪覆盖，同时火山众多，被称为冰与火的国度。冰岛全国仅有33万人，面积10.3万平方公里，相当于江苏省大小。在这样的条件下，一支“鱼腩”球队是怎么在诸强林立的欧洲足坛“咸鱼翻身”的呢？

这都要归功于该国一项持续了16年的足球振兴计划。从2000年开始，冰岛政府开始修建室内足球场和露天小球场。目前，冰岛全国已经有11个“足球之家”（大帐篷结构的足球场），179个标准足球场和166个小型足球场，包括9个超大型现代化球场群，都可以供国民免费使用。这意味着，平均120个注册球员就有一个正规足球场（冰岛注册球员人数为21500人）、971个国民就拥有一个足球场。在冰岛，几乎每一个村庄、每所学校都有室内足球场。

有了足够的场地，冰岛开始大力发展职业联赛和培训足球教练。目前，其联赛分为5级。从2002年开始，冰岛开始培养足球教练，并且规定无论是成人队还是儿童队，其教练必须是持证上岗。据统计，冰岛共有600余人持有欧足联A级、B级足球教练证书。其中，每800多人就有一名B级教练，而这些教练大约有一半执教的是8岁以下的儿童。

此外，“临池养鱼”让冰岛收获了一批适应高强度对抗和攻防转换迅速的年轻球员。本次出战欧洲杯的23名球员，大部分在瑞典、挪威和丹麦等国的联赛效力，不少球员拥有欧冠、欧罗巴联赛的出场经历。

相对冰岛而言，中国足球人口基数大，面临的复杂问题更多。但是，冰岛足球的振兴给了中国足球一些可供借鉴的经验。

一是夯实基础设施建设，首要的是解决场地问题。中超联赛近年来烧钱不断，但是真正用到场地建设和维护的资金很少。中国计划到2020年实现每万人拥有0.5至0.7块足球场，这是一个令人期待的愿景。

二是大力培养足球教练，特别是面向基层的足球教练。很多中国青少年足球教练对培养出“中国梅西”的热情高涨，但是相关的福利、待遇、技术指导等仍显欠缺。

三是要形成合力。足球青训涉及教育、体育、俱乐部等多方力量，需要协调配合。例如，单单是校园闲置体育场向社会开放一项工作，就涉及多方利益纠葛，如果没有完善的制度措施，很难解决。

中国足球各项改革的顶层设计已经制定，接下来，只有结合实际，探索更为具体的落实方案，才能在实践中摸索出符合中国足球的路子来。相信有一天，球迷不会再用“欧洲中国队”来戏称英格兰足球，亚洲中国队将上演自己的“冰岛神话”。



奥运“冠军龙服”亮相

据新华社北京6月29日电（记者高鹏、卢羽晨）2016年里约奥运会中国体育代表团领奖装备“冠军龙服”29日正式亮相。在里约，中国奥运健儿们将身穿“冠军龙服”走上领奖台。

里约奥运会“冠军龙服”延续了伦敦奥运会和索契冬奥会领奖服“龙”这一核心设计元素，但呈现方式与以往有所不同。安踏品牌总裁郑捷介绍说，新一代“冠军龙服”将剪纸艺术与现代霓虹灯光效果相结合，营造出“光影龙”的造型，并将龙的身子结合跑步动作，形成“永不止步、不断前进”的姿态，激励奥运健儿奋勇进取，突破自我。

郑捷表示，新一代“冠军龙服”科技含量更高，且用料更加环保。据他介绍，此次的领奖服材料源于杜邦生物科技，经纱使用了由可乐瓶回收制成的再生纤维，纬纱来自玉米为原料经过生物科技改造而成的Sorona纤维；生产制造方面，通过运用安踏创新的点贴技术以及特殊的拒水工艺，实现了“既防水又透气”的双重功效。



邓薇在比赛中。新华社记者 王丽莉摄

奥运，中国举重准备好了

本报记者 卢泽华

中国军团状态良好

对于中国举重队而言，里约奥运势在必得。

事实上，举重项目历来是中国参加奥运的金牌大户，自1984年洛杉矶奥运会以来，中国举重选手共夺得29枚金牌。在去年的世锦赛和今年的国内选拔赛中，中国举重队多个级别都出现了超世界纪录的好成绩。在今年国内选拔赛中，男子举重项目吕小军、田涛两人就打破了3项全国纪录。女子方面，53公斤级选手黎雅君和63公斤级选手邓薇也相继打破世界纪录，表现抢眼。

尽管队员们状态良好，教练们却不敢有丝毫的松懈。“中国举重队没有在南美洲比赛的经验，一切都要摸着石头过河。时差、环境、天气、饮食等因素都可能影响队员的表现。”王国新坦言，目前必须要把问题和困难想多一点，备战才能更加从容。

队员们目前的表现让教练们相当满意。中国举重队男队副总教练于杰表示，此次奥运选拔结果推出较晚，但没有队员因为选拔赛中的好成绩而松懈，队员在自我约束和自我控制方面有了很大提高。

“目前队伍的整体氛围比较轻松，队员们在身体和精神上都达到了比较好的状态，主力队员也没有大的伤病，这都是备战里约奥运会的积极因素。”于杰说道。

上一路过关斩将，取得不俗成绩，但竞争对手的实力也十分强劲，这给即将征战奥运的中国力士们带来不少压力。

然而，6月在国际举重领域掀起的“禁赛风暴”为里约奥运会的竞争格局带来不少变数。瑞士当地时间6月21日，为确保里约奥运会公平竞争，奥林匹克峰会提出5点方案，要求国际单项体育联合会对于北京和伦敦奥运会兴奋剂复检中所有违反兴奋剂条例的运动员快速实施禁赛。

在举重领域，来自哈萨克斯坦、俄罗斯、白俄罗斯等8个国家的16名运动员均在涉药名单中，这其中包括了多名中国队的有力竞争对手，如4名哈萨克斯坦选手就曾在北京和伦敦两届奥运会夺下5块金牌。而就目前来看，这些涉药举重运动员无缘里约奥运会几成定局。

从这个角度看，中国举重较晚决定奥运名单是一个明智的决定——这样更能根据对手的情况来调整奥运阵容。然而，这是否意味着中国举重队员的竞争压力骤减？在女队主教练王国新看来，中国举重的奥运形势仍不乐观。

“从这两年的世界大赛来看，58公斤级、75公斤级不是中国队的优势级别，我们自身练得不够好。邓薇近年来一直是63公斤级的霸主，但对手也都在暗处较劲；53公斤级方面，我们的对手除了祖尔菲娅，还有中华台北队以及欧洲的对手，这些级别的比赛本来就不好打。中国队的形势并不乐观。”王国新说。

在去年的世界举重锦标赛上拿到了满额参赛席位，此次里约奥运会，中国举重将有6名男队员和4名女队员参赛。

在4月的奥运选拔赛中，中国女子举重共有48公斤级、53公斤级、63公斤级3个级别的选手达到里约奥运的选拔标准；在男子8个级别的比赛中，56公斤级至85公斤级之间的5个级别冠军成绩均达到选拔标准。

这给中国举重奥运名单的确定带来很大悬念。在女举方面，根据中国举重队公布的奥运选拔办法，48公斤级的侯志慧、53公斤级的黎雅君和63公斤级的邓薇在4月份的选拔赛上成绩达标，如无意外，她们将顺利拿到里约奥运的入场券，而如何安排第四个名额则颇费思量。目前来看，另一个参赛名额可能会归属于同样实力强劲的69公斤级。

与实力突出的女举相比，5个级别均达到选拔标准的中国男举竞争更为激烈。由于拥有6个席位，是在69公斤级采用“双保险”，还是在某个大级别中再派一名选手参赛，仍存在悬念。



中国军团奥运项目扫描①

距离里约奥运会开幕仅剩1个多月，中国举重队的备战气氛越来越浓。根据计划，国家举重队出征里约奥运会的名单将于近期出台，谁将代表中国远征里约？中国举重能否在里约奥运再创辉煌？

奥运点将仍存悬念

奥运会越来越近，中国举重军团的参赛名单成为公众关注的焦点。由于中国军团

竞争态势依旧严峻

近年来，中国举重队虽然在国际赛事

NBA首现中国股东

据新华社华盛顿6月29日电（记者李博闻）NBA明尼苏达森林狼29日宣布，中国商人蒋立章购入俱乐部5%的股份，成为首位拥有NBA球队股份的中国公民。

现年35岁的蒋立章是双刃剑体育文化传播有限公司总裁，本月初，蒋立章完成了对西班牙格拉纳达足球俱乐部的股份收购。据了解，森林狼老板泰勒还出售了9.5%的股份给一位纽约地产商人奥巴马，但泰勒目前依然是球队的第一大股东。

蒋立章表示：“作为一名体育迷，能成为森林狼这个大家庭的一员我很兴奋，很荣幸能成为第一个中国公民持股NBA球队。我的目标是将中国和中国这个联盟拉得更近，将森林狼在中国的球迷基础做得更大。”