

澳羽赛获两冠 新球员更抢眼

国羽“新陈代谢”提速

本报记者 孙懿

2016年世界羽联超级系列赛的最后一站——澳大利亚羽毛球公开赛经过6天的激战，于6月12日在悉尼落下帷幕，中国队拿下女双和混双两项冠军。其中，初次搭档的中国年轻组合包宜鑫/陈清晨捧得女双冠军；鲁恺/黄雅琼获得了混双冠军，这也是他们第二次获得超级赛冠军。小将孙瑜、郑思维/陈清晨分别收获女单和混双的亚军。

中国羽毛球队主教练李永波在接受本报记者采访时表示，本站比赛，他在排兵布阵上综合考虑了锻炼新人以及保留奥运选手实力，而年轻球员也比老运动员表现得更加抢眼。他相信，在未来的赛场上，中国的年轻球员会越来越多地站在冠军领奖台上。

名将多退赛

6月6日，刚刚结束了印尼站比赛的国羽便马不停蹄地奔赴悉尼。已连续征战5站比赛、汤姆斯杯以及印尼站比赛的林丹申请了退赛，两对女双组合田卿/赵芸蕾、骆赢/骆羽，以及在印尼站夺冠的混双组合徐晨/马晋也退出了比赛。事实上，不只是国羽，其他国家的多名种子选手也临阵退出了此次赛事争夺，如男单中马来西亚名将李宗伟、丹麦名将阿尔萨森和约根森，女单中西班牙的马琳等。对此，李永波表示，这是这次比赛的一个遗憾，但可以理解。因为超级赛和顶级赛的要求不一样，顶级赛要求选手必须参加，而超级赛大家可以选择不参加，所以一些准备奥运的老运动员、明星运动员退赛的比较多，都希望保留体能迎战奥运。

在男单的角逐中，种子选手只剩下谌龙、田厚威和中华台北的周天成。然而田厚威首轮不敌印尼老将索尼遭遇“一轮游”，另一名中国选手王睁茗在第二轮决胜局因伤退赛止步八强。头号种子谌龙前两轮虽轻松过关，但在四分之一决赛中却爆冷以0比2的比分输给世界排名第31位的印尼小将金丁，无缘四强。国羽男单全军覆没。



孙瑜在比赛中。徐岩冰摄

现场速递



澳大利亚和中国和平统一促进会会长黄向墨(前排右二)为混双冠军黄雅琼/鲁恺(后排右一、右二)颁奖。贺吉摄

女单方面，李雪芮领衔王仪涵、孙瑜在四强中占据了三席，四强另一位是印度选手内瓦尔。半决赛王仪涵在对阵内瓦尔时状态不佳遭横扫出局，近来状态“爆棚”的孙瑜则击败了李雪芮。决赛中面对发挥稳定的内瓦尔，孙瑜虽然表现顽强，但最终没能夺得冠军。

男双比赛，头号组合傅海峰/张楠第二轮遭淘汰，国羽仅刘成/郑思维突围成功，但陷入了三对印尼组合的包围，最终止步半决赛。

女双和混双分别有两支国羽组合晋级半决赛。混双比赛中中国实在决赛中会师，锁定冠军；女双比赛包宜鑫/陈清晨在半决赛战胜日本组合福万尚子/与犹胡桃后，又在决赛中淘汰于洋/唐渊滢的印尼组合夺冠。

新人唱主角

对于孙瑜、陈清晨、郑思维等年轻球员在这次比赛中的抢眼表现，李永波表示很满意。李永波说，对于一些年轻球员来说，他们都充满了激情，也有很好的体能和技战术，但是他们不能参加奥运会，在奥运会的舞台上展现自己，这也是一个遗憾。所以，派一部分优秀的年轻运动员在这样的比赛中去锻炼，让他们在比赛中跟优秀的运动员去对抗，去看一看自己有什么样的水平，是为了奥运会以后整个队伍的衔接做好更充分的准备。

他举例说，陈清晨和郑思维都是年轻球员中的代表人物，他们都是19岁，也都是世青赛的冠军。现在通过这样的比赛和世界最高水平的成年人在竞争中锻炼自己，可以预见在未来的比赛场上，他们会经常站在冠军领奖台上。“里约奥运会之后，大家都会进入一个新的周期。所以我认为，在东京奥运会上，如果他们站在冠军领奖台上，我不会感到奇怪，因为他们具备了这

样的水平，我很期待。”李永波说。

调整战里约

在这个奥运周期，国羽经历“新陈代谢”的过程，丹麦、印尼、韩国等强队实力一直紧随其后，日本、印度等也在迅速崛起，国羽逐渐失去领先优势。对此，李永波表示，这是竞技体育的规律，是非常正常的。“无论我们多么辉煌的时候，包揽奥运会金牌也好，连续包揽世锦赛5枚金牌也好，包括长时间获得团体冠军的时候，我们都有这样的思想准备，总有一天有人会慢慢追上你，甚至超过你。”李永波说，“竞技体育的不确定性就是当你在进步的时候别人也在进步。尤其是羽毛球，现在世界羽联大力在全球推广，看到其他国家的进步，其实我很高兴。当其他国家进步的时候，中国就需要更加努力。如果我们很轻松随便就能赢，这项运动的发展就没有什么前途了。”

一个多月后，国羽将出征里约奥运会。李永波表示，在这段备战时间里，国羽的首要任务是把自己的身体状态调整好。“世界羽联的赛程安排对老运动员来说非常不合理，一年之内比赛太多，运动员们只能是以赛代练，不能够静下心来恢复自己的状态然后再进行比赛。我相信其他国家球员也是一样，大家会首先把自己的身体状态调整好，然后把技战术能力提升到最佳。”

谈及对国羽在里约奥运会上表现的期望时，李永波说：“我希望所有的运动员，不管来自哪个国家的羽毛球运动员都能够竭尽全力，都能把自己最好的精神状态、技战术水平展现在赛场上。当然，我希望我的队员能够表现得比他们更好。”

中超联赛赛程还未过半，就有4家俱乐部因成绩不佳而撤换了主教练。

在足球圈有个“换帅如换刀”定律，一般来说，很多球队“炒”完教练，其后几轮的成绩会随之转好。正是在这种不成文的规律下，“炒教练”成为中超的一种时尚，只要球队成绩不佳，或是将帅不和，主教练往往成为俱乐部炮灰球员、球迷和媒体怒火的“背锅侠”。但是，换帅真的能够阻止球队成绩下滑吗？既然这些火线上任的主帅如此神奇，那么他们为何又多次从中超下课呢？

仔细分析这些下课的教头，不难发现，他们在中超遭遇“滑铁卢”的很大一个原因是上任仓促，和球员的磨合时间太少。例如曾是日本国家队主帅的意大利人扎切罗尼，4个月前接替曼萨诺出任北京国安队主教练。由于内外援都不是扎切罗尼推荐引进的球员，他对球队情况又基本是“两眼一抹黑”，再加联赛初期内外援接连遭遇不同程度的伤病，导致球队主场连续不胜。

同样，此次下课的斯托扬诺维奇，执教长春亚泰队仅4个月，前巴西国家队主帅曼诺-梅内塞斯执教山东鲁能队仅半年。值得一提的是，这已经是山东鲁能俱乐部6年内九度换帅了。在这么短的时间内，将自己的战术理念传输给球员，并保证球员正确领会、执行到位是很难的，即使是世界名帅。

还有一种情况是主教练本身的战术思路和球队不匹配。例如江苏苏宁队主教练佩特莱斯库的离任，很大原因是其单调的技战术打法，拿着“一手好牌”却难以发挥像特谢拉这样的高水平外援的威力，下课也在情理之中。同样遇到和球队不匹配的情况，广州恒大队主教练斯科拉里就显得老练得多。由于不论换阵容，广州恒大亚冠小组赛即折戟。所幸，斯科拉里关键时刻改变了自己，阵容轮换的幅度加大了，球队的战术打法也变得更为丰富，如今联赛排名遥遥领先。

其实，不管是教练和球队的磨合问题，还是教练本身战术思路落地的问题都需要时间。虽然我们无从确切知道一个教练让一支球队成型需要多少时间，但可以确定的是，一张简单的成绩单并不能完全反映其执教期间所作的工作，这和学生的期末考试成绩单是一个道理。

因此，俱乐部在选帅时首先要做到量体裁衣，别老是想看选贵的。无论是李铁在河北华夏幸福队目前的成功，还是用卡马乔替换高洪波的失败，正反两方面的例子都告诉我们，选对主教练最重要。作为俱乐部，其主业应该是做好后勤保障工作，制定适合球队的发展规划，别越俎代庖，要抓大放小，把专业的事交给专业的人去做。

其次，还需要联赛管理者、球迷、媒体等共同营造一个健康的联赛环境，特别是对于主教练的评价方式，不能球队一遇到低谷大家就开始讨论换帅。毕竟，一个热衷于让主教练“背锅”的足球联赛，是很难培育伟大的教练和伟大的球队的。

中超，别总把『锅』甩给主帅

彭训文

体坛走笔

中美国际男篮对抗赛 中国队取三连胜

据新华社郑州6月12日电(记者刘金辉、郑直)12日，中美国际男篮对抗赛第三场比赛在河南洛阳举行。最终，中国队以84比75战胜美国职业队，取得这一系列赛的三连胜。

世预赛亚洲区12强赛 国足主场候选城市公布

据新华社北京6月12日电(记者公兵、王浩宇、何军)中国足协12日公布了中国国家男足世界杯预选赛亚洲区12强赛5个主场比赛的承办候选城市，共有沈阳等8个城市入围。

中国足协根据国家队12强赛主客场赛程，结合申办城市的地域、气候、交通、场馆设施、足球氛围等相关情况，对申办城市进行了综合评定，最终确定沈阳、西安、武汉、北京、贵阳、昆明、长沙、重庆等8个城市作为国家队5个主场承办候选城市。

根据亚足联的相关规定，各会员协会应不晚于每个主场举办日的前3个月提交举办城市名单，除2016年9月6日(中国对阵伊朗)首个主场外，中国足协将在每个主场举办时间的前3个月再分别组织一次申办陈述确认会议，8个候选城市可根据自身条件和场馆改造进度等情况报名参加。经中国足协评议后，确定提交亚足联主场承办城市名单。

欧锦赛激战正酣



6月12日，在法国里尔进行的2016年欧洲足球锦标赛小组赛C组比赛中，德国队以2比0战胜乌克兰队。新华社记者 郭勇摄

龚翔宇：女排小将初长成

本报记者 卢泽华

6月12日，2016年世界女排大奖赛第一档北仑站落下帷幕，由郎平挂帅的中国女排发挥主场优势，以3比1力克劲旅美国队，最终凭借3连胜夺冠。

在北仑站的3场比赛中，年仅19岁来自江苏的小将龚翔宇表现亮眼。此前从未有过国家队经历的她在大奖赛中展示超出年龄的成熟，被视作女排界一颗冉冉升起的新星。

险棋，也是“奇兵”

一年前，恐怕鲜有人能预见到6月12日在世界女排大奖赛上发生的一幕——在与美国队争夺北仑站冠军的比赛中，年仅19岁的国家队“一年级新生”龚翔宇担纲主力接应，并以干脆利落的右翼进攻屡屡撕开对手防线，令美国队的拦防顾此失彼，成为中国女排的夺冠“奇兵”。这场比赛，龚翔宇拿下了全队第二高的15分，包括13分的扣球、1分的拦网和1分的发球，许多球迷更是用“惊艳”来形容龚翔宇在球场上的表现。

面对美国队这个2014年世锦赛冠军，启用龚翔宇这样的小将担当主力，不得不说是主教练郎平的一招“险棋”。然而，第一次遇到如此强势的对手，龚翔宇却毫无怯场。不仅进攻端颇有成效，还承担了接一传的重任。

而在大奖赛此前的两场比赛中，龚翔宇的表现同样亮眼。在对阵德国队的比赛中，她替补上场得到8分，进攻成功率高达58.33%。尤其是在比赛第三局的相持阶段，龚翔宇在尾局强攻突破，使中国女排以25比22锁定胜局。

对于龚翔宇的出色表现，有评论总结道，“龚翔宇很敢打，被拦之后依然敢下手，这一点非常好，心理素质非常好，有一颗大心脏。”

世界女排大奖赛北仑站 中国胜美国夺冠

6月12日，2016年世界女排大奖赛北仑站的比赛结束，中国队最终以3比1战胜美国队，获得冠军。新华社记者 黄宗治摄



成长，不可思议

从省队到国家队，从替补到主力接应，对于许多排球运动员来讲，龚翔宇的成长速度快得有点“不可思议”。龚翔宇原本打的是二传位置，由于弹跳能力出色，被调整到接应位置，2015-2016赛季全国女排联赛，效力江苏队的龚翔宇表现出不俗实力。考虑到中国女排接应端的实力需要加强，龚翔宇就被教练组由国青越级调进国家队开始培养。

在今年4月举办的中日精英赛中，龚翔宇第一次在国家队担当主力，比赛中，她攻防表现出色，为自己的国家队生涯开了一个好头。而龚翔宇引起球迷广泛关注则是在不久前的瑞士女排精英赛上。在这次比赛中，她排在得分榜和进攻榜的第二位，其进攻比例更是占到全队的30.92%，是中国队的头号得分手、进攻和发球得分最多的队员。

也正是由于在瑞士女排精英赛上的亮眼表现，龚翔宇才被郎平选入大奖赛北仑站阵容，其目的不言而喻——让

龚翔宇获得更多的大赛经验，为国家女排队伍储备人才。对此，龚翔宇也有清晰的认识，“郎导可能也是想锻炼一下我，因为我的经验比较少。我会珍惜大奖赛的机会，每个球都会全力以赴去拼，不会去想其他的。”在浙江宁波北仑，龚翔宇接受媒体采访时这样说道。

出战北仑，龚翔宇更多是处于替补位置，但她坦言自己有心理准备，“只要每个球全力以赴就行了”，这是龚翔宇在大奖赛中收获的自信与从容。

未来，充满希望

只有19岁就在世界球坛展现惊人能力的龚翔宇的未来被赋予了无限可能。她出色的进攻能力，成熟的心理素质，甚至有望成为中国女排的主要得分手，而大奖赛北仑站后，对其入围里约奥运阵容的呼声也越来越高。

众所周知，此次大奖赛是中国女排教练组敲定里约奥运12人名单的重要参考。而在所有位置上，目前最让郎平头疼的还是接应位置的人选。



龚翔宇在比赛中扣球。新华社记者 李俊东摄