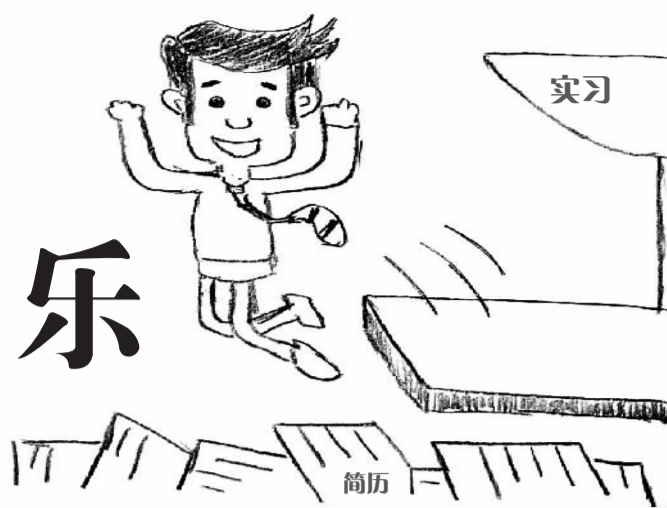


假期将至，留学生又将展开新一轮的实习大战。实习经历有苦有乐，留学生活也因此更加丰富多彩。

# 海外实习的苦与乐

成怡昕 文/图



## 世界那么大 实习很精彩

同国内学子一样，实习是留学生迈入职场的前奏，也是他们接触国外社会的重要渠道之一。世界那么大，国外实习有什么特别之处呢？

李礼（化名）在美国查普曼大学学习电影导演专业。查普曼大学道奇电影学院的学子有去好莱坞实习的传统，李礼去年暑假就来到了好莱坞实习。虽然只是一名小小的剧务，但李礼同样感到非常开心：“有一次，我负责道具，当时拍一个惊悚恐怖电影，我抱着做好的各种尸体、人体骨骼在片场跑来跑去，一手抓一个假‘人头’。好歹我也是个淑女，现在想起那个画面真是不忍直视。”

张玮在英国斯旺西大学读书期间，有幸成为英国斯旺西华人互助中心的一名实习生。这是一份需要签保密协议的实习。“很多上了年纪的华侨英文并不好，如果他们向互助中心求助，我需要帮他们进行文字翻译，包括银行信函、选举信息、福利等，内容涉及到生活的方方面面。另外，华人在国外做生意的比较多，如果出现了合同纠纷或者其他问题，也会求助华人互助中心。当然，翻译者需要对这些文件内容和求助人的个人信息保密。所以在实习开始时，我就签了保密协议。”

张玮没想到，这份工作居然有意外之喜：“我的翻译工作有一部分是医疗方面的。很多华侨老人去看病就医，因为语言不同，描述不清自己的病情，也听不明白医生的指导，我就会陪他们去医院或药店。特别好玩的是，很多老人只会讲广东话。所以，为了工作需要，我努力学习广东

话。由于之前打工的老板以及一些客人是香港人，我不是从零起步，所以，几个月实习下来，我的粤语听力基本上过了关。”

杭舟在美国密苏里大学学习新闻专业，今年1月，他成为半岛电视台华盛顿分社的一名实习生。杭舟说：“半岛电视台是一个国际性的媒体机构，在新闻专业方面口碑也比较好；同时它也是一个很好的平台。这几个月的实习对于我是一个很好的机会。”杭舟主要做栏目的资料搜集整理工作。“记得在做一期关于叙利亚内战5周年的节目时，我在找资料的过程中看到了很多触目惊心的照片，也读到了很多感人的故事。尤其是看到5年来战争给这个国家带来的破坏，以及5年之后叙利亚人的状态，我心里很不好受。”

## 有苦也有泪 其实有温情

在实习过程中，往往会接触到社会上形形色色的人和事，看到校园之外的世界，体验象牙塔之外的社会生活。在这个过程中，也充满着欣喜和委屈。

梁哲正在德国留学，第一次找实习充满了尴尬。“因为没有经验，第一次找实习我问了面试官：我想听听您对我的第一印象如何。结果对方委婉地拒绝回答。我本来想缓解尴尬，结果弄得自己更加尴尬。”梁哲边苦笑边说。

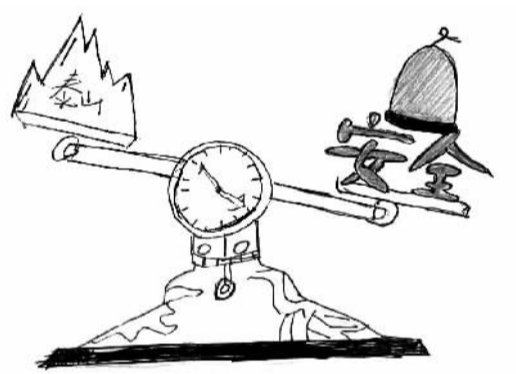
王林（化名）在美国特拉华大学学习，他曾在宾州西切斯特市的一个小型市场营销公司实习。从特拉华的纽瓦克市到西切斯特市路程不近，王林每天要开一个半小时的车。“每天早上都要

在高峰时间沿着202号高速公路开整整1个小时。下班回来之后，晚上6时还要赶去上课。晚上9时回到家要复习课程，完成作业。记得有一次，我下班回来之后，把车停在学校的停车场里，然后累得在车里睡着了，一个小时之后才醒。”王林说。那份工作也没有薪水，确实很辛苦。若是实习生必须经历的，也是他们迈向社会的第一课。但除了困难和委屈，实习中也有温暖。

“在我离职的那一天，我和所有人道别完，走到办公室楼下的停车场。正准备上车离开的时候，一个同事气喘吁吁地向我跑过来，递给我一个小纸盒，里面是一小块蛋糕。他对我说：‘我刚刚知道你今天要走，所以去给你买了一块蛋糕。真的很高兴能和你一起工作。’其实，我那几个月没有和他说过几句话，最近的接触就是在一起喝过一罐啤酒，所以我真的非常惊讶，也被他的真诚所感动。”王林现在回忆起这件事仍有些激动，“我可能以后不会再见到这些曾经的同事，但是从那段时间中学习到的一切会一直伴随着我。”

在实习中结识的同事有时会变成生活中的朋友，这个过程中充满温情。

王宇琦在加拿大圣克萊尔学院攻读国际贸易管理专业，她找到了一份房地产销售的实习。“我们是团队工作，我是团队中年龄最小的，大家都特别照顾我。每天下班后都有不同的同事开车送我回家，我开玩笑说‘实习两周，我每天都有不同的司机’。同事们则戏称我是个‘大难题’，因为每天大家都需要商量晚上下班谁送我回家。”在实习中，王宇琦认识了很多的哥哥姐姐，到现在大家仍保持着联系。



## 留学安全事故频发

# 学子需联手加强自我保护

耿一宁 文/图

中国留学生在海外的安全事故不时发生，引起了国内外广泛关注。这些安全事故给海外学子敲响了安全警钟，也再次提醒人们重视留学生安全问题。

## 保持联系 互帮互助

留学生在海外远离亲友和熟悉的环境，面对留学安全问题，到底该怎么办呢？

在欧洲，亚洲女孩独特的外貌很容易备受关注，因而安全问题更值得重视。“刚来的时候，我认为德国的治安很好，对人身安全不太上心。中国女留学生夜跑遇害的报道真的让我大吃一惊。我以往很喜欢独自外出运

动，现在都是拉着朋友一起去。”周珊是德国康斯坦茨工业技术大学的一个中国留学生，留学生遇害事件让她意识到加强自身安全防范的重要性。她建议：“平时一定要警惕身边的危险因素，还要多和家人、朋友，特别是学校里的中国朋友联系，确保安全。”

“留学期间的安全需要海外学子联手保障。如果我的朋友突然联系不上，或者出现失踪的状况，我一定会立即寻找，甚至报警”，韩国庆熙大学中国留学生李嘉成表示，危险大家可以一起应对、困难大家应该共同解决。“一个人到国外留学一定要保护好自己。平时，我一直都和中国留学生保持联系，大家都是中国人，‘众

人拾柴火焰高’，有什么困难和危险大家一起解决。”

## 加强防范 确保平安

海外学子在某种程度上容易成为异域社会的“突出点”，增大遭遇安全问题的几率。在安全事故尚未发生时，留学生应该提早从思想上和行动上做安全防范，确保自身安全，最大限度地避免安全事故的发生。

蔡佳憬是英国莱斯特大学的中国留学生，她坦言：“留学生增强自我安全意识是确保平安留学最基本的准则。在具备一定安全意识的前提下，了解当地保护留学生的政策法规、安

全条例，减少独自出行，可以降低意外发生的概率。”

海外学子在海外一方面要以良好的行为待人接物，另一方面出行要告知他人，无论去哪里，最好提前通知朋友或同学，确保有人知晓自己的行踪。在遭遇危及人身安全的紧急情况时，可拨打中国外交部24小时领事保护热线0086-12308。

中国留学生身处异国他乡，同样的语言、相似的面孔和一致的文化认同将他们紧密地联系在一起。在陌生的环境中，中国留学生彼此互为亲人，在同伴遭遇困境或面临安全风险时相互帮助，联手加强安全防范，才能实现“平安留学”。

# 成长最快的这两年

宋思齐

两年前，我来到了韩国，开始了留学生涯。每个留学生在刚刚走出国门的时候都是一样的，满心期待新的环境、新的生活。我也同样希望能在这么广阔的天地里实现自己的梦想。

## 关于生活

刚来韩国时，孤立无援，没有亲人陪在身边，没有熟悉的环境。走在街上看着陌生的人群，听着完全听不懂的语言，唯一能做的就是把朋友的手臂抱得紧一点、再紧一点。韩国和中国饮食习惯不同，能吃到馒头、炒菜是一件十分困难的事，我们在韩的中国留学生也因此个个厨艺大长。大部分中国留学生的三餐都是自己在家解决，既省钱又健康。韩国大学的宿舍不但价格贵，申请起来也十分困难，所以大多数留学生都选择在外面租房子，生活中也不免发生一些小问题。但这些问题会随着韩语水平的提高、对环境的适应而慢慢得到解决。出国以后，一个人要面对一切挑战，所有的事情都得一个人应对。从迈出国门的那一刻，我就知道自己不再是孩子了。

韩国的消费水平是蛮高的。为了减轻家里的负担，同

时也为了锻炼自己的能力，不少留学生会利用空闲时间去打工。韩国大学的寒暑假加在一起有5个月，不少留学生会留在韩国打工挣学费、生活费，很多人选择做家教、小时工。因为靠自己的劳动养活了自己，用自己的双手创造了未来，所以感到满足。今天我们是一个怀揣梦想、不名一文的青年，但多年以后或许我们会拥有令人羡慕的成功，因为这些经历让我们懂得了人生的真正含义。

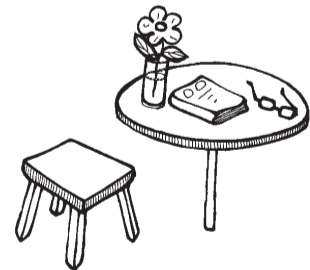
## 关于学习

来韩国的最初任务是在大学的语言学院学习韩语。刚开始时压力很大，因为课程都是用韩语讲授。每天下课后就泡在图书馆里，把课堂上学过的文法一次又一次地记录、背诵；学过的单词一遍一遍地抄录、学习。语言班里有来自世界各国的学生，一有时间就会聚在一起用生涩的韩语聊得热火朝天，这也让我们的韩语能力有了很大的提高。一年后，我顺利考入韩国釜山国立大学。进



# “勤”于交友

张悦悦



艺、甚至消费潮流方面和欧美的年轻人几乎是同步的。语言和文化真不能算是太大的障碍。

所以，针对为什么“国际化”的中国留学生依然给人以难融入的印象，我觉得我的一个欧洲朋友分析得颇有道理：他觉得这是因为中国留学生“懒”于交外国朋友。这里的“懒”，不仅是《华尔街日报》里提到的懒得讲外语。这里的“懒”更多的是指对于很多中国留学生来说，留学和交友都有一定成本收益的账要算，这点对于很多在英国的硕士生来说尤其甚。因为英国研究生学费昂贵，学制又不过一年，一年多毕业之后大家各奔东西，花时间去结交国际朋友这个主意听起来不错，但或许不如拓展和经营以后可以回国利用的圈子更“划算”。换句话说，似乎因为外国同学对自己未来职场相对低的“利用价值”，中国留学生便“懒得”去参与与他们的社交活动了。

虽然是一家之言，但我觉得确实也点出了很多留学生的小心思。完全没有“目的性”的友谊或许是不存在的，但是如果把交友的目的性圈禁在“有用”这个小领域里，也就难免降低了了解其他风俗和他人经历的兴趣。在网上时会有国内学生向我咨询留学选择，他们当中不少人会直言关于留学自己最关心的是“投资回报”。对于一部分中国留学生来说，他们寻觅参与派对的兴趣并非只是认识新玩伴，而是开拓人际关系，因此，是否参加派对与社交活动的衡量标准也并非“是否有趣”，而是“值不值得去”。

“看得见回报的才是正经事”，我欣赏这种坦然，但我也想起高校界一个挺有智慧的对学生的建议，即：在大学学习应该选择一门看似没有“用处”但自己感兴趣的课程，因为往往是这种“无用”的课程反而会增加你一生的幸福指数。同理，也许在留学生活中我们也应该“勤”于交友，尤其也结交一些以后“用不上”但经历不同的朋友，往往是这些称不上人脉的伙伴才会拓展我们人生的广度。