

看台湾

# 南北粽子大掐架 立蛋取水赛龙舟 台湾端午节的民族记忆

本报记者 汪灵犀

端午节又至，台湾的街头巷尾又热闹起来啦。

端午节在台湾很受重视，与春节、中秋节并列三大传统节日。每到此时，台湾的南部粽子和北部粽子总要打一架，帅哥和健美靓妹都争先去基隆河上赛龙舟，小朋友们则乐此不疲地玩“立蛋”游戏，妈妈们忙着取“午时水”驱邪避瘟……台湾端午节的习俗相当丰盛，既热闹又好玩。

## 吃粽子分南北

“包粽”=“包中”，所以粽子在台湾很受欢迎，尤其对于有孩子上学的家庭，这种好意头是一定要常吃一吃、沾一沾的。

和大陆粽子分甜咸类似，台湾的粽子也分南北。北部粽是先将糯米与虾米、香菇、栗子等配料拌好炒熟，再包上粽叶放入蒸笼蒸，糯米讲究颗粒分明有嚼劲；南部粽则是把五花肉、香菇或熟花生和咸蛋黄等馅料与生糯米一起包入粽叶中，整串放进滚水中煮熟，口感讲求绵密、清爽。

无论南北粽，吃时都会浇上特别的酱汁。北部粽佐以甜辣酱，南部粽则会洒上花生粉及香菜，再配上甜甜的酱油膏。由于所用食材与制法南辕北辙，每到端午节粽子时节，南部粽和北部粽的支持者们总不免在网络上互相嘲讽一番。

但如果这两种你都不爱吃，那不妨去台北市的南门市场再挑一挑。那里汇聚天南地北多种风味的粽子，广东裹蒸粽、福建粽、潮州粽、嘉兴粽、湖州粽……都是外省人家乡的味道。每逢端午前后，南门市场会举办粽香四溢的“粽子霸王”擂台赛，来买粽子的民众把市场挤得水泄不通。

为迎合年轻世代的口味，台湾商家开始在粽子的寓意和配料上创新。“百分粽”中有两颗蛋黄寓意金榜题名，“排骨酥粽”

将排骨炸酥去骨入粽，“野姜花粽”以野姜花的球根做馅，“豪华海鲜粽”则是用鲍鱼、蚝干、鳗鱼肝等替代传统蛋黄，“水果麻糬甜粽”是甜品爱好者的最爱。还有“剥皮辣椒粽”、“奶酪腊味粽”、“五谷水果粽”等，商家为了博卖点，创意都是蛮拼的。

近几年台湾最流行的是“冰粽”。冰粽是西式甜点与粽子的结合，外皮为糯米粉或低热量的葛根粉，内包当季鲜果、红豆、芋泥甚至咖啡，在暑热来临的台湾大受欢迎。

有些台南人端午节不吃粽子，而是吃一种叫“煎堆”（又叫“煎锤”）的食物。当地人称，此风俗与郑成功有关。传说郑成功率军入台之初，军粮匮乏，端午节无米包粽子，并不富足的老百姓闻讯，争着送来薯粉、花生、豆类等食品，郑成功下令将这些食物掺和在一起，油煎成“堆”，以度端午节。相传食用“煎堆”有“补天”的作用，台南人认为，农历五月正值梅雨季节，这是天空“漏”了，应设法弥补，这也有消灾解厄与补运的寓意。

## 包粽子像初恋

市场上的粽子种类数不胜数，也“惯坏”了台湾民众。如今许多台湾家庭只会吃粽子、不会包粽子。于是，各大酒店和社区都爱在端午节前后组织包粽子活动，请大厨来授课，总是能聚集不少人气。会包粽子的人，可是受人敬佩的“手工艺者”呢。有网友就在网上留言说：“今天早上出门刚好看见邻居在包粽子。默默觉得超强！好想走过去问问他能不能教我，只是好害羞还是没去。现在想起来好懊恼啊！”

在台湾美食作家焦桐眼里，包粽子是“经验与巧手”的活儿。“水煮粽子时需预留膨胀的空间，因为绳子不能绑太紧，也不

能太松，像初恋时握着对方的手，柔软而坚定。”

焦桐感叹，粽子的裹法多已失传，只剩下三角形、包袱形、驼形几种，如果没有粽子，还剩下多少人知道屈原？一粒粽子中，包藏了中国人的世代记忆和文化想象。



每逢端午，商家会推出各种活动炒热节日气氛。图为台北一家餐厅教大家包粽子。本报记者 陈晓星摄

现在台湾各地的主要河川，在端午节当天都会举行盛大的龙舟竞赛，各支队伍都会提前集训数月，每年的表现也被视为某种运势的代表。

台湾作家廖信忠曾写道：“龙舟赛这个比较传统的活动，年轻人不是太感兴趣。不过这几年各县市消防队纷纷组队参加，消防小鲜肉个个身强体壮，皮肤晒成健康的古铜色，穿着小背心露出一身肌肉，每次出场都引来许多女生尖叫，结果吸引了大批年轻女性同胞热烈关注龙舟赛。”

横穿台北市中心的基隆河上，每到端午，就有健美的青壮年和青春靓妹穿着时尚的服饰，喊着古老的龙舟号子，在节日里尽情挥洒全部热情。人山人海，彩旗飘飘，传统的端午节也有了嘉年华的色彩。

所谓“立蛋”，是指端午节当天正午12时，太阳刚正汇集之极，平日不易竖立的鸡蛋可以直竖在地上。据说在这一时刻谁能把生鸡蛋立住，就能博得好彩头。实际上，端午“立蛋”是中华民族传统的风俗之一，起源于江南一带，如今这一充满趣味的习俗被人们渐渐淡忘。而在台湾，这一习俗被完好地保留了下来。

在端午节这天，还有一个富有神奇色彩的习俗，就是取“午时水”，即端午节中午打上来的井水，用于清洁房舍、沐浴、饮用等，以避除暑气时疫。台湾俗语中有“午时水饮一嘴，较好补药吃三年”的说法，民间普遍相信端午节当天11点到下午1点的“午时水”可避邪，沐浴或饮用可治病、净净房宅有洗净效果。

传说当年郑成功到台湾时，部队开到大甲铁砧山，急需水却找不到水源，郑成功便插入地，祈求泉水涌现，拔剑后果然山泉喷涌。由于当时正是端午节午时，此水便被称为“午时水”。怀着避邪纳福的心愿，每年端午节，台湾民众都会来求取“午时水”，提桶的、端盆的，排成长龙，蔚为壮观。



台湾南部粽和北部粽做法南辕北辙，口味各有不同。（资料照片）

“立鸡蛋”最童趣

端午“立蛋”是深受台湾大小朋友喜爱的节庆活动，有人甚至认为“立蛋”是台湾端午节最有趣的活动了。大多数人从幼儿园开始，都会在端午节玩“立鸡蛋”游戏。

所谓“立蛋”，是指端午节当天正午12时，太阳刚正汇集之极，平日不易竖立的鸡蛋可以直竖在地上。据说在这一时刻谁能把生鸡蛋立住，就能博得好彩头。实际上，端午“立蛋”是中华民族传统的风俗之一，起源于江南一带，如今这一充满趣味的习俗被人们渐渐淡忘。而在台湾，这一习俗被完好地保留了下来。

在端午节这天，还有一个富有神奇色彩的习俗，就是取“午时水”，即端午节中午打上来的井水，用于清洁房舍、沐浴、饮用等，以避除暑气时疫。台湾俗语中有“午时水饮一嘴，较好补药吃三年”的说法，民间普遍相信端午节当天11点到下午1点的“午时水”可避邪，沐浴或饮用可治病、净净房宅有洗净效果。

传说当年郑成功到台湾时，部队开到大甲铁砧山，急需水却找不到水源，郑成功便插入地，祈求泉水涌现，拔剑后果然山泉喷涌。由于当时正是端午节午时，此水便被称为“午时水”。怀着避邪纳福的心愿，每年端午节，台湾民众都会来求取“午时水”，提桶的、端盆的，排成长龙，蔚为壮观。

皇天不负有心人，东方足球队这段低潮没有维持很久，4月22日击败南华，提前一周赢得俱乐部史上第5个香港顶级联赛冠军。这个联赛冠军也为陈婉婷带来“全球第一位带领男子足球队获得顶级联赛冠军的女性足球教练”的吉尼斯世界纪录荣誉证书。

“我不是职业球员出身，有时不太清楚球员的想法。庆幸的是，球员明白我的难处，不会挑战我的决定。”今年27岁的陈婉婷说，自己仍有很多不足之处需要改进，如临场应变、调整球员状态等。

足球是一项男性主导的运动，但陈婉婷认为，女性天生观察细致入微正是其优势，有助于分析球赛、观察球员。

活在足球世界，皮肤晒得黝黑的陈婉婷希望继续留队成长，稍后报读职业级教练班，进修增值。她希望带领球队来季参加更高水平的亚洲赛事，“足球让我学会在失败中振作、落后时保持斗志。关键在于坚持，期间‘肯定会面对好多困难，甚至冷嘲热讽，但不要轻言放弃！’”

“香港没有性别歧视，女性几乎在每个职业都有好大发挥空间。”陈婉婷认为，香港是一个很好的平台，让年轻人追梦理想。关键在于坚持，期间“肯定会面对好多困难，甚至冷嘲热讽，但不要轻言放弃！”

（据中新社香港电）

## 岛内“七年之痒”变“五年之痒”？

雷蕾

随着不婚人数的增加、女权主义高涨以及社会上愈趋复杂的男女关系等因素影响，传统的“七年之痒”在台湾已经缩水成“五年之痒”。

台当局内政部门上周公布台湾最新离婚统计数据，在所有离婚夫妻中，以结婚未滿5年者占最多，比例高达33%，属于离婚“高危人群”，结婚5至9年者次之，占20.8%。结婚未滿10年而离婚的人已超过半数。

夫妻双方均属台湾人的，离婚对数2015年较2005年减少17.7%，夫妻一方原为大陆港澳者，也减少近一成，但是夫妻一方为东南亚国籍者则增加了15.4%，这对于新当局的“新南向政策”是一项考验。

数据公布后，引发网友热议。有网友感慨：“我们这一代‘七年之痒’难过，没想到下个世代连‘五年之痒’都挺不过去。哎，这世道！”还有网友分析说：“台湾经济下降，社会严重分裂，有时夫妻因蓝绿颜色不同都可能争吵冷战，再加上失业增加，这些都可能是造成离婚的祸根。”

## 热词解析

### 全港杀鸡

香港再爆禽流感，港人恐怕再次无活鸡过端午。

香港屯门仁爱街市一个活禽档的活禽粪便样本被验出有H7N9禽流感病毒，全港已暂停所有活家禽交易、活禽进口，所有本地农场停止供应鸡只。喜欢吃新鲜鸡或买鸡拜神过节的市民及打算趁端午节前一笔大生意的鸡农，心情七上八下。所幸该零售档档主和3名员工没有出现病征，说明暂无人感染。

港府已召开跨部门会议进行风险评估。香港食物及卫生局长高永文会后表示，长沙湾临时家禽批发市场内存有的约4500只内地杂禽及少量本地活鸡将被全数销毁，直到所有养殖场样本检验结果都呈阴性，才可恢复活鸡供应。按规定，鸡只染恙后的禁售期要持续21天。业界估计，若按此禁市，香港将会有40万至50万只鸡积在农场，每户鸡农损失8万至10万港元。

香港在1997年首现H5N1禽流感病毒传染人类的个案，引发全港杀鸡大行动。2008年端午节前夕又发现鸡只感染禽流感，全港再次杀鸡。香港中文大学微生物系主任陈基湘估计，病毒可能是由野鸟带进本地鸡场。他建议长远考虑，应只售卖冰鲜鸡或设立中央屠宰场。

## 香港「叮叮」车装上冷气

钟新

“叮叮，叮叮……”在香港港岛区，被称为“叮叮车”的电车拖着长长的电线、摇着铃，服务港人超过110年，是香港人的集体回忆。为提升百年电车的舒适度，香港电车公司自6月6日起推出首辆冷气（空调）电车，不少乘客和媒体都被吸引来专程试乘，边享受边赞好，举起手机拍个不停。

“好正（非常好）！好正！”家住香港岛鲗鱼涌的易老先生首试冷气电车，赞不绝口。他说，电车车资最便宜，故经常坐电车到铜锣湾相约朋友喝茶聊天，但夏季酷热难耐，普通电车没有冷气，坐一会儿就感到非常辛苦。如今电车公司将车厢冷气设定在摄氏23度，温度适中，体验很好。

在中环下车的陈先生说，冷气电车迎合穿西装人士夏天坐电车的需要；来自新加坡的游客Priya则认为，冷气电车可让游客在车上舒舒服服欣赏港岛街景。

香港电车有限公司表示，冷气电车试验计划为期3个月，收费会跟普通电车一样，预计每天服务1500至2000人。他们会派人在车上收集乘客意见，再决定是否推出更多冷气电车及厘订具体收费。



带着“长辫子”的香港“叮叮”电车。（资料照片）

看香港

## 香港女足主帅陈婉婷：年轻人就是要敢追梦

李焯龙

“一个女生，有勇气投身足球本已不易，带领一支男子职业足球队面对的压力更大。”捧起香港超级足球联赛冠军奖杯的27岁女生陈婉婷苦尽甘来，成为世界首位夺得男子足球顶级联赛冠军的女性足球教练。

与许多女孩子一样，陈婉婷初中时被英国知名足球明星大卫·贝克汉姆的英俊外表吸引，与足球结缘。爱看球赛的她，高中开始学踢足球，正式踏上足球之路。

此后，陈婉婷加入学校女子足球队，踢足球的同时，学业不废，成功考入香港中文大学。自此，她在足球上投入更多时间，并在一家中学的女子足球队初执教鞭。

2010年，陈婉婷大学毕业后，机缘巧合获得香港一家足球俱乐部的赏识，协助技术分析工作，以半职身份开始在足球圈打工，但遭遇家人反对。“当时月薪只有6000港元，还有可能突然被解雇，或者球会（俱乐部）突然消失。正常人都希望子女有份稳定、工资高、福利好、有前途的工作。”陈婉婷笑着说，但自己个性固执，家人拿她没办法。

2015年，陈婉婷加入东方足球队担任助教，负责协助受伤球员康复、

撰写日常训练技术分析、球赛分析等事务。但她万万想不到，多年来的梦想瞬间成真。

去年12月，球队原主教练转到内地一家足球俱乐部工作，陈婉婷马上获得领导层支持，接掌“帅印”，成为香港职业足球首位女主帅。而她原本的目标是3至5年后，等待合适时机争取当职业足球队主教练。

“好意外，有点受宠若惊。自己仍欠经验，球队当时在联赛积分榜排名

第一，很多人对我们有期望，所以充满压力。”陈婉婷说。

接掌球队后，陈婉婷坦言自己变成“紧张大师”，既担心球员不适应，又天天心系球队训练、赛前分析与赛后检讨。不过，她的紧张换来一个“蜜月期”，接手球队后连续10场不败。

今年3月，球队状态突然变得不稳，先后在3项杯赛中被淘汰出局，同时在联赛积分榜上被对手步步紧逼，“球员伤患频繁，兵力不足，难以应对多条战线，表现不稳继而打击信心。”

陈婉婷形容，这是她与球队最困难的低潮。她变得压力更大，不时愁眉深锁，甚至落泪。但一班富有经验的球员让她感受到患难见真情的正能量，“球员很快就消化坏消息，反过来

拍一拍我的肩膀鼓励我。”

陈婉婷开始积极检讨和部署训练，希望将球队带回正轨。她在训练中播放一些励志录像、打气说话，让球员重拾信心。“家人同时给予我很大的支持，让我工作无后顾之忧。”

皇天不负有心人，东方足球队这段低潮没有维持很久，4月22日击败南华，提前一周赢得俱乐部史上第5个香港顶级联赛冠军。这个联赛冠军也为陈婉婷带来“全球第一位带领男子足球队获得顶级联赛冠军的女性足球教练”的吉尼斯世界纪录荣誉证书。

“我不是职业球员出身，有时不太清楚球员的想法。庆幸的是，球员明白我的难处，不会挑战我的决定。”今年27岁的陈婉婷说，自己仍有很多不足之处需要改进，如临场应变、调整球员状态等。

足球是一项男性主导的运动，但陈婉婷认为，女性天生观察细致入微正是其优势，有助于分析球赛、观察球员。

活在足球世界，皮肤晒得黝黑的陈婉婷希望继续留队成长，稍后报读职业级教练班，进修增值。她希望带领球队来季参加更高水平的亚洲赛事，“足球让我学会在失败中振作、落后时保持斗志。关键在于坚持，期间‘肯定会面对好多困难，甚至冷嘲热讽，但不要轻言放弃！’”

“香港没有性别歧视，女性几乎在每个职业都有好大发挥空间。”陈婉婷认为，香港是一个很好的平台，让年轻人追梦理想。关键在于坚持，期间“肯定会面对好多困难，甚至冷嘲热讽，但不要轻言放弃！”

（据中新社香港电）



图为吉尼斯世界纪录认证官为陈婉婷（左）颁发荣誉证书。新华社记者 卢炳辉摄