

森林步道串起榕城慢生活

本报记者 任成琦 张盼

福州市晋安区金鸡山是北岭山脉的支脉，它像一颗大号的翡翠，纵卧在晋安河东岸。金鸡山公园就位于金鸡山麓，总占地面积约110公顷，郊情野趣浓郁盎然，都市与山林合二为一，2016年4月，这里被评为“福州十大人气公园”，成为福州市改善景观环境、提升民众生活品质的一个场所。



唯一钢架镂空步道

穿过山下的白墙黛瓦，修竹茂草，记者进入一路蜿蜒向上的金鸡山步道。路边一盆盆三角梅开得正旺，怒紫深红；一字排开的榕树上，气根丝丝缕缕垂下，仿佛时间爷爷的胡须；孩子们言笑晏晏，骑着小电单车，在父母紧追慢赶的看护下嬉闹来去；山上丛丛灌木背后，是市区高高低低的水泥森林，再向后，山色如眉，深深浅浅间，搭配着阔地亮暗驳杂的天光，那里是大自然和树木精灵的领地……踩着咯嗒的步点跑上木栈道，呼一口山间云气，由鼻入口，沁人心脾。福州，果然是有福之州。

金鸡山步道并非市民唯一的宠儿，福州这样的绿色长廊还有很多，它们依托福州丰富的山水人文资源，巧妙纳入休闲健身之中，特点鲜明。

比如著名的“福道”——左海公园—金牛山城市森林步道，该步道环线总长约19公里，东接左海公园环湖栈道，西连闽江廊线，横贯象山、后山、梅峰山、金牛山等山体，贯穿福州的五大公园——左海公园、梅峰山、金牛山、国光公园及金牛山公园，是榕城首条城市山水生态休闲健身走廊。踏上蜿蜒的步道，恍若穿行在浓密的森林中，置身于天然氧吧间，这条步道被市民和游客称为“福州最美步道”。

值得一提的是，“福道”不同于该市西湖—左海公园内的防腐木栈道，也不同于金鸡山公园铺设的透水砖栈道，它是目前全国唯一的钢架镂空步道。这条全钢结构的步道，桥面采用格栅板，缝隙控制在1.5厘米以内，走在上面与水泥路面大不同，有一种柔软感，隔着镂空的桥面，可以看到脚下低矮的林木

与花草，绿意环绕。此外，步道可满足轮椅通行，为有需求的老人和残疾人提供方便，并最大限度地保护了山体的原生态，让步道下方的植物继续自由生长，其创意设计来自新加坡亚历山大城市森林步道设计团队。

在这条步道上，不仅能找到忙里偷闲的静谧，而且还能WIFI上网。漫步在清新绿色中，不妨发个朋友圈，跟朋友比比“微信运动”的步数。设计方在步道设计过程中就充分考虑了信息化建设，除上网服务，步道主要出入口和景观节点处都设置有触摸屏和LED显示屏，游客可以在此找到景区介绍、便民服务、PM2.5、实时温度、湿度等各种实用信息。据介绍，在“福道”所有出入口处都安装视频监控，实现日常监控及人流量智能分析统计，设计中还融合了一键求助、应急广播、森林火灾监控等系统。

“有氧锻炼身体好”

生活好了，对生活品质的要求自然也水涨船高。有鉴于此，近年来，各地加大城市民生投入，扩景区，修栈道，建广场，不断扮靓城市，提升城市品位，广大群众也借机更好地亲近城市，亲近自然，锻炼身体，放松心情，分享改革发展成果。

在金鸡山步道，记者跟迎面而来的林姓老人攀谈起来。早已退休的林老伯，每天绕步道散步一圈，成了他生活的必修课。春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。他说，最喜欢夏日的早晨，走累了回家冲个凉；冬日的午后，是别样的景致，走在静静的步道上，脚下漫过树叶筛选下来的斑驳光影。记者向他竖起大拇指，他双手合十表示感谢，“每天坚持两小时，有氧锻炼身体好”。

“置身林木环抱的公园里，踏上蜿蜒盘桓

的钢制步道，听着鸟语，闻着花香，仿佛在原始森林中探宝，新鲜惊奇又充满乐趣。”家住仓山区的市民赵先生说。

“这是一项实在的民心工程，过去这里只是一座荒山，如今成了休闲观景的好去处，看着每天游客络绎不绝，心情舒畅。”家住“福道”附近小区的陈女士说，“相信游客带来人气后，周边的各项配套也会陆续补齐，生活工作也会越来越便利。”当然，由于“福道”开通不久，部分细节还有提升空间。

在月崖桥景点附近，市民王先生发现有块水泥做的“石头”，表面已经风化，露出里面的麻绳。“我在附近转了一圈，发现这种‘石头’不少。有的在护坡边，可防止山上石头滑落，但有的在树从边，反而显得不自然。”

“休息厅的屋顶都是菱形的，可以做得随意些，比如椭圆形”；“能否在悬空步道的顶点建个瞭望台，让市民将福山福水收入眼底”；“对一些散落的碎石，能不能撒一些泥土，让碎石上长出花草，实现自然修复”……这样的期待，也是让步道越办越好的新动力。

晒晒今天的步数

去过新加坡的朋友，可能会对亚历山大城市森林步道惊叹不已，1.3公里的高架行人天桥，架设在新加坡南部山区9公里的延伸地区——一条蛇形步道，把花柏山、直落布兰雅山和肯特山脊联系起来，形成一个便于公众接触自然的景观长廊。如今的福州，正在向高标准看齐，不但借鉴其先进的硬件设施设计，更注重环保、休闲理念的深入和系统挖掘。

让福州人骄傲的是，“福道”是福建省内

最长的一条依山傍水、与生态景观融为一体、的城市休闲健身走廊。而福州城市森林步道项目，是城市绿道与慢行系统建设的重要组成部分，这与每个福州人都息息相关。

家住海润滨江花园的程先生最近加入了骑行队伍。他说，原来开车上下班，运动量太少，体检医生建议他多运动。于是他买了一辆自行车，在天气好的情况下每天骑车上下班。“开车改骑车后我体验到不少好处，南江滨沿线风景秀丽，骑行在绿道上如置身画中，让人赏心悦目，我不仅可以欣赏沿途的美景，还可以锻炼身体。”

其实，不仅在南江滨沿线，榕城近年来规划了许多绿色慢道。福州森林公园—闽江公园绿道贯通城市南北的内河水系，打造了便利的景观廊道；在农大沙滩公园线，不管是平时还是周末，总能看见骑行者轻松敏捷的身影；在

白马路上，上下班高峰期路口车辆排起长龙，路边的木栈道上，一个个步行者悠闲自在的身影成为一道与众不同的风景……

慢道建设是打造城市绿色交通的需要，也渐渐推动了榕城市民出行方式的改变。现在，许多市民选择骑自行车或步行出行，既锻炼身体，又低碳环保。晒娃、晒美食、晒自拍？如果你还在朋友圈晒这些，对不起，这已经是过时的“老三样”了。跟全国其他城市的民众一样，福州市民今年热衷的是晒步数。他们比一般道路拥挤、空气污浊的都市更有得天独厚的条件，因为榕城以人为本的都市建设理念，与市民蓬勃的健身需求紧密地结合起来，难怪记者在福州的朋友调侃说，散步也可以上瘾，因为“最近得了一种病，一不溜达就要命”。

压题图：神州金鸡山彩虹桥。黄文彬摄



金鸡山晨练。

资料图片



第十八届海峡两岸经贸交易会5月18日至22日在福州举办。本届海交会特色鲜明，亮点颇多，凸显海峡特色与区域合作，其中1万平方米的台湾精品馆是首次设立。邹家驊摄

福建举办中国旅游日活动 60余家景区19日免费开放

本报福州电（群群星）由福建省旅游局主办的2016年中国旅游日·福建分会场活动，近日在福州三坊七巷启动。

本次活动包括“清新福建”福建省主题活动和优惠政策发布、《清新福建任你游》旅游攻略发行、十佳文明旅游单位及个人代表颁奖和《福建出境文明旅游简明读本》首发、“清新福建·畅游海峡”首届海峡两岸及港澳地区旅游摄影大展等8项主题。

值得一提的是，此次福建还打造了24条更多样、更多元的旅游精品线路，继续强化海丝旅游品牌，深化闽台旅游合作。这24条线路可以看到“海丝之旅”、“闽台之旅”的新景点、新元素。其中闽台旅游线路有两条，游客可分别体验从厦门入境的“小三通体验游”和从福州入境的“海峡号直航游”。

福建将以“海峡号”“丽娜号”为载体，拓宽“平潭—台湾”海上直航旅游线路；推进“厦金”“两马”旅游区域合作，努力打造“环马祖澳旅游区”，推动“厦门—

金门、澎湖”“马尾/黄岐—马祖”等一程多站旅游线路升温。

据了解，在2016年中国旅游日前后，福建省旅游局联合全省旅游系统，动员千余家旅游企业，组织超过200项主题活动，推出近300项优惠措施，包括福州三坊七巷、泉州闽台缘博物馆、莆田南少林寺

景区等60余家知名景区（点），于5月19日当天向广大游客免费开放；全省超过百家景区（点）推出优惠措施；还有百余项旅游公益政策关怀特殊人群，多家景区（点）、社会公益组织推出多项针对特殊人群的优惠措施；千家旅游企业“线上线下”联动推送大礼包。



图为中国旅游日福建分会场开幕式。群群星摄

泰宁受灾景区重新开放

据中新社福州电（林春茵、邱灿旺）作为世界自然遗产“中国丹霞”组成部分之一的福建泰宁景区，15日开始陆续对外开放，游客数量正在增加。

5月7日至8日，受强对流天气影响，泰宁县普降暴雨到大暴雨，各大景区景点均遭受洪水袭击，景区被迫关闭。据介绍，除清溪景区部分设施损毁待清理恢复开放之外，其他景区目前游客量持续回升。受灾害影响，旅行社团队客人和网络预订游客退团退订者约3.7万余人，造成直接经济损失4550余万元人民币。

中国电建集团第12工程局相关负责人表示，目前，泰宁灾害善后处置和灾后恢复重建工作正在有序进行。

两岸创客市集福州举办

本报福州电（李向娟）海峡两岸创新创业创意市集近日在福州海峡两岸青年创业孵化中心举办，吸引了两岸50余家企业参与，创客们纷纷晒出自家才艺，谋求合作双赢。

据报道，在现场，有许多有趣的项目和产品展示。比如由两岸创客带来的3D真人彩绘、真人蜡像和汉服文化展示等，吸引了众多参观者驻足观看和拍照。海峡两岸青年创业孵化中心负责人表示，此次活动结束后，他们将继续推出为公益创意项目提供扶持的“青年向上计划”，还将主办海峡两岸创意设计大赛，组织两岸高校设计师与专业设计团队参赛，为两岸青年创客提供沟通交流、展示自我的平台。

军人两救落水女

罗宏

5月14日凌晨4时20分，一名男青年惊慌失措地跑到福州边检站检查艇中队营区门口，对着门岗喊道：“我朋友在隔壁的福州马尾船政文化广场码头跳江了，求求你快来救命。”正在站岗的土丁丁刚接到求助后，迅速向值班领导报告情况后，便拿上救生衣、救生圈和缆绳奔往现场。

到达现场后，丁刚看到一名女子正在江中挣扎，当时江面潮水正值高位，水流湍急，该女子双手抱着桥墩，江风激起的浪花几次淹没了女子，她随时都会被江水冲走，情况危在旦夕。

丁刚迅速用缆绳将救生圈系紧并抛入水中，让女子抓住救生圈，自己随后穿上救生衣下水施救。落水女子的一名朋友熟悉水性，看到丁刚下水后，也自告奋勇穿上救生衣跳入水中，和丁刚一起托住落水女子。经过一番努力，顺利将落水女子拖移到检查艇码头引桥旁，遂将其托上岸。赶到现场的120救护车及时将女子送往医院后，丁刚悄悄收拾好装备回到营区。

正当大家缓过神来准备道谢的时候，已不见了丁刚的身影。经了解，落水女子因酒后与男友发生口角而触发轻生念头。



图为福州西湖公园，身着汉服的女士们在赏花。新华社记者 林善传摄