

健康互联网

据国外一项研究显示，到2050年，全球将有约630万人遭受髌骨骨折，其中约有320万将发生在亚洲，而作为老年人口最多的国家，中国将面临着大量的老年髌骨骨折病例。中老年骨折日趋引发关注，发生在65岁以上老人的股骨粗隆间骨折和股骨颈部位的髌骨骨折约占到了50%以上，而只有30%的患者能恢复到伤前的生活状态，“第九届创伤骨科研讨大会”在北京举行。与会专家指出，髌骨骨折是老年人常见严重损伤，应对髌骨骨折现象，首先要以预防为主。加强治疗的规范性，并通过培训提升基层医生的能力，是应对中国老年髌骨骨折挑战的主要策略。

中华医师协会骨科分会会长、上海市交通大学附属第六人民医院曾炳芳教授表示，跌倒导致老人髌骨骨折最直接原因，防止跌倒、治疗骨质疏松症是预防老年髌骨骨折的关键。

中国人民解放军总医院骨科专科医院院长唐佩福教授表示，自1972年第一例人工全髌关节置换术应用于临床以来，我国的骨科治疗手术技术日趋精细化，骨科疾病的规范治疗以及新技术应用等方面，已经与国际接轨。在手术中，抗菌材料的使用也为患者带来益处，如使用抗菌缝线缝合创口，可降低感染风险，有利于患者的愈合和恢复；但是重治疗、轻康复的现象依然很普遍，影响了患者活动能力的恢复质量。所以医疗机构要加强骨折治疗的规范性。

曾炳芳教授指出：“各大医院应建立更完善的全套诊疗方案，在术前综合评估、术中个性化诊疗、术后康复等方面为患者提供全方位的服务，同时提高医生的专业素养，力求实现医康一体化治疗，为患者提供更满意的治疗方案。”

专家指出，骨折患者基本上是在骨折当地进行治疗的。而如果基层医生的水平不过关，患者第一时间没有得到规范正确的诊疗，有可能需要接受二次手术，这给患者和社会带来沉重的负担。所以提升基层医生的诊治水平十分重要。

医疗前沿

我国毛发移植新技术问世

李洪生

我国毛发移植技术实现再升级——“FGF双活因子毛发移植技术”成功问世，该技术颠覆了原有植发技术，不仅重新规范了毛发移植领域诊疗流程，而且提出了从检测评估到手术再到养护的一站式医疗新理念。

据科发源医疗美容医院院长李洪生介绍，“FGF双活因子毛发移植技术”是将传统毛发移植技术再升级的一种最新技术。双活因子能激活毛囊，促进母毛大量分裂，加上自体活细胞，使移植的毛发存活率高达99.6%，并从根本上改变头发健康环境，大大减少了原发生的脱落，使得毛发质量得以改善。相对于传统毛发移植手术，新技术提高了种植毛囊存活率的同时，还能激活原生发，在现有植发效果基础上提高毛发浓密度，从而做到毛囊零损伤、不掉发、创伤小、恢复快的独特优势。

FGF双活因子不仅激活头皮土壤，完善营养供给系统，同时使头皮毛囊吸收了大量双活因子后，激发了萎缩毛囊的生长活性，继而改善原生发脱落的临床问题，健康的头皮土壤能巩固原生发，并为即将种植上的新生毛囊提供营养。

在毛发移植新技术发布的同时，中国整形美容协会组织的“蓝丝带毛发公益救助中国行”也在京启动，活动旨在创建救助者和互助者相互对接的公益平台，让毛发移植新技术惠及普通百姓。



疫苗——抵抗疾病的保护屏

本报记者 喻京英

为什么要接种疫苗？

1978年，我国开始实施免疫规划以来，通过普及儿童免疫，全国麻疹、百日咳、白喉、脊灰、结核、破伤风6种传染病的发病人数减少约3亿人次，相关死亡减少400万人。2000年全国实现了无脊髓灰质炎目标。疫苗可预防的传染病发病目前已降至历史最低水平。进入21世纪以来，乙肝疫苗、甲肝疫苗、流脑疫苗、乙脑疫苗等相继被纳入国家免疫规划。

王月丹说，疫苗是一种生物制品，是接种后能使人的机体产生对特定疾病免疫力的生物制剂的统称。其原理是通过疫苗接种，建立机体对相应病原体的适应性免疫应答，当真的遇到该病原体时，机体能迅速有效地对该病原体产生免疫应答，清除病原体，从而保护人体健康。

王月丹表示，疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段，是人类战胜传染病的重要武器，绝不能轻易放弃疫苗接种。而非法经营疫苗只是个别人的个人行为，我国对于疫苗的生产经营和使用有严格的管理措施，因此，我国疫苗绝大多数都是安全有效的，可以放心根据需要进行选择使用。

有关专家强调，婴儿出生后，从母体带来的免疫力会逐渐减弱，很容易受到外界各种传染病的侵袭。因此，婴儿出生后就要开始接种疫苗，尤其在1岁前，几乎每个月都有疫苗要接种。因此，及时给孩子接种可预防相应疾病的疫苗，让孩子自身尽早产生对这些疾病的特异抵抗力，才能增强儿童的防病能力，抵抗细菌、病

近日，山东“问题疫苗”事件引起广泛关注，一些家长开始怀疑疫苗的安全性，并表示不愿意再给孩子接种疫苗。世界卫生组织免疫学专家表示，“问题疫苗”只是不能预防疾病，并非本身有毒，建议家长继续通过中国“扩大免疫规划”为子女接种疫苗，预防疾病。北京大学基础医学院免疫学系副主任王月丹表示，社会应该加强对疫苗及免疫学的科普工作，让公众了解疫苗，做到安全、有效、适当地使用疫苗。



毒的侵犯，保护身体健康。预防接种疫苗不但能保护孩子身体健康不受疾病侵袭，也大大减少了家长的精神压力和家庭经济负担。因为有些疾病通过接种疫苗可以有效预防，一旦感染就不可能治愈，会导致终生残疾、后遗症或终生带毒甚至死亡，如脊髓灰质炎（小儿麻痹）、流行性乙脑、乙肝、流脑等。我国消灭了天花和小儿麻痹这两种疾病，就是有效接种疫苗的结果。

专家提醒，疫苗安全问题应该得到重视，但如果因噎废食，让孩子从此拒绝疫苗，则会带来更大的伤害。

我国是全球疫苗接种覆盖率最高的国家之一，实施“扩大免疫规划”使用的疫苗是安全有效的，通过接种疫苗，可预防10多种对儿童健康造成重大威胁的传染病。

一类疫苗与二类疫苗有何区别？

疫苗分为传统疫苗和新型疫苗两大类。传统疫苗包括灭活疫苗和减毒活疫苗；新型疫苗包括基因工程疫苗、合成肽疫苗、亚单位疫苗、DNA疫苗和治疗性疫苗等。

根据《疫苗流通和预防接种管理条例》规定，疫苗管理分为两类：一类疫苗又称计划内疫苗，指的是政府免费向公民提供，公民应当依照政府规定接种的疫苗，包括国家免疫规划确定的疫苗；省级政府在执行国家免疫规划时增加的疫苗；县级以上政府或其卫生行政部门组织的应急接种或群体性预防接种所使用的疫苗。目前，这类疫苗以儿童常规免疫疫苗为主，包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰减毒活疫苗、百白破疫苗等。

病的急性期就属于“暂时禁忌症”。这些宝宝可以在疾病康复后补种。但是，如果宝宝具有免疫功能缺陷，属于接种减毒活疫苗的“绝对禁忌症”；过敏体质者接种疫苗要慎重，如果已知对疫苗所含成分过敏则禁忌接种该疫苗。有禁忌症者接种疫苗可能发生异常反应，甚至危及生命，所以接种疫苗前要认真告知宝宝健康状况。

接种疫苗后要注意啥？

接种后不应马上离开，应该在接种单位留观30分钟；接种后应多休息，多喝水，注意注射局部的清洁，以防局部感染；接种后如有发烧、局部红肿疼痛等反应，除对症处理外还应及时告知接种单位医生做好相关记录，极个别别人可能出现>38.5℃的高热或持续发热数日或出现其他严重的情况，应及时去医院就诊，以防延误病情；怀疑发生预防接种不良反应，应及时向接种单位报告。

为何要留观30分钟？

接种疫苗以后，由于个体原因，极少数人可能会发生过敏反应。监测数据表明，过敏性休克大多发生在接种后30分钟内。发生过敏性休克后，如果不在医务人员监护范围之内就可能发生生命危险，接种现场都配有医生和急救药品。

链接

接种疫苗究竟有什么作用？

如果说抗生素的发明和应用，使人类具有了抵抗传染病的能力，那疫苗的发明和应用则使人类具有了消灭传染病的能力。无论环境多么清洁，许多传染病依然能传播。如果不进行免疫接种，一些已经不见的疾病，如脊灰和麻疹，也会很快重新出现。

有人不能打疫苗吗？

有。打疫苗禁忌症一般分两大类，一类是暂时禁忌症；另一类是绝对禁忌症。正在发热或一般疾



健康资讯

中药治疗肿瘤指导原则出台

本报电（熊昌文）日前，在国家食药监局出台《中药新药治疗恶性肿瘤临床研究技术指导原则》（简称《指导原则》）中，片仔癀被列为中药新药治疗恶性肿瘤临床研究范例用药。

《指导原则》指出，中医药治疗肿瘤已有2000多年历史，在古代医籍中，最早提出“癌”的是宋代《卫济宝书》。古代医家治疗肿瘤的经典方药/方剂也传承应用至今，如片仔癀等传统药方多具有清热解毒、软坚散结的作用，在改善临床症状、抑制肿瘤生长方面显示出一定疗效。

茶与中药调配实现多重功效

本报电（张旭静）中国社科院食品药品产业发展与监管研究中心主任张永建在近日举办的第三届中国功能袋泡茶产业研讨会上认为，将中国人传统的饮茶文化与养生保健相结合，是迎合中国年轻人未来生活方式的重要突破。

碧生源将茶叶融入健康理念，并研发生产出碧生源常润茶等具有保健功能的茶饮，以其优质草本原料及茶叶调配的专有配方制成，秉承“草本精粹养生茶疗”理念，继承了中华五千年的茶文化和中草药文化精髓。

中西医结合应走怎样的发展之路？

李瑞玉

3月28日，2015年诺贝尔生理学或医学奖得主、中国中医药学家屠呦呦在“世界因你而美丽——影响世界华人盛典”活动中荣获“影响世界华人终身成就奖”。她“有关疟疾新疗法的发现”被认为是继承中医、发展中西医结合的典范。那么，何谓中西医结合？中西医结合应走怎样的发展之路？

自19世纪中叶西方医学快速传入我国，西方医学就对中国传统医学产生了巨大冲击，也出现了公众对于两种医学的不同认知，甚至出现了这两种医学理论的矛盾、碰撞和斗争。经过100多年的起伏，国人逐渐对中医、西医及中西医结合产生了一定的共识，这也得到了中国

国家领导人的高度关注。1958年11月11日毛泽东主席对于举办西医离职学习中医班做出批示：“中国医药学是一个伟大宝库，应当努力发掘加以提高。”并指出：“我们中国如果说有东西贡献世界，我看中医是一项。”习近平总书记说：“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。深入研究和科学总结中医药学对丰富世界医学事业、推进生命科学研究具有积极意义。”

中西医结合是将传统的中医中药知识和方法与西医药的知识和方法结合起来，在提高临床疗效的

基础上，阐明机理，进而获得新的医学认识的一种途径。中西医结合是中西医学的交叉领域，它发端于临床实践，以后逐渐演进为有明确发展目标和独特方法论的学术体系。要走好中西医结合发展之路，需要在以下3方面多做工作。首先，要尊重科学，理性看待中医学和西医学的不同。中医通望、闻、问、切进行检查诊断，运用针灸、推拿、中药等方法开展治疗。西医则习惯使用视、触、叩、听等基本方法进行检查诊断，运用化学药物和手术等方法治疗。其次，应该认识到中西医虽然发展有所侧重，但方向是一致的，目标是一致的。在中医系统论指导

下，借鉴现代科学技术进行还原论分析，中西医取长补短、融会贯通、找准结合点，未来将会有更多创新性成果给人类带去健康。

第三，重视深化教育体制改革的必要性，鼓励科学家“异想天开”的创新思想。《黄帝内经》曰：“将升岱岳，非径奚为？欲诣扶桑，无舟莫适”。实现创新型国家需要创新型人才，而创新型人才的培养需要鼓励创新的环境和土壤。教育与人才、创新与人才是国家复兴的永恒主题。大力培养中西医结合兼备的人才，才能助力中国中西医结合事业的发展。

（河北省邢台医学高等专科学校第二附属医院教授、主任医师）

杏林寻宝

——中华传统医药漫谈