

乒联世界巡回赛卡塔尔赛包揽四冠

国乒备奥运 高处不胜寒

本报记者 汪莹

2016年国际乒联世界巡回赛卡塔尔公开赛于当地时间3月27日落幕，中国队包揽赛事全部4项冠军。马龙4比1战胜队友樊振东夺得男单冠军，并以26个巡回赛单打冠军追平萨姆索诺夫并列历史第一；刘诗雯同样以4比1击败队友丁宁，夺得女单冠军；樊振东和张继科组合、丁宁和刘诗雯组合分别夺得男双和女双冠军。回顾本次卡塔尔公开赛，国乒表现稳定，但其中仍有不足。里约能否实现包揽，乒乓球国际化推广如何深入，这些都是需要正视的问题。

赛事变成内部比拼

今年的国际乒联世界巡回赛，截至目前共举行了4场：匈牙利公开赛、德国公开赛、科威特公开赛、卡塔尔公开赛。其中，同在3月份举行、前后相距仅一周的科威特公开赛和卡塔尔公开赛，男单、女单、男双、女双4项冠军均被中国队包揽。

国际性乒乓球赛事变成中国乒乓球队的内部比拼，早已不是新鲜事。本次卡塔尔公开赛，中国队在男单、女单四强中各占3席。大满贯球员张继科在1/4决赛中不敌德国名将奥恰洛夫出局，被媒体报道为“爆冷”；同为大满贯球员的李晓霞未参加本站比赛，似乎也成为中国队在女单四强中缺一席的理由。而在上一站的科威特公开赛中，男单四强选手全部来自中国队，女单、男双、女双四强，中国队都占据两席，且冠亚军决赛多在中国选手间展开。

奥预赛赛制有改革

继3月吉隆坡世乒团体赛落下帷幕后，今年乒乓球头号赛事便是8月的巴西里约奥运会。在出征世乒团体赛前，中国队就已经制定了目标：一是成功卫冕，二是为里约奥运会演练阵容。因此，这次比赛也被中国队看作里约奥运会的前哨战。

在比赛中，中国队以男女团双夺冠的战绩圆满完成了卫冕和练兵的双重目标。随着里约奥运会的脚步渐近，4月13日至17日将在香港举行的里约奥运会乒乓球亚洲区预选赛备受关注。

相比以往，今年的奥运会预选赛作出了重大改革——选拔的不再是团体第三人，而是奥运会的一、二号单打主力。每个国家协会可派出2到4名队员参加预选赛，团体第三人则可以不参加。参赛人数灵活可变，对强队来说反而是幸福的烦恼。

中国乒乓球队主教练刘国梁对此表示，最尴尬的在于名额灵活，报的人太多，选上选不上的变化太大，但是一些实力不是很强的队肯定希望报的人越多越好，东



图为丁宁（左）/刘诗雯在女双决赛中。 尼 库摄（新华社发）

边不亮西边亮嘛。中国女队主帅孔令辉也坦言，对中国队来说，报名的压力主要在考虑派几位运动员去参加，因为按照规则2到4人都可以。

最终，中国队派出由8名队员组成的阵容（男子方面，马龙、张继科、许昕、樊振东；女子方面，丁宁、刘诗雯、李晓霞、朱雨玲），角逐亚洲区男、女各11个里约奥运会单打参赛资格。

国际化仍需各方努力

中国队在乒乓球赛事上常居冠军之位，甚至包揽前几名，从某种程度上看并不一定是好事。长期一家独大，最后的结果是缺乏竞争，形成垄断，也就难以取得更大进步。更进一步说，如果别国在乒乓球赛事中总是无法取得好成绩，便可能丧失兴趣与信心，这对乒乓球的国际化很不利。

令人欣慰的是，中国乒乓球自从上世纪60年代取

得大发展后，便主动开始走向世界。这些年来，中国一方面输送优秀教练去其他国家教学，同时派出运动员去进行交流；另一方面，中国也欢迎别国选手到中国交流和训练，近几年，不断有外国选手加入中国的乒乓球俱乐部。

在国际化过程中，中国一度丢失了不少金牌，上世纪90年代的世锦赛甚至将男女团体冠军都丢了。有人担忧，国际化会使中国丧失在世界乒坛的优势。事实证明担心是多余的。他国的异军突起，反而会激励中国队不断探索，争取取得更大的进步。也正因为存在竞争，乒乓球的整体水平才得以不断提高。

如今，在国际乒联的支持下，乒乓球走向世界已取得一些成效，不仅日韩等亚洲国家有进步，欧美一些国家的运动员也初露锋芒，表现出色。但更为深入的国际化仍需要各方共同努力，因为中国推动乒乓球走出去是一方面，各个国家的重视程度及运动员们能否真正从学习到乒乓球的精髓则是另一方面。

最近，一则关于中国游泳兴奋剂事件的报道在体坛激起了一些涟漪。英国《泰晤士报》引用“内部消息人士”的“爆料”称，中国游泳协会因掩盖5起兴奋剂事件正在被调查。

对此，中方给予了及时回应，让不实报道露出原形。一方面，中方早已将6起事件（并非5起）相关情况通报国际泳联；另一方面，按照反兴奋剂的常规程序，在完成调查、听证等程序前，运动员的信息要受到保护。3月28日，中国泳协按规定公布了针对2起兴奋剂阳性事件的处罚决定。

本以为搞到了大新闻，却因失实栽了跟头。外媒针对中国游泳的报道终究是无心之失，还是有意为之？笔者无意揣测。不过，有一段往事却不得不提。

2012年伦敦奥运会，叶诗文凭借出色发挥一鸣惊人。然而在赛场外，她却遭受多家外媒的质疑。英国广播公司（BBC）公开在解说中暗示叶诗文有服用禁药的可能；英国《自然》杂志网站刊文称叶诗文夺金的表现“异常”。如此言论一出，引来外界潮水般的批评。严格的兴奋剂检测最终证明了叶诗文的清白。

事实上，个别西方媒体对中国运动员的优异表现无端非议，早已不是第一次。根深蒂固的偏见，使他们陷入无知的盲区。近年来，以孙杨、宁泽涛、叶诗文为代表的年轻运动员强势崛起，似乎戳痛了某些西方人的神经。一旦中国选手发挥出色，个别西方媒体的第一反应并非真心实意的祝贺，而是“酸葡萄”的质疑。如此小人之心，显然背离了运动本身的意义与价值。

回顾历史，兴奋剂问题曾经给中国游泳造成过致命伤害。此后，中国加大了反兴奋剂的力度，并不断完善相关制度与规定。去年，孙杨因误服禁药被禁赛，中国泳协未能及时公布消息，造成了负面影响。接受这一教训，反兴奋剂中心将结果通报从过去的一季度或半年一报改为每月更新，显示出中国体育对兴奋剂的零容忍态度。

未来，类似的“腹黑”行为恐怕仍会不时出现。如今里约奥运会渐近，但愿这些场外杂音不会对备战中的中国游泳队造成影响。从体育大国走向体育强国的过程中，类似的质疑与抹黑是中国体育必须要面对的考验。清者自清。时间将证明，中国体育人清白的胜利、干净的奖牌是经得起检验的。

如此「爆料」实在「腹黑」

刘 峻



刷「卡」可喜 出线可期

——网民、观众热议国足生死战

顶着不胜利就出局的重压，中国男足在“福地”西安以2比0战胜来访的卡塔尔队，这让观众和网民大呼“过瘾”。由于竞争出线权的潜在对手的“帮忙”，中国队获得了12强赛的门票。对此，不少人对中国队接下来的征程充满了希望和憧憬。

在新浪微博的“2018世界杯预选赛”的话题之下，国足生死战开始之前的阅读量便已经突破2663万。随着开场后中国队“三箭齐发”，虽然失误偏多但进攻积极。网民“黄金弗利萨”称赞了中国队的拼搏精神，认为球员多次倒地铲球在以前很少见，甚至五五开的球也下脚拼了。

半场过后，高洪波的战术调整，带来了球队在下半场的两个进球。黄博文与武磊的临危救主，令球队能以胜利者的姿态离开陕西省体育场。“委屈了这么久，这次终于‘刷卡’了！”在现场目睹中国队取胜的网民刘明泽，在比赛结束后还迟迟不愿离开陕西省体育场。“我在全国各地看了不下10场国足的比赛，从没像今天这样疯狂。这次终于在绝境中见证了奇迹。”他说。

接下来国足将士要面对更为艰难的比赛，不少球迷、网民对球队接下来的表现信心满满。“就是要死拼、死磕，中国能够这么艰苦地战胜卡塔尔队，接下来就算面对日本、韩国，我们也有决一胜负的底气。”网民“海龙王”在微信朋友圈说。

“厚积而薄发，愈挫则愈勇。国足在这场比赛中找到了自信，下一阶段有戏。”陕西志丹县足协主席丁常保带领12名青少年球员和23名学校校长等共计110人，这次专程从陕西延安赶来看球。他说，国足球员们给孩子们上了生动的一课，只要不放弃希望，努力去争取胜利，一切奇迹都是可能发生的。

（据新华社西安3月29日电 记者郑昕、张晨俊）

李袁：愿用一生培养中国“梅西”

本报记者 彭训文 文/图

上个周日上午，天津晴空如洗，今年33岁的李袁却没法陪女儿享受周末的悠闲时光。作为天津市金钟小学少年足球队的教练，他早早开车来到学校，为即将开始的训练课做准备。说起现在的工作，李袁说：“能做自己喜欢的事，能为中国足球做一些实实在在的工作，我觉得很幸福。”

从小挚爱 心酸退役

个头1米88的李袁，从小开始就练习当守门员。足球队11个位置，为啥单选了这，李袁表示“纯属巧合”：“我7岁刚跟队训练时，队里正好缺守门员，我就当了临时客串。”没想到，这一客串就是整个职业生涯。

一个月后，队里的老师看李袁高接低挡有模有样，便征求他父母意见，是否愿意让孩子进行更深入的训练。李袁后来才明白，之所以如此，是因为训练太苦了。

小学期间，他每天都要参加1个小时的训练。李袁说，“印象最深的是冬天，那时候天津很冷，地都冻裂了，训练前要拿铁锹凿地，把土里的石子挑出来。然后，我一次次地往地上摔，不断地接球、抛球。”训练完了回家，吃完饭，他还得赶紧写作业，“那时候作业挺多，常常得写到晚上十一二点，有时候写着写着就睡着了。”

即便如此，李袁对足球依然痴迷，“就是单纯的喜欢。那时候家里给我买了两个球，一个放在客厅，走到哪我拍到哪；一个放在卧室，我躺在床上就会抛几十个。”

凭着这份爱和坚持，李袁顺利进入市体校，并在18岁时被招入新麒麟队。特别的是，这支球队将征战新加坡联赛。李袁说，“第一次出国，而且新加坡华侨华人很多，他们把我们看成自己的主队，每场比赛都坐得满满的，不停用中文喊‘麒麟加油’，让我很感动。”

一年的国外联赛生涯，李袁迅速成熟起来。回国后，他加入了如今广州恒大队的前身、中甲球队广东日之泉队，帮助球队获得联赛第三名。

然而就在此时，命运跟李袁开了个大玩笑——他的膝关节伤病恶化。医生诊断后认为，这是长时间关节劳损造成的，只有两条路可走，要么退役，要么废腿。经过艰难考虑，李袁选择了退役。心灰意冷的他，在其后的几年里从事了十几个工作，但无一与足球有关。24岁时，再次回归足球的李袁也只愿意选择青少年足球培训，按照他的话说，只想让孩子获得科学的训练和恢复。



李袁在教孩子们踢球。

扎根青训 立志铺路

“我的悲剧不能发生在这一代孩子身上。”以青训教练身份回归足球的李袁，把大量的精力放在了运动心理学、运动损伤学以及训练方式的研究和革新上。为了提升自己的业务能力，他还考取了亚足联颁发的C级足球教练证。

在训练方式上，李袁设计了一套适合青少年的训练计划。“教练特别是青少年足球教练不是什么人能做的。”他说，一堂训练课开始时应该用器材练孩子的身体协调性、灵活性，接下来练带球、拨球等技术，再练区域性的攻防战术，然后是对抗赛，最后还要有身体恢复训练。“孩子哪个阶段练什么、怎么练，自己都得心中有数。”

对于孩子家长最害怕的受伤，李袁坦言这也是自己最注意的地方。“国外的家长都清楚足球训练里受伤很正常，国内的家长还需要培养这方面的意识。当然，如果孩子受伤，我会让他伤完全好了之后再练，不会让他‘轻伤不下火线’。”

对于如今的青训，李袁认为缺陷太多。“选材不能老是身材第一，不同的孩子有不同的技术特点，不能‘一刀切’。另外，要让孩子们第一次触球时就打好基础，这需要抠好每个细节。”

虽然李袁是学校聘任的教练，与正式编制老师在待遇上有一定的差距，很多教练因此不愿从事青少年教练工作，但因为热爱足球，李袁仍旧义无反顾地坚持走下去。“如今的中超联赛很火，但都是外援在打短工，很多俱乐部的青训并没有跟上。对于中国足球来说，要寻找和培养我们自己的‘梅西’，就需要上万名沉下心来做事的青训教练，我愿意做其中一个。”李袁说。

特写

在学校新修的人造草皮操场上，李袁弓着腰，沿着跑道边每隔30厘米放一个标志碟，然后顺着弯道区摆软梯。不一会儿，训练用的器材花花绿绿、整齐地摆在碧绿的草皮上，操场中央放着10几个足球。

10点半，孩子们三三两两、叽叽喳喳地来了，有些后面还跟着父母，他们跟李袁打着招呼“李指，每次都这么早呢”，李袁总是笑笑。

依照训练时间长短和年龄大小，这个20几人的少年队被分为两个队。李袁吹了声哨，一个孩子领着大家开始围着操场慢跑。

两圈过后，李袁叫回了队伍。在弯道边，这些孩子被分为两组，在软梯上做前进小碎步、前后交叉步、冲刺跑等动作。孩子们做得不对时，李袁会亲自上前演示一遍；哪个孩子做得标准时，站在前方的李袁会大笑弯下腰，跟孩子击一下掌，说声“不错”或是“perfect（完美）”。李袁说，这是练孩子的灵敏度、灵活性和身体的协调性。

转到标志碟、标志桶区，孩子们依次带球绕碟。外脚背带球、内脚背带球，很多孩子练出了汗，李袁这时的哨声多了起来，“六子，抬头，别看地下”，旁边的一些家长也开始点评谁家孩子做得好。

最后是对抗赛。李袁把孩子混合分队，并不时打断比赛，把扎堆抢球的分开，教孩子们1对1怎么防，2对2怎么攻，怎么压迫，怎么策应。“现在孩子们还是缺乏转移的意识，不会利用场地宽度”，李袁说，他希望用自己的经验和学到的知识，不仅告诉孩子们遇到某种情况应该怎么做，还要让他们明白为什么要这样做。