



话说农历月·二月

□ 民俗



## 二月春风已浩荡

阿成



农历二月初二这天，夜幕降临，苍龙星宿便从东方开始露头了，继而角宿（龙角），亢宿（龙之咽喉），氐宿（龙爪）也渐次地出现——这便是“龙抬头”的全过程。

在中国的文化中，龙不仅是祥瑞的灵兽，还是天帝的一个能呼风唤雨的儿子。这一天便被定为“龙头节”。相传龙头节最早起源于“重农桑，务耕田”的伏羲氏。后来黄帝、唐尧、虞舜、夏禹纷纷效法先王。到了周武王时代更是作为一项重要的国家来实行。在这一天要举行重大仪式，文武百官都要亲自耕种一亩三分地。

民谣云：“二月二，龙抬头，天子耕地臣赶牛；正宫娘娘来送饭，当朝大臣把种丢。春耕夏耘率天下，五谷丰登太平秋。”又云：“二月二龙抬头，大家小户使耕牛。”这自然是意指南方。二月的东北地区仍然是一派天寒地冻的景象。尽管如此，二月二的“春龙节”照例是要过的。

之于龙头节，有些地方称之为青龙节，以示敬龙祈雨，让老天保佑丰收。在宋朝时称之为“花朝节”，将这一天指定为百花生日。相传二月二还是土地公公的生日，称“土地诞”。到元朝时又被称之为“踏青节”，百姓在这一天出去踏青、郊游。沿途采摘些蓬叶回家，在门前拜祭，喻之为“迎富”。这一天无论是南方还是北方，都有挑水回家将水缸倒满水的风俗。《宛署杂记》中记载：“都人呼二月二为龙抬头，乡民用灰自门外蜿蜒布入宅厨，施绕水缸，呼为引龙回。”这就更具体了。

我记得年轻时，到了二月二，一大早便去水站挑水。这一天前来挑水的人们排成了很长的队伍，自然是彼此相识的。大家一边排队前移，一边喜气洋洋地聊天，“买猪头肉了吗？今天可要吃龙肉（饺子）呀……”这一天理发店也是人满为患。虽说“剃龙头”是男人的事，可也有不少妇女前来烫凤头。传说“二月二”这一天还是媳妇回娘家的日子。旧俗有规，媳妇正月里得住在婆家，出了正月才可以回娘家。有民谣为证：“二月二，接宝贝儿，接不来，掉眼泪儿。”总之，二月初二是一个天喜、地喜、人也喜的好日子。

这一天吃任何美味都要加上一个“龙”字，像龙须面、龙眼（馄饨）、龙角、龙子（大米饭）、龙鳞（春饼）。比较讲究的还会做“合菜”。将瘦肉丝与菠菜、豆芽菜、蒜黄等蔬菜炒炒而成。吃时将春饼也要一分二层，抹上甜面酱，配上大葱、肉丝之类，卷成筒状而食。这一天，商店里的五香猪头肉是最大的抢手货。

但是，这一天最重要的习俗莫过于送小孩子去学校读书了。斯时斯地斯节，自然饱含着长辈对儿孙“望子成龙”和“占鳌头”的希望。古时候之所以在这一天开始招新生入学堂，还因为二月初三这一天是文昌神的诞辰。某年我正在温暖的海岛过冬，接到家乡打来的电话，希望能在他们举办的首届春龙节上为孩子们讲一讲《弟子规》。恭敬不如从命。家乡的春龙节办得颇为隆重，不仅仅做了一个几米高的雪砌的讲坛，还在周边支上了几个煮着香喷喷猪头的大锅，免费供游人品尝。场内还有身穿彩服的秧歌队的舞龙表演，并专门从北京首都美发厅请来了高级技师在现场的雪屋为游人理发。这还是我有生以来第一次登上雪砌的讲坛。场面之热烈让人感动。是啊，中华民族优美的传统文化就是这样一代一代传承下去的。

站在雪覆的广场上，我明显地感觉到浩荡的春风已经越过了万里长城，正向东北大地走来。在这料峭的春风下面，在这个充满希望的农历二月，人们已经听到了春神的脚步声，一个花团锦簇充满生机的春正在向自己走来。

## 仲春二月 好光景的起点

郁华

匆匆地忙过正月，到了仲春，日子便从容了些了，春昼初长。

农历二月，搭伴着大地吐绿天气乍暖，有很多明媚的别名，如“二月红杏闹枝头”的杏月。又如《尔雅·释天》中所说“二月为如”。如者，随从之义，万物相随而出，如如然也。因而，二月又称如月。

这些雅致、轻快的名字，既包裹着惊蛰后的躁动，也看得见人们满怀的希冀与踴躍。二月里，春风忙起来了，春耕犁开第一垄田，春游去南郊还是北郊？春节里许下的心愿，这时便是起点了。



(本版图片除标注外均来自百度)

## 春耕·眺望大仓满小仓流

“二月二，龙抬头”，让仲春伊始便气势昂扬。

农历二月又称春龙节。惊蛰前后，万物复苏，冬眠的神龙被隆隆的春雷唤醒，便抬头而起，排云布雨。在农耕文明的传统中，二月正是农作物播种的时节，龙抬头，降甘露，寄予了先民祈龙赐福，保佑风调雨顺、五谷丰登的美好祝愿。

实际上，“龙抬头”在天文学上也有据可考。中国古代用二十八宿来表示日月星辰在天空的位置和判断季节。二十八宿中的角、亢、氐、房、心、尾、箕七宿组成一个完整的龙形星座，角宿恰似龙的角。每到二月二前后，黄昏时龙角星就从东方地平线上升起，龙身仍隐而不现，因而被形象地称为“龙抬头”。

“惊蛰一犁土，春分地气通”，二月二，自古以来就有非常强烈的仪式感。皇帝要率百官出宫耕田。明朝和清朝前期的帝王每年二月二，都要到先农坛内躬身松土，扶犁耕田。老百姓则要到江河水畔祭祀。《中华全国风俗志·寿春岁时记》记载：“二月初二日，焚香水畔，以祭龙神。”二月的隆重庆祝，像一记警钟，提醒人们赶快投入春耕，可别误了农时，不然，“大仓满，小仓流”可就黄粱一梦喽。

映照到普通人的生活中，二月二充满了乐趣。明代就有“引龙回”的绝招，乡民用灰自门外委婉布入宅厨，环绕水缸。这一天，妇女不能做针线活，恐伤龙目。民谣还有“二月二剃龙头，一年都有精神头”的说法。每逢二月二这一天，理发店大多都是顾客盈门，生意兴隆。

民间流传二月初三为文昌诞辰日，该日文雅士敬奉文昌，求科举登第。因此在古代，儿童会在二月二这天行开笔礼，表明开始正式学习。过去，读书人要行四个礼，即开笔礼、进阶礼、感恩礼和状元礼，其中，开笔礼是人生的第一次大礼。开笔就是开始写文章，仪式主要有拜孔子像、讲授人生最基本的道理，赠文房四宝等内容。

至今，各地仍保留着五花八门的“二月二特殊食谱”。普通人家在这一天要吃面条、春饼、爆玉米花、猪头肉等，不同地域有不同的吃食，但都与龙有关，普遍把食品名称加上“龙”的头衔，如吃水饺叫吃“龙耳”，吃春饼叫吃“龙鳞”，吃面条叫吃“龙须”，吃米饭叫吃“龙子”，吃馄饨叫吃“龙眼”。晋北地区人们喜食面条、粉条，名为挑龙尾，并要吃糕糊狼嘴和吃梨煎火、打脏气。吕梁地区喜食煎饼，称为揭龙皮。晋南这天则一定要吃麻花、馓子，谓之啃龙骨。农历二月二吃芥菜饭是温州民间广为流传的习俗，并有“吃了芥菜饭不生疥疮”的说法。

## 雅兴·春到花朝碧染丛

晋代诗人陶潜曾在《拟古》中抒怀：“仲春遘时雨，始雷发东隅。”可见，雷和雨是农历二月的仪仗队，一鸣放起来，春天便拉开了序幕。仲春二月，山花烂漫，便迎来

了春意盎然的花朝节。

花朝节由来已久，最早在春秋的《陶朱公书》中就有记载。此时，万物复苏，草木萌青，百花或含苞，或吐蕊，或盛开。能想到定其中一天为“百花生日”，可见中国人骨子里的浪漫。而民间，又有“花王掌管人间生育”之说，于是花朝节又是生殖崇拜的节日。在这一天拜花神，也是祈禱子孙繁衍，人丁兴旺。

有趣的是，尽管十分重要，但在幅员辽阔的中国，各地花朝节的日期并不一致。中原和西南地区以二月初二为花朝；江南和东北地区则以二月十五为花朝。此外，还有一些地区定在二月十二或十八。其中的迥异，可能与各地花信的早晚有关。而定在二月十五的花朝，则与正月十五的元宵节，八月十五的中秋节，并列三个重要的“月半”佳节。其中，“花朝”与八月十五的“月夕”相映照，也是中国人的风雅，是最诗意的中国传统的体现。

“春到花朝碧染丛，枝梢剪彩染东风。蒸霞五色飞晴坞，画阁开尊助赏红。”旧时，花朝节这一天，家家都会祭花神，闺中女人剪了五彩彩笺，取了红绳，把彩笺结在花树上，谓之赏红，还要到花神庙去烧香，以祈求花神降福。好事者或择园亭胜地，举办“斗花会”“扑蝶会”等热闹活动。到了夜间，花树枝梢上张挂“花神灯”，灯火与红花绿枝相映成趣；青年男女漫步花丛中，赏花谈情；文人墨客触景生情，吟诗作画，欢声笑语，持续不断。

在宋代以前，花朝节过得很风雅，三五好友携伴出游，把酒吟诗，因而只限于士大夫和知识分子之中。自北宋开始，花朝节增加了种花、栽树、采摘野菜、祭神等活动，逐渐扩大到民间的各个阶层。

## 祭奠·清明寒食谁家哭

春分后15天，便是清明。1935年，中华民国政府明定4月5日为国定假日清明节，也叫做民族扫墓节。于是，清明节获得了农历和阳历节日的双重身份。

中国汉族传统的清明大约始于周代，距今已有2500多年的历史。虽然各地习俗不尽相同，但扫墓祭祖、踏青郊游是基本主题。由于时节上离得很近，往往寒食节和清明节相提并论。诗人们的作品，也往往是寒食、清明并提，如韦应物有诗句说：“清明寒食好，春园百卉开。”白居易也有诗句说：“乌啼鹊噪昏乔木，清明寒食谁家哭。”

祖先崇拜，是中国人国家秩序的精神源泉，重要的仪式、典礼中，都少不了祖先的“在场”。一年中，除春节、中秋等重要节日，要把已经去世的祖先“请”回家中过节外，清明上坟是最重要的举家祭奠祖先的时刻。为墓除草添土，以纸钱置坟头，痛快地哭上一回，无不在向祖先表达“思时之敬”。

由于清明上坟都要到郊外去，在哀悼祖先之余，顺便在明媚的春光里骋足青青原野，也算是节哀自重、转换心情的一种调剂方式。因此，清明节也被人们称作踏青节。荡秋千、蹴鞠、植树等风俗，流传至今。很多地方在完成祭祀仪式后，将祭祀食品分吃。至今，南方清明时还有吃青团的风俗。

对传统的态度，影响着我们当下的抉择，也干预着未来的取向。在当下关照传统民俗，好比守望在一条河流的两端，俯仰、盘桓之间，依稀可见先民先贤的心灵轨迹。这轨迹，让我们的当下，更诗意地栖居。

□ 物候

## 仲春二月 春龙社日

王玉民



农历二月是春季的第二个月，因为处在春季的“中间”，所以称“仲春”。《尚书·尧典》里有“日中星鸟，以殷仲春”的说法，指的是仲春来临时，晚上天黑后往正南的天空看，恰好可以看到“鸟”星（今天

的长蛇座α星）。

二月的别称还有很多，如花月、丽月、杏月、仲月、酣月、仲阳、夹钟、大壮、卯月等。二月是春暖花开、春意正浓的季节，所以人们为二月取了这么多让人陶醉的名字（后三个名字则分别来自音律、卦象和地支）。二月的重要传统节日有春龙节、春社日等，还有非常重要的节气——春分。

春龙节在二月初二，是二月份最重要的节日。春龙节的形成与“东方苍龙”星宿有关，“东方苍龙”七宿也是古人用来定季节的重要星宿，每年到农历二月初，太阳一落山，苍龙的第一宿——角宿就出现在东方的地平线上，人们就知道，已经到了春回大地的时节，该开始春耕了。中国北方有民谣：“二月二，龙抬头，大仓满，小仓流”，“龙抬头”就是指苍龙星宿的头（以两只龙角为标志）从东方地平线上抬起来了，因为龙在天上主管云雨，龙一抬头，雨水就多了起来，这时不能误了农时，要及时播种，才能在秋后“大仓满，小仓流”。

二月初二理发称为“剃龙头”。按许多地区的习

惯，正月是不能理发的，否则会舅舅带来灾祸。而到“龙抬头”的那天再理发，会使人鸿运当头，所以很多人都在二月初二这天“剃龙头”。老北京还有“二月二，照房梁，蝎子、蜈蚣没处藏”的说法，用烛火燎过房梁，把将要复苏的蝎子、蜈蚣等毒虫熏下来，因为龙是鳞虫之王，借龙抬头之威，可以驱虫灭瘟，这叫“引龙熏虫”。

二月还有一个重要节日——春社日。这是农民祭祀土地神的节日，农民们通过祭祀土地神，以表达他们对减少灾害、获得丰收的良好祝愿，同时也借机放松一下，开展各种娱乐活动，所以在社日到来时，民众集会竞技，进行各种表演，并集体欢宴，非常热闹。

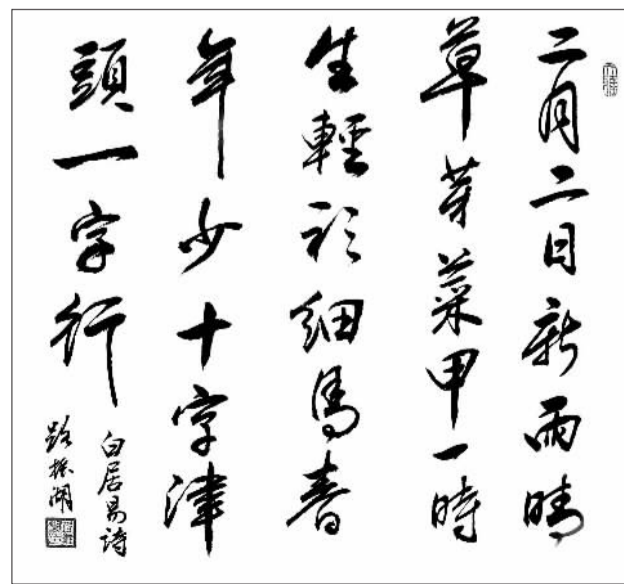
春社日期的确定有些复杂，历法规定：以立春后第五个“戊日”为社日。所谓“戊日”，指的是“干支纪日法”的日子中带“戊”的日子。这样推算，春社日的农历日期每年变化很大，但基本都在二月内，看公历，春社日则总是落在春分前后五六天内。今年的春社日是二月初九（公历3月17日）。

□ 诗意

## 二月二日

(唐)白居易

二月二日新雨晴，草芽菜甲一时生。  
轻衫细马春年少，十字津头一字行。



路振湖书