



美国民主党候选人希拉里·克林顿在纽约罗斯福岛“四个自由公园”发表首场重要演讲。(来源：网易新闻)

美国大选年

★全球热点

候选人频打“中国牌”

杨宁 袁璐

“如果特朗普当选美国总统，造成的全球风险与伊斯兰教圣战士发动极端恐怖袭击一样高”。是的，这是经济学者智库对唐纳德·特朗普的评价。据英国广播公司网站3月18日报道，特朗普被经济学者智库评为影响全球稳定十大风险之一，报告表示，如果特朗普成为总统，将威胁到全球经济以及美国政治和国家安全。

美国大选预选以来，尽管美国内政问题尚未解决，以“大嘴巴”特朗普为代表的各位热门候选人却“意外”频出外交牌，纷纷提前“拿中国说事儿”，中美关系再度成为各方密切关注的议题。

“特朗普外交”引发不安

据《华尔街日报》报道，经济学者智库指出，特朗普对中东的“军事主义”倾向，以及他禁止所有穆斯林进入美国本土的主张，极有可能被伊斯兰圣战组织利用，成为其“最佳”的宣传招募工具。这种激进立场也会升高恐怖分子对中东及其他地区的安全威胁。

无独有偶，就在经济学者发布报告的同一天，《华盛顿邮报》也发出类似警告，“特朗普当选总统或威胁全球贸易和经济，他对美国进口中国产品征收关税等提议极有可能引发贸易战和全球经济萧条。”

截至目前，特朗普已经获得621个代表席位，得克萨斯州联邦参议员特德·克鲁兹获得396个，另一个竞选人俄亥俄州州长约翰·卡西奇只有138个席位，特朗普作为共和党热门候选人在党内依旧遥遥领先。那如果他当选总统，其外交政策真的会威胁到全球安全吗？

对上述言论，中国社会科学院美国研究所外交研究室主任袁征评论道，“特朗普成全球威胁的说法，难免夸大其辞。”在他看来，特朗普为迎合民众愤懑心理而发表的言论，引起各方的关注与不安是正常的，但事态并未严重到外媒宣传的程度。“即使特朗普当选总统，也会面对国会、最高法院等多方因素、各大利益集团和舆论的制约。”

复旦大学国际问题研究院副院长沈丁立也表示，“特朗普并不会成为很大的威胁，我们也不能光说他所造成的威胁。同当年的里根一样，我们应看到他给未来国际关系可能带来的意想不到的成果。”

两党“中国牌”各有考量

事实上，美国历次大选中，打“中国牌”屡见不鲜。只是近来中美围绕经贸关系、网络安全等问题，“近身博弈”不断增多，美国国内对华强硬言论甚嚣尘上，所以这次中国“花式躺枪”的现象也比以往大选中来得更早更密集了些。

此前《赫芬顿邮报》称特朗普为提及“中国”次数最多的竞选人。他不仅指责中国采取不正当竞争“偷”走美国制造业工人工作，还认为中国多次“操控汇率”，宣称将对华采取更强硬的谈判态度，如对中国进口商品征税等。克鲁兹也认为美国必须更加强硬，恢复全球领导地位，要确保21世纪是美国的世纪而不是中国的世纪。

“特朗普作为一个偏民族主义者，他这些极端言论是非常标准的炒作，他懂得如何挑动矛盾来获取更多的选票。”中国人民大学国际关系学院副院长金灿荣表示，目前共和党多位候选人因为竞选压力较大，所以在对华言论上为求哗众取宠，比民主党要更为过激。袁征也表示：“目前共和党绝大部分候选人并无丰富的外交经验，对中美关系复杂程度的理解也较为肤浅，才如此信口开河。”

同共和党一样，民主党方面对华也动作频频。希拉里里本月初警告选民，“在经济增速放缓的背景下，中国会在全球贸易中采取更多损人利己的做法。”此前她还指责中国“窃取美国知识产权情报和大量商业机密”，并宣称“中国试图入侵美国国内一切不会动的东西。”而佛蒙特州联邦参议员伯尼·桑德斯也声称“中国特殊的贸易地位

同美国国内失业问题有关联”。

袁征认为，民主党候选人针对中国“开火”，主要是为了获得劳工组织的支持，“美国的劳工组织普遍认为，美国对外投资、贸易等不利于美国国内的就业，而大量进口产品也对美国市场有所冲击。这一切都与劳工待遇有冲突。”

合作趋密竞争亦增强

中美关系堪称两国最为重要的双边关系之一，作为事关未来四年美国外交政策的大选，也对中美关系产生重要的潜在影响。问题是，两党对华政策真能像他们声称的那样施行吗？

“目前预选阶段都是过激言论，也不必全信。”在袁征看来，符合美国国家利益才是竞选人的根本出发点。中美作为全球第一和第二大经济体，未来相互依赖关系会不断加深，经贸关系也会更加紧密，既有博弈竞争，也有合作。根据美方统计，去年中国首次超过加拿大成为美国第一大贸易伙伴，从投资上看，中美双向投资存量也已超过1500亿美元。

当然，随着中国产业不断升级，中美关系中的竞争性确实也在增强。金灿荣表示，“8亿件衬衫换回一架波音飞机的时代已经结束了，中国在中高端产品如电讯设备等等领域同美国竞争加剧。”

对此，袁征认为，总体上应持审慎乐观的态度，“我们的确看到中美关系存在很多问题，比如西太地区问题，南海问题，但只要双方都有意愿进行管控并运用协商机制，找到合作点，双方关系向前发展仍是大势所趋。”

数字天下

◆62人

俄罗斯西南部城市顿河畔罗斯托夫波音客机空难现场的搜救工作已于20日结束，黑匣子的解码工作将于21日正式开始。

据俄罗斯紧急情况部门工作人员介绍，俄紧急情况部出动700余名救援人员参与搜救，其中包括从顿河畔罗斯托夫、莫斯科和北高加索派出的搜救人员。

这名工作人员说：“应国家间航空委员会和俄紧急情况部调查委员会要求，整个搜救范围由1万平方米扩大到1.5万平方米。我们寻找的是遗体残骸、个人物品等一切有助于调查工作的物品。”

19日凌晨，一架波音737-800客机在顿河畔罗斯托夫机场跑道附近坠毁，机上62人全部遇难，其中乘客55人、机组人员7人。这架隶属于迪拜航空公司的客机是从阿联酋迪拜飞往顿河畔罗斯托夫的。

◆5人

土耳其政府20日确认，此前一天在伊斯坦布尔市中心发动自杀式袭击的人是极端组织“伊斯兰国”的成员。

土耳其内政部长阿拉说，这名袭击者名叫穆罕默德·厄兹蒂尔克，1992年生于土东南部加济安泰普省，相关报告显示他是“伊斯兰国”成员。

厄兹蒂尔克19日上午在伊斯坦布尔繁华的独立大街引爆炸身上的炸弹，造成包括他本人在内的5人死亡，另外36人受伤。其余4名死者包括1名以色列人、2名以色列籍美国人和1名伊朗人。伤者中有13名外国人。

今年以来，土耳其已遭遇了4次严重的恐怖袭击。本月13日发生在首都安卡拉的爆炸事件，导致37人丧生。

◆13人

印度尼西亚一架军用直升机20日傍晚在该国东部坠毁，机上13名军人死亡。

据印尼新闻网站《点滴网》报道，当地时间17时55分，失事直升机在飞往中苏拉威西省波索途中坠毁。当地警方在起火的直升机残骸中发现了13名军人的遗体。

恶劣的天气条件是坠机的原因。当地警方称，波索市当天降下暴雨，直升机曾尝试紧急降落，但被闪电所阻。

每年和11月至次年4月是印尼的雨季，天气原因引发的飞行安全事故并不鲜见。(均据新华社电)

你有「拖延症」吗？

李然

“明天再动手吧”、“再拖一拖”、“截止时间是第一推动力”，是不少人的真实写照，也被认为是“拖延症”的表现。拖延症存在吗？是一种病吗？有何影响？如何战胜拖延等问题困扰着越来越多的人。

近日，美国国家科学基金会的项目负责人托马斯·杜拉克维茨发现了“万有拖延定律”，证明了“拖延症”的存在。杜拉克维茨选取了10个提交时限超过两个月、每年申请人数超过1000人的大项目，而后从基金会提交申请的系统后台提取这些项目申请被提交的时间数据。结果发现，申请的提交量与项目剩余时间之间成双曲线关系，即随着截止日期的临近，申请的提交量会突然增多，并且迅速向无限大接近，杜拉克维茨将该模型命名为“万有拖延定律”。

此前，瑞典心理学家尼流·科尼和马丁·克莱茵曼的定量实验也发现了拖延症。他们记录了30个学生在21天期限内准备考试的过程，结果显示，越接近截止日期，突击复习的学生人数越多且越集中。

拖延症不仅存在，还是普遍现象，美国德保罗大学研究调查发现，20%的人有慢性拖延症，75%的大学生是拖延症者。

事实上，拖延症不是严格的心理学概念，通常指在能够预料后果有害的情况下，仍然把计划要做的事情往后推迟的一种行为。由于患有拖延症的人会出现自责感、负罪感，严重时伴有焦虑、抑郁等心理疾病，甚至会增加患心脏病的风险，因此为心理学家乃至整个社会所关注。

目前，产生拖延症的原因没有统一论，很多研究在寻找影响拖延的因素，以找到缓解拖延的途径。美国科罗拉多大学波德分校心理学家丹尼尔·古斯塔夫森的研究表明，拖延由基因导致，具有遗传性。加拿大卡尔加里大学的心理学家皮尔斯·斯蒂尔的研究则发现，对成功信心不足、讨厌被委派任务、注意力分散、目标不切实际、过于追求完美等是诱发拖延症的因素。

拖延或许是人类的的天性，但并非不能克服。摆脱拖延症，首先要正视它，在寻求外界帮助的同时积极发现适合自己的方法。一些心理学建议通过减少不确定性、建立规律作息、拆分任务、增加监督等方式来缓解拖延，保持身心健康。

世界各地共度“地球一小时”

近日，全球178个国家和地区的逾350个著名地标建筑通过熄灯一小时来表达对全球最紧迫的环境问题的关注。

图为3月19日，在卡塔尔首都多哈一家酒店，人们在“地球蛋糕”上点亮蜡烛，响应“地球一小时”活动。

新华社记者 孟涛摄



巴西女总统陷弹劾危机

“桑巴”危机显南美经济困境

谷璇

据《纽约时报》3月19日报道，巴西联邦最高法院做出裁决，中止政府对前总统卢拉担任总统府民事办公室主任的任命。此前，巴西320多个城镇掀起大规模的反总统迪尔玛·罗塞夫的示威游行。其后巴西国会正式开始研究弹劾罗塞夫。

罗塞夫是巴西历史上第一位蝉联总统的女性，而前总统卢拉是其“政治导师”。那为何曾大受拥护的他们如今却走投无路？究竟是什么导致南美经济一蹶不振？左翼政权陷入危机是否会令南美国家政治大洗牌？

现实：“桑巴”滞胀 南美萧条

厄瓜多尔《商报》3月15日报道，巴西中央银行最新宏观经济预测报告显示，金融市场分析师再次下调巴西经济增长预期，2016年该国经济将衰退3.54%，比上周预测的衰退3.5%更差。

随着经济持续萧条，巴西的执政联盟正面临严峻挑战。2015年底，巴西媒体揭露国

有巴西石油公司存在严重贪腐问题，涉案金额高达40亿美元，数十名执政联盟官员涉案。这一案件被称为“巴西历史上最大贪腐案”。而本次对于前总统卢拉的裁决也正是由于牵扯此案。现任总统罗塞夫还因为涉嫌隐瞒预算赤字规模面临国会的弹劾。

除了巴西，南美几个大国都遭受了不同程度的经济萧条。根据委内瑞拉央行公布的最新统计，受原油价格下滑打击，2015年委内瑞拉国内生产总值下降5.7%，经济缩水和本国货币贬值严重。阿根廷的通货膨胀率也高达40%，同时资本外逃猖獗、贸易不平衡也在扩大，国内物资短缺现象频发。

与此同时，自从去年底阿根廷大选开始，拉美左翼政权逐渐开始走下坡路，政治洗牌能否给南美带来新转变，恐怕并不乐观。

本质：错过良机 左翼衰落

事实上，纵观这次的南美大萧条，我

们不难发现，这些国家的困境很大程度上体现了很多新兴经济体正在面临的挑战——结构性改革。

诚然，“外部经济形势的恶化对于严重依赖国际市场，经济结构极不完善的拉美国家来说是致命的打击。但拉美大萧条病根还是出在自己身上。”中国社会科学院拉丁美洲研究所研究员杨志敏在接受本报采访时表示。

就巴西为例，现任左翼政权当政之初，正赶上国际大宗商品的繁荣期，经济保持了快速增长势头，国家财政收入大增。这段时间，本应是拉美国家推动本国经济结构转型的黄金期。然而政府错误地使大量的财政盈余用于非常庞大且不断扩张的社会再分配，虽减少了贫困，但这只是饮鸩止渴，却错过了重要的结构性改革机遇。

尽管罗塞夫一上任便开展了一系列经济、金融及财政体系改革，然而，由于国内政党林立、政治环境复杂，全面改革触及了各方利益，难度非常大。

不仅如此，“屡禁不止的腐败问题也成为拉美国家经济发展的绊脚石。

在经济衰退的背景下，南美过去十多年的左翼政治主导的局面正在改变。曾经“粉红色”的南美似乎又走到了一个十字路口。

出路：结构性改革 大刀阔斧

严重的结构性问题就像大雪覆盖下的腐叶，当雪化之后，一切便暴露无遗。

经济衰退势必带来政治动荡。目前阿根廷左翼政权已经倒塌，而新总统马克里则考虑要将委内瑞拉踢出南方共同市场；委内瑞拉总统马杜罗已经无力延续加勒比石油计划；而如今巴西左翼政权也在面临生死考验。由此看来，过去十多年间，实际上由左翼主导的拉美一体化进程已到了生死关头。

杨志敏分析称：“事实上，这些年民主已经在拉美扎下了根，政权的更替也是正常的。人民还是求变的。但很难保证政权的更替能够马上解决问题。”结构性改革是个长期的过程，如果外部环境不能得到改善，真正的结构性改革也不能实现。

无论是哪个政党上台，想要真正改变南美现在经济衰退、政治危机的窘境，都需要“大刀阔斧”的改革。同时，在政治和社会方面也要严惩腐败，为经济扫清重重障碍。