

海归如何营造朋友圈？

丛嘉 沈琳琳 胡启元

近年来，海归参加社交活动时，交换名片来互相认识已不是最便捷的方法，扫一扫手机二维码、问候一句“学长”，就能达成结识的目的。海归通过微信、“朋友圈”进行着互动。

海归回国后想要尽快地融入当地社会，就需要重新构建朋友圈，拉近与外界的联系，尽快地适应国内社会。那么海归回国后，如何营造自己的朋友圈又延伸出了一系列问题……



李晓婷制图

海归需要什么样的朋友圈？

“我的朋友圈里主要是和我同龄的同学。但是我刚毕业没多久，正在找工作，更需要学长们提供一些指导。我现在要做财经，我会主动结识更多财经、金融界的人。这样会对我的工作带来一些帮助。”毕业于英国伦敦政治经济学院的蔡殊如是说。

部分海归表示，朋友圈的主力是和自己拥有同样经历的海归。而那些比自己年长的海归，会提出很多作为过来人的建议，帮助自己更好地工作与生活。

英国留学回来的林臻欣（化名）谈到这个问题时说：“我的朋友圈里有一个德高望重的学长，是一家500强企业的高管。他很热心校友活动，从人生态度和一些问题的处理，教会了我很多。我认为朋友圈可以促进个人的成长，这个比短期利益的变现更有意义。”

朋友圈越大越好吗？

“也不是。朋友圈大小要合适，朋友要适量，



图为2015年欧美同学会金融委员会年会上，老海归向新海归传授经验。丛嘉摄

盲目交友只会浪费时间。毕竟朋友是一个方面，关键还是自身要具备相当的能力。机会毕竟留给有准备的人。”这是林臻欣的答案。林臻欣曾在英国留学，目前在北京某国企从事战略规划和内部管理方面的工作。在外人看来，她外形靓丽、性格外向，经常参与海归活动，交友广泛。

然而，她说：“我原本不算是很活跃的人。但回国后，由于工作的原因，我需要对经济、科技、管理有一定的了解，所以平时会比较注意和互联网、管理、金融等圈子里的人保持良好的关系，获取新鲜资讯。”为此，她开始主动地参加海归圈的活动，认识了不少朋友。

与林臻欣相比，李思凡对于朋友圈的看法则显得更为随性一些。

“圈子不同，不必强融。朋友不用很多，维系人际关系很累的。”李思凡对于朋友圈的大小并不在意。2015年，李思凡从英国东安格利亚大学毕业回国，目前在北京伟达公关公司实习。

李思凡的朋友不多，经常联系的有五六个。大部分是同学，还有一些是因为共同的兴趣爱好认识的。在她看来，她的朋友都是有趣而且积极向上的人。她坦言，朋友帮了她很多。就连她现在的工作都是朋友介绍的。她很感谢自己的朋友，也很珍惜自己的小圈子。

现在的社会是靠圈子生活的，但生活需要多大的圈子，每个人的看法都不甚相同。海归由于其相似的经历，在相处中更易产生共鸣，所以海归更在意朋友圈。广结善缘或者守着小圈子过小日子都是个人的选择。

主动融入朋友圈还是被动接受？

“很多海归都需要半年的时间来适应国内的环境。主动打开朋友圈的局面是融入社会的必备条件，真诚待人是最基本的准则。”张翀两年前从美国圣约翰大学毕业，现在从事金融行业。

他说：“朋友之间帮助都是相互的。我之前在

纽约，有个朋友曾经无条件地帮助过我，所以这周这个朋友从纽约过来，我跑了大半个城市去接他。”张翀说。对于海归而言，主动融入自己的朋友圈更有益于发展。

对于朋友圈即利益圈这个说法，海归各执己见。有人认为，交友不能以利益为出发点，素不相识的人很难在短期内发生化学反应（利益关系）。也有人说，利益是一种纽带，会给自己带来很多的附加价值。可以确定的是，通过利益交到



许多海归习惯通过派对进行交友，一人一只酒杯，互相聊天就扩大了自己的朋友圈。图为上海国际单身精英海归交友酒会。

来源：新浪博客

的朋友，并不纯粹。

海归需要朋友圈，更需要朋友。如果与社会脱节，难免会被冠以“不接地气”的标签。大多数接受采访的海归认为，应该积极主动与他人结交。如果性格比较内向的话，可以通过多参加、组织一些活动，增加自信心，也会锻炼自己的组织与沟通能力，更好地适应国内环境。

圈子可少 学长要多

齐心

如何建立自己的朋友圈，这是每个海归回国后都会面临的问题。无论圈子是大是小，积极主动地结交有品质的朋友是正确的选择。

相似的留学经历、相仿的年纪，是大部分年轻海归选择交友的有意或无意的标准。除此之外，把握机会去结识前辈，多向社会经验和人生阅历相对丰富的海归“取经”，也能帮助自己尽快适应国内的环境，更好地工作和生活。

圈子是个体在社会中生存的必要条件。然而圈子的规模并不是最重要的。无论是大圈子还是小圈子，只有被社会接纳和包容，并获得理解和帮助，才是海归实现从国外到国内的最好过渡。

海归要想尽快融入社会中，应主动去营造自己的朋友圈。并通过社交活动，结识到海归之外的朋友，从而更广泛地拓宽人脉，充分地“接地气”、更好地干事创业。



进入科研教育领域的“国家队”

从2000年到2015年，留学生回国人数增长率基本保持20%以上。而中国出国留学人数和留学回国人数两股势力居高不下，海归群体的平均年龄也日趋年轻化。

“年轻海归创业是痛苦的，没有一帆风顺的，但是要学会享受过程。回头来看，记住的不是成绩，而是一点一滴辛苦的经历。”身着黑色西服毛靖翔一脸认真地说。

22岁，毛靖翔进入美国宾夕法尼亚大学沃顿商学院攻读MBA；24岁，他回国创立杭州米趣网络科技有限公司；现年28岁的毛靖翔认为自己正处于事业的上升阶段。作为一名“85后”海归，他已经是“5050计划”最年轻成员、浙江省“千人计划”史上最年轻的人围者。但毛靖翔认为这些还不够，他认为“85后”海归不能失去“狼性”。

2015年12月31日，千人计划网公示了第十二批“千人计划”青年人才名单，从去年8月申报工作开始至今，最终这份名单中的565人通过了评审。在这批引进的“海归”青年才俊中，共有65名“85后”。

这些海归精英一直在用自己的努力来证明“85后”正逐渐在科研和教育领域上崭露头角。除了在教育领域上的就业，更多的海归也在利用自身优势，将目光投向创业领域。他们将先进的技术和理念带回国内，并与本土创业团队的优势相结合，融入海归创业潮流。

“85后”海归成为人才生力军

杨莹莹 马贵珍



来源：楚天尚漫网

创业范围广而深入

2016年春节将近，贺刚正忙着和律师、会计师汇总2015年度美国公司税收和财务报表。她同时还在审核公司的招聘文案，为年后招聘的研发工程师做准备。

2014年，贺刚从美国康奈尔大学约翰逊商学院毕业。2015年，贺刚回国创办Morgan Fashion LLC（探索互联网+时尚）。她说：“国家一系列对跨境电商强有力的政策鼓励和支持以及全国自贸区试点的大力推进，让我觉得现在是回国创业的一个绝佳时机。”

面对国内的大环境，“85后”海归只要敢于放手一搏，不论是在财富上还是自身的历练方面都会有一定的收获。

一大早，郭方正的“艾斯堡心

情炸鸡”刚出摊，周围就围满了人。很多人不为别的，就为看一眼这个弃高薪摆小摊的海归，再买个炸鸡尝尝。

郭方正曾在大学期间作为交换生，赴英国哈德斯菲尔德大学学习，并拿到了“会展经济与管理”专业学士学位。回国后，他在郑州摆摊卖起了炸鸡。“有人会觉得我一个留学生在街上卖炸鸡‘亏材料’。我不这么认为，卖炸鸡只是我创业的起步。”郭方正坦言他的最终目标是想做养老行业。“中国已经逐步进入了老龄化社会，老年服务行业大有可为。不过目前，我还是要先把炸鸡做好。千里之行，始于足下，一步一步来，不着急！”郭方正信心十足。

又到佳节催婚时

马贵珍 胡启元 杨莹莹

“每逢佳节被逼婚！前年就开始催着我找对象，每年都这样，简直一年更比一年急。我这次回家，都被逼着相了三次亲了。”2016年1月20日，海归王伟（化名）接受采访时摇了摇头，显得垂头丧气。

催婚年年都有。但是随着海归年龄不断增大，2016年海归又迎来了催婚高潮。

海归容易被剩下

随着越来越多的海归回国，多数海归忙于工作而忽略了个人问题，海归“剩男”“剩女”越来越多。2015年末，中国男性人口比女性人口多3366万人，这更加剧了海归步入婚姻殿堂的难度。截至去年8月，中国最大婚恋网站世纪佳缘的数据显示，注册的海归和海外群体的年龄段主要集中在20到40岁之间，其中20到30岁是占比最大的群体。

海归李冰（化名）今年30岁，依旧单身。他说：“很多朋友都看着我老大不小了，想着给我介绍对象。但是都不是我想要的类型。他们说太挑了，其实也不是。我只是想找一个能和我同甘共苦的人。可是回来之后感觉与周围有些脱节，毕竟在国内认识的年龄相当的人都解决个人问题了。”

许多见多识广的海归对于未来生活的渴望，几乎建立在“品貌兼优”的基础上。海归不愿意让自己处于劣势，选择的对象必须是体面的，甚至条件优于同龄人。另一方面，有成就的海归单身经过多年打拼，一般年龄都不会太小，在中国的婚恋市场中，这也成为了他们相亲的一个劣势。

父母催婚无他法

除了自身有压力，父母和亲戚朋友也给海归带来不小的压力。

临近年关，很多海归都加入到相亲的大潮中。“我这个月和3个姑娘相过亲，但是都是那种坐在那里，一言不发。一个主要的问题可能是我们没有共同语言。前些年一直都在搞事业，没有关注这个问题。家里人都觉得我该结婚了。”王伟自己也是觉得到了而立之年，突然

就急了起来。5年前，王伟从英国毕业回国，开始了自主创业。经过几年的摸爬滚打，目前经济收入比较可观。

“儿子都快三十了，我们除了逼他没办法！我们不求他找个家世门第多好的，只要他自己喜欢就可以。”王伟的双亲无奈地说。除了王伟父母这样对儿媳没有过高要求的父母外，还有一部分海归的父母对儿媳女婿却是另一种要求。他们要求子女未来伴侣的家世、门第、教育水平与自己的子女相当。这也无疑给海归寻找伴侣进一步加大了压力。

立业也要成个家

什么原因，使得逼婚现象越来越普遍？

社会环境变化，给海归带来了巨大的压力。一直以来，海归都以“学成归国”、“报效祖国”作为自己的座右铭。海外学子一旦回



国，立即就会被荣誉、光环等等包围起来，犹如众星捧月一般。但如今海归已经“走下神坛”，大众谈起海归，更多的不再是光环与美誉。在“草根文化”盛行的今天，海归这一群体所代表的“精英文化”也逐渐平民化。

其次，海归仍未抛开“也要找个海归”这一个条件，毕竟婚姻应该更多地考虑两个人是否投缘，以及两个人对于婚姻的看法和未来的计划。因此，海归男和海归女都应该放宽眼界去寻找自己的另一半。

徐英奇：

用拼搏点亮创业梦

刘晓远

很多来自父母和亲朋的支持。有的是资金的帮助，有的是情感的鼓励。“创业并不是一个人在单打独斗。”徐英奇动情地说。

“我们的想法有时不太接地气。”徐英奇感叹道。“在这种情况下，我们海归创业者需要的是一个当地‘土鳖’，也就是熟悉国内市场并且有当地资源的人。通过海归+‘土鳖’的合作方式，才能把项目做成既保留国外品质又能接地气。”

做好了长期吃苦的准备

“创业不只是为了做某件事，而是一个让我们了解自己并放大自己的过程。创业也不是脑子一热就做的事。”在徐英奇看来，在海归选择回国创业前，首先应客观地考虑自身是否适合创业。在具备了创业者的基本素质后，接下来应考虑创业项目的可行性。“当然，如果自身不具

“我们有梦想、敢行动！”阳光自信的“90后”大男孩徐英奇正用拼搏点亮自己的餐饮创业梦。

离开IT行业 回国开了餐厅

2012年，徐英奇从美国加州大学河滨分校商学院毕业后，在美国一家金融IT公司做固定收益数据分析师。在美国工作的这两年，徐英奇发现“快速休息餐厅”的餐饮模式在美国发展很快。于是，2014年7月，他借回国探亲的机会考察了国内餐饮市场。他发现国内餐饮正逐渐向健康和快速两个方向发展，国内创业热潮涌动。这些激发了他的创业想法。“在10分钟内，让顾客在开放式厨房中吃到自主搭配的健康食品。从就餐点餐的形式和健康的理念上创新，是我们的特色。”徐英奇自豪地说。

“选择这个项目的另一个原因是我的好友兼合伙人马海莹。他出身餐饮世家，梦想开一家自己的餐厅。我们的想法不谋而合。”于是徐英奇和他的朋友辞掉工作，走上回国创业的路。

明白了一个道理：要回归“土鳖”

对于任何新人来说，创业并不容易。徐英奇得到了



备创业者的素质，那可以考虑与有这样素质的人合作达到互补的效果，之后再往下进行。”

徐英奇有着自己的创业心得。“人要有坚定不移的信念。相信自己的产品，相信自己的实力。人要能坚持，人要能吃苦。创业远比想象中艰苦得多，只有做好吃苦的准备，才会很好地走下去。成功是用智慧和辛勤的汗水换来的！”



徐英奇（左）与合伙人马海莹（右）同餐厅顾问美国著名厨师 Chef Tim Greer（中）的合影。