焚化厂内办喜宴 电平衡车接新娘

台湾人爱上环保新婚尚

本报记者　**汪灵犀**

台湾新北市八里垃圾焚化厂婚礼现场。中新社记者　**陈小愿**摄

春节临近，又到了新人扎堆结婚的季节。与大陆讲究排场，喜欢奢华、大气的风格不同，台湾人观念近年逐渐改变，他们希望自己的婚礼形式更加新颖，更有纪念意义，越来越多的人选择办一场别致的环保婚礼。

在焚化厂见证爱情

铺上红毯、立起花篮、摆起餐桌，台湾新北市八里垃圾焚化厂上月“变身”结婚礼堂，见证8对新人喜结连理。

奇怪了，在垃圾厂结婚？这里不是恶臭难闻的地方吗？原来，台湾的垃圾厂内暗藏玄机。通过规划运营，全台湾有24座垃圾焚化厂用环保发电营利，2014年发电31.87亿度，卖电所得55.27亿元新台币。有了营收，厂区就有能力把自己“捯饬”得干净整洁。八里垃圾焚化厂由知名华裔设计师贝聿铭设计，主体建筑装有玻璃帷幕，颠覆了以往焚化厂给人阴暗、脏乱的刻板印象。

近年岛内居民环保意识崛起，在焚化厂拍婚纱、办婚宴颇为流行。新北市的这家八里垃圾焚化厂，4年多来已举办近50场婚宴。这次集体“环保婚礼”，是由新北市环保局策划。

婚礼现场处处彰显“环保”思路：场面布置简单，没有豪华灯饰，也未使用气球等可能污染环境的装饰品，而是以二手的花材和植栽代替；新人的礼服为二手或租借；婚宴食材取自当地，避免长途运输带来较多“碳排放”；用电子邀请函代替纸质喜帖，节约用纸；观礼的亲友共同搭乘公共交通工具赴宴，避免增加碳排放量。

28岁的新郎吴懿恩说，这场“垃圾厂婚礼”很特别也很有意义。“是一次蛮好的体验，今后在生活中会更加注意节能、环保。”新娘沈家琦的婚纱是用圣诞节回收的五彩灯串装饰而成，她也认为，传统婚礼大同小异，但“爱地球”的婚礼更有爱、更具非凡意义，“永续的地球，才有不灭的爱情”。

用十足创意展现个性

垃圾焚化厂的创意不是独一份，岛内的环保婚礼形式还有很多种，校园婚礼、单车婚礼、“光盘”婚礼、可回收婚礼、有机婚礼……在有的婚礼上，主办方还为新人安排了环保闯关游戏，辨识环保标章、向宾客朗读标章用途，在婚礼中融入环保知识。政府环保部门有时还会为参加环保婚礼的新人们准备节能电锅、环保洗涤剂等生活用品作为“环保嫁妆”，并安排环保旅宿作为蜜月惊喜，鼓励他们在今后的人生道路上成为环保理念的践行者和传播者。

台湾网友“小孔明胥修修”在脸书上PO出一系列用电动平衡车接亲的照片，新娘是他的姐姐。“全台湾第一次，也是全世界第一次，使用平衡车作迎娶交通工具的我想也只有我姐了”，伴郎伴娘等一行人一人一台电动平衡车，从新郎家骑过来25分钟，一次7台超壮观，跟在新郎后面的新娘出发前还完成“丢扇”的传统仪式。“问了老姐为什么，她说卡车、单车、公车什么创意都有了，现在盛行的平衡车台湾居然没人用过，不只环保还兼具创意。”

还有台湾人把环保婚礼带到大陆来。台湾心素食坊不久前在福建厦门发起一场低碳环保的素食婚礼，没有烟酒，也没有鸡鸭鱼肉，500多位宾客到场祝贺5对新人别开生面的“爱的盛典”。新人们说，一开始很多亲人质疑素食婚礼，因为“没烟没酒、没鱼没肉算什么婚礼”，但吃过十八道素宴，大家都改观了，“不减婚礼的隆重且更具意义。”

负责人陈慧娟介绍，在台湾，素食婚礼很受欢迎，往后每年他们都会在厦门举办这样的婚宴。

下大工夫改变观念

婚礼是很多女孩子一辈子的梦想，也是一个家庭的重大事件，很多台湾家长以前也崇尚奢华的婚礼和山珍海味的宴席，认为环保是“穷酸”的代名词。但绿色环保是世界潮流，为了改变民众心态，台湾环保部门下了多年的深工夫。

台湾估计每年有10万对新人结婚，每场婚礼大约要造成4.2吨的碳排放量，每年的碳排放量就是42万吨，需要种植2800万棵树才能中和。所以早在2011年，台湾环保部门就呼吁民众结婚时推广环保的概念，选择绿色婚礼，减少地球负担。

观念的改变不是一朝一夕。2011年，在推出环保婚礼倡议后，台湾环保部门紧接着于2012年联合婚纱业、婚宴场所、租车等行业，共同打造环保婚礼产业链。2013年，则重点推广环保嫁妆概念。2014年和2015年，举办环保婚礼的年轻人越来越多，他们及其家人也慢慢加入传播环保婚礼理念的队伍中来。

台湾人如今爱上环保婚礼，喜欢用这种新的方式来表达婚姻的内涵。相较于传统宴席的大操大办，将婚礼与环保结合在一起，既少了铺张浪费，又能追求个性时尚，还能扭转社会奢靡风气，这不能不说是时代的进步。

眼下，大陆民间也渐渐掀起一股环保婚礼风潮，希望大陆的环保部门赶紧抓住契机，向台湾学习，多办活动，多做引导，两岸新人一起环保起来。

台湾“总统”及“立委”选举日前落幕，几家欢乐几家愁。部分热情选民因支持的候选人落选，心情剧烈起伏，出现忧郁、焦虑、胸闷、易怒等情形，不少人心情至今仍难以平复，“选后症候群”在岛内泛滥。

1名约70岁的老妇人，因支持的候选人落选而心情忧郁，整晚睡不好，起床后精神状况差且吃不下东西。收治该病例的台湾精神科医师杨聪财表示，该名老妇人罹患了“选后症候群”，这种病患大多会在1周内自行治愈，若病情持续超过1周，应前来就医，“否则情绪持续低落，易有轻生的念头。”

台湾振兴医院身心内科主治医师严烽彰表示，“选后症候群”是指一种消极情绪过渡期。尤其政治取向愈强烈的选民，忧郁沮丧情绪会更明显，有人以愤怒或哭泣表现。部分热衷政治的民众甚至选前就出现焦虑症状，吃不下、睡不着，一旦支持的候选人又败选，选后忧郁的机会更大，这次患“蓝色忧郁症”的人就偏多。

台安医院精神科主任许正典透露，2000年第一次政党轮替时，他曾遇过一群深蓝选民抱团看诊。这群选民选后聚会发泄情绪，却愈聊愈绝望，集体失眠1周后决定抱团看病。经过专业的抒发情绪管道，并辅以药物治疗，这群人第二周回到生活正轨。

台湾“三军总医院”精神医学部主任叶启斌建议患“选后症候群”的民众，应保持弹性的想法，并接纳、包容不同人的优点，学习从挫败中成长，这样才能走出选后情绪困境，“生活一样要过，不要为了选举赔了健康。”

杨聪财则建议情绪低落的民众，选后关掉电视、多走到户外运动，让压力找到出口宣泄。维持好情绪的4根柱子就是睡得好、吃得好、动得好、笑得好。选举是一时，生活才是长久的。

（雷　蕾）

一周热词：

“选后症候群”

1月20日，台北圆山大饭店与上海王宝和大酒店在上海举行餐饮文化交流合作签约仪式，台北圆山大饭店的厨师们将于今年3月来沪，在誉为“蟹大王”的上海王宝和大酒店展现正宗台湾美食，其中包括宋美龄最爱的红豆松糕等。两地此番特色菜厨艺切磋、借鉴与传授，将促进中华美食文化的传承和发展。

中新社记者　**潘索菲**摄

宋美龄最爱红豆松糕 亮相上海

陆客游台 新增顺时针环岛路线

陆客团赴台旅游，六成以上走的是逆时针环岛路线。台“交通部观光局”官员日前表示，3月1日起，优质团逆时针和顺时针路线将各半，通过强制导引让常被挤爆的景区游客分流，提升旅游品质。

3月1日起，除了将优质团比例从现在的1/2提高到2/3，也要提高顺时针游台比例。目前赴台旅游的陆客团，有八成走环岛行程，二成走区域行程。在环岛行程中，有78%走逆向行程。也就是说，就以从台北入境的陆客团来说，多数陆客团走的是北中南东，然后再回到台北离境。

新的优质团全区顺向旅游，行程以入境地为始区，按分区以顺时针方向安排（如北东南中、中北东南），不得逆向或跳区，但离岛行程不在此限。

过去也建议环岛游程多走顺时针，但从3月1日起会通过配额导引。就是在优质团的配额中，逆向和顺向各半，若当天申办入台证逆时针的团客数超过配额，就得等到隔天，不得用顺向配额，强力导引走顺向。

“就以阿里山来说，现在多数住云嘉的陆客团，走逆时针环岛游，一大早起床后全冲上阿里山，造成景点被塞爆。”陈姓旅游业者说，若是顺时针，就可以错开时间，下午才会到达阿里山，相同的都游了阿里山，但景区压力大减。　（钟　莳）

香港已回归祖国怀抱18年多，越来越多在“一国两制”下成长的香港青年选择北上。在北京，有这样一群香港年轻人，他们在这个陌生又新奇的城市实习、求学，感受不一样的工作环境，碰撞不一样的学业体制。本期，我们刊出部分在京港生的生活点滴，为两地青年互相加深了解提供一扇窗口。

——编者

香港学生演绎“北京故事”

林子淦：乐享校园学术氛围

“坦率说，他们可能看不起我这个决定。”听闻林子淦的北上计划，班里同学都很惊诧：为什么要去内地读书呢？是啊，香港也有世界一流的大学，何必千里迢迢来到北京上学呢？

子淦的想法很简单。“香港已经回归18年多，作为一名香港人我有义务、有需要去了解内地，对未来也须有更清晰的了解。”

子淦从小到大就对中国历史和当代政治有着浓厚的兴趣，所以他来到人大学习国际政治学。“人大很好。学校人文社科的学习氛围很浓厚、对社会国家的关注也很多。”不过，在这个到处都是“学霸”的学校，子淦还是感受到了不小的压力。

“内地同学勤奋努力是每一个香港同学都知道的。”身边的‘学霸’不仅勤奋还很聪明，“为研究一些问题他们会查找很多资料文献，了解整个问题的成因结果并且提出自己的观点；数学考试前只要简单扫一眼课本，就能考出90多分。”这和子淦想象中的“书呆子”形象完全不同，他的香港同学都笑言，子淦要更拼才能追上“学霸”们。

在来内地之前，子淦没有认真学过普通话，直到上了第一堂高等数学课。“这里的数学课对我们香港学生来说已经很难了，再加上普通话授课，很多术语都听不懂。”他只好找来班里的广东同学帮忙翻译。为了解决语言问题，子淦后来去买了一本拼音书从头开始学，每天读读背背，两三个月后终于能顺畅交流。

“在香港和朋友聊天的话题就是吃饭和打游戏，但是在这里就会和同学聊一些时事话题、学术问题。”子淦很享受这样的学术氛围，他还把自己的寒暑假都用来看书。

“我的香港同学对政治比较冷感，老师所受的教育也是西式的。”子淦的职业规划是将来回香港从政，“学术的本质是用来解决现实问题”。香港近几年的发展遇到瓶颈，楼价高企，年轻人对社会有种种不满，再加上许多方面被新加坡、韩国和内地超越，“香港人的优越感没有了，他们觉得很失落。政府应解决青年人发展的问题。”这也很有可能是未来子淦回去所面临的问题。　（大　公）

李丽珊：传递香港公益热情

2014年秋天，李丽珊通过清华大学的“香港推荐生招生计划”，进入中文系，成为系里多年来唯一一个来自港澳台地区的学生。“得益于中学里的通识教育，我对国家大事也有不少了解，当时就顺利通过了面试。”

“当初香港教育局在设立通识课时备受争议，有些人担心会被‘洗脑’。”但她却觉得自己从通识教育中学到了很多，“课程要求我们从正反面去辩证地思考一些事情，这在生活中也能解决一些问题。而且我也是通过这一门课加深了对国家的了解。”

小珊的香港同学们对她在北京的生活非常感兴趣，“你能看到香港这边的消息吗？”“你在那边还安全吗？”这些问题让小珊哭笑不得，而她在北京的所见所闻，也为香港朋友们展现了一个不同的社会。“我拍下清华秋天的照片发给中学的老师和同学看，他们都觉得这里很美。”

在香港，小珊经常参加义工服务，她把公益热情从香港带到了北京，却发现作为一名香港学生很少有渠道能参加学校之外的公益活动。“香港在培养年轻人做公益方面做得很不错。但来到北京之后，除了参加学校的社团活动我很难找到做公益的渠道。”学校里的公益氛围也并不如香港浓厚，她身边一些同学参加公益活动是为了完成学校规定的义务工时。“在内地可能大家都觉得学习是首要任务，香港的教育强调全面发展，所以即使是高中老师也会鼓励大家参与公益活动。”

小珊曾参加学校的支教活动，赴河北一所高中给当地的学生教语文，不过她后来就没有去了。“我发现我不能给他们提供更多的帮助。”那里的课程主要是应付考试，而没有经历过内地“高考”的小珊自然也无法给学生传授答题的“技巧”和“规律”。她后来选择探访贫困小学的孩子们，“我和小孩比较有缘，将来我想回香港当一名老师。”

到了大二时候，她成为“北京高校香港学生联合会”的主要骨干之一，发起了多个公益慈善活动：关注孤独症儿童、远赴甘肃支教、探访天津儿童福利院……小珊希望更多在京港生甚至内地学生也一起参与进来。“我每天都很忙碌，但是真的很开心。”　（计梦慧）