

大寒过了就是年

肖复兴



采购年货

又到了大寒。这是二十四节气的最后一个节气。大寒中的“大”字，在这里方显出其真正的意思来。在我的理解中，就是说天气再冷，到这时候也冷到头了，物极必反，天要渐渐转暖了。如果按照旧时画九九消寒图的传统，数九之后，每过一九，要在消寒图上的那九朵白梅花中的一朵上涂上颜色，大寒时节，颜色要将那最后一朵白梅花涂满了。

这个大寒的“大”字，就是终结的意思，到头的意思。民谚中有“大寒到顶端，日后天渐暖”一说，印证了我的想法。这时候，才会明白古人用字之精心，没有把最冷的日子叫大寒，而将大寒错位移动到二十四节气最后。你得佩服二十四节气的名字起得个个经得起岁月的推敲和审视。

二十四节气过完，一年就算过完了，中国人最讲究的春节就要到了。所以，民谚又有“大寒过了就是年”一说。这和民谚中另一说“进了腊八就是年”的传统是一致的，相互呼应的。今年大寒的节气，在腊八后的第三天，是真的进入了过年的日程表里的。过年日子，一天接近一天，日渐热闹起来，让人充满喜悦的期待，是大寒整个节气里的主旋律。在中国所有的节日里，春节当稳坐于第一把交椅的位置上，大寒这一节气，自然也就在二十四节气中不同凡响，连带着节日的喜气而有了红红火火的意思，大寒中“寒”字，自也有些温暖的温度。

小时候，在这些日子里，随着大寒这一节气渐渐走完，过年的气氛日益加浓。进入腊月二十三小年之后，达到高潮。那应该也算是大寒这一节气的高潮。虽然都是二十四节气中的一个，但大寒在这二十四节气中所占据的位置不一样，很有些统领二十四节气，一览众山小的意思呢。

那时候，有一首童谣，是我们所有孩子都会唱的：“二十三，糖瓜沾；二十四，扫房日；二十五，推糜黍（做年糕的粘面）；二十六，煮大肉；二十七，宰只鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十晚上守一宿，大年初一扭一扭。”唱着这样的童谣，想着大人们从腊月二十三之后到年三十的日子里，每一天都不能闲着，要安排好年夜饭和到正月十五整个过年这样密密麻麻的节目单，就像老太太絮絮棉花被一样，一层层地絮上，絮厚，把年的气氛一步步烘托得足足的，如今的童谣，再也没有这样地道富有生活气息和民俗意义，又朗朗上口一学就会的了。

那时候，过年真的是件大事，大人们都在忙乎采购过年的东西，称之为“年货”，个个忙得跟个陀螺一样不停地转。那时候，我家住在前门外，我妈忙不过来，分配给我采购年货的任务，是到鲜鱼口的金糕张那儿去买金糕，说是你爸最爱吃那里的金糕，买回来过年的时候咱们拌白菜心吃。金糕张是清朝时候就有的一家老店，据说，当年慈禧太后爱吃他们店里的金糕，还曾送过金糕给店里。我爸就认老店，吃什么讲究吃老店的。那里离我家很近，穿过几条胡同就到。我去那里，看店家用锃光闪亮的大片刀，切开那种鲜红色的金糕，再在外面包一层薄薄透明的江米纸。在买回家的半路上，我先忍不住偷偷地吃上几口，连着江米纸一起吃，真的是好吃。

现在想起那时候的情景，迎着腊月的寒风，走在熙熙攘攘的街头，小心翼翼地偷吃金糕的样子，大概应属于大寒中最富有怀旧色彩的一幅画了。

节气·民俗

大寒：迎新年盼新春

熊慕东



“大寒年年有，不在三九在四九”，作为二十四节气的压轴节气，大寒的天气虽然寒冷，但因为已近春天，所以不会像大雪到冬至期间那样酷寒。这个时节，农民在地里忙于积肥堆肥，为开春做准备，在家里则忙着过年的准备。



吃糯米饭

① 防寒：鸡汤糯米饭

岭南民谚有云：“小寒大寒，无风自寒。”在传统节气中极冷的一天，广东民间形成吃糯米饭的习俗。过去穷人家防寒条件简陋，没有更多营养品食用，从大寒开始吃上一碗糯米饭就算是补身体了。中医认为，糯米性温、味甘，入肺、脾经，有补虚、补血、健脾暖胃作用，是一种温和的滋补品。

如今在广东常见这样的情景：大寒来临前，家家户户煮上一锅香喷喷的糯米饭，拌入“腊味”、虾米、干鱿鱼、冬菇等，以迎接传统节气中最冷的一天。

在大寒时节，南京人的日常饮食多了炖汤和羹。传统的“一九一只鸡”的食俗仍被不少市民家庭所推崇，南京人选择的

多为老母鸡，或单炖，或添加参须、枸杞、黑木耳等合炖，寒冬里喝鸡汤真是一种享受。

此外，老南京还喜爱做羹食用。羹肴各地都有，做法也不一样，如北方的羹偏于粘稠厚重，南方的羹偏于清淡精致，而南京的羹则取南北风味之长，既不过于粘稠或清淡，又不过于咸鲜或甜淡。

大寒习俗中，南京冬日喜欢食羹还有一个原因是取材容易，可繁可简，可贵可贱，肉糜、豆腐、山药、木耳、山芋、榨菜等，都可以做成一盆热乎乎的羹，配点香菜，撒点白胡椒粉，吃得浑身热乎乎的。

③ 祭灶：糖粘灶王嘴

大寒期间，农历腊月廿三为祭灶节，自然也就少不了祭灶的习俗。

传说，灶王爷是玉皇大帝派到每个家中监察人们平时善恶的神，每年岁末回到天宫中向玉皇大帝奏报民情，让玉皇大帝定赏罚。因此，送灶时，人们在灶王像前的桌上供奉糖果、清水、料豆、秣草，其中，后三样是为灶王爷升天的坐骑备料。祭灶时，还要把关东糖用火化开，涂抹在灶王爷嘴上，这样做的目的是为了不让灶王爷说坏话。常用的灶神联往往写着“上天言好事，回宫降吉祥”和“上天言好事，下界保平安”之类的字句。

另外，大年三十的晚上，灶王还要与诸神来人间过年，那天还得有“接灶”“接神”的仪式。所以俗语有“廿三去，初一五更来”之说。在岁末卖年画的小摊上，也卖灶王爷的图像，以便在“接灶”仪式中张贴。图像中的灶神是一位眉清目秀的美少年，因此我国北方有“男不拜月，女不祭灶”的说法，以示男女授受不亲。当然，有的地方对灶王爷与灶王奶奶合祭，便不存在这一说法了。

④ 除夕：“踩岁”迎新春

腊月三十为除夕。元旦是一年之始，而除夕是一年之终。我国人民历来重视“有始有终”，所以除夕与第二天的元旦这两天，便成为我国最重要的节庆。

中国各地在腊月三十这天的下午，都有祭祖的风俗。称为“辞年”。除夕祭祖是民间大祭，有宗祠的人家都要开祠，并且门联、门神、桃符均已焕然一新，还要点上大红色的蜡烛，然后全家人按长幼顺序拈香向祖宗祭拜。

旧时大寒时节，人们争相购买芝麻糕。因为“芝麻开花节节高”，除夕夜，人们将芝麻糕洒在行走的路上，供孩童踩碎，谐音吉祥意“踩岁”，同时以“碎”“岁”谐音寓意“岁岁平安”，求得新年好口彩。这也使得大寒驱凶迎祥的节日意味更加浓厚。

除夕之夜，人们要鸣放烟花爆竹，焚香燃纸，敬迎谒灶神，叫做“除夕安神”。入

夜，堂屋、住室、灶下，灯烛通明，全家欢聚，围炉熬年、守岁。

新中国成立后，安神烧香活动渐废，其它欢庆活动依然。近年来，于除夕夜又增加了看电视，参加娱乐活动等新内容。

除夕的晚餐又称年夜饭，是中国人最重要的一顿饭。这顿饭主食为饺子，还有很多象征吉祥如意的菜肴。如“鱼”与“余”同音，一般只看不吃或不能吃完，取“年年有余”之意；韭菜取其“长久”之意；鱼丸与肉丸取其“团圆”之意等，这些都是不能少的菜肴。

吃过年夜饭便开始守岁，一到子时，便开始燃放烟花爆竹，庆贺新年。过年的压岁钱一般是用红纸包好，有的放在祭祖的供桌上，也有的压在岁烛下，也有大人偷偷压在小孩枕下，其意义均相同，是为勉励晚辈来年更聪明而有更大的收获。

② 尾牙：买卖人设宴

过去的习俗，搬家、破土、安葬都要查方向、选日期，禁忌很多，怕碰到太岁。但是大寒后到立春前，是新旧太岁交替之时，这会儿搬家、破土、安葬，不论什么方向都无凶吉。因此，这些事儿都在大寒后办。

广东岭南地区有大寒联合捉田鼠的习俗。因为这时作物已收割完毕，平时看不到的田鼠窝多显露出来，大寒也成为岭南当地集中消灭田鼠的重要时机。

在农村，每到大寒时节，人们便开始忙着除旧布新，腌制年肴，准备年货。在大寒至立春这段时间，有很多重要的民俗和节庆。如尾牙祭、祭灶和除夕等，有时甚至连中国最大的节庆春节也处于这一节气中。可以说，大寒节气中充满了喜悦与欢乐的气氛，是一个欢快轻松的节气。

尾牙源自于拜土地公做“牙”的习俗。所谓二月二为头牙，以后每逢初二和十六都要做“牙”，到了农历十二月十六正好是尾牙。尾牙同二月二一样有春饼（南方叫润饼）吃，这一天买卖人要设宴，白斩鸡为宴席上不可或缺的一道菜。据说鸡头朝谁，就表示老板第二年要解雇谁。因此有些老板一般将鸡头朝向自己，以使员工们能放心地享用佳肴，回家后也能过个安稳年。

时至今日，尾牙祭已慢慢退出了大寒习俗，但中国福建沿海、台湾等一些地方仍保留着尾牙祭的传统。



大寒，大寒，抱成一团！

节气·物候

大寒——寒 气 逆 极 周 而 诗 始

王玉民

正因为这样，古人一直把大寒当作是一年最冷的时节，《授时通考》称“寒气之逆极，故谓大寒”，宋朝诗人王之涣有诗句“曛曛半弄阴晴日，栗烈初迎小大寒”。总之小寒、大寒都是很冷的，在农村，大寒时要继续做好农作物防寒、保护牲畜安全过冬的工作。

古代将大寒分为三候：“一候鸡乳，二候征鸟厉疾，三候水泽腹坚。”“鸡乳”即母鸡孵小鸡；“征鸟厉疾”指猛禽需强力捕食，以补充身体的能量、抵御严寒；“水泽腹坚”则是说湖泊表面的冰已经坚实地一直冻到水面中央了。

不过，不管古人怎么形容它的寒冷，人们还是能想象到春天的即将到来，所以唐代诗人元稹《咏廿四气诗·大寒十二月》中这样写：

腊酒自盈樽，金炉尚熨炭。大寒宜近火，无事莫开门。冬与春交替，星周月证存？明朝换新律，梅柳待

阳春。

诗人这里不再写“鸡乳、征鸟厉疾、水泽腹坚”等物候现象了，而是直接写人们的习俗和新、旧年的交替：在大寒节气，人们饮着腊酒，围着火炉闭门取暖。冬天过去了就是春，一年（星周）结束，十二个月也就过完了，新年要用新的历法，最后又写到了物候：梅花、杨柳等树木已经等待着阳春的出现了。

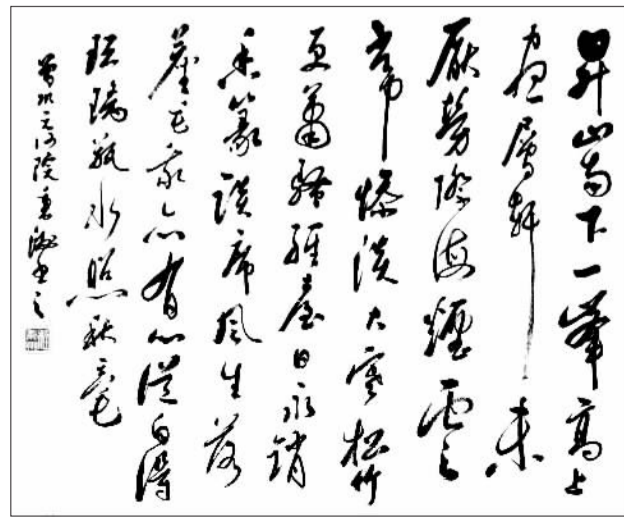
可见，大寒节气虽然还十分寒冷，但毕竟春天的脚步越来越近，中国人最重要的节日——春节就要到了，人们都开始为新年兴奋起来。所以，大寒节气虽名为大寒，其实这段时光是洋溢着喜悦、欢乐气氛的，空气中弥漫着的这种喜迎新春的欢快轻松，就以融化冬末的寒意。随着年底的临近，人们开始了各种传统节庆活动，从喝腊八粥开始，要办年货、扫房、祭灶、贴春联、摆供桌、放鞭炮、守岁、吃饺子，然后是迎岁——迎来又一个新的春天！

诗意·大寒

元沙院

曾 巩(宋)

升山南下一峰高，上尽层轩未厌劳。际海烟云常惨淡，大寒松竹更萧骚。经台日永销香篆，谈席风生落土毛。我亦有心从自得，琉璃瓶水照秋毫。



程秉洲书



大寒，是二十四节气中的最后一个节气，也是腊月的代表节气（即“中气”）。它一般都落在公历1月20日前后，这时太阳到达黄经300°，今年的大寒交节时刻为1月20日23时27分。

上次讲“小寒”时我们说过，按气象资料，中国大部分地区都是小寒前后温度最低，但这并不是说，小寒之后天气就显著回暖了，实际上，大寒期间的平均温度仅仅是比小寒高出1℃—2℃而已，给人们的触觉感受依然是寒风刺骨、视觉冲击依旧是冰天雪地，而且，在有些年份，大寒期间的温度确实会比小寒还低。