

照顾老人有压力 代际文化惹纠纷

华裔家庭关系亟须“破壁”

孙少锋 丛雅清

当前，美国华裔家庭中子女与父母的关系日趋紧张，超过七成的子女有赡养压力，这是近日美国芝加哥罗许大学华人老龄化研究中心和西北大学联合多家当地华裔社区服务机构发布的《春晖报告》的调查结果，该结果为异国环境下的华裔家庭关系敲响了警钟。

如今，文化碰撞中的华裔家庭关系该如何“破壁”呢？

华裔家庭关系遇冷

为探究华裔老人和其子女的关系问题，芝加哥罗许大学华人老龄化研究中心与西北大学的研究人员在2年的时间内，对3000名芝加哥华裔老人和548名成年子女进行了深度调查。本月18日，调查结果《春晖报告》出炉。

报告称，在华裔社区中，以家庭为中心的价值观依旧扮演着重要角色，然而，73%的成年子女受访者表示在老人的看护上存在压力，11%的子女表示因为照顾父母而有疲惫感，10%的子女表示与父母互动时有情绪负担、会感到愤怒。报告表示，在美华裔家庭中，父母与子女



图为法国圣路易华人社区服务中心的老人合唱团。 图片来源：圣路易时报网

之间的文化和隔代的差异常会导致家庭纠纷。

不久前，一位华人老太太就曾因与子女的矛盾向芝加哥华人咨询服务处家庭及社区服务主任林善雯求助。这位70多岁的老太太身体不适，因英文不好不

敢独自求医，要求在餐厅工作的儿子请假陪同，但儿子实在腾不出时间，双方为此口角不断，母亲认为儿子不孝，儿子觉得妈妈太烦，最后，情况严重到母亲出现明显的抑郁症征兆。

“华裔子女与父母之间的矛盾一年比一年严重，尽管‘动手’虐老的很少，但子女以‘语言暴力’或‘刻意冷落’方式对待父母的情况真的很普遍。”林善雯说。

语言和文化的双重隔阂

孟加拉夏加拉尔科技大学的教授阿布·豪森发明了一个词叫“晚年移民”，意指“不熟悉社会环境，贫穷，健康状况不佳和交流困难的老年移民”。

目前国外的部分华裔老年人就处于这种“晚年移民”的状态中。由于语言不通和对国外文化环境的不适应，这些老年人对异国生活的融入度很低，长期处于社交孤立的状态，由此产生的心理抑郁问题和过分依赖子女的状态会不断加深家庭关系的裂痕。

“华裔子女照顾年长父母比其他族群

吃力，因为中国传统孝道和语言文化隔阂的双重压力，让父母很难独立，往往因为太过依赖子女而产生齟齬。”林善雯介绍说。

除此之外，华裔老人与子女的长期同住也会加剧家庭冲突。《春晖报告》中指出，有1/3的受访者与父母同住。林善雯也表示，她接触的被虐老人中，与子女同住的老人占大多数。“可能因为相处时间多，磨擦的机会也更多。”

“入乡”还需“随俗”

“‘入乡’一定要记得‘随俗’”，洛杉矶华人律师邓洪认为，解决当前华裔家庭关系问题的关键，在于家庭成员要入乡随俗，融入到异国的社会环境中去。针对华裔老人的社会孤立问题，寻求方法让老人在异国环境中自得其所才是解决之道。

“要增加华裔老人的社交能力，鼓励长辈们走到户外，多认识朋友，多参加群体活动，这样既可以有效舒缓老人的抑郁情绪，同时也让照顾年老父母的子女，有机会喘口气休息。”林善雯说。

仅靠成年子女赡养老人存在一定的风险和问题，对此，罗许大学的董新奇教授指出，华裔家庭需要在充分利用社会已有资源、提高生活质量的同时，向政府寻求更多的帮助。“此次的《春晖报告》就是希望通过调研建立多学科的合作，了解华裔社区文化的独特性，引起联邦和州政府对华裔社区的重视。从推动政策的角度上更好地服务华裔家庭。”董新奇说。

幸运的是，目前国外有很多旨在解决华裔家庭关系问题的措施正在推进之中。为解决华裔老年人的社交孤立问题，休斯敦、华盛顿和布鲁克林等地开设了一些提供太极、中国象棋课程以及现场医护等服务的社区中心。得克萨斯州的精神健康专家宥利·蒋正在试行心理健康的母语远程咨询，希望为当地亚裔提供更多精神健康方面的帮助。

日前，68岁马来西亚华裔蔡松柏率兄弟姐妹三人，及其家族成员一行共13人回祖籍地福建晋江东石堤村谒祖。“踏上家乡路，圆了祖上梦”是他们由衷的感受。

据了解，蔡松柏曾祖父蔡尤哉90多年前携家眷漂洋过海到马来西亚谋生，后其祖父蔡长渣及祖父蔡崇重经营米行起家。

伴随近年来海外乡亲寻根谒祖风气日盛，蔡松柏接受记者采访时表示，他曾于2003年、2015年两度回到东堤，了解到祖上情况。

祖屋宗祠落成升桃纪念日，蔡松柏组织了在马来西亚及澳大利亚悉尼居住的本家族兄弟姐妹回乡拜祖。在此期间，蔡氏宗亲除了在祠堂和祖屋里祭拜祖先外，他们细致查看房谱，一页一页认真看，了解了祖上的源流。

蔡松柏说，按照祖宗遗留下来的规矩，他们还在晋江蔡崇胜宗长的带领下，到山上祭扫了祖上的坟墓。

蔡松柏深深被家乡人的热情感动，他说，“见到家乡

大马华裔三代共寻根



图为马来西亚华裔三代蔡松柏家族回乡寻根谒祖，于祠堂前拍全家福。 来源：中新社

的兄弟叔伯倍感亲切，远在海外的我们久违了这种大家庭的氛围。”

看着家乡陌生的一草一木，难得回家来的他颇为感慨，这次祭祖圆了祖上几代人的回乡梦，“我曾祖父我父亲这代人，自90多年前到马来西亚定居后，由于种种因素未曾回过东堤。在早年我父亲有过要带我回来的想法，但由于学业方面的原因，没能成行。”

在蔡松柏的心里，他对家乡、对中华传统美德有很深的眷念。他说，回乡寻根不仅能对历代祖先尽一份孝道，也能与故乡的宗亲增进感情。

临行时，打量着家乡的一切，蔡松柏面对家乡人询问是否还回来，他脱口而出，“会的，我会经常回来。”他表示，他会和故乡的宗亲一直保持联系，并且会将两地的渊源传递给下一代，同时也期待家乡人能去马来西亚做客，加深家乡人的联系。

（据中新社）



图片来源：中国空军网

华人摄影师：用镜头记录世界

吴佳荃

有这样一位华人摄影师，他的拍摄功力了得，却没有选择发达的大都市或风光奇绝的旅游胜地作为取景地，而是常年在非洲大陆上进行创作，在马赛原始村落里与村民同吃同住。他说他的镜头是为了记录世界而存在的，对摄影的热爱是他不竭的动力。他是华人摄影师吴海辰。

在肯尼亚基贝拉贫民窟拍摄的一组照片让吴海辰荣获第118届多伦多国际摄影大赛一等奖，这是北美最大的年度国际摄影比赛首次向华人参赛者颁发大奖。作为一名因自然风光拍摄而小有名气的摄影师，吴海辰却因一组人文类的作品而获得大奖，这听起来有些匪夷所思。但在他看来，对非洲的热爱是“偶然”成全的“必然”。

2011年，吴海辰为了拍摄风光照片第一次来到非洲，要离开赞比亚时因为突发洪水而被迫停留。在当地闲逛时，他产生了借此机会体验非洲原住民生活的想法，于是在非洲原始部落马赛村逗留了3天，其间还探访了内罗毕最大的贫民窟，在那里拍摄后来获奖的组照。在接受美媒采访时，吴海辰曾经表示，他从未刻意地去拍“人文”片，而是当自己只是一个刚好路过的拿着相机的旁观者，用照片来展示他看待这个世界的角度。

由于志趣相投，吴海辰与另外7名华人摄影师成立了“四光圈”摄影组合，被业界普遍认为是海外华人摄影圈的大师水平的杰出代表。“四光圈”组合在全球各地拍摄作品的同时，还经常举办论坛、座谈会，围绕摄影艺术、海外华人摄影发展等话题，与其他华人摄影师促膝长谈，切磋技艺。作为交流活动的大力推动者，吴海辰希望为海外华人摄影师提供一个交流切磋的平台，通过资源分享培养出一批华人摄影大师。目前的国际摄影大赛中主要的奖项多为西方人获得，海外华人没有什么存在感。他的最大心愿是未来华人摄影师能够得到更多的奖项，华人摄影水平得到国际广泛认可。

因为母亲是人像摄影师，吴海辰6岁就拍摄了第一张摄影图片，从此开始走上摄影道路。作为摄影师，每一次按下快门也许只是捕捉了一个眼神、一个表情，那也是他对美的理解。相信未来，吴海辰还会拍摄更多记录美的作品，成为摄影界的华人之光。



图为吴海辰获奖摄影作品 图片来源：纽约侨报网

华侨抗战图片展开展

12月21日，“华侨与抗日战争图片展”在昆明开幕。该展览以“援祖国”、“奔赴国难”、“参加侨居地反法西斯战争”三部分主题展出，其中有东南亚华侨陈嘉庚、菲律宾侨领李清泉等筹款救国、通电抗战的感人故事，展示了华侨为祖国抗战捐款捐物，乃至捐躯报国的伟大贡献。

图为市民们在展厅内观看照片，并拿出手机拍照留念。

王雪涛摄（中新社发）



取代墨西哥 成为移民最大群体

华人缘何钟情“加州”？

李 莎

报道，美国人口调查局最新数据显示，中国已经取代墨西哥成为往加州输送移民最多的国家。

据了解，加州包含洛杉矶市在内的百余个城市都拥有很高的华人比例。加州与华人的渊源可追溯到19世纪的淘金热，当时的华工渡过太平洋来到加州从事采矿、务农、修铁路及服装制造的工作，并受到严重歧视。然而当代文化已经彻底改写了印象中的这些苦难。有关人士指出，近年来新一轮移民加州热潮中的华人成员，许多人拥有熟练的专业技能，且积累了比较丰厚的资本。

加州公共政策研究中心高级研究员汉斯·约翰逊认为，如果这种状况持续，

将会改变加州的人口结构和经济状况。

多种因素合力影响

加州地域辽阔、气候宜人、资源丰富，经济发展充满活力，总量占全美之首。“我们的劳动力市场对受过高等教育的员工需求越来越多。”汉斯·约翰逊说道：“雇主们也开始更多地在国外寻找这类员工。”

很多华人都是通过H-1B签证来到加州，这一签证允许企业在出现劳动力短缺的时候雇佣外国员工。其中一些人之后会得到企业的支持，然后获得永久居留权。

当然，适宜的环境和独有的经济机会只是华人移民加州的一个基本原

因。

另外，家庭也是华人移民加州的一大因素。据加州当地媒体报道，来到加州的华人有一部分是在美国已经很多年的移民的家庭成员。2012至2014年间，来到加州的华人中有1/4年龄达到50岁或以上。这种家庭签证的数量很有限，而且可能会花费他们超过十年的时间才能获取。

移民加州仍将继续

近年来，华人移居加州的最主要的途径就是投资移民和技术移民。而为了保障本国公民就业率，加州逐渐收紧技术移民政策，投资移民的门槛也不断增高。

相关人员指出，虽然投资移民门槛变高，人数也或将受限，但只要合乎条件、达到要求，仍然还有光明正大踏上加州的机会。而国内经济的增长，使得越来越多的华人会选择跨国投资以增强财富的积累。

显而易见，人数规模逐年增加的华人会促进加州的经济社会发展。同时庞大的华人群体对中国文化传播和中美民间交流的促进作用也是不可估量的。