

教育部数据显示，2014年度我国出国留学人员总数达45.98万人，同比增长11.09%。有机构预测，2015年出国留学势头不减。对众多踏出国门的学子而言，留学这段经历应该怎么看？答案虽然不一，但有所收获却是共识——



雷希颖近影

不久前，我见到了一位15年前在澳大利亚首都堪培拉读书的学长。当我们聊起从堪培拉去悉尼的交通时，他感慨到：“我们那时，从堪培拉到悉尼要3个半小时”。听罢，我连忙回应：“现在还是3个半小时”。以小见大，在许多西方国家，这类

留学 比对 信心

雷希颖

“停滞”其实不仅仅体现在以交通为代表的建设上。但文化的阻隔，媒体的偏向，交流的有限，都让那些几十年前中国人看世界，以及西方人看中国的“旧影像”得以在一些人群中延续。

不过，感谢留学生活，让更多的“我”和“我们”拥有了直接感受、比对和思考的机会，让我们能有机会更快地跳出“旧影像”，认识最真实的“新世界”。

以基础设施建设为例，从澳大利亚首都堪培拉到悉尼间280多公里陆路交通所耗费的时间，在过去的十几年中，一直以“3个半小时”的状态存在。对比之下，从中国首都北京到上海间1213公里陆路交通所耗费的时间，在京沪高铁2011年6月30日正式通车后，只需5个半小时。而这，

只不过是发展的一个微小缩影。

从交通的便捷到生活的便利，再到发展的潜力，因为留学在外，我越来越能够主动去发现祖国的那些曾经被我忽视了好久的的美好。有对比，才能有更具客观性的感悟，出国后，才能更深切领悟“祖国”的深刻内涵。

如果说2015年的留学生活带给了我什么，我只想说，它让我对此刻的中国更加有信心，为她更加自豪。无论是纪念抗战胜利70周年阅兵的雄壮有力，还是世界互联网大会的热闹非凡，亦或是“一带一路”的日渐明朗，都让我深切感到，“两个一百年”的伟大目标确实值得包括海外游子在内的全体人民期待。

(寄自澳大利亚)



留学带给我女儿的改变

王佳

在英国大学和高等教育领域工作了8个年头后，很多人叫我英国教育专家，我诚惶诚恐。果然，在由于工作关系，带女儿交换到英国小学半年后，我才知道什么叫做英式教育。在这一个学期中，我感受到了英国小学如何浇灌我家的小树苗，使她长出一些成为一棵参天大树必备的根基。

每一天上学前兴奋地要大展身手的跃跃欲试，放学后眉飞色舞地描述当天上课和游戏的内容……这一切都告诉我，女儿正享受着学校的生活。

我观察了很久，发现老师的表扬无处不在，上完每一堂课，做完每一件小事，都会得到表扬和鼓励。小家伙就如喝到了蜂蜜的小狗熊一样，尝到了甜美的滋味和幸福，然后愈加追求更多的表扬和肯定。这是一种美妙的良性循环，仿佛有内在的小火苗推动着这个小火车往前飞奔。

从女儿初来英国时只会ABC，到现在她享受阅读英文小书，只有短短10周时间。女儿入学时，我跟校长约了一次见面，校长问我是想让女儿单纯地体验英国小学生活，还是需要她在语言上有所提高。我想了想，说希望能在语言方面多加强，然后尽可能地融入这所学校，不要成绩。之后，校长为女儿安排了一对一的语言课，每天一堂。上英国小朋友的“语文”课时，就有一位老师把女儿带出去，一对一授课，从ABC开始学起，在适当的时间，再让孩子跟大家一起上英语课，找到差距后再接着一对一。短短10周，女儿在语言课上得到的表扬比我过去30多年得到的总数还多。

除英语能力的快速提高之外，



王佳的女儿孙一菲

她开始享受音乐和体育。一次，学校的一对一小提琴课后，她跟我说，为什么每一次上课都没上够就放学了呢，为什么不能多学一会儿？短短一学期，我开始听到她说，她桌上足球游戏打败全校无敌手，她学会了3种泳姿及游得有多快，她开始踢足球并代表学校参加了一场两校女子足球赛，她能做几个俯卧撑了。

最重要的，她开始自信，坚信自己有“超级大脑”，可以克服所有的难题并改变世界。这样一个在人面前害怕得要躲到妈妈身后的小女孩，开始勇敢地站到人群前面，开始说，让我试一试，我可以的。常听大家开玩笑，说英国人的数学都是体育老师教的。但在我女儿身上，这确实不是个玩笑。我女儿的数学老师，真的同时教他们体育课，或者说，她的体育老师，真的教她数学。但是，我认为这样一位老师，燃起了女儿对数学的无限兴趣，我觉得这就是大师。

我想，这些改变，会让女儿受益终生。

(寄自英国)



唐山林近影

离家的时间久了，就会越来越想念。在美国亚特兰大，圣诞节的气氛越来越浓，思乡的情绪也越来越稠。在体育馆打完篮球，躺在熟悉的木地板上，看着天花板，感觉越来越远，日光灯发出的柔和的乳白的光晕弥散在整个馆内，也笼罩着我。伸手在地板上拂动，柔润且如缎般光滑，清爽的凉意瞬间浸润神经。

在这个时候突然感觉孤单。再回

风雨中只有山鹰

唐山林

首，惊觉所去已经年。

那时，大二的日子愈发疲沓。正困惑之时，导师告诉我：作为综合评分的第一名，你要出国交换学习了。作为一头“斗牛”，我完全没有理由不接受挑战。可不得不承认，1年的留学之路改变了我太多。

不可否认，刚开始我有些紧张，但更多的是兴奋——独自前往异国的未知性，像火辣辣的阳光刺激着我的神经，我被刺醒了……

哪有青春不激情，哪个少年不轻狂？

记得第一次去体育馆时，学校篮球队正在训练。每名队员都绷紧了弦，大声地吼着，一丝不苟；1名主教练，3名助理教练在旁边监督、指导。气氛紧张，对抗认真，看得我都傻眼了。从此，每当有所倦怠的时候，我就会去体育馆寻找“能量之源”。

每次打球，周围几乎都是一米九多的大高个，奔来跑去，你冲我跳。我这一米七六的“小矮个”，只能靠

速度和投射才能立足。不过有了这么好的“炼金石”，我的技术提升很快。一天，和一位加纳兄弟单挑21球，打到20比8的时候，他还坚持说：“永不放弃”。我很感动，但还是尽全力拼进最后一球——赢，是尊重篮球；尽力，是尊重精神。

第一次大考后，因为中美课程设置不同，双方的学分转换出现了问题，给我们的毕业带来了影响。我号召大家团结起来争取自己应有的权利，毕竟这些关系到我们的命运，也关系到尊严。最终，在我们的坚持下，事情得以圆满解决。

生活很琐碎，但很充盈，基于这些饱满的真实，我开始踏上自己的征程！也正是这段日子，深深感动着我，不断延伸着我追寻的方向，重塑着我的人格。

遥望中，我依稀看到了地球那端，一颗与我对称的灵魂在长吟：“风雨中只有山鹰！”

(寄自美国)

享受孤独 忘却寂寞

朱莎

好的朋友，一年可能也见不上几次面。也许因为工作原因吧，我平常和人打交道的太多，休息的时候一个人窝在家里上网、看看电视剧，会觉得比和朋友出门更快乐。我决定出国的时候，被很多人问到，“出门在外，一个人不会寂寞吗？”我只会摇摇头，回答一句“习惯了”。

刚到日本的时候，我始终被新鲜感包围着。和新认识的朋友们吃遍大街小巷，就算是自己一个人也可以背着相机逛上一天。新鲜感充实了我初出国门的每一天，寂寞与不寂寞的问题，早就抛在了脑后。

直到有一次，一部期待已久的电影上映了，直到电影就要下线，我也没有去看。我也不好意思开口让身边的朋友陪我去看一场对方并不喜欢的电影。一个人逛街吃饭并不是问题，但一个人看电影总觉得有点别扭。

“算了，自己去吧！”突然有一天

早上醒来冒出这样的一个想法。早早起来跑去买了电影票，明明是工作日的上午，却只买到了下午场的倒数第三张票。周围的人大部分都是结伴而来，一个人坐在电影院心里不免有些空落落的。不过这种情绪很快就被看到喜欢的电影时的好心情冲淡了。看到搞笑的剧情不禁笑出了声，看到喜欢的演员出场心里小小的激动。“原来自己看电影感觉这么好！”原来有时候一个人去尝试一些事情也没什么不好。

对于留学生来讲，“孤独”与“寂寞”这两个词语常常相伴相随。发现这两者并不相同，也许就是我留学第一年的最大收获。网上有这样的说法：“当一个人孤独的时候，他的思想是自由的，是一种可以宽纳一切的精神状态。”享受孤独，进而让孤独变得充实，从而忘却寂寞。这可能就是我今后的前进方向。

(寄自日本)



朱莎近影

留学生活转眼已近1年，从初到日本和人交流只会蹦出几个单词，到现在日常交流基本过关。语言上的进步无疑让我欣喜，而我自身又发生了什么变化？

我本身并不是一个喜欢“群居”的人，即使是在国内，也并不会一有空闲就约上朋友逛街吃饭，就算是很

留学不是盲目读书

姜昕昕

当年的BA039航班，带我离开故乡，离开了父母；几年后的BA038，又一张单程机票，在异国留下了我的青春。16岁至23岁，从天津到剑桥，人生走过了一段苦乐相伴、喜聚悲离却足以铭刻一生的征程。

初到英国剑桥读高中，不识英文的父母一路送我来到这个城市，而我唯一的感受就是害怕。每天都是逃避地跟着父母躲在酒店，怕出门、怕迷路、怕与人交流、怕一切的未知。

机缘巧合下，相识了一名同龄地有共同好友的姑娘，竟成为知己。住进宿舍后，邻居同学的到来，更是让我喜出望外。渐渐地，好友圈子不断壮大。往后的日子里，懵懂的少年们互相壮着胆子，去采购生活用品、去警察局注册、去学校报到、去极力适应并融入当地的生活环境。

如同所有的留学生一样，刚开始学业上的不适应是我最大的压力。和其他同学比起来，初中

毕业的我基础薄弱，加之语言上的冲击，一时间焦头烂额。越是畏惧越是失败，学校考试屡屡失意。和一直成绩居于学校前列的初中时期比起来，巨大的心理落差一度让我备受打击。然而，我是幸运的，几乎老师和朋友同时发现了我的抵触与沮丧心理，帮助我逐渐适应并追赶上别人的脚步。现在回想起来觉得，学习过程中，耐心做好自己该做的努力，在未来的某一天一切就会水到渠成。一切都越来越顺利，我开始享受在英国的学习与生活。

留英7年，有过荒唐有过奋斗，有过彷徨有过坚定，有过泪水有过欢笑，更多的是成长。我们学会了独立，学会了自律克制。我想，留学的意义便是：不为炫耀、不为镀金、不为盲目读书，只为一生有所追求不被束缚。



英国剑桥 来源：昵图网

看见不一样的世界

徐善水

一个人在国外生活，由于饮食上的差异而不得不自己下厨，这大概是每个海外留学生的切身感受吧。

虽然在国内时从来不会去做饭，但来到日本之后，一方面是日本的料理不太合胃口，另一方面由于物价太贵，经常在外面吃饭花销很大，所以我才开始自己学习做饭。

对于在异国他乡的我而言，与其说是有了什么改变，不如说是得到了什么成长。虽然从上大学开始便已经开始一个人生活，但经济上依然依赖于父母。出国留学之后，我便逐渐地开始真正的独立。自己打工、自己做饭、自己租房子，自己照料自己的一切，也算是在这个世界开始了真正独立的生活。

其实，在如今留学热潮的影响下，留学生的竞争力已并非过去那么明显，甚至留在国内会有更好的选择。但仍然有不少人会选择留学这条路。在我看来，留学所能够给我带来的并不仅仅是一个国外大学的学历那么简单。更重要的是，在这几年的留学时光里，能够在完全不同的环境中成长，接触不一样的人，让自己的视野由国内扩展到世界，看到这世界不一样的一面。



徐善水近影

有差异性的文化自然少不了冲突和碰撞，但对于我们而言，包容这个世上的不同更应该是一种责任。日本人的为人处事，对待工作的态度，有人觉得过于认真，但在日本待了这么长时间，也确实感受到他们的认真和负责，对待自己工作的一丝不苟，这确实是值得我们学习的。

虽然时间不长，但我对于今后的留学生活确实充满了期待。希望能够通过这样的机会，在另一个国家，走更多的路，见更多的人，学着更加包容，这大概就是留学1年最大的收获吧。

(寄自日本)