

北京田径世锦赛开幕式。

本报记者 史家民摄



中国队在男子4×100米接力预赛中。新华社记者 费茂华摄

刘虹 女子竞走王者 获竞走金牌、世界纪录保持者

8月28日，世界纪录保持者刘虹在女子20公里竞走比赛中以1小时27分45秒的成绩折桂，为中国代表团赢得了本届世锦赛的首枚金牌，打破了中国田径队近4年无缘世锦赛金牌的尴尬。

刘虹的家乡在江西省吉安市安福县，属于经济不是十分发达的地区。她能竞走结缘，最初只是因为小时候特别淘气、体力很好，所以被体育老师抓差去参加各种运动会。一次运动会上，刘虹的表现很偶然地被省队教练看到，觉得她运动天赋不错，竞走走可能会有出息。从此，刘虹开始了业余竞走训练。

在刘虹15岁那年，后来带出过伦敦奥运会男子20公里竞走冠军陈定的孙荔安教练在江西发现了她。在她初中毕业之后，孙荔安几经周折把她带到了深圳体工队，这也真正意义上将她带上了竞走之路。刘虹说，因为家里父母都是最普通的农民，她希望去大城市见世面，同时也给家里减轻经济负担。这就是她最初的想法。

不到3年的时间，刘虹就将自己的个人最好成绩提升到1小时30分以内。到2006年，刘虹已经开始身披国家队战袍征战各类比赛。从20岁首次参加世锦赛获得第十九名到今天的冠军，5届世锦赛，刘虹不断用速度改变着自己的人生轨迹。

2008年的北京奥运会上，刘虹以1小时27分17秒的成绩获得第四，距离登上领奖台只有5秒的差距。2010年刘虹获得广州亚运会冠军，次年大邱世锦赛上她收获了一枚银牌。在2011年的国际田联竞走挑战赛太仓站中，刘虹创造了1小时25分46秒的亚洲纪录。2013年，她又在莫斯科世锦赛上获得了铜牌。今年6月，她在拉科鲁尼亚竞走挑战赛中走出1小时24分38秒的成绩，打破该项目的世界纪录。

“现在我有世界纪录和世锦赛冠军，明年的里约奥运会我更有信心了。”刘虹说。



刘 晓

苏炳添 百米飞人战亚洲第一人 获男子4×100米接力银牌 男子100米决赛第九名

从“亚洲一流”升级成“世界一流”，是对1989年出生的中国男子百米名将苏炳添本届世锦赛表现最合适的的评价。

8月23日，在男子100米半决赛里，苏炳添追平了自己保持的9秒99的全国纪录，成为第一位挺进世锦赛(室外)男子百米“飞人”决赛的亚洲人。不到3个月前，他在国际田联钻石联赛美国尤金站决赛中跑出9秒99，成为第一个冲破10秒大关的亚洲非归化选手。8月29日是他的生日。当天，他与队友张培萌、莫有雪、谢业一道，先是在男子4×100米接力预赛里以37秒92打破亚洲纪录，又在晚上的决赛中历史性地夺得银牌！这是中国男子接力队首次登上世锦赛的领奖台，也是亚洲男子接力队在世界大赛中取得的最好成绩。

早在2012年伦敦奥运会，苏炳添以10秒28无奈止步半决赛；3年后，他将个人最好成绩提升到9秒99。苏炳添解释说，这主要源于自身技术的改进。“要么成功，要么成绩一落千丈。其实对我来说，这真的是破釜沉舟了。”好在，他赢了。



王 璟

金立签约中国足协中国之队

本报电(王丕屹)8月29日，金立集团携手中国足球协会在深圳召开新闻发布会，双方正式确认赞助合作关系。金立将为中国足协中国之队和中国足协杯官方赞助商，在未来4年与中国足协中国之队7支劲旅及足协杯共进退，力挺中国足球。

笼式足球国际邀请赛启动

本报电 2015“中关村杯”笼式足球国际邀请赛近日在北京启动，报名工作将于9月5日截止。该赛有96支球队参加，将于9月12日至27日举行。本项比赛参照“世界笼式足球联合会6人制笼式足球竞赛规则”。

刘虹、苏炳添、张国伟、王嘉男、吕会会、张培萌……一大批明星伴随着中国军团在北京田径世锦赛上的优异成绩(1金7银1铜)成为热议焦点。中国田径近年来缘何星光闪耀?仔细分析,这源于田径人改革自身的勇气、“请进来、走出去”的创新和多年的厚积薄发。对不断走向田径大国的中国田径来说,这其中的意义和影响更为深远。

顶层设计 改革突破

回忆起两年前中国田径在莫斯科田径世锦赛上的表现,1银3铜列奖牌榜第22位的成绩曾让中国田径队上下倍感压力。也正是在那一年,国家体育总局田径运动管理中心开始深入推行“1516突破行动计划”,旨在以顶层设计推动中国田径的全面崛起。

“在2010年获得北京田径世锦赛主办权后,我们就着手研究制定这项计划。为了推动中国田径在‘15’北京世锦赛和‘16’里约奥运会中表现出整体进步,我们以‘通盘考虑、整体发展’的改革思路来考虑中国田径的顶层设计。”国际田联新任理事、国家体育总局田管中心主任杜兆才在接受采访时说。

改革首先对国家队重点项目进行了重新布局,明确提出在巩固女子投掷、男女竞走等重点项目的同时,将跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高等列为潜在突破点,并成立短跨跳项目管理团队。“这种精细化管理,让我们在训练的理念和具体方法手段上有了针对性,能够围绕每一个运动员不同的特点进行雕琢。”国家体育总局田管中心副主任、中国田径队总教练冯树勇说。

请进来 走出去

“请进来、走出去最关键的一点,就是学习外国先进的训练理念,并为我所用。”说起中国田径近年来快速崛起的直接原因,中国短跑队教练邹振业的回答很干脆。

“请进来的必须是真佛”,这是中国田径队上下的共识。目前,中国田径队共有9名外教,如竞走项目教练意大利人达拉诺、标枪项目曾经的世界纪录保持者乌维·霍恩等,很多都是冠军教头。

外教为中国选手带来了先进的训练理念和手段,同时为中国选手量身打造了技术动作。通过心理调节,外

还记得8月22日北京永定门公园的那个清晨:蔚蓝的天空中飘着几缕细纱式的云彩,整个公园显得安宁、祥和,来自世界各地的马拉松好手聚集在这里,准备角逐北京田径世锦赛首枚金牌。

7时35分,“砰”!一声发令枪响,一个名叫格雷西拉西耶的非洲小伙跟在一群前辈后面出发了。在他后面是大约1万多名来自全国各地的业余跑者。

7时20分,笔者从地铁站珠市口站出发,一路向南狂奔,从这里到永定门公园的距离是两公里。跑了不到1公里,笔者已累得气喘吁吁。

7时,北京地铁5号线列车上。清晨的车上乘客并不多。

两个背上挂着草帽的老年人旁边,几个青年人陪着他们,看来是一家人。那位精神矍铄的爷爷边说边给其他人扒拉着手机相册:“2008年奥运会我来看了,2010年世博会我去上海看了,待会儿的马拉松我也要去看。”

在北京的那个清晨,还有很多人在路上。尽管方向各异,但都在朝着他们心目中的那个梦想奔跑。田径世锦赛,对我这样的普通人而言,其中的净化意义或许正在于此。

特别是当我们从繁重的工作中暂时解脱出来,单纯地欣赏或者参与到作为运动之母的田径某个项目中时,这种兴奋与期待往往可能幻化为一个小小的使命感,伴随着世锦赛这样的宏大叙事,及其仪式感十足的氛围和跌宕起伏的赛况,我们以后的生活中或许会逐步地融入晨跑,并在



北京田径世锦赛落幕 中国田径缘何星光闪耀

本报记者 彭训文 刘 晓

教和队员之间建立了深厚的信任关系。“他特别善于洞察人心,并没有一味地要求运动员如何去做,而是细心体会运动员在整个训练比赛过程中可能会有感受和存在问题,真正从运动员角度去分析解决问题。”在竞走项目夺金的刘虹这样评价外教达拉诺。

而通过“走出去”,以赛代练,不断学习,才能取到真经。例如,中国男子4×100米接力队在本届世锦赛为亚洲首摘银牌。这背后是该队长时间出国训练、参赛的积累。以本赛季为例,去年12月至今年3月底,中国接力队整个冬训都在美国训练,4月室外赛季开始后又继续在美国参赛,并参加了5月在巴哈马举行的世界接力赛。

更为重要的是,通过“请进来、走出去”,中国田径无论管理者、教练员还是运动员,在训练思路、训练理念方面更加注重科学训练。例如“科研教练”的引入。吉林大学一支科研团队在大赛来临时,都会承担如马拉松队、竞走队的科研任务,通过测量运动员的各项指标,帮助制订训练计划。

培养后备 夯实基础

基础不牢,地动山摇。作为田径后发国家,我国田径后备人才基地建设尤为重要。早在2010年,田管中心即筹建田径业余训练大联盟,把田径传统学校、后备人才基地、业余体校和少儿趣味田径推广学校组织起来,形成田径后备人才培养网络。

如今,这项事业已渐成规模。在全国,有130多个田径单项后备人才基地,12支常驻国少队在广纳苗子。竞走国少队和后备人才训练基地也已推出6年,竞走国少队按照地域划分成8个组、长期集中训练,并聘请了俄罗斯教练担任国少队总教练。

另外,我国正在探索从高校挖掘人才。张培萌是北京体育大学学生,但和清华大学短跑队一起训练。男子跳高选手王宇是清华大学学生,通过业余训练也达到世界水平。

为了贯彻中国田径从娃娃抓起的理念,本届世锦赛在开赛第一天的男子马拉松赛时,推出了大众10公里跑项目,这是世锦赛上的首次;而通过青少年奥林匹克教育计划,将近20万青少年学生被邀请到“鸟巢”,通过亲身感受大赛氛围,孩子们一定会感受到田径运动的魅力,并愿意投身其中。

路跑中发现这熟识的城市的另一面,也或许在独自奔跑中与灵魂来一段刻骨铭心的对话……

正如车尔尼雪夫斯基所说:“美的事物在人心口中唤起的那种感觉,是类似我们当着亲爱的人的面前时,洋溢于我们心中的喜悦。”只要能够真正获得这种内心的愉悦,即便只能安静地欣赏偶像在世锦赛这样的舞台上展现人类对更快、更高、更强的追求,我们又何尝不是自己的英雄呢?

本届世锦赛期间,多个比赛日入场观众均超8万人次,“鸟巢”外,很多带着孩子来看比赛的人都愿意跑几圈、跳下远……越来越多的观众开始欣赏、喜欢田径,并选择适合的项目融入到自己的生活中。上万名草根选手和世界名将同场竞技,就是最直观的例子。可以相信,一旦跑步成为越来越多的人的时尚和生活方式,田径的大普及时代必将来临。

当首先跑进“鸟巢”的格雷西拉西耶那手指天、然后激动地写下“I Never Give Up”(我从未放弃)时,当开幕式中小女孩唱着北京儿歌《水牛儿》、乘着梦想飞翔在青山绿水之间时,我所想到的是,多年以后,这个夏天的这一幕幕将留给国人怎样的回忆。

毫无疑问的是,世锦赛这个体育单项的世界最高竞技平台,正以其独特的魅力感染着参与其中的每个人,影响着他们对待生活、世界和梦想的态度。

张国伟 充满个性的“中国高度” 获男子跳高银牌

8月30日,在北京世锦赛收官之夜,张国伟以2米33的成绩收获银牌,创造了中国跳高选手在世锦赛上的最佳战绩。

这枚奖牌中国田径队足足等了22年。1983年首届世锦赛,朱建华以2米31的成绩拿到铜牌。然而中国男子跳高自此之后再无崛起,直到张国伟的出现。24岁的他在今年连续跳过2米38、2米36、2米35等高度,目前世界排名第二,仅次于卡塔尔神童巴西姆。

在今年5月国际田联钻石联赛尤金站的比赛中,张国伟一举跳出2米38的个人最好成绩,距朱建华在31年前创造的2米39的中国国家纪录仅仅差了1厘米。“我没有见过朱建华本人。”张国伟说,“但我的卧室里还挂着他的海报。我会继续努力,我的目标就是突破2米40。这是我的梦想,我也一直在坚持我的梦想。”

此外,张国伟还无时无刻呈现着他的个性。无论比赛前、比赛中还是比赛后,或双手指天、或白鹤亮翅、或与观众互动,张国伟解释说,“这是希望自己能够飞得更高!”

(李欣航)



吕会会 领跑亚洲女子标枪 获女子标枪银牌

8月30日,女子标枪的决赛场上,吕会会哭了两次。一次是在掷出66米13的成绩并打破自己保持的亚洲纪录时,在全场8万名观众的欢呼声中,她振臂呐喊激动落泪。另一次是在比赛结束后,她同教练紧紧拥抱,再次流下热泪。

“我的泪水主要是来自喜悦,总体来说还是高兴多于遗憾。”尽管遭遇德国老将莫利托的“绝杀”,但吕会会的银牌同样宝贵。

其实在标枪赛场,吕会会早已成名。2012年伦敦奥运会,她在两名队友发挥失常的情况下,只身闯入决赛并获得第5名,创造中国女子标枪在奥运会上的最好成绩。然而,2013年的兴奋剂事件,让吕会会从国际赛场消失了很久。在北京田径世锦赛上,蛰伏一年的吕会会凭借自己的实力赢得比赛,用强势的表现证明了自己的回归。

“奥运就在明年。至于我能走多远,看时间的检验吧。”吕会会说。

(方创群)



王嘉男 一跃成名的跳远新星 获男子跳远铜牌

在历史性闯入男子跳远决赛的“三剑客”中,王嘉男年纪最小。但这名刚度过19岁生日的小将,却创造了亚洲跳远的又一个历史。

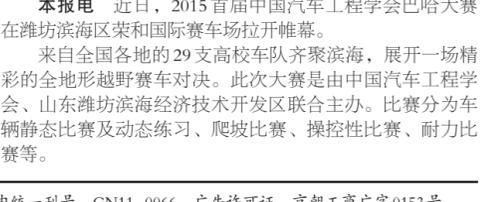
“两个历史”集于一身的王嘉男——用他自己的话来说——在两年前的莫斯科世锦赛还只是个“打酱油的”。虽然在资格赛就早早出局,但那次比赛让他见识了大场面。进入2015赛季,王嘉男成绩突飞猛进。5月初,他跳出8米25的个人最好成绩。但由于伤病,他直到7月中下旬才正式恢复专项训练。

从十项全能转攻跳远,短短4年的时间就登上世锦赛的领奖台,这需要天赋,更离不开汗水。

在采访中,王嘉男多次提到跳远队的外教、美国人兰道尔·亨廷顿,跳远队“三剑客”目前都是他的手下弟子。“在我身旁一直鼓励我,在我受伤的时候安慰我,对我信心有很大帮助。”王嘉男说。

在决赛中,王嘉男、李金哲和高兴龙都曾出现心态原因造成的失误。除了技术之外,他们需要更多比赛的历练和心理的调整。未来的奥运会和世锦赛,他们有机会创造更大的奇迹。

(许 彬)



本报电 近日,2015首届中国汽车工程学会巴哈大赛在潍坊滨海区荣和国际赛车场拉开帷幕。来自全国各地的29支高校车队齐聚滨海,展开一场精彩的全地形越野赛车对决。此次大赛是由中国汽车工程学会、山东潍坊滨海经济技术开发区联合主办。比赛分为车辆静态比赛及动态练习、爬坡比赛、操控性比赛、耐力比赛等。