

28年后，“聂旋风”再胜“宇宙流”。

近日，在浙江长兴举行的中日围棋擂台赛30周年纪念赛上，聂卫平同武宫正树直接对话，再演昔日“世纪之战”的经典一幕。

从1984年的中日围棋擂台赛到1991年的中日韩三国围棋擂台赛，黑白弈战的“三国演义”延续半个甲子，见证了世界围棋格局的起落与变化，记录了几代围棋高手的经典战役。在此过程中，围棋已不仅仅限于棋盘上的方寸之争，还被赋予了更深层的意义和使命。

一场比赛影响一代人

1985年11月20日，在北京体育馆内，历时一年多的第一届中日围棋擂台赛迎来巅峰对决——中方主将聂卫平和日方主将藤泽秀行的最后一战，将决定胜者的归属。

在这之前，较早实现职业化的日本围棋在很长一段时间内独领风骚，中国围棋一直处于追赶者的位置。从1960年到1966年，中日之间的12次围棋友谊赛，中国棋手无一胜绩，甚至遭遇了“日本老太太横扫中国棋坛”的耻辱一败。

随着中日围棋界交流的日益深入以及中国围棋知耻而后勇的追赶，到上世纪80年代，以聂卫平为代表的新一代棋手渐成气候，中日棋手终于到了可以掰一掰手腕的时候。

两国随即敲定了擂台赛的细节：双方各派8名选手，并各设1名主将和副



围棋风云三十年

本报记者 刘 晓



和民众的心中，擂台赛被寄予了文化传承、国家荣誉的内涵。棋盘上，方寸之争的火药味甚浓。棋盘外，两国民众对比赛的关注也达到了顶点。

赛场上的经典场景至今让人印象深刻。汪见虹在终盘时，一着急流了鼻血，瞬间染红了手帕；聂卫平身穿乒乓球队红色队服出战，胸前的“中国”两字格外醒目；藤泽秀行、加藤正夫、小林光一因为输了比赛削发明志；今村俊也由于紧张，晚上连续做了3次战胜乃乃的梦……

比赛的争夺与压力并未阻断两国棋手和民众的交流，反而成为加深理解与沟通的渠道。一到比赛结束，双方总会坐下来友情融融、心平气和地复盘，交换感想。对于曾给予中国围棋帮助的日本棋手，中国棋手一直十分尊敬。藤泽秀行曾多次自费带学生到中国讲棋、交流。聂卫平说：藤泽秀行既是中国围棋界的老师，也是我自己的老师，过去和现在都是这样。

棋艺精湛的棋手也在两国赢得了众多粉丝。在日本比赛时，聂卫平来到棋迷现场，全场的日本围棋爱好者对他报以热烈的掌声；武宫正树回忆“世纪之战”时提到，当比赛结束从北京体育馆走出去的时候，一大群中国观众围上来喊着他的名字……

卅载擂台传承卅年情

中日围棋擂台赛于1996年宣告结束，在11届比赛中，中国队赢得7届，日本队赢下4届。

从上世纪90年代前后开始，多项世界级围棋比赛应运而生。其间，韩国围棋异军突起，宣告世界围棋“三国鼎立”时代的开始。90年代，以李昌镐为代表的“韩国流”刮起了凶猛的“世界冠军横扫刮风”。随后，以常昊为代表的中国新生代又迅速崛起。而日本围棋却在老一代名将隐退后，声势渐弱。

1991年，中日韩三国围棋擂台赛诞生并延续至今，成为一年一度棋坛“三国演义”的重要赛事之一。前6届比赛，李昌镐连续获胜，为韩国赢得六连冠，创造传奇。而在2013年和2014年，中国棋手时越和连笑各自击败对手，帮助中国队蝉联冠军。去年，中国围棋将6项世界个人大赛和1项擂台赛的冠军奖杯全部留在中国，以陈耀烨、连笑、周睿羊等为代表的“准90后”棋手开始崛起，宣告世界围棋进入“中国时间”。

30年来，围棋擂台赛以独特的赛制吸引着中日韩三国的棋手和棋迷，为世界围棋的发展贡献良多。中国棋手俞斌说，没有擂台赛就没有中国围棋的种子。现在，这些种子和他们的孩子都成了围棋高手。

更重要的是，黑白两子也串联起了各国间的体育与文化交流，这种积极影响绵延至今。武宫正树说，中日之间在政治上虽然有些不顺，但这并不能影响民间和围棋界的交流。纪念赛上，中日两国棋手对弈、研究的场景，让人仿佛又回到了那个激情燃烧的围棋年代。

两国对弈交流两地棋

随着中日围棋之争逐渐进入白热化，中日围棋擂台赛已经超越一般围棋比赛的意义。在两国棋手

民运会精彩纷呈



8月10日，第十届全国少数民族传统体育运动会表演项目精彩上演。图为湖南队表演土家碗。新华社记者 邵 琨 摄



羽毛球世锦赛开赛

8月10日，2015年世界羽毛球锦标赛在印度尼西亚雅加达开赛。图为中国香港选手张雁宜在比赛中回球。维 里 摄 (新华社发)

和龙马拉松相约最美中朝边境线

本报北京8月11日电 (方创群) 2015一汽奔腾和龙国际半程马拉松赛将于9月5日在吉林省延边朝鲜族自治州和龙市鸣枪开赛。

据悉，和龙市已成功举办过两届国际半程马拉松赛，深受国内外体育爱好者好评。本届马拉松赛设有男、女半程马拉松(21.0975公里)、10公里、5公

里3个项目，参赛人数将达1万人。和龙市位于东北亚核心区，地处长白山东麓，是图们江、海兰江的发源地，金达莱的故乡，素有“长白山下金达莱，最美中朝边境线”之美誉，也是我国朝鲜族传统风俗保存最原始、最完整的地区之一。

鱼翔浅底 厚积薄发

宁泽涛出生于河南郑州一个军人世家，有着非常严格的家教。儿时的宁泽涛体质不好，非常怕水，7岁时连洗头都会哭闹。父母为了锻炼他，便把他送去河南省体育局业余体校学游泳。刚学了两节课，宁泽涛就掌握了蛙泳的基本要领，教练郭红岩发现了他的潜质，说他“游起来就像专业的。”

2004年，宁泽涛进入河南省体工二大队，成为了一名专业运动员，主攻蛙泳。2007年，宁泽涛正式进入海军游泳队学习，师从海军游泳队队长叶瑾。然而，宁泽涛在出生时右膝就患有骨感染，在体工大队时一直受病痛折磨，随着时间推移，右膝骨头钙化严重。蛙泳是一项需要蹬腿发力的运动，久而久之，宁泽涛只好转向短距离自由泳。令人意想不到的是，这



万众瞩目的体坛“男神”，能否在泳池延续神奇？

“亚洲飞鱼”飞向世界

王 璟 许 杉 李欣航

次的“大改行”反而给未来的中国泳坛培养了一名实力巨将。

然而，刚刚转向短距离自由泳，他就遭遇了人生一大坎坷——禁赛。2011年3月初，宁泽涛被查出服用兴奋剂克仑特罗(瘦肉精)，禁赛1年。宁泽涛年纪小营养不够，经常买些火腿肠、午餐肉补充营养，正是这些含瘦肉精的食物，给他惹了大麻烦。当禁赛通知下达之时，宁泽涛的房间里甚至还有半锅没开封的火腿肠。

禁赛对于年仅18岁的宁泽涛来说是个不小的挫折，一度低沉沮丧的他甚至想过放弃。禁赛期间，为了勉励自己，他在天花板上贴了“亚洲纪录”四个字，时刻提醒自己勿忘初心。

禁赛结束后，“脱僵”的宁泽涛像一匹黑马闯入人们的视线。一枚又一枚的金牌彰显他的实力，一个年轻的泳坛之星冉冉升起。

起步仁川 备战喀山

在仁川亚运会男子50米自由泳决赛上，宁泽涛刷新亚运会纪录夺冠，一战成名。这位年轻帅气的泳池“男神”被更多人所熟知。不过，宁泽涛并没有居功自傲，他的目标已经从亚洲转向了世界。

断拉近距离。最终，他向世人证明，亚洲人一样可以成为世界上游得最快的人。

勇摘首金 剑指里约

征战喀山，宁泽涛不仅刷新了100米自由泳今年的世界最好成绩，也成为首位夺得该项目世界冠军的亚洲人。

作为夺下历史性一金的世锦赛赢家，宁泽涛充分证明了自己的实力。不过，本次夺冠的含金量仍有限，决赛中，快速泳衣时期的世界纪录保持者西埃罗、上届世锦赛双料冠军马格努森双双缺席，今年排名世界第一的东道主选手莫洛佐夫也在半决赛中抢跳出局。赛场上，宁泽涛还没有机会同这三员劲敌同场竞技。

同时，宁泽涛在自身能力上仍有提升的空间。他的冲刺能力强，但前50米速度不足。叶瑾教练曾分析过：“宁泽涛的脚略窄，脚面积不大，这会影响到他的打水效果，就像没戴脚蹼的人与戴脚蹼的人比赛，那总会吃亏一些。”

另外，就中国队内部而言，孙杨仍以2枚奥运金牌、多枚世锦赛金牌及世界纪录保持者的身份领军中国游泳队。宁泽涛虽然在人气上骤升，但要证明实力，还要期待他在里约奥运会的表现。

宁泽涛巨星之路的两道坎

彭训文

上周的一个夜晚，笔者正在本报做编辑，值班领导提醒：宁泽涛刚刚夺得冠军，立刻配发图片新闻。“填补历史空白”、“世界飞鱼”……第二天，各大媒体平台对其夺冠进行了潮水般的报道。

作为首个在100米自由泳项目世界大赛上进入决赛并获得金牌的亚洲人，就其突破性而言，宁泽涛当得起这些赞誉。

当然，凡事过犹不及，冷静下来分析，和姚明、李娜、刘翔这些体坛前辈相比，宁泽涛此役只能被看做其从体坛新兴偶像向一代巨星转变的开始。简要来

说，前面还横着两道坎。

首先一道坎就是成绩。100米自由泳是所有游泳项目中最基础、速度最快、最具观赏性的项目，其意义与竞争激烈程度堪比田径百米飞人大战。在这届世锦赛上，由于该项目卫冕冠军及伦敦奥运会金牌得主缺席、今年世界第一提前出局，宁泽涛未能真正与其一决高下。而在他前边，波波夫、索普、霍根班德、菲尔普斯等都是通过战胜前辈、奥运会夺冠、打破世界纪录而晋升巨星行列的。

其次是重压之下的心态。对宁泽涛来说，正如波波夫所告诫

的，目前最重要的是“尽快忘掉这一切，把注意力集中在未来”，尤其是瞄准迫在眉睫的里约奥运。而在中国体育造星机制尚未成熟的情况下，宁泽涛能否充分吸取此前某些运动员在“众人皆捧”之时心态失衡的前车之鉴，显得至关重要。

如果培育起一种更为专注与成熟的心态，年轻的宁泽涛完全有可能收获更多，比如最大可能打好基础，延长职业生涯；在更大舞台上不断取得成就等等。而这些，对于一代巨星来说，都是必备的特质。



可口可乐好友运动局

当跑步成为一种时尚

本报记者 王丕屹

不知不觉间，跑步已经成为一种时尚。如今，微信朋友圈中经常有人“秀”出自己的跑步路线。在8月8日第七个全民健身日，万千“跑友”来到北京奥林匹克森林公园，在由可口可乐公司打造的“好友运动局”中体验跑步的乐趣。

除了北京之外，可口可乐也在青岛、长沙等地“设局”，让参与者体验“跑局”的魅力。

一名29岁的北京女“跑友”说，读书的时候连800米都跑不下来，但自从爱上跑步后，坚持下来每天可以跑8公里。

公园里跑步爱好者越来越多，俨然成为一种时尚。中粮可口可乐有限公司首席执行官栾秀菊也是一名不

折不扣的“跑友”，在北京奥林匹克森林公园上阵的她，也以实际行动传递快乐运动的理念。

在青岛，中粮可口可乐山东厂设计了5条路线，其中包括世园会世界园艺赛道线、石老人沿海线、八大关景区线、浮山后商业圈线等，跑步爱好者可根据自己的体能和沿途风景自主选择。当天，参与活动的人数超过万人。

在长沙，5000名市民不惧三伏酷热相聚在西湖公园，在傍晚开启了长度5公里的跑步活动。

在海口，中粮可口可乐海南厂隔海力挺，号召千人“快乐动起来”，加入“约跑”联盟。

据悉，“好友运动局”是可口可乐中国公司“吃动平衡”理念延伸出的新运动概念，号召以“运动局”代替“酒局”“饭局”，用更加健康的形式会友，让运动更具情感、更加快乐。

