



壶瓶山云海



桃花源神话故乡桃仙岭

# 常德：桃花源梦幻之旅

刘显全 刘焕溪 何雯 喻良球

晋代诗人陶渊明所作《桃花源记》一文，给世人编织了一个“世外桃源”的美梦。

从东晋开始，一梦千年。千古美文纵然虚构，也阻挡不了世人对“世外桃源”的追寻。“桃花源”已是一种情结，宛如西方人梦想中的“香格里拉”，在岁月的轮回中，积淀着属于自己的馨香。然而陶公《桃花源记》开篇一句“武陵人捕鱼为业”，似乎已经为世人寻找“桃花源”埋下伏笔。

武陵，也真有此地。它就是今天的常德，常德古称武陵。千百年来，集武陵山的雄奇险峻、洞庭水的烟波浩渺以及江南山水的秀丽典雅于一身的常德，以其种类多样的自然景观、美丽迷人的山水风光，承载起世人的“桃花源”之梦。

“诗墙品武陵，德眼看天下。花堤观沅水，阳山沐晚霞。漫步桃花源，怀古孤峰塔。泛舟朗州城，举杯邀司马。”如今畅游常德，一幅新桃花源的美丽画卷尽收眼帘：北面石门县国家级自然保护区壶瓶山山奇水秀、风光迷人，好一派原始生态风光；中部常德市区柳叶湖波光粼粼、美轮美奂，好一派城市山水风光；南边桃花源景区古色古香、小桥流水，好一派田园牧歌风光。

近年来，在“亲亲常德”的旅游品牌的号召下，全国上下掀起了走进桃花源梦幻之地的热潮：2011年到2014年常德旅游接待国内外游客年均增长20%以上，已成功突破3000万人次大关，旅游综合收入超过200亿元。

## “人间仙境”——桃花源

位于湖南省常德市境内的桃花源镇，是无数人梦寐以求的人间仙境、世外桃源，是东晋大诗人陶渊明《桃花源记》笔下描绘的避秦绝境原型。这里有武陵渔郎沿溪行欲穷其林的涓涓细流，陶渊明采菊东篱饮酒悠然的菊圃，王质观棋烂柯的遇仙桥，缅怀先哲的集贤祠，古色古香的桃花观，还有那避秦时战乱，不知魏晋的秦人村……1600多年来，桃花源以其山水田园之美、寺观亭阁之盛，诗文碑刻之丰，忙碌古今游人。

桃花源总面积135平方公里，是爱情文化、道教文明的聚集地。中心景区面积28.59平方公里，有福地洞天桃花山、道教胜地桃源山、世外桃源秦人村、神话故乡桃仙岭四大景区。

景区内资源丰富，内部景观幽奥秀美，外部境界雄浑壮阔，有山峦、岩体、水体河洲、洞穴、峡谷、天象、生物景观等风景资源16类，标准景点100余个。这里，山美，有千年古松、万杆翠竹；水美，有幽涧鸣泉、碧波波光；路美，有小桥流水、古道斜阳；建筑美，观阁争奇、亭轩比幽；历史美，文星集贤、僧道留踪；亦有神话美，灵龟钻井、陈碧劈洞……



柳叶湖边的渔樵村

每年3月的桃花节和10月的菊花节是桃花源的传统节日。3月的桃花源，桃花盛开，漫山红遍，节日期间，都会举行系列热烈、惊险、刺激的大型表演节庆活动。金秋10月举办大规模菊展，人们可以观赏绚丽多姿的花朵，沐浴花的芳香，体验花的浪漫。都市游客可以到世外桃源的“农家乐”休闲度假，垂钓娱乐、自宰自食，充分享受大自然的无限乐趣。

在紧靠桃花源的地方，是正在建设中的桃花源古镇。和桃花源相呼应，古镇以中华传统建筑文化和“江南特色”传统建筑文化为载体，展现几千年“陶渊明隐世文化”。建成后的古镇将成为规模宏大的传统建筑群，届时“秦溪古镇、田园牧歌”将成为现实。

在桃花源里，还有一处充满古朴韵味的秘境——百床馆。1400余平方米的百床馆是全国范围内旅游景区中唯一完整的古代木雕床展陈，陈列着100张明、清时期遗存在沅水、澧水流域的雕花床。在这里，你可以看到令人叹为观止的雕花床艺，感受到桃花源深厚的文化底蕴。

## “自然迷宫”——壶瓶山

常德素有“文物之邦，风景之国”的美誉。常德之美，除了名满天下的桃花源，还有那深藏在湖北的一片广袤而洁净的原始处女地——壶瓶山国家级自然保护区。

壶瓶山位于湖南省最北端石门县境内，与湖北后河国家级自然保护区毗邻。国家级自然保护区总面积为66568公顷，北望长江三峡，南接国家森林公园张家界，主峰海拔2098.7米，是湖南省第二高峰，是全球200个重点生态区之一，被誉为“地球怪圈”（北纬30度）上的“自然迷宫”，东半球上的“诺亚方舟”，被国内外专家、学者誉为“植物王国”、“天然动物园”、“地质环境演变的教科书”。

壶瓶山漂流峡险滩多，潭幽林茂，水流清澈，惊险刺激，是湖南著名旅游品牌。原始生态旅游线，峡谷幽深，森林茂密，溪涧纵横，瀑布成群，空气清新，动物众多。壶瓶主峰，群山列环，云如波涛山如岛，极目远眺，长江如带，云梦如烟。进壶瓶山，您会看到原始森林连绵无际，奇花异草五彩缤纷，高山飞瀑形态各异、岩洞迷宫神秘幽深。数不清的飞禽走兽，或搏击云天，或穿行林间，或水中嬉戏，或洞中蛰伏，无一不给游人提供“活的风景”。

壶瓶山没有受到第四纪冰川的侵袭，保存了良好的生态环境和大量的孑遗动植物及其群落，是我国华中地区珍贵生物物种的基因库，是华南虎野外繁殖种群的存在地之一。在已初步查明的2836种植物中，属国家一、二级保护植物共有33种。区内丰富的植被和温暖湿润的气候，为野生动植物的繁衍提供了良好的生境，

据调查，区内有华南虎、金钱豹等54种国家重点保护动物。在壶瓶山游览观光，熊豹时有出没，珍禽异兽时而跃入游客的眼帘，既神秘又神奇。猿猴啼鸣，百鸟歌唱，猕猴成群地嬉戏，黑熊憩息发呆，游人犹如进入梦幻仙境，趣味顿生。

游览过壶瓶山的人说，“张家界之奇在山，九寨沟之奇在水，壶瓶山之奇则在瀑。”壶瓶山之瀑，不似黄果树瀑布，宽而高，一览无余。壶瓶山的瀑布如小家碧玉，秀色各异。瀑布跌落之间，清溪连缀，绿潭跌水，无可胜数，顽石奇岩，目不暇接。唐代诗人李白流放于此，写下了“壶瓶飞瀑布，洞口落桃花”的千古佳句；清乾隆皇帝有诗感慨“壶瓶好看景不足，来生有幸再重游。”

## “城市第一湖”——柳叶湖

常德作为洞庭湖滨的城市，水是常德的灵魂，水给了常德以灵气。常德人和水有着天然的情缘，因为他们生活的这个城市“生”于水、兴于水。临近常德城区，有一个面积达21.8平方公里湖泊，因形似一片柳叶而得名“柳叶湖”。柳叶湖水域面积是杭州西湖的4倍，规模之大，全国绝无仅有，享有“中国城市第一湖”的美誉。

柳叶湖的美丽，让她成为常德的“城市客厅”，以致古有“堤柳渔歌、松风水带、皆极共胜”之描述，今有“湖南一宝、常德一绝”之赞叹。这里湖面波光粼粼，一碧万顷，堤岸垂柳依依，芳草青青，湖中小岛点缀，如白银盘里的青螺，璀璨夺目。湖边的太阳山，层峦叠嶂，松竹青翠，清溪蜿蜒，泉水潺潺。位于柳叶湖西南的花山，山虽不高，却十分秀丽，每逢春天，一片鲜亮世界。刘海砍樵的美丽传说就发生在这里。湖北边的白鹤山很早以前就是白鹤栖息的宝地，每年5月-9月，成千上万只白鹤与白鹭在蓝天碧水间翩翩起舞，成为柳叶湖一道奇特亮丽的风景线。

柳叶湖湖水明净，水域辽阔，湖底平坦，是理想的天然水上竞技场。1995年以来，在柳叶湖成功地举办了亚洲皮划艇锦标赛、中美明星滑水对抗赛、泛洞庭湖龙舟争霸赛等国际国内赛事。柳叶湖以一流的比赛场所和优美的环境赢得了各国运动员和广大观众、游客的好评，被人誉为“水上天堂”。

近年来，围绕柳叶湖，常德市侧以更现代、更浪漫的方式打造集城市休闲、水上游乐于一体的都市休闲旅游目的地。6月6日，投资20亿元、占地2000亩的全球首个岛上水主题公园“常德欢乐水世界”正式开园。欢乐水世界内有21个顶级玩水项目，包括金色沙滩、穿梭时光隧道、音乐喷泉广场等10处人文景观，岛内还有高达120米的摩天轮和2000亩花海。罕见的超大规模、一流的游乐设备，常德欢乐水世界成为华中旅游的新地标。



桃源风光——“海市蜃楼”

罗昌敏摄



百床馆内的镇馆之宝“隋和三代”雕花床，占地20多平方米，3个铺位，一家三代可以同卧一床，像一个独立的房间，十分罕见，堪称中国第一，价值逾亿元。



壶瓶山大峡谷



远眺壶瓶山

唐平波摄



常德欢乐水世界

李青霞摄



柳叶湖全景



桃花源渔村夕照