

九连胜笑傲大奖赛 一条心问鼎世界杯

中国女排 向冠军冲刺

曾春蕾

本报记者 刘 晓

中国女排的魅力有多大？7月12日下午，中国女排同日本女排交锋时，电视转播收视率力压当晚的中超联赛和温网女单决赛。

高关注度源于高水平——击败世界排名第一的美国队，豪取大奖赛分站赛三连冠——势头正劲的中国女排不仅牢牢锁定了亚洲霸主的地位，还凭借不俗的整体实力展示了世界一流强队的底蕴。

从去年的世锦赛亚军开始站上复兴起点，到全胜闯入大奖赛总决赛的途中加速，在即将于8月底开幕的女排世界杯上，中国女排期待完美冲刺登顶。

今年大奖赛预赛，中国女排取得九连胜。除了末战3：2险胜美国队之外，两胜日本、轻取泰国的战役同样有标志性意义。

在去年的大奖赛中，中国女排曾两负日本队。一年后，趋向成熟的中国女排已经在亚洲赛场显示出压倒性优势，尤其是在网上的控制力方面，中国女排的拦网常常让对手难以招架，就连与网上实力较强的俄罗斯、意大利和美国队交锋时也并不吃亏。与美国队一役，中国队全场拦网得分超出对手，成为获胜的关键。

经过三周预赛的打磨，中国队的阵容已经基本稳定。主攻惠若琪、朱婷，副攻杨珺菁、袁心玥，接应曾春蕾，二传沈静思和自由人林莉——齐整的阵容为战术的演练与变化提供了无限可能。

朱婷和袁心玥的网前统治力，已成为中国女排最令人“闻风丧胆”的组

1 主力阵容浮出水面

合。经历大赛磨砺的朱婷发挥愈发游刃有余。在大赛预赛赛的得分和扣球榜上，均名列三甲。而在弱项的发球和拦网上，朱婷同样进步神速，排名均进入前十，展现出了核心球员的价值。重回首发的袁心玥在大奖赛上“全面爆发”，在发球和拦网上表现强势，展现了力量和速度优势。

此外，队长惠若琪的强攻效率同样有所进步；曾春蕾的后排进攻能力在香港站中得到了淋漓尽致地展示，被香港媒体称为“隐形杀手”；首次担当首发的林莉手感好、防守移动快；在替补接应杨方旭受伤的情况下，小将张常宁临危受命，表现同样让人放心。

为备战世界杯，中国女排将派替补阵容出征7月下旬在美国的大奖赛总决赛。因此，大奖赛预赛阶段即是主力阵容世界杯前的最后实战机会，九连胜收获了信心，让人看到了期望。

3 目标里约期待惊喜

中国女排之所以在大奖赛总决赛中雪藏主力、蓄力世界杯，一个重要原因在于，此次女排世界杯将产生两张里约奥运会入场券。另一方面，派出替补队员赴美国参加大奖赛总决赛，对于张常宁、王云璐、张小雅等新人也是一次锻炼的机会。在仁川亚运会之后，球迷们能够再次看到这些更为年轻的面孔。

郎平曾多次表示，今年女排最重要的任务就是8月22日在日本开打的女排世界杯。由于涉及奥运会参赛资格，各路豪强必定全力以赴，这也将是中国女排自去年世锦赛以来的又一次考验。

由于巴西作为明年奥运会东道主直接晋级，将不参加本届世界杯，中国女排有足够的实力提前进军里约，甚至争夺世界杯冠军。从赛程来看，中国女排在世界杯第一阶段就要对阵塞尔维亚和美国两强队。因此，保持好主力球员的身体、心理状态，争取开门红至关重要。

从世锦赛到大奖赛，从世界杯到奥运会，外界对于中国女排的期待也水涨船高。在大奖赛香港站的赛前训练中，中国女排队员们听到国歌响起，立刻停下热身活动，向国旗行注目礼。这样的行动令人感动，让人点赞。一个月后，中国女排又将给球迷们带来怎样的惊喜，值得期待。

郎平重掌中国女排帅印的两年多时间里，女排的进步显而易见。通过大赛前的集训，整个队伍的发球质量、拦防技术、攻传配合都有提升。经历过亚锦赛、世锦赛、大奖赛的磨砺，中国队的板凳深度和整体实力也得到了提升。

更难能可贵的是，郎平一直延续着大胆锻炼新人的组队理念，在不同的比赛中尝试不同的球员组合，如今的主力阵容“七仙女”中的朱婷、袁心玥等球员，正是在此过程中脱颖而出。

对阵美国队的比赛中，中国队临场应变快，阵容和轮次的调整方面极具针对性，显示出郎平的执教功底和指挥经验。在未来的世界杯和奥运会比赛中，郎平率领的年轻队伍，将会愈发成熟。

2 克服短板用兵致胜

国际排联终身名誉主席魏纪中认为，世界女排现在是美、中、巴三强鼎立，其中，美国较稳定，巴西较不稳定，中国趋向稳定。因此，谁胜谁负就要靠发挥和临场应变能力了。

趋向稳定固然可喜，但这支中国女排仍有隐忧。中美比赛后，中国女排主教练郎平认为，女排在一传和拦网上仍有起伏。在与意大利队、日本队、泰国队等对手交锋时，仍会出现一传波动较大的情况，还需要通过世界杯前的封闭集训着重打磨。

自由人一直是中国女排相对薄弱的位置之一，在经历集训、比赛的多轮“选秀”之后，林莉基本坐稳了首发位置。但在状态起伏的情况下，女排还需要有力的替补顶上去，王梦洁、陈展等年轻球员还需要经历考验。而在替补二传的位置上，丁霞和王娜也将通过大奖赛总决赛的考验，竞争出征世界杯的机会。

强强对话，教练用兵往往成为一分高下的决定因素。在郎平重掌中国女排帅印的两年多时间里，女排的进步显而易见。通过大赛前的集训，整个队伍的发球质量、拦防技术、攻传配合都有提升。经历过亚锦赛、世锦赛、大奖赛的磨砺，中国队的板凳深度和整体实力也得到了提升。

更难能可贵的是，郎平一直延续着大胆锻炼新人的组队理念，在不同的比赛中尝试不同的球员组合，如今的主力阵容“七仙女”中的朱婷、袁心玥等球员，正是在此过程中脱颖而出。

对阵美国队的比赛中，中国队临场应变快，阵容和轮次的调整方面极具针对性，显示出郎平的执教功底和指挥经验。在未来的世界杯和奥运会比赛中，郎平率领的年轻队伍，将会愈发成熟。



郎平

中超赛场要对极端球迷说不

李乃妍

7月18日晚，凭借郜林的梅开二度，广州恒大在客场击败辽宁宏运队。然而，一场原本极为普通的中超比赛却因辽宁球迷几乎贯穿全场的辱骂声和郜林的出格行为引发了争议。

回顾整场比赛，辽宁球迷肆意谩骂郜林的声音不绝于耳，而郜林在进球后又以隔空扇耳光的庆祝动作回击主场球迷。一来二去，出现了赛后极端球迷不依不饶地辱骂郜林及其家人的行为，最终导致郜林扔鞋事件的发生。

这场闹剧的发生，球员和球迷都有责任。作为职业球员和国家队成员，面对球迷的恶意辱骂、挑衅，应该选择克制自己的情绪和行为。毕竟前有曼联球星坎通纳因剪刀腿飞踢谩骂他的球迷惨遭重罚的教训，后有齐达内不忍侮辱话语予以身体回击，导致世界杯决赛红牌罚下的厄运，一切都在提示着职业球员要时刻保持冷静。

当然，背负着公众人物身份的同时又遭到球迷的肆意辱骂和人身攻击，面对这样的碰撞，很少有人能够完全克制。郜林的扔鞋行为固然不够职业，应当遭到足协处罚，但很多足球圈内的人士也给予了同情和理解。

而作为当事人的另一方，部分球迷的举动却让人难有同情之感。尤其是在中超比赛愈发激烈、影响力逐渐增加之时，某些带有浓重地域特色的球迷“文化”已经到了非治理不可的地步。与其称其为“文化”，毋宁说是积弊和顽疾。

拥护主队本无可厚非，但若对球员施以人身攻击、语言暴力等极端行为以助长声势，则属于无中生事、肆意挑事。辽德之战，部分观赛者以“球迷”自居，却以极端不文明的行为损坏了中国球迷的形象和声誉。

在中国足球日渐步入发展正轨的关键阶段，对此极端行为应当响亮地说“不”。无论是针对球迷的言行，还是针对球员的举止都应有明确的规则限制，球员违规要罚，过激的球迷也不应因数量的庞大而造成严重后果。

每一个体育比赛的参与者都应该认识到，内化于心、外化于形的素质不仅代表自己，更代表所属的球队、城市，甚至是国家。希望所有的赛事参与者都能给予本方以支持，也不妨多给对手一些掌声。赛场和谐需要每个参与者共同维护。



中国游泳队公布世锦赛名单

本报电（温静）中国游泳队近日公布了俄罗斯喀山游泳世锦赛参赛名单，共有51名运动员出战，其中男子25人，女子26人。

中国游泳队“一哥”孙杨一人报了4个单项，从200米、400米、800米到1500米自由泳，再加上接力项目，这对他来说是个不小的挑战。

焦刘洋受到胃病影响，落选了最终名单。她和刘子歌两位奥运冠军双双缺席世锦赛名单，自2009年以来还是第一次。

在这份名单中，孙杨、宁泽涛、叶诗文无疑是最亮眼的名字，而其中一名不满12岁的武汉选手艾衍含也引起了关注。

国家队领队许琦介绍说：“目前备战喀山世锦赛的情况良好，像孙杨、宁泽涛、陆浩、傅园慧等重点运动员的状态都很好，表现值得期待。队伍也将争取获得接力项目进军里约奥运会的门票。”

“除了重点选手，我们还要关注年轻选手的表现。此外对于接力项目，我们肯定是全力去拼。在中国游泳队，接力向来是每次大赛最重要的项目，喀山世锦赛只有获得前12名的队伍才能获得奥运会资格。”

喀山游泳世锦赛将在7月24日至8月9日进行，游泳项目则在8月2日展开争夺。



国际足联执委会特别会议7月20日在瑞士苏黎世举行，会议决定将于2016年2月26日举行新一届主席选举。

新华社记者 徐金泉摄

城市围棋联赛登陆北京

本报电 城市围棋联赛第五轮近日在北京大学中国文化书院举行，北京华智围棋俱乐部主场执白负于贵阳弈源围棋俱乐部。

城市围棋联赛是一项全新赛制，一盘棋由不同棋手接力完成，并设置暂停、换人等全新规则，比赛从每年6月持续到次年2月，共100余场比赛。2015—2016赛季有来自16个城市的18支队伍参赛。

欧洲桥牌公开赛落幕

本报电 第七届欧洲桥牌公开锦标赛近日在挪威罗姆瑟落下帷幕，参赛的中国女队获得了女子团体赛亚军和女子双人赛季军。

欧洲公开赛每两年举办一届，是欧洲桥牌界的重要赛事。女子团体赛有来自世界各地共20支队伍参加，最终中国桥队获得亚军。女子双人赛中，卢燕/刘艳组合获得了季军。

摩托艇联赛移师丹江口

本报电（李乃妍）第五届中国摩托艇联赛“武当山杯”丹江口站新闻发布会日前在京举行。本次比赛将于8月9日—11日举行，项目包括中国方程式摩托艇竞速赛、立式水上摩托竞速赛、立式水上摩托竞速赛、立式水上摩托、水上飞人花样赛等，参赛队伍和选手数量均创历届之最。

跨越“百天百个马拉松” 陈盆滨 为跑而生

本报记者 彭训文

坚持奔跑铸奇迹

每天凌晨4时半起床，测量血压、体重、尿液等数据，吃早饭，乘车赶往每一站的起点，开始一段长达42.195公里的奔跑……从4月2日开始，在接下来100天里，陈盆滨每天都在这样的生活节奏中度过。

刚从广州开始的第一个马拉松是陈盆滨感到最艰难的一次：只跑了六七公里，他就有了中暑的感觉，地面热气不断扑到脸上，就像蒸桑拿一样。由于没有准备帽子，陈盆滨只好不断用冰水浇头，让自己降温。那天跑完，想到后面还有99天，陈盆滨一下感觉这个挑战好难。

经过十余天短暂调整适应后，一个意想不到的麻烦又找上了他——在穿越福建时，陈盆滨染上了感冒。于是，陈盆滨边咳嗽，边奔跑，边吃药，常常跑得筋疲力尽，但硬是从福建跑到浙江。

坚持不懈地奔跑，让质疑渐渐少了，越来越多的人通过陪跑支持他。这些人中，既有姚明、毛大庆、冯唐、张朝阳这样的知名人士，又有老师、盲人等普通民众。人们接力陪跑，和陈盆滨一起实现“百天百个马拉松”的奔跑奇迹。

从渔民到跑者

探寻陈盆滨的人生轨迹，他确是为跑而生。



1978年，陈盆滨出生在浙江省台州市玉环县海边一个叫“鸡山”的渔村小岛上。从童年时绕着10平方公里的小岛跑到担着20斤水桶到野外挑水，从12岁下海捕鱼多次整宿没睡到搬百余斤的船锚，再到帮妈妈上山挑装有60多公斤土豆的担子，走40多分钟山路……童年生活的艰辛，为他之后参加马拉松打下坚实基础。

21岁时，陈盆滨参加了县里举行的俯卧撑比赛。他一口气做了438个，拿到600元冠军奖金。正是这场比赛，让陈盆滨发现了自己的好耐力，也有了新追求。后来，他参加了扛75公斤沙包走220个台阶、扛20公斤太空水走14个小时等多种吉尼斯挑战赛。

之后，他开始参加各种国内山地户外挑战赛、铁人三项赛、登山赛、定向越野赛等。在一次穿皮鞋跑马拉松比赛中，头一次参赛的他竟然跑出了二级运动员的成绩。而随着参赛越来越多，他的耐力和水平更高了，跑步渐渐成了职业。

完成极限马拉松大满贯

一次偶然机会，陈盆滨听说国外举办极限马拉松赛。相比普通马拉松，极限马拉松要面对更复杂恐怖的地形：沙漠、沼泽、高原、雪山，选手比的是不吃不喝不睡觉，比的是谁能撑到最后。

的摩洛哥撒哈拉沙漠241公里马拉松。他回忆说，最后10公里，满眼的烈日、风暴以及龟裂土地让他第一次想到了“死”。在参加美国西部100公里耐力赛时，比赛路线始终在悬崖边，跑得得意甚浓的他差点摔得粉身碎骨；参加亚马逊丛林254公里比赛时，陈盆滨的头不小心撞到热带雨林的树枝，一阵酸痛后才发现头上、脖子上、后背上爬满了蚂蚁！

随后，他又顺利完成了新疆戈壁长征250公里极限马拉松、澳大利亚昆士兰100公里极限马拉松、希腊斯巴达246公里极限马拉松和南极100公里极限马拉松，成为全世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限勇士。

完成“百天百个马拉松”后，陈盆滨并未停下脚步。8月5日，他将出征印度，参加什征印城222公里超级高山极限马拉松，在海拔3000多米的高原上，继续奔跑。“我要证明黄皮肤人也能够站在极限顶峰。”陈盆滨说。

