

九连胜笑傲大奖赛

一条心问鼎世界杯

中国女排

向冠军冲刺

曾春蕾

本报记者 刘 晓

中国女排的魅力有多大？7月12日下午，中国女排同日本女排交锋时，电视转播收视率力压当晚的中超联赛和温网女单决赛。

高关注度源于高水平——击败世界排名第一的美国队，豪取大奖赛分站赛三连冠——势头正劲的中国女排不仅牢牢锁定了亚洲霸主的地位，还凭借不俗的整体实力展示了世界一流强队的底蕴。

从去年的世锦赛亚军开始站上复兴起点，到全胜闯入大奖赛总决赛的途中加速，在即将于8月底开幕的女排世界杯上，中国女排期待完美冲刺登顶。

今年大奖赛预赛，中国女排取得九连胜。除

了末战3:2险胜美国队之外，两胜日本、轻取泰国的战役同样有标志性意义。

在去年的大奖赛中，中国女排曾两负日本队。一年后，趋向成熟的中国女排已经在亚洲赛场显示出压倒性优势，尤其是在网上的控制力方面，中国女排的拦网常常让对手难以招架，就连与网上实力较强的俄罗斯、意大利和美国队交锋时也并不吃亏。与美国队一役，中国队全场拦网得分超出对手，成为获胜的关键。

经过三周预赛的打磨，中国队的阵容已经基本稳定。主攻惠若琪、朱婷，副攻杨珺菁、袁心玥，接应曾春蕾，二传沈静思和自由人林莉——齐整的阵容为战术的演练与变化提供了无限可能。

朱婷和袁心玥的网前统治力，已成为中国女排最令人“闻风丧胆”的组

① 主力阵容浮出水面

合。经历大赛磨砺的朱婷发挥愈发游刃有余。在

大奖赛预赛的得分和扣球榜上，均名列三甲。而在弱项的发球和拦网上，朱婷同样进步神速，排名均进入前十，展现出了核心球员的价值。重回首发的袁心玥在大奖赛上“全面爆发”，在发球和拦网上表现强势，展现了力量和速度优势。

此外，队长惠若琪的强攻效率同样有所进步；曾春蕾的后排进攻能力在香港站中得到了淋漓尽致地展示，被香港媒体称为“隐形杀手”；首次担当首发的林莉手感好、防守移动快；在替补接应杨方旭受伤的情况下，小将张常宁临危受命，表现同样让人放心。

为备战世界杯，中国女排将派替补阵容出征7月下旬在美国的大奖赛总决赛。因此，大奖赛预赛阶段即是主力阵容世界杯前的最后实战机会，九连胜收获了信心，让人看到了期望。

中国女排之所以在大奖赛总决赛中雪藏主力、蓄力世界杯，一个重要原因在于，此次女排世界杯将产生两张里约奥运会入场券。另一方面，派出替补队员赴美国参加大奖赛总决赛，对于张常宁、王云璐、张小雅等新人也是一次锻炼的机会。在仁川亚运会之后，球迷们能够再次看到这些更为年轻的面孔。

郎平曾多次表示，今年女排最重要的任务就是8月22日在日本开打的女排世界杯。由于涉及奥运会参赛资格，各路豪强必定全力以赴，这也将是中国女排自去年世锦赛以来的又一次考验。

由于巴西作为明年奥运会东道主

③ 目标里约期待惊喜

直接晋级，将不参加本届世界杯，中国女排有足够的实力提前进军里约，甚至争夺世界杯冠军。从赛程来看，中国女排在世界杯第一阶段就要对阵塞尔维亚和美国两强队。因此，保持好主力球员的身体、心理状态，争取开门红至关重要。

从世锦赛到大奖赛，从世界杯到奥运会，外界对于中国女排的期待也水涨船高。在大奖赛香港站的赛前训练中，中国女排队员们听到国歌响起，立刻停下热身活动，向国旗行注目礼。这样的行动令人感动，让人点赞。一个月后，中国女排又将给球迷们带来怎样的惊喜，值得期待。

② 克服短板用兵致胜

国际排联终身名誉主席魏纪中认为，世界女排现在是美、中、巴三强鼎立，其中，美国较稳定，巴西较不稳定，中国趋向稳定。因此，谁胜谁负就要靠发挥和临场应变能力了。

趋向稳定固然可喜，但这支中国女排仍有隐忧。中美比赛后，中国女排主教练郎平认为，女排在一传和拦网上仍有起伏。在与意大利队、日本队、泰国队等对手交锋时，仍会出现一传波动较大的情况，还需要通过世界杯前的封闭集训着重打磨。

自由人一直是中国女排相对薄弱的位置之一，在经历集训、比赛的多轮“选秀”之后，林莉基本坐稳了首发位置。但在状态起伏的情况下，女排还需要有力的替补顶上去，王梦洁、陈展等年轻球员还需要经历考验。而在替补二传的位置上，丁霞和王娜也将通过大奖赛总决赛的考验，竞争出征世界杯的机会。

强强对话，教练用兵往往成为一分高下的决定因素。在郎平重掌中国女排帅印的两年多时间里，女排的进步显而易见。通过大赛前的集训，整个队伍的发球质量、拦防技术、攻传配合都有提升。经历过亚锦赛、世锦赛、大奖赛的磨砺，中国队的板凳深度和整体实力也得到了提升。

更难能可贵的是，郎平一直延续着大胆锻炼新人的组队理念，在不同的比赛中尝试不同的球员组合，如今的主力阵容“七仙女”中的朱婷、袁心玥等球员，正是在此过程中脱颖而出。

对阵美国队的比赛中，中国队临场应变快，阵容和轮次的调整方面极具针对性，显示出郎平的执教功底和指挥经验。在未来的世界杯和奥运会比赛中，郎平率领的年轻队伍，将会愈发成熟。



郎平

中国游泳队公布世锦赛名单

本报电（温静）中国游泳队近日公布了俄罗斯喀山游泳世锦赛参赛名单，共有51名运动员出战，其中男子25人，女子26人。

中国游泳队“一哥”孙杨一人报了4个单项，从200米、400米、800米到1500米自由泳，再加上接力项目，这对他来说是个不小的挑战。

焦刘洋受到胃病影响，落选了最终名单。她和刘子歌两位奥运冠军双双缺席世锦赛名单，自2009年以来这还是第一次。

在这份名单中，孙杨、宁泽涛、叶诗文无疑是最亮眼的名字，而其中一名不满12岁的武汉选手艾衍含也引起了关注。

国家队领队许琦介绍说：“目前备战喀山世锦赛的情况良好，像孙杨、宁泽涛、陆浩、傅园慧等重点运动员的状态都很好，表现值得期待。队伍也将争取获得接力项目进军里约奥运会的门票。”

“除了重点选手，我们还要关注年轻选手的表现。此外对于接力项目，我们肯定是全力去拼。在中国游泳队，接力向来是每次大赛最重要的项目，喀山世锦赛只有获得前12名的队伍才能获得奥运会资格。”

喀山游泳世锦赛将在7月24日至8月9日进行，游泳项目则在8月2日展开争夺。

FIFA新主席选举时间确定



国际足联执委会特别会议7月20日在瑞士苏黎世举行，会议决定将于2016年2月26日举行新一届主席选举。

新华社记者 徐金泉摄

城市围棋联赛登陆北京

本报电 城市围棋联赛第五轮近日在北京大学中国文化书院举行，北京华智围棋俱乐部主场执白负于贵阳弈源围棋俱乐部。

城市围棋联赛是一项全新赛制，一盘棋由不同棋手接力完成，并设置暂停、换人等全新规则，比赛从每年6月持续到次年2月，共100余场比赛。2015—2016赛季有来自16个城市的18支队伍参赛。

欧洲桥牌公开赛落幕

本报电 第七届欧洲桥牌公开锦标赛近日在挪威罗姆瑟落下帷幕，参赛的中国女队获得了女子团体赛亚军和女子双人赛季军。

欧洲公开赛每两年举办一届，是欧洲桥牌界的重要赛事。女子团体赛有来自世界各地共20支队伍参加，最终中国桥队获得亚军。女子双人赛中，卢燕/刘艳组合获得了季军。

摩托艇联赛移师丹江口

本报电（李乃妍）第五届中国摩托艇联赛“武当山杯”丹江口站新闻发布会日前在京举行。本次比赛将于8月9日—11日举行，项目包括中国方程式摩托艇竞速赛、立式水上摩托竞速赛、立式水上摩托竞速赛、立式水上摩托、水上飞人花样赛等，参赛队伍和选手数量均创历届之最。

跨越“百天百个马拉松” 陈盆滨 为跑而生

本报记者 彭训文

坚持奔跑铸奇迹

每天凌晨4时半起床，测量血压、体重、尿液等数据，吃早饭，乘车赶往每一站的起点，开始一段长达42.195公里的奔跑……从4月2日开始，在接下来100天里，陈盆滨每天都在这样的生活节奏中度过。

刚从广州开始的第一个马拉松是陈盆滨感到最艰难的一次：只跑了六七公里，他就有了中暑的感觉，地面热气不断扑到脸上，就像蒸桑拿一样。由于没有准备帽子，陈盆滨只好不断用冰水浇头，让自己降温。那天跑完，想到后面还有99天，陈盆滨一下感觉这个挑战好难。

经过十余天短暂调整适应后，一个意想不到的麻烦又找上了他——在穿越福建时，陈盆滨染上了感冒。于是，陈盆滨边咳嗽，边奔跑，边吃药，常常跑得筋疲力尽，但硬是从福建跑到浙江。

坚持不懈地奔跑，让质疑渐渐少了，越来越多的人通过陪跑支持他。这些人中，既有姚明、毛大庆、冯唐、张朝阳这样的知名人士，又有老师、盲人等普通民众。人们接力陪跑，和陈盆滨一起实现“百天百个马拉松”的奔跑奇迹。

从渔民到跑者

探寻陈盆滨的人生轨迹，他确是为跑而生。



1978年，陈盆滨出生在浙江省台州市玉环县海边一个叫“鸡山”的渔村小岛上。从童年时绕着10平方公里的小岛跑到担着20斤水桶到野外挑水，从12岁下海捕鱼多次整宿没睡到搬百余斤的船锚，再到帮妈妈上山挑装有60多公斤土豆的担子，走40多分钟山路……童年生活的艰辛，为他之后参加马拉松打下坚实基础。

21岁时，陈盆滨参加了县里举行的俯卧撑比赛。他一口气做了438个，拿到600元冠军奖金。正是这场比赛，让陈盆滨发现了自己的好耐力，也有了新追求。后来，他参加了扛75公斤沙包走220个台阶、扛20公斤太空水走14个小时等多种吉尼斯挑战赛。

之后，他开始参加各种国内山地户外挑战赛、铁人三项赛、登山赛、定向越野赛等。在一次穿皮鞋跑马拉松比赛中，头一次参赛的他竟然跑出了二级运动员的成绩。而随着参赛越来越多，他的耐力和水平更高了，跑步渐渐成了职业。

完成极限马拉松大满贯

一次偶然机会，陈盆滨听说国外举办极限马拉松赛。相比普通马拉松，极限马拉松要面对更复杂恐怖的地形：沙漠、沼泽、高原、雪山，选手比的是不吃不喝不睡觉，比的是谁能撑到最后。

2009年，陈盆滨首次走出国门，参加法国环勃朗峰106公里耐力跑。因为对赛事不了解，陈盆滨没有准备登山杖（应对勃朗峰低温环境，减轻膝盖压力）。这让他落下了膝盖积水的伤病，至今未愈。

3年后，陈盆滨参加素有“地狱马拉松”之称

的摩洛哥撒哈拉沙漠241公里马拉松。他回忆说，最后10公里，满眼的烈日、风暴以及龟裂土地让他第一次想到了“死”。在参加美国西部100公里耐力赛时，比赛路线始终在悬崖边，跑得得意甚浓的他差点摔得粉身碎骨；参加亚马逊丛林254公里比赛时，陈盆滨的头不小心撞到热带雨林的树枝，一阵酸痛后才发现头上、脖子上、后背上爬满了蚂蚁！

随后，他又顺利完成了新疆戈壁长征250公里极限马拉松、澳大利亚昆士兰100公里极限马拉松、希腊斯巴达246公里极限马拉松和南极100公里极限马拉松，成为全世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限勇士。

完成“百天百个马拉松”后，陈盆滨并未停下脚步。8月5日，他将出征印度，参加什肯加尔城222公里超级高山极限马拉松，在海拔3000多米的高原上，继续奔跑。“我要证明黄皮肤人也能够站在极限顶峰。”陈盆滨说。

