16年后再约战 经验与激情对抗

女足世界杯再演中美大战

本报记者 **刘 峣**

图为中国女足击败喀麦隆队后队员庆祝。

2:0击败哥伦比亚队之后，美国女足“如期赴约”。时隔16年之后，中美女足将再次在世界杯赛场相遇，争夺半决赛入场券。

时移世易，从1999年“玫瑰碗”体育场走来，两国“玫瑰”各自经历了不同的道路与坎坷。美国虽然凭借雄厚的足球基础占据顶峰，先后在雅典、北京和伦敦奥运夺金，却一直与世界杯冠军擦身而过；中国女足逐渐走下坡路，将亚洲第一和世界一流拱手让人，但本届世界杯的惊喜表现，让人看到了铿锵玫瑰再次绽放的曙光。

6月27日，加拿大渥太华，奇迹能否出现？

拼历史：中国女足处下风

进入8强，中国女足已经完成了赛前“保8”的目标。对决美国女足，无论从历史战绩还是实力对比而言，中国女足赢球“冲4”的难度都相当大。

中美女足之间交手频繁，其中最让人难忘的莫过于1996年亚特兰大奥运会和1999年美国世界杯决赛的两度对话。美国女足屡次扮演拦路虎的角色，让巅峰时期的中国女足与世界冠军失之交臂。

梳理两队的交锋记录，中国队处在绝对下风。世界杯和奥运会赛场上的6场交锋，中国队无一胜绩。中美女足最近一次交手是去年在加拿大举行的20岁以下女足世界杯小组赛，中国队以0比3负于对手。如今这支国家队中的唐佳丽、雷佳慧、谭茹殷都是那届比赛的主力球员，她们的成长令人欣慰。

而在成年队方面，去年亚洲杯前，中国女足曾到美国拉练并与对手交锋两场，分别以0比2和0比3落败。

尽管历史数据“看衰”中国女足，但这支风头正劲的年轻队伍并非没有机会。

拼年龄：初生牛犊不怕虎

在接受国际足联采访时，中国女足门将王飞说：“我和家人看了1999年的那场比赛，印象最深的是美国门将扑出了点球。当我还是个孩子的时候，我就梦想着为中国队踢世界杯。”

16年前，32岁的门将高红左扑右挡，神勇异常；16年后，机遇留给了25岁的中国门神王飞。在平均年龄只有23.5岁的国家队中，王飞已经算是“大龄”了。年轻，或许是这支中国女足的最大“杀招”。

有趣的是，中国女足和美国女足分别是本届世界杯平均年龄最小和最大的球队。因此，这场1/4决赛将是一场新秀与老将、青春与成熟之战。

诚然，中国不少年轻的女足球员都是首次参加世界大赛，在经验、心态上有所欠缺。小组赛中，最后一刻被加拿大绝杀、惊险战平新西兰都显示出这支队伍的青涩。但是一路走来，女足姑娘逐渐找到了赢球的感觉，精气神与拼劲儿成为这支中国女足最鲜明的特点。这让她们不仅成为当地华侨华人争相追捧的明星，也赢得了各国媒体的瞩目。

反观美国女足，经验与底蕴是其致胜关键。上届世界杯负于日本、饮恨决赛后，美国女足憋了一股劲。去年，埃利斯成为美国女足主教练，更渴望用一个冠军为自己正名。尽管这支美国队阵容齐整、大赛经验丰富，但整支队伍的老龄化趋势愈发明显。例如，刚刚度过40岁生日的后卫兰波内已是参加过5届世界杯的元老，美国女足史上第一射手、队长瓦姆巴赫也已35岁。无论美国队最终成绩如何，都不免经历一轮新老更替。中国的年轻小将若想上演逆袭好戏，这座大山不得不登。

拼攻防：利矛坚盾谁能胜

“中国队是世界杯防守最好的球队，她们对美国队也是有机会的。”1/8决赛后的新闻发布会上，喀麦隆队主帅恩加楚如此评价中国女足的防守强度。法新社也以《中国“铿锵玫瑰”重返世界女足精英行列》为题，称赞中国女足的防守如“磐石般坚硬”。

本届世界杯上，由队长吴海燕领衔的年轻后防线表现不俗。中后卫李东娜、赵荣配合默契，出球干净到位；后腰任桂辛和谭茹殷既能及时退守禁区线前阻截对手，又能在快速反击中送出致命传球；两名边前卫也频频回追，有时甚至能跟到底线。

对阵美国女足，中国队的防线将遭遇重大考验。无论从高度还是技术上而言，美国队都占据优势。除了前世界女足小姐瓦姆巴赫外，前锋摩根和皮尔斯速度快、脚法细腻，都会对中国队后防造成冲击。

无论是矛尖还是盾强，中美女足注定会上演一场电光火石般的经典之战。

女足世界杯1/4决赛预告

中国队VS美国队

（北京时间6月27日7时30分）

国人取到瑜伽真经了吗？

彭训文

6月21日对全世界的瑜伽爱好者来说是一个自豪的日子。这一天是首个国际瑜伽日。在新德里，印度总理莫迪带领3万余人齐做瑜伽。印度官员称，这一数字创下新的吉尼斯纪录。在我国内地，多场关于瑜伽的活动也在上演。其中，在浙江金华市举行的“蕙兰瑜伽”万人公益庆典颇为引人关注。

说起张蕙兰，年长一些的朋友应该都能记得，她师从瑜伽宗师柏忠言。从上世纪八十年代开始，她的瑜伽节目在中央电视台几乎每天早晨和晚上都会播放，瑜伽和张蕙兰走入了千家万户，并深受观众喜爱。应该说，正是有了很多像张蕙兰这样的默默耕耘，才有了今天瑜伽运动在中国的流行。

与瑜伽在数千年前的印度产生后就门派林立类似，瑜伽的全球化也伴随着如阿师汤加、力量瑜伽、活力瑜伽等数十种流派的出现。各个门派各有各的修炼法门，各有各的“秘笈”，那么，哪一派得到印度瑜伽的真经、算得上正宗呢？这样的困惑不独在世界其他地方，在中国各地种类繁多的瑜伽流派同样存在。

致力于瑜伽国际推广的莫迪似乎也意识到了这个问题。他在联合国大会上提议设立国际瑜伽日时说，瑜伽“体现了精神与身体、思想与行动、克制与满足、人类与自然的和谐统一。”这种解释巧妙地规避了目前门派林立造成的尴尬，而是以“和谐”“相应”“统一”等这样一些普适性的价值取向来解释瑜伽的好处。这也正是瑜伽世界流行的根本原因。

瑜伽文献《薄伽梵歌》说：“没有一个受到控制的心灵和恒定的智力，就不能有安宁和平。”如果用中国传统文化观念来解释，瑜伽意味着“天人合一”，将人性解放出来，重新复归于自然，达到一种“万物与我为一”的精神境界。因此，对于国人来说，与其在各式瑜伽流派中徘徊不定，不如从个人本心出发，将瑜伽的体位、呼吸、冥想与自己的身心结合——这才是流传千年的瑜伽文化传往各国的“真经”。

只是，当现实的各种压力让现代人忘记回归心灵的路途时，像张蕙兰等创造“释压和定心法”、瑜伽冥想等本土化的瑜伽思想，不知能否为国人打通其中的“任督二脉”呢？

千余年前，唐玄奘为结束世人纷争自天竺取回真经；千余年后，一些迷惘的现代人同样将希望寄托在印度古艺瑜伽身上。在金华体育中心，从近万人在雨中仍兴致勃勃地练习的笑容里，我们看到了国人对于瑜伽的热情。不过，要把这种热情化为这些爱好者日常生活里的平和安宁之源，浸润到灵魂深处，真正从印度取到这本幸福“真经”，培训体系、推广规范等机构要做的工作显然还很多。

体坛走笔

万人欢庆国际瑜伽日

6月21日，蕙兰瑜伽万人公益庆典在浙江金华体育中心举行，吸引了来自全国各地的1万多名瑜伽爱好者参加。

本报记者 **彭训文**摄

八面来风

洲际篮球巅峰争霸赛首战开打
中国队逆转小胜丹麦

据新华社长沙6月22日电（记者**丁春雨、陈文广、刘昱**）2015年洲际篮球巅峰争霸赛湖南郴州站的比赛22日拉开帷幕，本站比赛共有中国男篮国奥队、美国男篮职业联队、丹麦男篮国家队和斯洛文尼亚男篮国奥队4支队伍参赛。在首日的比赛中，中国男篮国奥队以77:74战胜丹麦队，取得首胜。

6月23日，中国男篮国奥队将在湖南嘉禾迎战第二个对手，斯洛文尼亚队。

“东风号”摘得沃帆赛季军

6月22日，中国船队“东风号”在最后一个赛段比赛中第四个冲过设于瑞典哥德堡的终点线，以总成绩第三的历史佳绩结束了长达9个月的沃尔沃环球帆船赛极限角逐。

图为“东风号”队员在领奖台上。

新华社发

桥牌荣誉大师赛继续

本报电（陈昭）“洋河杯”2015年中国桥牌荣誉大师系列赛第四站比赛日前在北京举行。比赛吸引了近160位中国桥牌荣誉大师参赛。经过激烈角逐，中国桥牌协会顾问华建敏和搭档杜兵以优异成绩夺得本站冠军。比赛由中国桥牌协会和秦皇岛天马集团举办。

大陆高中篮球逊于台湾？

本报记者 **孙 懿**

最近，有一条篮球新闻让不少球迷们看了心里不太舒服。正在台湾高雄进行的海峡两岸高中篮球邀请赛，在已进行的大陆和台湾高中的12场交手中，大陆高中输了10场。从战绩上看，大陆高中似乎在水平上已经完全处于下风。那么，实际情况究竟如何呢？

大陆高中遭遇“滑铁卢”

这项赛事原本称为“姥姥杯”，是台湾高中联赛之外的另一个全台传统赛事，今年第一次邀请大陆高中球队交流，因此扩大了参赛队伍的数量，大陆、台湾各有6支球队参赛。参加此次比赛的大陆高中球队均是自费前来，包括南京九中、哈尔滨五中、吉林省实验中学、佳木斯市第一中学、东莞光明中学和西安高新第一中学。而参赛的宝岛高中分别为三民家商、高苑工商、后综高中、南山高中、松山高中和能仁家商。

在已进行的4天比赛中，两岸高中共有12场对决，尴尬的是，大陆高中仅获得2场胜利。其中，东莞光明中学以59：54的比分险胜后综高中；而南京九中以93：86击败南山高中。值得一提的是，获胜的南京九中还是在最后时刻逆转取胜。谈到在第四节遭南京九中逆转时，南山高中的教练表示：“对方真的打得比我们好，应该已经适应我们的速度了，反观我们身体对抗性不如他们，太容易被切进去，内线没优势，外线又投不进，追分时失误太多。”

失利原因众说纷纭

看到这种“一边倒”的战绩，不少网友提出疑问：“是实力相差太悬殊？还是水土不服？为啥大陆球队都输球了呢？”

台湾篮球评论员朱彦硕透露，大陆高中在首日遭遇了航班延误的情况。加上旅途劳顿、没有时间适应比赛场地，输球可以理解。

从球队整体实力上来看，参赛的大陆球队其实并不代表大陆高中篮球的最高水平，清华附中、北京四中、石家庄二中、回浦中学等强队都没有赴台参赛，没有形成真正的“一线对决”。

也有分析认为，南京九中等球队输的几场比分都不大，很多队员是高三保送即将进入大学，交流赛本着安全第一的原则，并没有发挥全部实力，所以在这种旨在交流练兵的邀请赛中输球，结果不用看得太重。

两岸篮球发展存在差异

水土不服也好，有所保留也罢，然而通过这次比赛，我们的确看到大陆高中和台湾高中球队在球员构成上的差异，很多同龄的大陆篮球精英，都并不在高中校队中。

比如在近日，中国国青队在出征U19世锦赛前和来自美国全国大学体育协会（NCAA)的德州南方大学打了场教学赛，比赛赢了，浙江广厦青年队的胡金秋砍下45分。按年龄算，还不满18周岁的胡金秋也是个高中生，可他初中毕业就和广厦签约，成为职业球员了。

再如1年以前，18岁的唐子豪被美国5所大学哄抢，最后正式加盟加州大学河滨分校，成为有史以来第一位拿到全额奖学金，登陆NCAA一级联赛的中国后卫球员。而1年后，来自清华附中的孙思尧走了一条相似的道路，加盟加州州立大学北岭分校，新赛季将登陆NCAA。

大陆擅长制造精英，却输在了学校篮球运动开展水平上。台湾从1977年开办高中生男篮联赛HBL，联赛目前有269支男女校队参加，男队甲组队打到决赛要打20多场。而大陆高中生男篮联赛分19个赛区，每区A、B两组各4队打循环赛晋级，在参赛队数量和比赛场次、赛事的包装运营方面都远远逊色于HBL。

曾经，林志杰领衔的中华台北队让易建联领衔的男篮吃过苦头，现在看来，“小林志杰”们已有后来居上的趋势。有句话说：“无伙伴，不篮球”。相对于走精英路线来说，高中生需要的也许是更多的伙伴、对手和比赛，即使不能成为“灌篮高手”，也可以把篮球融入校园生活，成为青春热血的一部分，在这一点上，无论在海峡的哪一边，都应该是共通的。

图为两岸球员在比赛中

广告处 电话 65369288 传真：(8610) 65003109 总编室 65369316 经营部门 65369405 发行部 65369319 零售周一至周四1元/份 周五1.5元/份 周六1元/份 国内定价全年280.80元 国内统一刊号：CN11-0066 广告许可证：京朝工商广字0153号