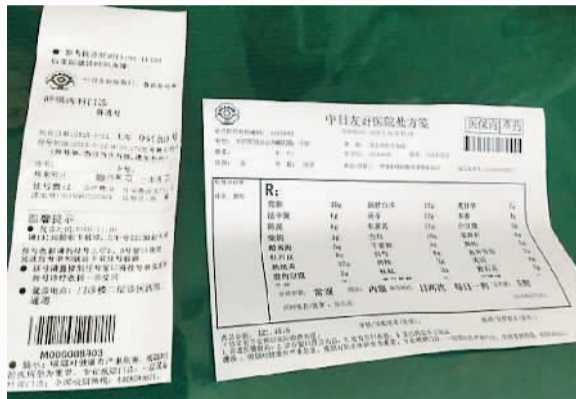


健康关注

吸烟是致病首恶 控烟是防病首善

本报记者 喻京英 文/图



中日友好医院通过挂号单和处方单提示戒烟

随着2015年6月1日北京市“史上最严”控烟条例实施的临近,越来越多的烟民开始重新审视吸烟对自身健康造成的危害...

北京开出首张戒烟处方

近日,在中日友好医院临床戒烟中心戒烟门诊,肖丹教授为前来寻求戒烟帮助的一位烟瘾患者开出了烟草依赖处方单...

肖丹说,这是一个很好的开端。患者能够找到戒烟的理由,是让戒烟能够坚持下去的重要条件。

拿到首张戒烟处方的这位男性患者,45岁,已成家,从14岁开始吸烟,每天一包至一包半,早上起床就开始吸烟...

肖丹强调,烟草依赖不单是躯体依赖,还有心理依赖。与患者沟通,是医生帮助患者行为改变的基础...

戒烟到底难不难

研究表明,仅凭毅力戒烟者中,只有不到3%的吸烟者能在戒烟后维持一年不吸烟,且吸烟者在戒烟成功之前,平均会尝试6至9次戒烟...

目前可明显提高长期戒烟率的方法包括:戒烟劝诫、戒烟咨询或戒烟药物治疗。在戒烟健康获益方面,戒烟药物是挽救生命的有效治疗手段...

肖丹表示:“有些人觉得戒烟不难,只要意志足够坚定就行,然而事实并非如此。”他说,戒烟是一场克服烟瘾的战斗...

毅力的干预效果很差,只有少数吸烟者第一次戒烟就完全戒掉,很多戒烟者都曾有过难以坚持而复吸的经历...

实际上,“烟瘾”也就是所谓的“烟草依赖”,早已被世界卫生组织认定为一种慢性疾病,如同高血压、糖尿病一样...

吸烟导致多种疾病

吸烟可以损伤包括呼吸系统、心脑血管系统在内的几乎人体所有器官,会导致以肺癌为首的多种恶性肿瘤的发生...

吸烟对居民健康及社会经济发展的负面影响已成为国际上的共识。中国工程院院士、中国呼吸病学著名专家王辰教授特别指出...

中日友好医院从即日起,已率先在全国实现全院所有科室挂号单和门诊处方单上,都印有临床戒烟中心戒烟门诊和戒烟热线的提示...



戒烟管理项目启动

为积极履行世卫组织《烟草控制框架公约》,贯彻《北京市控制吸烟条例》,提高医务人员对科学戒烟的认识和理解...

中日友好医院院长王辰强调:“烟之殇,为中国不堪承受之重。”控烟包括防止吸烟和促使吸烟者戒烟,是人群疾病预防和个体保健最重要与可行的措施...

大量研究证据表明,戒烟可降低或消除吸烟导致的严重健康危害。然而,对于大部分吸烟者,尤其是已经罹患烟草依赖的吸烟者,戒烟是困难的,需要医务人员的专业化戒烟干预...

国家卫计委近日正式发布了《中国临床戒烟指南(2015版)》。该指南是在《2007年中国临床戒烟指南试刊版》和《中国吸烟危害健康报告》的基础上,参考近年来国际上在临床戒烟领域最新证据和已取得的临床试验结果...

链接 >>>

多次遭举报场所将被执法

调查显示,吸烟者在公共场所吸烟遇到劝阻时,大都会接受劝阻。但在公共场所面对陌生人吸烟,仍有很多人不愿意直言劝阻,担心引发冲突...

从6月1日起,北京市范围内的公共场所、工作场所及公共交通工具内将全面禁烟,即凡是带顶带盖的地方一律禁止吸烟;室外也对吸烟多有限制...



医说新语

多数患者不知自己患动脉粥样硬化

文心

为了自己的健康,请大家主动了解动脉粥样硬化性心脑血管疾病(简称:动脉粥样硬化)特有的危险因素,识别自身所面临的动脉粥样硬化危险...

著名心血管病学专家胡大一教授说,动脉粥样硬化会逐渐阻塞血管,使血流变慢,引发冠心病和卒中中等心脑血管疾病;更危险的是,不稳定的动脉粥样硬化斑块像“不定时炸弹”,一旦破裂,会在短时间内堵塞血管...

中国卒中协会秘书长张茁教授表示,多数患者并不知自己是动脉粥样硬化高危人群,不同人群的心脑血管疾病的危险程度也不相同。如有动脉粥样硬化者,包括:冠心病、发生过心肌梗死、缺血性卒中患者,是心脑血管疾病极高危人群...

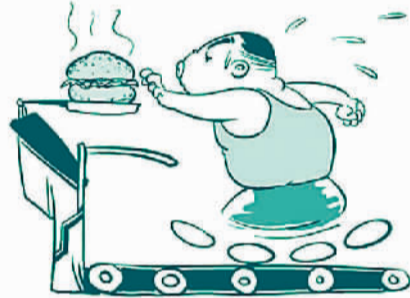
“不仅如此,糖尿病和高血压患者也属于高危或中危人群。”北京大学第一医院内分泌科教授郭晓蕙特别指出,动脉粥样硬化是糖尿病最严重的并发症,其风险远大于大众所知的糖尿病足和眼底病变...

针对动脉粥样硬化的高危人群(高血压、糖尿病、血脂异常、肥胖),已患病人群和老年人群,胡大一建议,保护好心、脑、肺、肾4个脏器,公众应定期进行血管健康检查,并根据自身所面临的动脉粥样硬化危险...

健康互联网

肥胖会缩减预期寿命

朝文



研究显示,肥胖症使预期寿命平均减少六七年,其中严重肥胖症使男性预期寿命减少20年,女性减少5年。目前中国约有43.6%(即6亿)超重或肥胖人群,肥胖已成为困扰中国人的一大难题...

世卫组织统计数据表明,每年约有340万成年人死于肥胖导致的慢性病。中国医科大学附属第四医院院长刘金钢教授表示:“临床上诊断肥胖以体重指数(BMI)为标准。就亚洲地区人群体质及与肥胖相关疾病的特点而言,正常人的BMI指数应在18.5至24.9之间,25至27.4之间为超重,27.5以上即为肥胖。”肥胖不仅影响美观,还会导致一系列疾病,严重影响身体健康...

刘金钢强调,对于超重或轻度肥胖人群来说,严格遵照运动和饮食结合的方法,持之以恒,可以达到正常体重范围。科学治疗,可以预防和减少肥胖并发症的发生发展。对于肥胖症者而言,减重手术治疗是重度肥胖者获得长期而稳定效果的唯一手段。随着医疗技术的日新月异,现在的减重手术可以用腹腔镜微创手术来完成...

多年从事手术治疗肥胖症的北京友谊医院普外科主任张忠涛教授表示,事实上,当患者体重减轻后,因肥胖而引起的很多并发症都会得到相应的缓解或改善。肥胖是一种病。肥胖或超重人群关注自身健康刻不容缓,日常必须加强运动锻炼,结合饮食,合理控制体重,必要时可选择手术治疗,方能以轻盈的身姿和饱满的状态,展现生命的活力。

健康资讯

祥云医疗队拟赴尼泊尔灾区

本报电(李洪生)近日,由北京祥云医疗集团整合旗下八城九院专家资源,组成国内第一支专业皮肤科医疗救援队,准备了充足的医疗物资,拟奔赴尼泊尔地震灾区进行皮肤专业医疗救援。

据悉,此次祥云医疗皮肤救援队由20余名医生组建,旨在帮助尼泊尔灾区解决、控制皮肤病的发生。

“希望厨房”在大杖子小学安家



“希望厨房”近日在河北省承德市承德县大杖子小学安家。起亚汽车筹集了35万元,用于改造学校厨房、餐厅。学校主厨用崭新的厨房设备和厨具,为小学生们做了一顿热腾腾且颇具民族特色的韩式午餐。(武英姿摄)

健康新概念

髋关节先天性脱位、髋关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死等,其最终结局均是髋关节遭到破坏,功能丧失,严重影响日常生活。因此,人工髋关节置换,就成了重建髋关节的最常见方法...

近日,北京年轮中医骨科医院引进伊利扎诺夫髋关节重建术。国内知名骨科专家赵克明教授、周俊荣博士等表示,这一新型技术将给骨科疾病患者,特别是髋关节先天性脱位、髋关节化脓性关节炎、股骨头缺血性坏死、人工髋关节置换术后失败等患者带来极大收益...

髋关节可重建

张浩臣

据介绍,上世纪50年代,苏联伊利扎诺夫教授经过15年的努力,创造性地设计了环形外固定器,用于畸形和创伤的治疗。这一技术解决了不少矫形外科过去不能解决的难题。伊利扎诺夫技术,除能用于肢体延长外,还可治疗各种原因造成的先天性假关节、儿童严重骨缺损,甚至肢体毁损性损伤...

伊利扎诺夫髋关节重建术是目前国际骨科界有效解决髋关节及股骨头坏死的诊疗技术之一。北京年轮中医骨科医院院长韩文强强调,该手术广泛应用于16岁至60岁的髋关节病患。目前该手术已完成治愈200余例复杂的髋关节病患。

医学指南

世卫组织发布乙肝治疗指南

马微

世界卫生组织(WHO)近日发布了首部《慢性乙型肝炎病毒预防、关怀和治疗指南》中文版,针对乙肝慢性感染的治疗关怀,提出了简化方法。

慢性乙肝是由一种经血液和体液传播、侵害肝脏的病毒引起的。据统计,中国目前约有9000万乙肝病毒慢性感染者。大多数感染者没有症状,因而不知道自己已被感染,但每10名慢性感染者中,就可能有3人出现危及生命的严重并发症,如肝硬化和肝癌等。

世卫组织驻华代表施贺德博士表示,乙肝在

拜耳医药保健有限公司研发的一种新型口服抗凝药,日前获得国家食品药品监督管理局批准上市。这种被称为拜瑞妥(利伐沙班片)的药品,可分别用于治疗成人深静脉血栓形成,降低血栓形成后深静脉血栓复发和肺栓塞的风险...



新型抗血栓和房颤口服药获批

吴振东

不增加大出血风险,没有传统治疗方式所需要的常规监测、注射或控制饮食等限制,为临床应用提供了极大便利。

北京安贞医院心脏内科主任马长生强调,房颤是最常见的心律紊乱,但很多处于卒中风险的房颤患者并没有得到有效或最合适的治疗。拜瑞妥获准用于房颤患者卒中和全身栓塞性疾病预防是一件好事,房颤患者将因此获益。

医药前沿