

业余选手当主角 运动健身很有范

大陆学生攻读硕博士 台湾高校录取千余名

香港运动会跃动全城

本报记者 陈然



全城跃动 活力跑 (香港康文署供图)

两年一度的全港运动会(港运会)正在火热进行中,来自香港18个区的3205名运动健儿经过严格甄选和积极备战,在赛场大展身手。本届港运会为第五届,赛程从4月25日至5月31日,共设8个竞赛项目。

此起彼伏,选手在赛道中你争我赶,一时间水花四溅。更有助威的亲友在赛道外的阶梯上一路帮选手打气,直至终点。

3000多健儿参赛——全部为业余,职业运动员不参加

“21:19,南区胜!”羽毛球男子单打决赛现场,裁判员宣布比分的声音刚刚响起,迅速淹没在人群的欢呼声中。20岁的庞立仁跳动着甩掉球拍,兴奋地奔向他的亲友和教练。经过1个多小时的苦战,代表南区出战的庞立仁成功逆转,战胜了沙田区的对手。

握着香港财政司司长曾俊华亲手颁发的金牌,庞立仁难掩喜悦。他坦言,4次参加港运会,这是第一次拿到羽毛球男子单打的冠军,多年的辛苦训练终于得到回报。今年才满20周岁的庞立仁是香港专业教育学院的商科学生,他告诉记者,自小学开始接触羽毛球,中学进入校队,后来一直坚持训练,不敢懈怠,虽然以后未必会成为职业运动员,但参加港运会已让他证明了自己的实力。

事实上,庞立仁的心态和经历代表着港运会近半数的运动员。据香港康文署及文化事务署(康文署)统计,本届港运会参赛运动员共3205人,其中24周岁以下的运动员比例占总数的近六成。康文署发言人强调,港运会最重要的一条“会规”就是把所有职业运动员、精英运动员等“拒之门外”,确保在社区层面为所有热爱运动的香港市民提供平台,因此也称为“全民运动会”。

比赛在康文署辖下各体育场馆进行。5月初,记者来到九龙维多利亚公园泳池,观赏游泳比赛。场馆上座率约为七成,多是运动员的亲友或社区积极分子,看台秩序井然。随着比赛开始,场馆逐渐变得热闹,口号声

香港全城动起来——市民参与“拓展性”社区活动

港运会的开幕礼也是精彩盛大的。仪式在红磡体育馆举行,吸引7500多名市民入场参加。8位精英运动员手持港运会会旗,率领18区的运动员代表列队入场。2014年仁川亚运会男子体操跳马金牌得主石伟雄和男子滑浪风帆米氏板金牌得主郑国辉,连同香港艺人谭咏麟一起点燃港运会火盘启动仪式。表演节目精彩纷呈,包括18区啦啦队演出、香港城市室乐团演奏全港运动会主题曲《人人起劲》,舞夜光龙、大型拉丁舞、街头舞和花式跳绳表演。歌星李克勤、黄山怡等也同台献唱。

除了赛场内拼搏的运动健儿和出席开幕仪式的热情观众,还有更多香港市民满怀热情地参与着港运会举办的各项“拓展性”社区活动。早在正式比赛开始前的两个月,港运会精心酝酿的“全城跃动活力跑”便在新界沙田城门河畔鸣枪开跑,引得5000多名热爱运动的市民踊跃参加,其中更有参与者“全家出动”,积极响应“全城跃动”。

紧接着,彰显地区凝聚力的“18区啦啦队大赛”也拉开战幕。周日的午后,港岛西营盘中山纪念公园体育馆内充满呐喊和欢呼,18支来自全港各区的啦啦队云集体育馆。参赛者身穿亮丽服饰,由地区代表带领列队入场,以精彩的舞步、口号和动作,展示所属地区的特色。引外,港运会还举办了精英运动员示范及交流会、体育讲座、嘉年华等活动,向市民宣传运动健身的益处。摄影爱好者可以拍下港运会各项比赛和活动的精彩镜头,参加“活力动感摄影比赛”。

国际赛事精彩 全民健身风靡

香港这个城市,运动风潮强劲。香港不仅成功举办了第五届东亚运动会,更经常举办或协办重大的国际体育赛事,包括2008年北京奥运会的击剑比赛、渣打香港国际马拉松比赛、亚洲杯足球赛、东亚足球锦标赛和香港网球精英赛等。

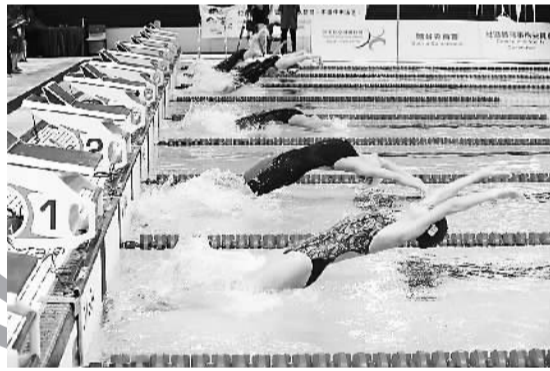
渣打香港国际马拉松比赛简称渣打马,因渣打银行冠名赞助而得名。这项全港最大型的公路长跑比赛每年都吸引着数以万计来自世界各地的参赛者,是国际田联认可的银级道路赛事,也是香港一年一度最多人参与的体坛盛事。自1997年至今,渣打马拉松已连续“跑”了19年。2015年渣打的参赛人数为7.3万人,打破历届纪录。据渣打秘书处统计,开放报名后3小时内,所有名额即宣告报满,火爆程度可见一斑。

香港的马术比赛也是国际名驹赛事时刻关注的焦点。一般来说,香港的马季为每年9月初至次年7月中,共83个赛马日,通常在周三和周日进行。香港赛马会每年举办10余个国际一、二级赛马锦标赛,单场奖金可高达千万港元;更有数十个香港赛马锦标赛,赛程分别为1000米至2400米不等。

不仅仅热爱竞技项目和各种比赛,香港市民对健身和运动的热情很高。无论凉风习习的夜晚还是烈日当头的正午,总能见到运动装备齐全、穿梭在大街小巷的跑步者,其中更不乏头发花白的长者。香港人对健康生活和美丽身形的追求,体现在这座城市的每一个角落。

57岁的王奕富是刚刚退休的前公司高管,他每天的日程表都雷打不动地写着“夜跑一小时”,已坚持近10年。相比于健身房,王奕富更偏爱在家附近的海滨道上跑几个来回。他告诉记者,跑步在塑造身体线条之余,更可放松心情,在大汗淋漓之时,感觉一天的烦恼和琐事都被抛开了。

王奕富并不是唯一的例子,很多港人把运动当成生活不可或缺的一部分。康乐及文化事务署在全港各地都开辟了体育场地及设施供市民使用,包括运动场、体育馆、游泳池、足球场、网球场和高尔夫球场等,积极普及体育,宣扬健康生活。



港运会女子游泳决赛现场 (香港康文署供图)

据新华社台北5月24日电 台湾高校今年招收大陆来台就读硕、博士学位日前放榜,75所大学共录取1095名陆生,比去年增加246名,增幅约29%。据台湾媒体报道,今年台湾高校硕、博士班核定招收陆生名额分别为1225人和341人,最后分别录取866人和229人,均高于往年。

据了解,首届来台就读本科的陆生将于今夏毕业,其中有349人选择留台继续攻读研究生,最终录取312人。这是今年台高校录取大陆研究生人数增加的主因。

统计显示,今年台湾高校录取陆生攻读硕、博士学位人数最多的是台湾大学,超过170名。录取人数较多的学校还有政治大学、辅仁大学、新竹清华大学和交通大学等。

香港举行浴佛庆典

据新华社香港5月25日电(记者黄歆)香港佛教联合会(佛联会)25日在位于九龙红磡的香港体育馆举行一年一度的浴佛庆典,纪念佛陀释迦牟尼诞生2559年。当天,有上万人前来参加庆典,祈福世界和平、国泰民安、香港繁荣稳定。

今年5月25日为农历四月初八佛诞吉祥日,也是香港法定节日“佛诞日”。浴佛仪式开始前举行了尼泊尔地震赈灾支票移交仪式,佛联会会长智慧长老代表佛联会向香港红十字会南亚赈灾金捐出125万港元,支援尼泊尔地震赈灾及灾后重建工作。尼泊尔地震波及中国西藏等地,佛联会还向西藏地区灾民捐出20万港元。

佛诞节又称为“浴佛节”,在佛诞节浴佛是香港市民庆祝佛诞的传统方式。佛诞节期间还会举办佛学讲座、诵经法会、忏悔、皈依典礼和传灯法会等。今年的佛诞庆典从23日持续到25日。

考试季,香港小孩焦虑



香港中小学快踏入考试季节,公立医院医生表示,考试季节是学童焦虑求助的高峰期,最小的病人还在读小学一年级。曾有小学二年级男生因害怕失败,每晚自我检讨导致不能入睡;有小学六年级男生因为被父母催迫读书,一听见父母声音便哭。医生说,减轻学童焦虑,需从学童的情绪、家庭及社交等方面入手。(图片来源:自香港媒体)

澳台选手 切磋 跆拳道

近日,由中国澳门体育暨奥林匹克委员会组织的“澳门台湾民间体育交流团”,就跆拳道、羽毛球、篮球、乒乓球4个体育项目,前往台湾师范大学进行交流。图为澳门台湾民间体育交流团成员与台湾师范大学学生在跆拳道交流活动中。

新华社记者 张金加摄



台湾夜市: “法国女婿”卖肉圆



法籍台湾女婿洪威廉(左二)在妻子洪瑄韩(右二)家开设的肉圆老店帮忙顾店,洪威廉的好友艾仁澧(左一)来店帮忙卖肉圆,成为夜市一景。

洪威廉幼时即倾心中国功夫,4年前到台湾习武,在一次攀岩活动中结识来台学中文的同乡艾仁澧。在洪威廉与妻子结婚、赴挪威生女期间,因店内缺乏人手,想练习中文的艾仁澧挺身帮忙顾店,成为肉圆店固定帮手。(据《中国时报》)

台湾民众爱电商 网购首超在线聊天

本报电 据台湾“中央社”报道,万事达卡近日公布网络购物行为调查,高达77.6%的受访台湾地区民众上网是为了购物,过去3个月有94.6%的台湾民众曾上网购物,比率高居亚太区第三名,次于中国大陆和韩国。

这项调查发现,最常网购的主力消费者为中壮年民众(50-64岁),83.3%的中壮年民众上网是为了购物,比例高居各年龄层之首。

在购买倾向上,台湾民众最爱在网上购买机票、服饰、在线游戏产品及服务。其中,网购机票的比率更从2013年的17.3%成长至42.2%,显示上网买机票手续越来越简便,获得消费者青睐。

万事达卡台湾区总经理陈懿文表示,“电子支付机构管理条例”的实施开启,跨境、跨产业和跨虚实的无限商机,为台湾电商市场打下关键根基。万事达卡最新调查发现,网购首度超越在线聊天成为台湾地区民众上网的第一名,显示电子商务交易模式已成为民众购物相当普遍的方式,但近九成民众仍对支付安全和方式存有疑虑,期待更简便安全的网购付款程序。

万事达卡调查也显示,台湾民众的网购满意度从2013年的71%提升至74.2%。在消费者网络购物的历程中,台湾民众网购时最在乎的因素前5名分别为交易安全性(88.4%)、简便的付款程序(87.2%)、网站名声(87.2%)、退换货机制(85%)和商品的实质价值(84.8%)。

5月23日,国台办主任张志军与台湾方面陆委会主委夏立言在金门会面,这是两人首次正式会面。正如夏立言所说,“见面本身就是一件很有意义的事情,证明两岸短期有风波,但仍然可以持续往前走,陆委会与国台办联系机制继续推进”。俗话说,“见面三分情”,而“两岸交流,归根到底是人与人的交流,最重要的是心灵沟通”,双方两岸事务主管部门负责人的见面和“心灵的沟通”尤为重要。

2008年5月以来,海峡两岸和平发展势头迅猛,两岸高层往来频繁,民间交流活跃,两岸签署了包括ECFA在内的21项协议,两岸“大交流、大合作、大发展”的局面初步形成。但是,也遇到一些波折。比如,2014年台湾爆发“318学运”,对两岸关系的发展或多或少有些负面影响。不过,推动两岸关系和平发展的力量很快重新凝聚、集结。近期第十届“两岸经贸文化论坛”在上海成功召开,习近平总书记在北京会见了中国国民党主席朱立伦,“九二共识”、“两岸同属一中”、“反对‘台独’”的政治基础得以进一步巩固和深化,两岸关系和平发展氛围进一步浓厚。此次“张夏会”既是两岸关系和平发展局面的延续,也为维护和推动两岸关系和平发展的势头提供了新的动力。

此次“张夏会”,既是台湾大陆双方两岸事务主管部门负责人第一次在金门正式会面,也是国台办主任第一次登上金门岛。众所周知,台湾问题是国共两党内战的历史遗留问题。在两岸军事对峙时期,金门一直是两岸军事斗争的最前线。两岸关系缓和后,尤其是两

金门见证「张夏会」两岸莫走回头路

刘相平

两岸关系和平发展以来,金门与厦门经济、社会、文化发展一体化趋势越来越明显,“金厦一家亲”已经走在“两岸一家亲”的前列。因此,此次“张夏会”展示了双方热爱和平、“铸剑为犁”的善意和诚意,更蕴含着双方对两岸关系发展、实现“两岸一家亲”的期盼。

张志军在金门的短短两天一夜中,参访了田埔水库、金门酒厂,与当地宗亲、居民、陆配互动,这些都关乎民生议题。国台办发言人马晓光在总结此次“张夏会”成果时说,“大陆非常关心金门缺水问题,尽早完成金门向福建引水签订合同,也尽快完成货物贸易协议签署,尽早举行两会第十一次高层会谈,尽早安排第八次业务沟通,争取今年达成陆客中转一致共识。”这说明了大陆的台台工作确实实实在在地往民生方面落实。

正如习近平在会见朱立伦时所说,“两岸关系发展到了一个重要节点。”大陆方面、国民党方面以及台湾民众都希望两岸关系在和平发展的道路上行稳致远。眼下,2016台湾地区领导人选举已经拉开序幕,台湾即将进入新一轮选举期。如果一个不承认、不接受“九二共识”和“一个中国”框架的台湾地区领导人上台,双方主管两岸事务官员见面、联系机制的运行就可能受阻甚至中断,两岸和平发展的前景堪忧。因此,张志军在“张夏会”开场致辞时说,“决不能让两岸关系再遭折损,更不能走回头路,相信这也是历经风雨沧桑的两岸同胞的共同愿望。”

(作者为南京大学台湾研究所所长、海外网特约评论员)