



□节气·民俗

小满：水车动起来，苦菜吃起来

熊慕东

小满是初恋的象征

肖复兴

二十四节气中，有几个，我一直不甚了了。小满是其中的一个。

最初认识小满，是读孙犁先生的中篇小说《铁木前传》，里面有个人物，名字叫小满，是个19岁的姑娘，性格活泼，挺招人喜欢的，孙犁先生突出了她的纯洁和天真。小满和孙犁先生以前笔下写成熟的女人不一样，我猜想，他给她起这样的名字，就是要她更充满对爱和对新生活的渴望吧？只有这样年轻的年龄，才会有这样清新的朝气和天真的憧憬。

最近，新上映的电影《万物生长》，男主人公秋水初恋情人的名字，也叫小满。这可是真有点儿“英雄所见略同”。我想，我们的文学作品中，爱用节气给自己的人物作名字，是因为我国的二十四节气真的适合给人起名字，这里或许隐藏着民俗文化的密码。

这个小满只有17岁，和孙犁的小满一样，也是对爱情和新生活充满渴望和憧憬，让人心存怜爱的纯真小姑娘。是的，只有年轻小姑娘的名字，只有初恋小姑娘的名字，才可以叫小满。年龄稍微再一打，不要说熟女了，就是涉过初恋这条清澈小河的姑娘的名字，可以叫小雪，叫立秋，不会叫小满了。

小满小满，小麦渐满。民谣里这样说，说的是小满节气到来，小麦刚刚灌浆，青青的麦穗初露，还没到一片金黄的成熟时候。节气和姑娘初恋的形象完全吻合，和那时节姑娘的身体与心理完全吻合，只是小满，远非丰满；只是灌浆初始的青涩初恋，远非血脉偾张的热烈热恋；只是麦穗在初夏的风中羞涩地轻轻摇曳，和清风说着似是而非的缠绵情话，远非在酷烈的热风中沉向向垂下金碧辉煌的头，摆出一副曾经沧海看穿一切，万事俱备只待开镰收割的骄傲样子。

小满，真是人生的一个好节气。如果说寒风料峭的立春和春分，还是个生骠子一般的小姑娘；萧瑟的小雪和小寒，已是一头霜雪的老太太了；小满是立在这两者之间最富有生机和朝气的年轻姑娘。这个节气的姑娘，涉世未深，清浅如水，却已经不再是一汪雨过地皮湿没心没肺的小水泡，更不是一潭千尺幽深莫测不见底的桃花水。纵使如孙犁笔下的小满，是载不动许多愁的一泓池水；纵使如电影屏幕中的小满，是载着一叶扁舟驶向对岸的一湾河水；却都是清澈的还没有被污染的水。小满，之所以让人怜爱，正在于此。世界上还有比初恋更让人觉得美好而值得回忆的吗？小满，这个节气，如此和人生与情感交融，和心理和生理契合，是二十四节气里少见的。

小满大风，树头要空。这是另一句民谣，说的是在这样的节气里，最忌讳刮大风。因为树的枝头上结出刚刚小满尚未长结实的果实，禁不住大风，会被吹掉。小满时分，人生中对同样节气的孩子们，特别是年轻的姑娘们，要格外仔细才是，切忌大风来袭。有一段时间，也就是我们年轻的年代，讲究的是年轻人要到大风大浪里去锻炼，所谓经风雨，见世面。那时候，高尔基的一篇《海燕》格外风靡，号召年轻人像海燕一样，让暴风雨来得更猛烈些吧！自然，这一切都是那个过去时代的口号。人生和节气一样，不是口号，而是客观的过程，要有个自然的成长和自然的验证。小满时哪里经得住大风甚至暴风雨的洗礼呢？正如民谣里说的那样，小满大风，树头要空。那时候，我在北大荒，我和我们那一代人的青春是两手空空，就像林子里的过火木一样，徒留下历史大风掠过之后千疮百孔的痕迹斑斑。

在北大荒，这个节气正是放蜂人来到林子和荒原里安营扎寨的时候。这时候，林中树木之花和草地的野花盛开，有民谣说，小满时候置蜂箱，放蜂酿蜜好风光。北大荒的椴树蜜和野花蜜，一直都很有名。大自然懂得，小满是蜜蜂采花酿蜜的好时候。我们人更应该懂得，这样的节气里，是年轻人花朵般开放的初恋好时候，少挑剔多栽花，少大风多酿蜜，才是正庄的事由。

归田园四时乐春夏二首

(其二)

欧阳修(宋)

南风原头吹百草，草木从深茅舍小。
麦穗初齐稚子娇，桑叶正肥蚕食饱。
老翁但喜少年熟，匈奴安知时节好。
野棠梨密啼晚莺，海石榴红映山鸟。
回家此乐知者谁？我独知之归不早。
乞身当及强健时，顾我蹉跎已衰老。

贾 笠书



诗 意 立 夏



动三车：祝水源涌旺

过去，以水车车水进行灌溉为农村大事。谚云：“小满动三车。”这里的三车指的是水车、油车和丝车。此时，农田里的庄稼需要充裕的水分，不能断水，农民忙着踏水车翻水。

古人相信万物有灵，水车也有灵。这时的民俗主要是祭车神。传说车神为一条龙，小满时节，农家在车水前于水车的车基上放置鱼肉、香烛等祭拜之。特殊之处为祭品中有水一杯，祭时泼入田中，有祝水源涌旺之意，表明了农民对水利灌溉的重视。

另外，在浙江海宁，小满时节，农户以村圩为单位要举行“抢水”仪式。这个仪式，多由年长执事者约集各户，确定日期，安排准备，至是日黎明即群行出动，燃起火把。待执事者以鼓锣为号，群起以击器相和，踏上水车，数十辆一齐踏动，把河水引灌入田，至河滨水光方止。

那么，为什么还要动油车和丝车呢？小满也是油菜籽成熟的时节，人们将油菜籽收割回来，送至油坊，启动油车榨油，做成清香四溢的菜籽油。是为动油车。

至于动丝车，是指小满前后，蚕要开始结茧了，养蚕人家忙着摇动丝车缫丝。

祭蚕神：愿天佑养蚕

据清代苏州人顾禄的《清嘉录》记载：“小满乍来，蚕妇煮茧，治车缫丝，昼夜操作。”可见，古时，小

□节气·物候

小满——江河渐涨 麦粒渐满

王玉民

小满是夏季的第二个节气，按农历，它称“四月中气”，是四月的标志（即：有小满的月一定是四月）。按公历，每年5月20日到22日之间太阳到达黄经60°时为小满。今年小满交节时刻为5月21日16时45分。

古书称：“四月中，小满者，物致于此小得盈满。”这时北方（特别是中原一带）冬小麦等夏熟作物子粒开始饱满，但还没有完全成熟，所以叫“小满”。农谚有“小满小满，麦粒渐满”的说法。不过二十四节气里只有“小满”，没有“大满”，因为半个月后麦粒大满，就要开镰收割了，那个节气叫“芒种”，因此民间又有“小满不满，芒种开镰”的谚语。

在南方地区，小满还有“小满小满，江河渐满”的说法，反映了这时南方降雨增多的气候特点。确实，从小满开始，全国各地渐次进入夏季，雨量越来越大，江

满节气时新丝已行将上市，丝市转旺在即，蚕农丝商无不满怀期望，等待着收获的日子快快到来。

我国农耕文化以“男耕女织”为典型。女织的原料北方以棉花为主，南方以蚕丝为主。蚕丝需靠养蚕结茧抽丝而得，所以我国南方农村养蚕极为兴盛，尤其是江浙一带。

蚕很娇贵，很难养活。气温、湿度、桑叶的冷、热、干、湿等均影响蚕的生长。由于蚕难养，古代把蚕视作“天物”。为了祈求天物的宽恕和养蚕有个好的收成，因此人们在农历四月放蚕时节举行祈蚕节，祭祀蚕神。

小满时节值初夏，蚕茧结成，正待采摘缫丝，栽桑养蚕是江南农村的传统副业，家蚕全身都是宝，是乡民的家食之源，人们对它充满期待和感激。于是这个节日便洋溢着浓郁的丝绸民俗风情。

另外，在祈蚕节期间有凉炒面的习俗，将四月麦磨成粉，炒熟，待冷却后和糖拌而食之，称凉炒面。其味香、甜，其面韧、软。此外民间各地还有斗蚕、画蚕等民俗活动。

吃苦菜：救青黄不接

小满时节，麦类、谷物等农作物子粒开始饱满，但尚未成熟，恰是青黄不接的时候。而田间地头的野菜正蓬勃生长，采食野菜来度过饥荒，自是顺理成章之事。

春风吹，苦菜长，荒滩野地是粮仓。苦菜是中国人最早食用的野菜之一。所谓“小满之日苦菜秀。”《诗经·唐风·采芣》有言：“采芣采芣，首阳之下。”据说当年玉宝钗为



了活命曾在寒窑吃了18年苦菜。旧社会农民每年春天青黄不接之时，要靠苦苦菜充饥。

苦苦菜被誉为“红军菜”“长征菜”。“苦苦菜，带苦尝，虽逆口，胜空肠。”当年红军长征途中，曾以苦苦菜充饥，渡过了一个难关。江西苏区有歌谣唱：“苦苦菜，花儿黄，又当野菜又当粮，红军吃了上战场，英勇杀敌打胜仗。”

苦苦菜遍布全国，医学上叫它败酱草，宁夏人叫它“苦苦菜”，陕西人叫它“苦麻菜”，李时珍称它为“天香草”。中国著名烹饪学者袁凤乔先生，1958年在宁夏发现了开黄花的苦苦菜，名曰“甜苦苦菜”，其叶片大，茎秆脆，苦中带甜。

苦苦菜营养丰富，含有人体所需要的多种维生素和矿物质、胆碱、糖类、核黄素和甘露醇等，具有清热、凉血和解毒的功能。《本草纲目》载：“（苦苦菜）久服，安心益气，轻身、耐老。”医学上多用苦苦菜来治疗热症，古人还用它醒酒。

宁夏人喜欢把苦苦菜烫熟，冷淘凉拌，调以盐、醋、辣油或蒜泥，清涼辣香，吃馒头、米饭，使人食欲大增。也有用黄米汤将苦苦菜腌成黄色，吃起来酸中带甜，脆嫩爽口。有的人还将苦苦菜用开水烫熟，挤出苦汁，用以做汤、做馅、热炒、煮面，各具风味。

以前吃苦菜是为了充饥，如今小满时节吃苦菜，却是为了尝个新鲜，清除体内油腻。烹饪方法有清炒、凉拌、炒肉、腌渍、做汤、做馅种种。有童谣云：“甜苦苦菜、麻苦苦菜，孙子铲来爷爷卖，卖给城里的老奶奶。老奶奶，笑呆呆，说它好吃是好菜。”



小满之日苦菜秀



願乞我田麥野餉老桑麥草南
衣身獨家石棠婦翁築穗木風
蹉當知此榴梨安但正初叢原
跼及之樂紅齊知喜肥齊深頭
已強歸知嚶啼時歲豨稚芽吹
衰健不春山晚節年食子捨百
老時早誰鳥薦好熟飽嬌小州

解四園四時樂管夏其二
乙未年春黃其書