



# 陪着老妈去旅行

## 选一款旅行送妈妈

类晓冉

抛开繁忙的工作和家务，享受舒适惬意的旅程，美景、美食、购物、休闲永远是女性度假的主旋律。你想陪妈妈怎么玩？这里奉上些许建议。



“母亲没有缺席我们的成长，我们却缺席着她们的老去。是时候，暂时放下一切，陪着母亲去旅行。”在5月10日母亲节来临之际，这段话让人感慨万千。世界上有6000多种语言，但是有一个词的发音，几乎全世界都一样，这个最美丽的词就是“妈妈”。世界上有各种各样的爱，但最伟大、最无私、最珍贵的是母爱。母亲节让子女有了一个学会感恩、表达孝心的好机会。母亲节，拼孝顺！怎么拼？以往过母亲节，子女会用送钱、送花、送保健品等物质的方式表达孝心。而如今，观念在悄然改变着，越来越多的子女更关注母亲的精神需求。陪着妈妈一起旅行，送上一份颇具新意的节日礼物，正成为子女表达孝心的好方式。旅游为何会受到子女和父母的青睐？因为旅游是一种生活的态度，是一种感情的寄托，是一种对生命的热爱。旅游能够让母亲们开拓视野、陶冶情操、增强体质，

## 同游，感恩母爱新方式

赵珊

充满活力。回想一下，我们从出外求学到工作成家，和母亲相处的时间越来越少。而在旅行中，我们和母亲时时相伴，彼此关怀，大大增进了母子间的感情。

记得中青旅曾举办过“陪着父母去旅行”的公益活动，我作为评审参与其中。每个旅行故事洋溢着浓浓的亲情。当时有一对母女的旅行故事给我留下了最深刻的印象。年近七十的杜阿姨，用轮椅推着曾动过7次大手术、切除过3个肿瘤的母亲，用14年的光阴，走过近20个国家。她回忆曾推着母亲在夏威夷海边漫步，累了就吃个冰激凌，或者坐在沙滩上歇歇，与母亲相伴，就是这么惬意。杜阿姨说自己都已经这么大了，还能有一个妈妈，还能和她一起享受生活，这样的画面令她终身难忘。受活动的影响，我也开启了陪父母旅行的计划，储存下了越来越多的温馨时光。如今，同游已成为了每年家里的头等大事。

去哪里、玩什么、怎么玩，都不重要，重要的是陪伴父母。有的子女出门请父母旅行，自己不参加，吃得再好，住得再好，父母也觉得缺点什么，缺的是子女的陪伴。曾经，总是父母牵着我们的手去看风景，告诉你世界有多美。如今，父母年纪大了，而我们也有了自己的世界，似乎不再需要他们的引领。想一想，我们有多久没有陪父母了？

母亲节，在这个感恩的日子里，最好的礼物就是陪伴，而陪伴最好的方式就是旅游。你还犹豫什么，拉上妈妈的手，一起出游吧！



旅游漫笔

本版图片来自百度

### 购物之旅：

#### 给妈妈买一份称心的礼物

陪着妈妈购物，一定令她非常开心。上海作为中国的购物天堂有着悠久的历史。如今，这里汇集了世界和全国各地特色名品，有各行各业的百年老店、特色商店和个性鲜明的“名牌屋”，商品种类应有尽有。无论妈妈想要何种礼物，相信总有一款适合她。

### 美食之旅：

#### 和妈妈一起逛小巷品美食

在古都西安，回民街是著名的美食文化街区，也是西安特色小吃最集中的街区，街道两旁大量的美食店铺，近300种特色风味小吃让人流连忘返。带着妈妈漫步在浓厚的市井气息笼罩的回民街，既悠闲又自由。名目繁多的陕西小吃让妈妈随意挑选：肉夹馍、羊肉泡馍、凉皮、岐山面、饺子宴……夜晚，和妈妈在街边吃饭，感受年轻人的夜生活，在烤肉串、涮牛肚的烟火中，在不甚明亮的灯光下聊聊天，谈谈未来。

### 温泉之旅：

#### 希望妈妈永远不会变老

爱美是女人的天性，上了年纪的母亲依然如此。都说女人是水做的，在暖暖的温泉里泡着，不仅能去除一身的疲劳，更能令母亲变得漂亮。温泉水富含丰富的矿物质，透过皮肤渗入体内，不仅可以改善女性常见的贫血症，对体质冰冷也有帮助。日本的温泉不仅数量大，种类多，而且质量很高。现在，由于汇率的原因，陪着妈妈去日本旅游比较划算。

### 祈福之旅：

#### 我和妈妈一起许愿

自古以来，地处东方的泰山被认为是“万物孕育之所”和“吉祥之山”、“神灵之宅”。妈妈的祈福之旅选择去泰山是选对了地方。从“登泰山，保平安”这个千余年来的祈福主题，可见人们朝山进香的热诚。在行走泰山的路途中深呼吸便是满肺的新鲜氧气。在山顶的碧霞祠上一炷香诉说心愿，让妈妈的愿望在山林中回响，让“泰山奶奶”听见，会让妈妈年轻好几岁。

### 疗养之旅：

#### 妈妈要学会爱自己

让妈妈藏身于马尔代夫SPA的极乐世界，在雅致空间里，享受自然的亲抚，吮吸来自森林植物所散发的清新气息。马尔代夫最受欢迎的是“气疗”，源自远古传统喜马拉雅康复理念，使用喜马拉雅药石按摩及赞巴磨砂。此外，还有根据传统印度医学原理，独具异国情调的花朵浴和沼泥浴。相信马尔代夫的特色疗法能够让辛苦操劳的母亲得到身心的放松。

# 清新福建 欢乐龙岩

胡娜



长汀唐宋古城墙

遥远的东方有一条龙，她的名字叫中国，福建的西部有一条龙，她的名字叫龙岩。那里山水如画，家园如梦，历史如歌，生活如诗。

### (一) 山水如画

这里的山飘逸着秀美的长发。

经年不息的霞光后面，横亘百里的原始森林，簇拥着闽西最高峰梅花山。主峰狗子脑下，依稀可闻华南虎的气息。斑斓的华南虎，蓊郁的红豆杉林，成就其北回归荒漠带上的绿色翡翠，国家级生态旅游示范区的美名。

精致而豪放的冠豸山，鬼斧神工造就的丹岩峭壁，有着许多人文比拟和画卷想象。

水墨冠豸，千种姿态，万般柔情。

雄性冠豸，爱如潮水，澎湃而来。

险峻冠豸，只有勇敢者的脚步才能享受绝顶的风景。

寿星慈颜，历尽沧桑，不老的是如霜须发。

山峦莽莽，轰鸣的水声里是靠近白云的地方，白云下面深潭、飞瀑、流泉、清涧共同弹奏最美的乐章。它是武夷的梁野山。

素面朝天，双峰挺立，沉睡了亿万年却红颜不老，那是龙岩新罗江山睡美人。

还有那西普陀的千亩枫香，天宫山的琼楼玉宇。

而亿万年天工造物的龙崆洞与龙相关的造型比比皆是。

山得水而活，水绕山而秀，这里的水摇曳着多姿的裙彩。

客家母亲河汀江流经长汀、上杭、永定等客家县，一路逶迤向南，风光无限。它的源头庵杰龙门，以“独我龙门跨汀江”闻名，在这里可以感受“天下客家第一漂”的乐趣，也可以领略回廊之旅，乌篷之恋。

九鹏溪两岸，古木参天，霞客萍踪处，绿波涌起，如临仙境。

当水有了极致的热情，以森林山野的气息融合在一起，给人们的享受也是极致的，龙岩的温泉，无论是天子温泉的帝王气质还是天一温泉的御姐风范，带给人们的是同样温柔的暖流，当暖流拥吻每一寸肌肤，水雾倒影，悠然惬意。

### (二) 家园如梦

一代又一代的春稼秋穡，刻进一圈圈的年轮，一把泥土蕴含万般风情，一座楼，一个村，一座城引无数游人倾心。

被誉为东方民俗奇葩的永定土楼，如上苍洒落的棋子，如天外突降的飞碟，遍布在青山绿水间。

振成楼被誉为中西合璧的建筑奇葩。“承启楼”堪称圆楼之王，内外五环，有屋数百间，鼎盛时住六百余人。

坐落在初溪的土楼群，依山形地势而建，高低方圆错落有致。走进土楼，就走进一个温馨的小社会，楼中套楼的空旷、内包外联的沉稳、纵横有致的情趣构建出世外桃源的寻常喜乐。

据统计，仅永定县境内，土楼就有多达两万多座，散布在崇山峻岭间演绎方圆的美妙。

乡愁是什么？是一脉青山，一方绿水，是夕阳下的一片屋瓦，那连片的培田古村落，门户相同的九厅十八井，厅厅井井隐藏着几多中原古文化的精华。行走在明古驿道上，进入圣赐跨街牌坊、门楼，沿千米古街，寻访这一座座高堂华屋、宗祠、书院、庵庙时，所有的乡愁都得到抚慰。

人们常说音乐无国界，其实乡愁也一样。2014年11



初溪土楼群 郭有光摄



冠豸山云海

月，继香港著名影星成龙之后，中国历史文化名城长汀迎来了曾任新西兰第一位女总理的珍妮·希普利女士，女总理应邀前来参加“中国历史文化名城保护日，缅怀路易·艾黎先生”活动。新西兰国际友人路易·艾黎是与白求恩齐名的国际友人，他非常喜欢这个承载着浓浓乡愁的汀州古城，他说“中国有两个美丽的小城，一个是福建长汀，一个是湖南凤凰”。的确，长汀很美。珍妮·希普利一行沿着古城店头街，工合小楼、惠吉门、古城墙、大夫弟等一路前行，一路赞叹。在古村丁屋岭希普利兴致勃勃地参观了斗笠坊、打铁铺等传统作坊，在韩国影星张瑞希小姐创办的颐养堂，带头为那里的老寿星唱起了生日歌。

### (三) 历史如歌

红旗跃过汀江，直下龙岩上杭。收拾金瓯一片，分田分地真忙。毛泽东、朱德、周恩来、陈毅等老一辈无产阶级革命家都曾在龙岩留下了光辉的足迹。

1929年12月28至29日，中国共产党红军第四军第九次代表大会在上杭县古田镇召开，古田会议成为我党我军历史上的一座里程碑。这里的松荫堂、协成店、文昌阁、树提堂、临江楼、才溪调查旧址、望云草堂、福音医院、辛耕别

墅、福建省苏维埃政府旧址都是先辈们生活和战斗过的地方。

2014年10月31日，习近平主席专程前来参加在古田召开的全军政治工作会议。会议期间，习近平主席参观了古田会议会址、毛主席纪念馆、古田会议纪念馆等，在下榻的古田山庄同部队基层干部和英模代表围坐一起，共进午餐，品尝简朴的红军饭。如今穿红军服、走红军路、吃红军饭已成为游人必选的项目。

### (四) 生活如诗

这是一片飞扬着千歌万曲的诗意家园。

客家人为了追寻心中的桃花源一路迁徙，沿江漂流，看到哪里山水美就把家安下，满足而诗意地生活。

诗意的生活与茶息息相关。这里许多村庄房前屋后都是连绵的茶山。漳平永福、新罗云顶、武平桃溪、上杭太拔，家家种茶，户户制茶，茶香弥漫。

诗意的生活自然离不开美食。龙岩美食品种繁多，油炸烘烤的，笼蒸煲煲的，甜的、咸的、荤的、素的。应有尽有，长汀河田鸡、连城白鹇鸭、上杭佬猪肉、永定菜干，都是宾客们点赞的食品。

诗意的生活必须有歌有舞。龙岩采茶灯的优雅，罗坊走古事、姑田游大龙的雄壮与一往无前，是洛河文化、客家文化的完美展现。

清新福建，欢乐龙岩如梦如画、似歌似诗，带给人们的是意犹未尽的视觉盛宴和感动一生的心灵洗礼……