

健康关注

# 白血病——儿童肿瘤头号杀手如何防治？

珏 晓

家喻户晓的“春晚福娃”和“年画娃娃”邓鸣贺小朋友，因为其可爱的形象被人们所熟知，然而不幸的是，由于邓鸣贺的白血病再次复发，终因抢救无效去世，年仅8岁。此事一时引发了舆论关注。

据北京人民医院儿科副主任医师左英熹介绍，儿童白血病发病率大约在十万分之四左右，同时它也是儿童发病率最高的一种恶性肿瘤，而且在近几年的临床治疗中，儿童白血病的数量更是在逐年上升，白血病已成为儿童肿瘤中的头号杀手。

## 儿童白血病多为急性

白血病俗称“血癌”，是一类起源于造血(淋巴)干细胞的恶性疾病。得了这种病的患者，他们的血液、骨髓里以及各种组织器官里都存在大量形态异常的白血病细胞。这种细胞不断增生，抑制正常造血功能，患者就会出现一系列症状，常见贫血、出血和肝脾淋巴结不同程度肿大等临床表现。

北京编制的肿瘤白皮书最新数据显示，北京市0岁至14岁组中，报告肿瘤病例194例，其中白血病比例最高。左英熹表示，临床上常将白血病分为急性和慢性。在儿童白血病的发病率中，急性的更常见。而急性白血病又分为急性淋巴细胞白血病、急性髓细胞白血病，后者以往称为急性非淋巴细胞白血病。

专家建议，在治疗过程及治疗结束后，需定期监测患儿骨髓中微小残留病的水平，进而早期发现复发倾向。平时在学习等方面家长不要给患儿太大压力，注意保证适当的休息，不要太焦虑劳累。

血液科专家也表示，白血病目前位居儿童肿瘤死亡率的首位，治疗手段以化疗为主，但不能根治。对于儿童白血病也不要谈虎色变，要选择正规、有经验的医疗机构，进行及时规范的治疗和监测。

## 儿童白血病病因复杂

白血病病因比较复杂，致病因素包括各种电离辐射、放射线物质以及苯及其衍生物等化学物质，也有部分其他肿瘤病或血液病患者转化成为白血病。此外，遗传因素也不可忽视，比如先天愚型的儿童发病率比其他儿童高很多。

北京世纪坛医院血液内科主任吴学宾表示，目前针对白血病的治疗是以化疗为主，有条件的可进行骨髓移植，但这涉及到配型能否成功及经济实力等。据北京市肿瘤白皮书披露，男女患白血病比例为42.34%对43.37%。

左英熹表示，邓鸣贺所患为急性髓细胞白血病。儿童白血病的复发主要与其所患白血病类型有关。相对来讲，急性淋巴细胞白血病的预后要好于急性髓细胞白血病。

据介绍，儿童急性淋巴细胞白血病单靠化疗，其成功率

率能达到80%左右，甚至更高；而急性髓细胞白血病单靠化疗的长期存活率大概在50%-60%，其中一些亚型预后更差。

## 预防复发定期复查是关键

从医生的角度来看，预防儿童白血病复发的方法，最主要的是要在完善的分型诊断基础上，给予其足量足疗程的药物治疗，并选择适当的治疗方法。同时，在治疗过程中及治疗结束后，需定期监测患儿骨髓中微小残留病的水平，进而早期发现复发倾向，并采取强化化疗、造血干细胞移植或免疫治疗等手段。

目前认为苯类物质如装修污染与患白血病有较明确的关系，同时，一些病毒感染、电离辐射等也可能诱发白血病。因此，首先要注意避免接触上述致病因素。其次，压力大或精神紧张等，也会损伤儿童免疫功能，从而降低其对白血病细胞的免疫监视作用。因此，要为孩子减压。第三，平时应该多吃些有营养、易消化的食物。第四，虽然农药及食品添加剂等与白血病发病的关系尚不明确，但仍然需要在日常生活中注意避免。为了儿童远离白血病，最好规避放射线、有毒液体、气体等有害物质，包括染发剂等化学制品及劣质地板等。



## 链接

### 小儿白血病的危险信号

- (1) 长期低烧(38℃)。专家表示，一般发烧能在一周内退烧，如果持续2周以上应尽快就医。
- (2) 查血常规(血常规)显示白细胞、红细胞、血小板有异常。
- (3) 淋巴结、肝脾肿大。淋巴结越大，患急性淋巴细胞白血病的可能性越高。
- (4) 皮肤上有出血点，按压不褪色。

## 健康资讯

### 2015清华养老产业论坛举行

本报电(李军)“2015清华养老产业高端论坛”近日在清华大学举办，1800余名养老产业人士共同讨论中国养老产业的发展大计，向行业发出“为了养老产业的未来”的2015行动倡议。清华同衡养老产业专家委员会的全体专家向行业发出6点倡议：倡导树立正确的老龄观；努力推动养老产业链形成；推动建立公平、健康的产业环境；推动老年宜居环境建设；加强养老服务人才培养；积极鼓励老年产品创新。

## 医疗前沿

### 把一体化肾病护理带入中国

杨晶茗

近日，瑞典德瑞医疗服务集团代表来华访问，并将其肾病一体化护理模式带入中国。德瑞医疗将与北京、南京、上海等7省市当地医院联手，为中国慢性肾病治疗提供后备服务资源。

据中华医学会肾脏病学分会调查显示，普通人群中慢性肾病的患病率约为10%，尿毒症的年平均发生率为1至1.5/万人/年，全国基于人口基数的统计，尿毒症病患潜在人数为300万人。

随着我国人群饮食结构和生活习惯的改变，其他的继发性慢性肾病正在不断增多，加上国内现有肾病医疗资源紧张，导致我国慢性肾病防治工作面临严峻挑战。德瑞医疗是全球两大肾透析医疗服务提供商之一，主要为慢性肾功能衰竭和终末期肾病患者提供包括血透、腹透、肾移植、心血管疾病、糖尿病在内的全方位治疗方案和护理服务。进入中国之后，德瑞医疗将作为中国医院的后备军，为中国肾病治疗提供后备资源，以缓解部分医院慢性肾病管理资源紧张的问题。

德瑞医疗总裁达格·安德森表示，德瑞医疗进入中国之后，将会把德瑞医疗在全球350万例的成功透析经验及肾病整体治疗服务带入中国，不但设立独特的教育课程，还要培训更多的中国医师与护士。

## 医说新语

### 国产支架登陆欧洲

立春

近日，由我国自主研发并拥有完整全球知识产权的新一代冠脉药物洗脱支架在荷兰成功置入一名欧洲患者体内，开启了国产心脏药物支架进入欧美发达国家市场的征程。

据了解，本次亮相欧洲的“BuMA Supreme生物降解药物涂层冠脉支架系统”是由赛诺医疗科学技术有限公司研发的。为了让全球医学界认识“中国原创”的疗效和实力，惠及更多患者，在著名心脏介入专家、荷兰伊拉兹马斯大学帕特里克·塞吕教授主持下，BuMA Supreme支架PIONEER I临床试验于去年10月启动。这是国产心脏药物支架首次在欧洲发达市场开



始的正规中心临床研究，包括西欧4个国家(荷兰、西班牙、比利时、葡萄牙)、13个主要心脏中心。

手术过程顺利，患者恢复良好。术者表示，该支架系统的操作体验感很好，并对其临床使用性能给予了高度评价。PIONEER I临床试验顺利完成，BuMA Supreme将会获得进入欧盟市场的许可，国产支架可进入欧洲市场。

## 保健园

少而质稀，形寒肢疲，腰膝酸软，头晕眼花，心悸气短等。

**八珍粥**：当归、川芎、白芍、熟地、党参、茯苓、炙甘草、白术各10克，大米100克，白糖适量。将诸药择净，放入药罐中，加清水适量，浸泡5-10分钟后，水煎取汁，加大米煮粥，待熟时调入白糖，再煮一二沸即成，或将八珍口服液1支，调入稀粥中服食，每日2剂，经期服用，连续5-7天。可益气养血，调经止痛。适用于血虚痛经。

**胎盘鹿蓉粥**：胎盘、鹿肉各适量，肉苁蓉10克，大米100克，调味品适量。将胎盘、羊肉择净，刺为肉泥，用酱油、淀粉、料酒、食醋拌匀备用。先取肉苁蓉、大米煮粥，待沸后放胎盘鹿肉泥，煮至粥熟时，用川椒粉、食盐、味精、葱花、姜末等调味，煮至粥熟服食。每日2剂，经期服用，连续5-7天。可滋补肝肾，温经止痛。适用于经后小腹隐痛，经来色淡量少，腰脊酸楚，头晕耳

## 痛经不用愁 粥疗有妙方

胡献国

鸣，舌质淡红，苔薄，脉沉细。

**鱼鳔补肾粥**：枸杞子、大枣、枣皮、鱼鳔各10克，大米50克，调味品适量。将鱼鳔发开，洗净，切细，用香油烹炒一下，而后与枸杞子、大枣、大米同放锅中，加清水适量，煮为稀粥，待熟时调入葱花、姜末、川椒、食盐、味精等，再煮一二沸即成。每日2剂，经期服用，连续5-7天。可滋补肝肾，温经止痛。适用于经后小腹疼痛。



## 健身有道

### 护腰运动“练起来”

吴小涛 蒋赞利

都说久坐不动伤腰，但为什么伤腰，很多人就不知道了。其实，这和脊柱的承压有很大关系。

当我们处于不同姿势的时候，我们脊柱不同部位的承压是不同的。就拿腰椎来说，当人保持平躺姿势时，腰椎承受的重量大概占体重的25%；如果翻身变成侧卧，腰椎承受压力马上就上升了，达到体重的75%；而坐的时候，腰椎承受的压力是体重的140%。

甚至同样是坐着，不同坐姿腰椎承受的压力也不同。比如正坐时的腰间盘内压就不低；但如果你坐着的时候向后靠一点，腰后再放个靠垫，压力就会显著降低；可是如果你喜欢向前倾，那么你的腰间盘压力就会猛增。

另外，弯腰也是让你的腰椎负荷猛增的一个行动，如果是弯腰搬东西，那简直是“伤腰利器”；但如果把直立弯腰搬东西，变成屈膝搬东西，腰椎的压力就会显著降低。所以脊柱外科医生一般都会提醒患者，弯腰抬笔之类的动作要少做，尽量改成屈膝蹲下拾取，因为这个细节的变化，可能会让你的腰椎少吃不少苦头。

据东南大学附属中大医院脊柱外科中心主任医师介



绍，在临床上，椎间盘突出症“最喜欢”40-45岁的“大叔”，久坐、肥胖、吸烟等成为重要原因。而椎间盘突出给“大叔们”带来的不只是疼痛、行动不便，甚至还会引起一些胃肠道表现，或者男科的“难言之隐”。有的“大叔”因为性功能障碍反复就医，结果却发现问题居然出现在椎间盘上——因为突出的椎间盘会压迫周围神经，其中就有部分可能引起性功能方面的问题。而如果接受正规的骨科治疗，解除压迫，这些“大叔”的难言之隐也会随之消失。

下联讲聚园主人“爱客同看”，经常陪同客人一起观赏园中千姿百态的菊花，表现了主人热情好客的君子之风。秋天举办菊展与观赏菊花，素称“三秋盛事”，古往今来曾使无数人神往与陶醉其间。人通花情，花草移情。百日花期与客同看，而不是自赏，显示了聚园主人与众同乐、与人共赏的高雅人品与旷达风格。

## 健康箴言

### 习劳自种千盆菊 爱客同看百日花

此联是中国老一辈无产阶级革命家董必武(1886-1975)于1953年11月3日所撰。当时，董必武偕友人到北京净业湖畔聚园(亦称洁园)赏菊。园内近两千盆菊花争奇斗艳，尽显菊花的色、香、姿、韵，惹人喜欢。后应该园主人、著名园艺家刘文嘉(1884-1962)之请，题此联留念。

上联言聚园主人“习劳自种”，精心培植了千盆菊(概数)。既肯定聚园主人培植的菊花品种和株数之多，又显示了聚园主人勤劳的品格和园艺技巧的高超。而且“习劳自种”的园艺劳作，是活动筋骨的全身活动，有健身怡情作用。

菊，亦称黄华、女华、九花、帝女花，又称“寿客”、“延年客”，是我国传统十大名花之一。而梅、兰、竹、菊又被合称花中四君子。我国栽培菊花的历史已有3000多年，早在春秋战国时期秦国首都咸阳就曾出现过菊花展销的市场，而从宋代起民间就有一年一度的菊花盛会，可见当时栽培菊花之盛。聚园主人艺菊注重推陈