

台湾 传真

# 老龄社会新问题 早作打算少麻烦

## 退休了 多少“老本”够用？

邵文欣文/图



台中市南屯区千成六村村口坐着的老人，这样的景象随处可见。

### 四成人预估不足

随着台湾社会步入“老年”，养老话题引起各界广泛关注。近日台湾《联合报》披露“2015退休金大调查”数据显示，近四成人对退休后的“老本”预估不足，准备不够。认为1000万元（新台币，下同）就能养老的占三成多，认为1500万元才够养老的近三成，近四成认为2000万元以上才能养老。专家对此数据分析指出，虽然每个人退休后的生活质量不同，但1500万元是“基本储备”，这是以月支出3万元做基数，预期生活22年，再加上物价上涨因素算出的数字。

因为台湾长期实行一次领取养老金制度，近些年才开始实行月领，专家提醒人们特别是选择一次领取的人，不要想当然有老本养老，要早做准备，算算够用不够用。

### 要靠养老金活20多年

根据台湾当局公布的数字，台湾人平均退休年龄为57.4岁，平均寿命80岁，据此推算，平均每人有23年要靠退休金生活。台湾人在退休时可领到2笔钱，一笔是劳工保险金，一笔是劳工退休金，这两笔钱不少当事人自己都不清楚。举个例子说明，如果一个人月薪4.5万元，工作35年退休，他两笔合计大概能领到400万元，这与1500万元不小的缺口，那就要靠平日储蓄和养老保险。

台湾某人寿公司总经理表示，很多人以为反正到时有两笔钱可领，完全不用操心，但通货膨胀会令老本缩水，再加上寿命延长所需更多的医疗花费，现在要对老本重新评估。

### 金融开拓养老市场

既然现有的退休制度有缺口，保险业便瞄准养老市场，设计各种方案吸引人们提前投资。有保险公司亮出他们算的账单：如果工作30年后想拿到1500万元的老本，每月就要缴保费1万元，1年12万元，而大多数人现在每年用于养老保险的投入是3万元。有公司表示台湾人大多从40岁起开始关心退休议题，包括保费该投多少，退休后要如何理财，要居住在哪里等等，但退休问题越早做准备越好。比如有些养老险种，如果退休前再买将不堪重负，如果早缴对生活影响不大，还能对未来有安全感。

台湾还有老人选择将自己的财产信托养老，很多银行开办了“退休安养信托”服务，代替老人管理财产，每月支付约定的金额。这项业务的卖点是避免老人财产被骗或被挪用，但信托要付签约费和管理费，管理费为财产总额的3%到5%，大致可与年息相抵。

## 小长假

# 赴港游客跌

小夏

“五一”小长假，香港旅行社东主协会副主席袁徐江表示，内地团将跌30%。他披露自己经营的公司的数字，以往同期每日接待15至20个团，但今年仅有2至3个团，每天不超过100人。过去几年一直合作的内地旅行社，4月起陆续取消预订，即使团费下调也收效甚微，“以往‘五一’3日团每人1800元，现在减到1200元都无人问津。”他担心这种情景会在暑期再现，暑期是父母带小朋友出游的热门时段，但今年香港的暑期市场也不乐观，“怕不会选香港”。

香港入境旅行社协会名誉会长吴光伟也表示，过去“五一”假期前三周前就有人入境陆续到协会登记，每日平均有300至400团，但今年距离“五一”仅10天时，登记的团数还是个位数，5月2日居然“一团都无”。他透露，几个月来旅游团数持续下跌，旅游业界员工不少人已经要放无薪假，有旅行社为节约资源，已准备裁员。

受此影响，香港酒店业与运输业叫苦连天。香港旅游业宾馆联合会主席刘功成表示，香港逾千间持牌宾馆加上无牌宾馆，提供逾万间客房，游客量持续减少，使现在宾馆空房率达50%。4月以来，他在尖沙咀的宾馆只有10张订单，现考虑房价降价30%。香港入境旅游接待协会会长梁耀霖也称，往年旅行社在4月中开始在酒店预订客房，但今年却出现大量空置客房，酒店纷纷推出折扣优惠，还提供例如免费早餐等特别优惠吸引旅客。

汽车交通运输业总工会表示，香港逾2000辆旅游巴士，超过70%用于接待内地团，内地团数下降，业界约20%至30%旅游巴士已闲置，司机收入首当其冲受影响，月入平均跌30%。他经营的汽车租赁公司，往年“五一”前一个月已收到预约租金，今年订单挂零。

香港旅发局主席林建岳分析，香港的“占领行动”及反水货客行动，令香港形象“一输清袋”，3月份以来香港旅客数字持续下跌，现在难以估计“五一”假期具体的旅客人数，但酒店预订数字不乐观。也有旅游业内人士表示，港元汇率强势，再加上日、韩签证手续简化等因素，香港旅游市场一时难以收复失地。

## 越来越抑郁

虹文

台湾卫生部门披露数字，5年来台湾精神科医疗机构增长三成，从307家增长至412家，服药人数增长了26万人，早突破百万。精神疾病已成为现代文明病。

台北某知名医院的精神科主治医师表示，现代人的工作状态、生活步调越来越紧张，民众承受的精神压力也越来越大，失眠、焦虑、恐慌几乎已成现代文明病，为改善病患症状，医师大多会开抗抑郁药物治疗。使用抗抑郁药物不仅是忧郁症患者，还有恐慌症、广泛性焦虑症、强迫症等患者。来精神科求诊的人在都市大多是白领和学生，其他县市则以弱势家庭、老人居多。曾有一位刚升职为外企高级主管的患者，因求好心切，导致自己生活节奏大乱，半夜睡不着跑到书房写企划书，但打开电脑后脑子却又一片空白，产生失眠、焦虑和恐慌等症，家人赶紧送他就医。

医生指出，现在台湾抗抑郁药物运用很广泛，药物的效用主要是调节脑中血清素和肾上腺素，提升脑细胞的活动性，通常治疗疗程为4至8周。

台湾使用抗抑郁药物的人口比例，由高至低为嘉义市、台北市、花莲县、新竹市、台中市。嘉义居首出乎不少人意外。精神科医生解释，65岁以上老年人近四成有轻重不一的忧郁症，而嘉义市、花莲县都是人口老化相当严重的地区，因此排名靠前。再加上嘉义地区有不少疗养院、护理之家，也让服用抗抑郁药物的人口比例偏高。现在台湾有67万50岁以上的人服用抗抑郁药物，占服药人群六成。医生提醒，近年来出现不少厌世自杀的老年人，往往都跟老年忧郁症关系密切，家人除了陪伴外，还应带长辈到医院寻求专业治疗。

### 台湾热词

# 保生大帝

本周，保生文化祭活动在台北热闹展开，这是台北地区最大的宗教文化活动，活动的主角是保生大帝，即北宋年间名医吴夲（道教神祇），俗称大道公、吴真人。保生大帝在闽南、台湾和东南亚华人中有众多信众。台北供奉保生大帝的保安宫建于1742年，2003年被联合国教科文组织亚太总部颁授“亚太文化资产保存奖”。保安宫不仅是信仰中心，现在还承担社区文化、教育、社会福利等多元功能。保生文化祭延续了源自闽南民间信仰的传统庙会，也注入现代艺术、宗教解说、音乐会等现代元素，拉近社区青少年与民间信仰的距离。下周，保安宫将举办全台庙会中仅存的“放火狮”表演，数以万计的蜂炮自数米高的“火狮”中直冲夜空，炮声如狮吼，象征驱除瘟疫、镇煞保安，打造了台湾一道民俗风景。

## 台湾教师

# 为大陆游客仗义直言

朴子

近日，台湾媒体连篇累牍抱怨大陆游客改变了台湾夜市形态，首先是“攻占”，其次是太吵、挡路、吐痰、叨烟，最重要的是“共食尝鲜”，人虽多，但只买一份尝尝，只见人潮不见钱潮，没留下人民币，只留下卫生纸（指如厕）。

据笔者了解，台湾夜市摊档众多，游客用买一份尝尝的方式，可以多尝几种，其他地区的游客也会如此。台湾电视曾播出某日本“贵妇团”几人共分一份小吃的画面。再有，有些大陆游客因为赶路，大多是晚餐后才可自由活动到夜市，吃不下又想吃，才会有“共食尝鲜”的情况。

对此，台湾大学教师硕士洋投书《中国时报》，在《夜市共食“台湾瞎扯蛋”》一文中为大陆游客讨个公道。文章写道——

大陆人太多了，钱给的多，但声音大，说是妨碍了宁静、秩序；给少了，看了不买，说是没利可图，没意思。像夜市，大陆人把它当重要观光景点，行程必备，其受欢迎度仅次于故宫。但大陆人来得太多，却又引起不满。观光行程都包饭，都是饭后才来逛，大家合叫几款食物，每个尝一点，被说是共食小气，不多给免洗筷；如果没吃饭，把夜市当晚餐，围一桌，菜满席，又说挡路吵人，反正怎么都不对。若如此，是不是规划几个特别的夜市，专给大陆人用？事实上，这些夜市的喜怨，都是商业经济必有现象，以经济来调节就好，不该加上政治、歧视情绪来看待。说到经济原则，以前台湾观光客也是嘈杂拥挤，三件五小件的。

台湾因各种食安事故，美食已大褪色，但大陆游客仍对台湾很喜爱。大陆人没有讲台湾不好，但台湾人说起大陆，则大多是坏的、鄙夷的。大陆给惠让利，做足了善意，但还是被说是给的不够、不对，没给到“三中全会（中小企业、中南部地区、中下阶层、青年——编者注）”。更严重的是，给到了又说是“木马屠城”。文章提醒：心态决定一切。不要让大陆游客感觉台湾“瞎扯淡”。



台北宁夏夜市将小吃变成桌餐，以这种方式应对游客需要。本报记者 陈晓星摄

# 澳门最后的二手书店

刘畅 杨懿

满满当当的简易书架，层层叠叠摆到“高危”的书堆，书香中略夹霉味的气息，在霓虹街区中显得昏暗的白炽灯……每次来到澳门著名的二手书店“全记旧书架”，场景都是一样的。

“喂喂，小心呢！你站在那儿别动，我出来！等我一下……”几乎每一次，当笔者想跟“藏”在书堆后面的老板刘耀全先生说话时，他的“反应”都是这样的。

不过，这一次刘先生却告诉记者一个令人意外的消息。“7月份房屋租期就要到了，店主要收回了。我以后不再做了。”他说。

尽管刘耀全说得很淡然，但笔者却感到非常诧异。据澳门出版产业商会有关研究人员介绍，“全记旧书架”恐怕是目前澳门唯一正常开业的有规模的二手书店。“一世奔波，半生书缘”是刘耀全55岁人生经历的写照。他只读了5年半的小学课程便辍学了，“可是我喜欢读书，读喜欢的书。”正是出于对“读书”的渴求，2000年前后，他结束了不太景气的钱币生意，转战二手书店业务。

“全记旧书架”原先的地点在“烂鬼楼巷”——一个形成于澳葡时代的旧货市场。“自从那个地方在旅游杂志上出了名，游客去的倒是越来越多，但是租金也越涨越高。”刘耀全说，因为二手书店不是“赚快钱”的买卖，他只好搬家。

2010年，刘耀全将书店搬到了澳门老城区草堆街。这条曾经与澳门内港码头“一荣俱荣”的商业老街，在内港将“风光”让位于外港码头后而繁华落尽，成为澳门有名的“杂货、旧货一条街”。

“开始时认识我的人知道我做旧书生意，就把家里的旧书、旧报纸、旧唱片搬过来让我去卖。”刘耀全说，回归后澳门发展快，盖了好多新楼，好多人换房子、搬家。他趁机收了一大批“好东西”。

记者注意到，在书店进门处最显眼的地方，摆放着封面已经磨旧的香

港漫画家许冠文的一套作品。这位活跃于上世纪50至70年代的漫画家，创作过《笑话笑画》、《一千零一个笑话》、《财叔》等作品，被认为是“画出了香港人灵魂”的漫画家。

“那时候每到放学，很多小孩子会挤在我的书架前面，几个人捧着一本漫画书，一边看一边咯咯地笑。但是现在网络、手机太发达了，漫画更新得好快，许冠文已经快没有人知道了。”刘耀全说，最近几年，很多他认为“应该”畅销的书，却越来越不好卖，这让他感到懊丧。

除了旧书之外，刘耀全还四处收集旧资料、旧票据。“来找它们的，很多都是像你们一样做新闻工作的，以前没有网络让你抄，写文章要有深度就得自己‘下手’去找资料！”他说。

在一个简陋的草编筐里，记者惊喜地发现了1961年从澳门寄往广州某地的猪油渣等食品的邮寄单；上世纪50年代澳门第一家现代化化楼楼的收费单；上世纪70年代，某社团在本地报纸刊登劳动节公益广告的凭据；澳门第一批现代化电表、电表安装单……

书店没有其他雇员，刘耀全既当跑堂又当掌柜。他并不觉得辛苦，“真希望这样的时光可以继续下去。”他说。但美好的愿望禁不起“骨感”的现实。刘耀全坦言，现在每月6000澳门元的租金，是5年前的3倍。缴房租的钱比养家的钱多，承受不了。虽然这次店主很“客气”地说“收回”，但他找遍了澳门，再也没有看得上又租得起的店铺了。

事实上，“二手书店”的退场，“全记旧书架”不是唯一个案。近年来，位于沙梨头的“旧书百货”、位于板樟堂街的“万有书店”等澳门著名的二手书店，相继与这个时代悄然作别。

谈起未来，刘耀全说：“现在澳门最赚钱的行业大概是餐馆，我会去做菜，再去培训一下，就去找个厨师岗位做喽！”（据新华社澳门电）