每个人都需要一座疗癒花园

陈晓星

疗癒，台湾正流行的词。顾名思义，和健康有关，但又不是传统上针对病灶的治疗，更多指精神心理上的抚慰，是比治疗更隐秘更有故事的范畴。

台北市立联合医院松德院区收治精神病患，他们建立了一座疗癒花园，有生态池、芒果树、万寿菊、紫藤花、练习写字的“书苑”。这些不是点缀，而是患者生活的一部分。有些树是患者种的，有些花草是患者照顾的，在这里工作了38年的护士长张碧凤，会摘些新鲜的花草放在拒绝与外界沟通的患者面前，吸引他们走出封闭的世界。一名少年患者有一天对来探视的母亲说：“这是我的木瓜树，妈妈。”妈妈激动地流下了眼泪，因为儿子已经多年不和她说话。

张碧凤自己也有一个疗癒花园，那就是花莲的山水土地。她在15年前遇到情绪障碍，用平常的方法难以克服，便参加了一个课程。当她被带到花莲认花识草后，发现自己的焦虑不知不觉缓解了，心情平静下来。

患者与治疗者，原来都需要一座属于自己的疗癒花园。生活中的挫折、艰辛与创伤，每个人都逃不过，如果这些积累在心底，没及时释放出去，会造成性格、心理、判断力的偏差，对环境与身边人误解日深，为人处事难再友善诚恳，而是陷入冷漠甚至仇恨的恶性循环。此时，即便学有所成或功成名就，仍然不能给人给己带来幸福。

台北有一个在地铁上随机砍人的大学生郑捷，香港有一个碎尸双亲的“斯文”的周凯亮，他们犯案前都是正常人，学业不错，外表斯文，和家人相处也没有大冲突，但没有人意识到他们已经成为没有感情没有是非判断的机器人。现在的家庭中，孩子成绩不好是问题，身体不好是问题，对人没礼貌是问题，其他的好像都不成问题。不尊重生命、不以诚待人、没有感受美与爱的能力，这些关乎人生命质量的重要环节十之八九被忽略了。结果，会产生郑捷、周凯亮这样外表规范、内里冷漠到“非人”的青年。香港一位记者同行旁听了周凯亮的庭审，他称周外表毫无杀伤力，但如果注意他的眼睛，会发现他看一切如视“死物”，生命在他心里眼里没有价值，即便是爱他的双亲。而郑捷更被台湾社会痛恨“没有悔意”，因为无论听受害者家属的哭诉还是法官问话，他都面无表情目空一切。

每个人都需要一座疗癒花园，这座花园可以是花草，也可以是艺术、是手工，这些大多于功名无用的东西，却是有大用之物，与之相守能教会人审美、惜物、感恩、跳脱惯性轨道放松身心。对孩子，这是一个健全人格的所在；对成人，这是一个释放伤痛、拓宽眼界的途径。每个人生来都是潜在的诗人，有足够的童言童语为证，原本都可以诗意地栖息在大地上，却被太多偏差的目标与情绪带入歧途。寻找和建立一座属于自己的疗癒花园吧，在那里校正自己，回到一个健康人应有的态度，更乐观、坚强、宽容地开始接下来的日子，哪怕负面的东西一样不少，我们也可以正面应对，就算受伤害，也不至于令自己面目全非。

香港球迷

随着国际赛事的不断举办，球迷文化在香港日渐成熟。图为三月二十九日『香港国际七人橄榄球赛』赛场，球迷精心妆扮，成为看点。 谭达明摄

让路感动台湾

虹文

急救车陷在车阵中动弹不得是社会之痛。近日，接连有为急救车让路的新闻上了台湾报纸的版面。不见了过往的抱怨沮丧，社会大众感到“很开心”。

屏东雾台消防分队一位黄姓消防员上传到网络一段视频，画面中20辆车鱼贯减速避让到路边，视频下的留言解释：“惊讶的地方来了，车队前半段居然全部靠右停下，太棒了……感谢你们，这是我做消防员11年半来最感动的一幕，虽不知你们是谁，但真的感谢再感谢。”

没想到这段汽车记录器拍下的画面引起台湾社会热烈反响，网友跟帖：“看了真让人有莫名的感动。”“很棒的影音，会感动不少人，相信这是最好的倡导教材。”“与其责怪别人没有公德心，不如从自己做起。”台湾媒体就此深入采访，得知消防队那天接报有单车骑士在景区摔伤，适逢假日游客众多，原本估计路况不佳，救护行程可能受阻，没想到却遇到整队车靠边让路。让路的是TCH公益车队，车队发起人赖先生反问记者：“怎么上新闻了？”因为每次他们车队出行，只要听到救护车、消防车、警车的鸣笛声，都会主动靠边让道。这个车队成员来自于台湾各地，他们负责把社会捐赠的物资义务送往需要的单位。那天他们是到屏东县三地门乡送生活用品，车队的后方一听到救护车鸣笛，便马上让路，并用对讲机通知前面车辆提前避让。这段佳话被报纸刊出后，有人找到车队要求加入，车队发起人高兴地在网络留言：“谢谢大家认同。”

不知是否榜样的力量，没过几天，台湾报纸又登出台北让路的好消息。一位95岁的老奶奶在家人陪同下上山扫墓，在墓园突然昏厥，山区信号不佳拨不通电话，要不到救护车，这时扫墓公车的驾驶员通过客运无线电请求帮助，救护车飞驰上山，山路狭窄，客运总经理通知所有路上的公车避让路边，为救护车让道，结果，1分钟内，路上所有公车都停在了路边，原本60分钟的车程，救护车15分钟就到了，救了老奶奶一命。

台湾传真

生源不足　学历贬值　裁并难免

台湾高校瘦身

朴　子

台湾教育部门近日宣布，因少子化冲击，不少高校已招不到学生，目前已有12所运营不佳的学校列入辅导名单，即学校董事会不能单独做决定，资产必须交付信托。今年7月起，会陆续公布全台各大学注册率、人事流动及财务状况，如新生注册率未达7成，就会扣减招生名额和补助款，达到自然减校的效果。教育部门预估从现在起到第八个学年后，会有50所大学合并或关校，其中8至12所公立大学合并，20至40所私立大学关校，但每个县市会至少保留一所公立大学。

目前台湾共有159所高校，公立51所、私立108所。教育部门按8年后18岁的人口推算，即使85%进高校，也只占现有招生名额的六成，因此从现在开始着手挥泪斩校。

但决心易下，实行太难。台湾高校招生不足已经喊了多年，教育部门也拿出过瘦身措施，但屡屡纸上谈兵。不少私校校长表示，用减少招生名额和补助款逼退他们未必有效，如果关掉一些人文科系，以热门专业吸引学生不是做不到，但那不是教育的初衷，教育不能完全以市场为导向。如果靠招生数字就能拿到补助款，各校还是会各显其能，“能活一天算一天”。

瘦身掉私校，也有人出来打抱不平，台湾前“监察院院长”王建煊投书报纸指出，高校招生不足，管理部门也有责任，核准开办过多学校是政策错误，现在不能只让私校负责。私校对台湾贡献至大，早年台大等公立大学的学生毕业后大多出去深造，一去不返。艰苦年代建设台湾的是私立大学的毕业生们。有些私立学校招生不足不代表办学不佳，的确是受到学校过剩、生源不足的冲击。当年私立大学捐资兴学不易，现在却因为一纸政策而停办，校产按规定归公，有贡献的办学者和教职员工被扫地出门，这种作法太霸道。王建煊建议，即使学校停办，也可考虑将校产按比例分给经营者，这样瘦身的阻力会小一些，也更公道。

教育牵涉千家万户，高校瘦身话题引发各方议论。有年轻家长表示，少子化冲击的不光是高校，中小学早晚也会出现学生不足七成的情况，管理部门不能只管眼前，应早作安排。一位名校的大学老师投书媒体称，高校招不到学生不仅仅是校园的问题，是整个社会综合矛盾的体现。他称自己班上一名好学生，刚大二就准备去应聘，考上后就会离校，因为即使大学毕业也会求职难、薪水低，学历已经贬值。

台湾一家人才公司的调查数据也显示，高校学生担忧的不再是学业而是就业，他们焦虑的五大问题是：薪水太低沦为青贫族、毕业即失业、学历贬值、学校教育不能学以致用、买不了房无法成家。因此，不少在校生已经通过实习、打工提前进入职场。台大一位副教授指出，台湾学子遇到的问题是全球青年共同的问题，企业家引进低薪劳力、产业未升级等都会令高学历求职有落差。建议学子们调整心态，比如不要只盯着较轻松的服务业而排斥用人的制造业，制造业的起薪为2.8万元（新台币，下同），高于服务业的2.2万元。除学历外，还要补强自己的能力。

台湾高校瘦身的方案已出，能否最后落实有待于观察。大陆学子如计划赴台读书，本科只能读私校，正逢台湾私立大学处于多事之秋，此时择校要多了解一些信息，以免因学校关并再转学，遇到不必要的波折麻烦。

位于高雄的私立大学辅英科技大学，由1958年创办的职业学校发展而来。陈晓星摄

春游阳明山

曹　典　陈思武

“迎着风一路欣赏海芋，你紧抱我这一场花季”……周杰伦一曲《阳明山》，传唱两岸四地。又是一年春来到，台北人纷纷涌向他们的“后花园”——阳明山。

阳明山位于台北市区北部，原名草山，相传清朝时，官府忧虑贼寇匿于林中窃取硫磺，故定期放火烧山，因此整个山区只能长出五节芒这类杂草，故而得名草山。1950年，蒋介石为纪念他景仰的明代哲学家王阳明，将其更名为阳明山。1986年5月，台湾当局设立“阳明山公园”，占地1456公顷。

时过境迁，曾经的“草山”摇身一变成为“花山”。阳明山公园具有特殊的火山地貌景观和丰富的地热、温泉资源，遍植樱花、杜鹃花、梅花、茶花、碧桃、杏花、海芋等多种花木，“阳明山花季”也成为全台最知名的赏花节日之一。据阳明山公园管理处统计，今年截至3月中旬，仅在阳明公园和花卉试验中心，参观人次就已突破150万。

无论和风暖阳、粉樱明媚、春光灿烂，还是细雨氤氲、花含雨露、雾绕青山，都是阳明山赏花好时节。春分当日，记者在阳明公园看到，杜鹃和茶花开得正盛，不同层次的白、粉、红、紫铺满山野，三五成群的游人在花树下拍照；小朋友们在洒着落花的草坪上走走跳跳；也有背包客举着自拍杆，自得其乐。

公园广场边有一巨型“花钟”，钟面以绿草为底，其间栽植五彩缤纷的花卉，整点播放悦耳音乐，是阳明山最知名的地标之一。花钟后方山坡上有一“辛亥光复楼”，可以远眺台北市区景色。

细雨朦胧中“雾里看花”，深吸混合着泥土、青草和硫磺的户外气息，也许此时更能体味王阳明富含哲理的名句：“你未看此花时，此花与汝心同归于寂。你来看此花时，则此花颜色一时明白起来。便知此花不在你的心外。”

3月下旬的阳明山正是海芋花季，近8万株杜鹃也陆续绽放。在竹子湖一带，一块块海芋田组成白色的花海，在青山间格外亮眼，不少情侣会来此拍摄婚纱照。路边是叫卖海芋花的小贩，大约100元（新台币，下同）8—10支，游人几乎人手一捧。

倘若赶上阴雨天，花30元在街边买一碗热气腾腾的姜母地瓜汤，甜甜的地瓜与姜母的香气，可以瞬间驱走“倒春寒”。竹子湖另一个特点是“农家乐”，白斩走山鸡、山茼蒿排骨汤、炒山茼蒿、山苦瓜、山苏等“土菜”都很赞。

据介绍，阳明山从“草山”到“花山”的演变，也隐含历史变迁缩影。清朝时阳明山开始种植茶叶，出口欧洲；日据时代为提供战争物资，种下许多松树和杉树，并按照日本人喜好栽种樱花；光复后，又大量培植樱花、杜鹃和茶花，终成现在山花遍野的面貌。

如今，阳明山在每年花期都会举办多种活动。台北市政府工务局公园路灯工程管理处处长张郁慧介绍说，周末开车上山往往大排长龙，为保证游赏安全与品质，也为了维护景区空气质量，台北市政府有时会实施交通管制，请游客乘坐公车上山。

春季，来阳明山赏花、泡汤；走访钱穆、林语堂故居品味文人雅兴；在半山的咖啡馆坐到日落后，去文化大学后山欣赏台北夜景。此时此刻，看不到街道川流不息的汽车，听不到摩托车呼啸而过的嘈杂声，也可以暂时忘记永远赶不完的工作……阳明山大概不只是台北人的“后花园”，也是各地游客心灵可以暂时安放的憩息之处。（据新华社台北电）

阳明山进入海芋花季

怀念张国荣

小　夏

4月1日是香港影星张国荣离世12年的祭日，凌晨起便不断有怀念的微信、微博发出。张国荣生前挚友唐鹤德（唐唐）上传了二人牵手的背影照，写道：“死生契阔，与子成说。执子之手，与子偕老。”此帖马上被转发，不少张国荣粉丝留言安慰唐唐。

此外，发帖的还有——

钟楚红：你不曾离开过……想你！

郑秀文：独一无二的哥哥。

袁咏仪：谁能代替你地位！

张智霖：永远怀念，颜色不一样的烟火——张国荣。

何晟铭：我就是我不一样的烟火……我就是我。用这样的方式怀念一个人……永远的哥哥张国荣。

刘镇伟：Miss u

向太：哥哥，好久不见了！你和阿梅都好吗？我们所有爱你们的朋友及歌迷们都想你们了！

曹格：“当你见到光明星星，请你想起我。当你见到星河灿烂，求你在心中记住我。”怀念偶像。

香港限塑

林　闻

4月1日起，香港全面推行塑胶袋收费，全香港所有商户的塑胶袋须向顾客收费每个不少于0.5港元。

自2009年开始，香港实施首阶段限塑，约3500家零售商实行限塑后，塑胶袋使用量减少80%至90%。4月1日起，香港逾10万个零售店全面推行限塑。1日上午，许多零售店已在门外和店内的显眼处张贴海报，提醒顾客自备购物袋。一位家庭主妇接受香港记者采访时表示，支持减少塑胶袋，感觉不方便只是短暂的，很容易就能适应。

据特区政府环境保护署表示，如商铺违反限塑规定，工作人员本月会先作口头警告，若发现没有改善，会派便衣到店铺购物搜证，然后出示委任证，罚款2000港元。下月起便直接罚款。此外，塑胶袋的收费不需上缴，归商铺所有。