

“全民阅读”已经二度写入政府工作报告。在今年的政府工作报告中，李克强总理强调要建设学习型社会，提高国民素质。

读纸？读屏？

本报记者 叶晓楠

时至今日，普通民众对阅读的态度如何？怎样通过倡导全民阅读，铺就一条走向学习型社会的坦途？对此，本报记者进行系列访问后发现，虽然周围的“低头族”越来越多，但仍然有很多人对于纸质阅读情有独钟。受访专家还指出，读书还是读屏并不重要，更应该关心的是，如何丰富阅读内容，提升阅读质量，使阅读真正能带给人智慧，成为人们汲取精神营养的主要渠道。



第18个“世界读书日” 移动互联网成为全民阅读新方式



纸书派

不少人是纸书的力挺者。他们喜欢看纸书的原因多种多样，有的是觉得看纸书能修身养性，有的是养成了习惯，觉得看纸书更有感觉，还有的干脆说看电子书太费眼睛，还是看纸书眼睛舒服。

电子书派

更多的人表示愿意读电子书。便携、易于储存、更新速度快、廉价等，都是他们做出这样选择的原因。



案例1 更能体味阅读美好

40多岁的魏武在某中央国家机关工作，是位不折不扣的纸书拥趸者。听说记者要调查这方面的选题，他愉快地打开了话匣子：“看书当然应该看纸书，而且我最喜欢看的还是古籍书，就是竖排繁体字的那种。最近我正在读的是《历代诗话续编》，是民国学者丁福保辑修的，第一次印行是1916年，距今快满百年了，读起来感觉很美好。再比如王国维的《人间词话》，也是我非常喜欢的一本书。”

魏武喜欢古籍书的原因，是觉得这类书虽然起初不太好入门，但是经过一段时间的坚持阅读之后，便逐渐能体会到其中的妙处：“古文以简约深邃见长，经过时间磨砺，流传下来的很多文句，较

之现代文，更能予人想象，涤荡胸臆，其感染力有逾百倍。比如最近新看到的白居易的‘白发镊不尽，根在愁肠中’，写得多有感染力。而每当我翻开古色古香的书籍时，那样的阅读快感，也是任何其他形式的阅读特别是电子书阅读所无可比拟的。”

出于个人喜好，魏武每年在购书上的花销差不多在两三千元左右，现在家里已经堆得满满的都是书，其中1/5是工作用书，其他都是他出于兴趣而购置的。

“我从来都是买书，方便随时做笔记。”魏武说。他同时希望，读纸书的好习惯，能和他的儿子一起坚持延续下去。每天晚上，和儿子一起聚首阅读的时光，从来都是他最快乐时光。

案例2 更易感到心灵的安静

在媒体工作的万鹏，在朋友圈中，是个出了名的书虫。

万鹏的阅读面非常广而且讲究品质，他把自己读书的内容大体划分成了几类：“一类是历史典籍，我喜欢从书中人物命运的起承转合中体味人生；第二类是针砭时弊的书，思辨性强，有助于我更好地认识这个社会；第三类是和我亲身经历有关的书，比如我曾经支教过，现在就对讲述农村教育类的书感兴趣；最后就是一些与专业有关的书，我也会有意地给自己充充电。”

万鹏不仅喜欢阅读，还喜欢到书店读书，他办了一些书店的读书卡，固定时间去书店的角落一呆就是一个多小时。有意思的是，在美术馆附近的三联书店，他在读书的时候还曾碰到同事，在偌大的北京城，大家因为对书的喜好而聚首。

万鹏并不排斥电子书，事实上，他因为曾经参加书店组织的读书活动还获赠了一个Kindle阅读器，喜爱旅游的他，也会在行囊中装上Kindle随时看书，但是，“如果纸书和电子书放在面前让我选的话，我会毫不犹豫地拿起纸书。”万鹏笑言，“我好像觉得只有读纸书，才更让我觉得能静下心来，更能让我沉浸在书的世界中。比如在去西藏的火车上，我曾尝试过读电子书，也不是不能读，但就是觉得不太能静下心来读长篇文章。电子书可能更适合读一些短篇文章。”

在万鹏看来，对纸书的偏好，可能跟他是个文科毕业生曾在大学里教过书有关，再说，他正处于“30+”年龄段，更愿意在书中寻求人生的感悟，目前又没有孩子需要他照顾，所以有更充裕的时间来阅读。

案例3 从小养成读书习惯

李耀颜是一个未满8岁的男童，虽说还在上小学二年级，但是书龄也不短了。

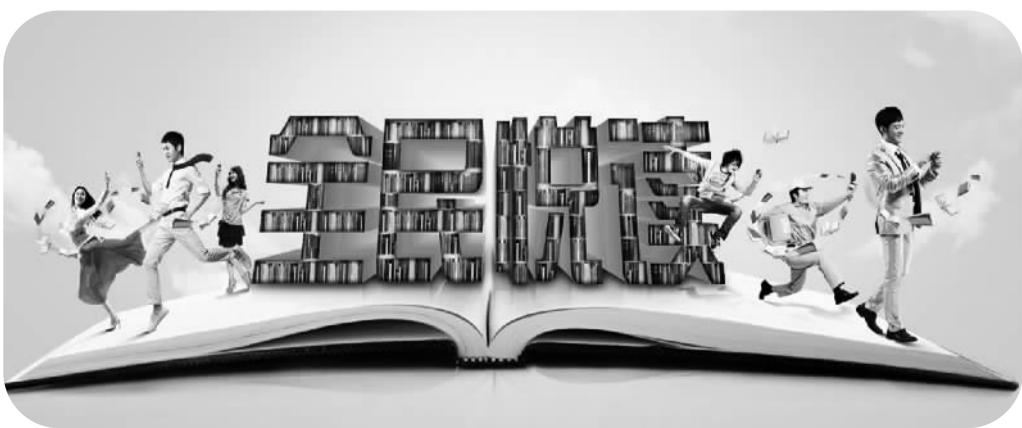
从最初听父母读绘本开始，稍微有点词汇量之后，在父母有意识的引导下，从简单的绘本到注音书再到较复杂的全字书，他一步步走上小书童的行列。现在，比如《鲁滨逊漂流记》、《海底两万里》等书，早已被他轻松拿下，此外，一些科普书、漫画书，他也喜欢。还有报纸，早在学龄前，他就开始了自主读报，家中所订的各类晚报、青年报等，都广泛涉猎。

春节期间，电影《狼图腾》上映，看过之后，李耀颜请妈妈给他买来了简编版的《狼图腾》书，这个男

孩竟然用了一个下午，就通读了一遍。

“现在，孩子对礼物的要求通常是一套新书。有时我也会担心他不是不是读得太多了，像他这个年龄段的孩子，整个下午看书是不是对视力不好。不过，他这么小就喜欢读书，我们也很欣慰。”李耀颜妈妈告诉记者，孩子一度对iPad等电子产品也很喜欢，但是她有意识地引导孩子多读纸书，一段时间后，孩子便养成了读纸书的良好习惯。

“我也不是绝对排斥电子产品，但是我觉得，孩子还是应该从小更多地培养对纸书的阅读习惯和热爱，否则泡在电子产品里长大，怎么能保持对纸书的最初记忆和热忱呢？”李耀颜妈妈说。



读电子小说最放松 案例1

38岁的史女士是一家个体商户的老板，在接受记者采访时，她略有些不好意思地说，“我现在基本不看纸书了，最多就是陪孩子看些童话书。我最大的读书爱好，就是在手机上看小说，你说这算读书吗？”

早先网络还没有像如今这么发达的时候，史女士在高中以至大学阶段，还是看了很多小说以及各种人文类书籍的，不过这一切，在网络小说盛行之后

就变了。刚开始，她是把网上的连载小说打印出来看，家里放了一大摞一大摞的，现在，用手机看更方便了，随时随地都能看一段。“如果这也算阅读的话，我一年能读很多很多本书呢。”史女士笑言。

“为什么喜欢电子书，就因为看起来很轻松，不需要动什么脑筋，而且便携，更新又快。不然的话，挤地铁还带本书，不但沉，而且挤在人群里还要腾出手来翻书，会不会感觉很奇怪啊！”史女士说。

下载方便储存量大 案例2

24岁的康梦婷是位正在读研二的学生，作为一个标准的“90后”，她的一大爱好也是看电子书。她告诉记者，除了一些专业书，或者是考试类的书籍，其他的书，她都会选择看电子书的方式。

“下载方便，储存量大，一部小小的手机，可以存的文字量惊人，更不用说在微信和各个客户端上及时更新的各种新闻和文章了。”这些，都是康梦婷选择电子书的原因。

康梦婷的朋友于芳妮，与她的情况则有些不同。

于芳妮一度极为迷恋电子书，在高中时代经常通宵躲在被子里用手机看小说，其结果是严重影响了她的学业。在她二度高考的那一年，在父母和老师的帮助下，她彻底改掉了电子阅读的习惯。

“一段时间不看电子读物之后，我又开始喜欢看纸书了。”于芳妮说，她现在最喜欢的书包括韩寒写的小说，还有一些游记书，而且觉得一定要看纸书才有感觉。一度，她还养成了在书包里带本书随时翻看的好习惯。

碎片化阅读节奏快 案例3

长期从事文字工作的潘女士，由于平时工作极度繁忙，现在也是很少读纸书了，稍有闲暇，便会在手机上看一会儿文章。

“像我们每天工作那么忙，下班回到家还要照顾孩子和家人，到晚上9点钟后说不定还要加班工作，根本没有时间和心情能安安静静地坐在那里看一本又厚又重的书，反倒是手机上短小文章符

合我对阅读的需求。手机上朋友圈里经常转发一些美文，篇幅不长而蕴含哲理，文字优美，还有一些其他的游记、散文和科普类的文章，短小精悍，我没事时就看看，碰到好的还转发给朋友分享，感觉挺好的。”潘女士说，“其实，如果把这些零零碎碎读的文章攒起来，我一年下来的阅读量也不小呢！”

专家说法

让非功利性阅读成为习惯

怎样才能通过倡导阅读，让更多人体会到阅读的美好？记者就此访问了现代出版社社长臧永清。

臧永清说，从现今的情况看，电子阅读和纸质阅读都应该鼓励，阅读的内容才是我们最应该关注的。现在很多优秀的纸书也都有了电子版。如果一个人有一些不太方便的环境里，通过电子阅读器读一本好书，难道你能说他不是阅读吗？即便是网络小说，其中也有一些好的作品，有的还出了纸书，这样的阅读，也是不可以的。但是，应该少读或者不读的是那些粗制滥造的文字，有的关注明星隐私，有的胡编乱造涂鸦历史，还有的一味追求感官刺激，这些文字，不论是电子还是纸书的形式来呈现，都

是不值得提倡的。总读这些东西，不仅无助于提高修养，反而会降低人的品位和追求。

臧永清认为，凡事不能绝对化，深阅读和浅阅读相结合是可以的。但是，总的来说，阅读不同于浏览，阅读是一个不断丰富和净化心灵境界的过程。一个人能坐下来看一个小时书，是需要安静的，代表了他的一个生活境界，除了增加一个人的思想深度外，还会引人深入思考。所以，从目前的环境来说，我们要在全社会营造一种氛围，鼓励大家坐下来多读书，特别是要完整地读一本书，即使是读电子书，也要尽可能完整地读，因为随便翻两页的阅读，无助于深入了解作者的思想，难以产生深入的思考。

此外，臧永清还建议，要想随

处都能看到阅读的人，就应该多提供一些阅读设施和场地，多组织一些读书活动，在公共图书馆里多办一些讲座，以便在全社会营造读书的良好氛围。同时，还要区分功利性读书和非功利性读书，鼓励大家根据自己的兴趣爱好多读一些好书，让公众的非功利性阅读成为一种风尚。

