海外学子注定在砥砺中成长

孙嘉伟　类晓冉

陈胤羽：从零开始 登高望远

“我是从人力资源跨专业申请金融数学专业的。全新的专业需要我推翻之前积累的文科的思维方式，构建数学思维和逻辑思维。这是一个比较难受的过程，也是从零开始的过程”。目前就读于美国康涅狄格大学的陈胤羽这样描述他从零开始的留学生活。

一切从零开始意味着他需要在之前所学专业的框架基础上，重构崭新的知识体系。新的专业不仅需要重构知识体系还需要创新和交叉式结合。这是他在过去一年多的学习生涯中最大的挑战，也是他出国留学一年中最大的成长。

此外，真正地以一个能自理的社会人身份在异国他乡生活一年多，是他在学习之外最大的修炼，这也需要从零开始。陈胤羽说：“走出国门后，语言、文化等的差异，融入美国的生活圈子，并没有想象中那么简单。吃不惯西餐，也不可能总下馆子，我开始迫不得已地下厨房炒菜做饭，很多在国内从未沾手的活在国外倒显得再正常不过了。从租房、做木匠活、安装家具、修车，到和老外们打交道、照顾领养的宠物猫等。”事无巨细，能自己干的都自己干。在快节奏的学校生活和高密度作业堆积的情况下，合理地分配好各方面的时间配额是他必须要掌握的一个技能。经过这一年多从零开始的留学生活，他能更好处理学习、生活和运动的关系，也对自己的未来有了明确的方向。

王莹：从克服语言关开始

“对我来说克服语言关是我在国外成长最重要的一部分。”对于就读于尼亚加拉学院旅游酒店管理专业的王莹来说，刚到加拿大的每一天对她来说都是一个不大不小的考验。国外完全不同的语言环境让她对周围的人和事变得小心和谨慎起来。“第一次坐公交车，第一次去超市，第一次去银行，甚至第一次去学校图书馆借电脑都是要做足充分的心理准备才去的，生怕从我口中说出来的英语是别人听不懂的，也怕别人说的英语自己听懂了也不知道该怎么回答。”

虽然在国内考过了雅思，也做了相应的口语训练，但真正融入这里的环境还是要花很多的时间，幸好有朋友的帮忙。王莹说：“一开始上课听不懂，作业不会做，但是好在身边还有在这里待过一两年的朋友可以帮忙，这时候总算是明白在家靠父母，出门靠朋友的意思了。想起之前在国内做的很多傻事，才知道要多谦虚地面对身边的人才能得到别人的认可。在国外的这半年，我迅速成长。”

孙晓晨：从学会独立开始

在国外，期末成绩不是决定性的，无论是日常的出勤、平时的作业、课堂演讲、期末论文都是一样重要的。因此任何一门课想拿到好成绩，都需要每一个环节的不懈努力。对于就读于加拿大排名前十的达尔豪斯大学经济学专业的孙晓晨来说，进入新的学期，课程难度有所增加，几乎每门课都需要做陈述，写论文。身边的中国同学纷纷放弃或者找国外同学代写，孙晓晨不免也有些退缩。但是她没有忘记当初出国的目的，就是想感受国外的学术氛围。“即使在一群外国人中我没有任何优势，我依旧愿意付出加倍的努力来修好每门课程。当然，我也收获了很多，主动与教授交流的勇气，与外国同学更多地接触机会，还有许多学术上的提高。同时大量的阅读也使我的英语写作有所进步。不论最后的成绩如何，我为自己的勇气、坚持而骄傲。”

除了学习上独立刻苦之外，生活上独立的孙晓晨努力地让她留学生活的每一天都多姿多彩。在周末或小长假会与同学结伴到周边旅游，领略加拿大的风土人情。孙晓晨说：“学校时常举办丰富多彩的活动，也会提供各种有利的学习资源。在业余时间，我会去琴房练琴，或者与朋友去看场芭蕾舞剧，培养艺术情操，丰富自己的生活，让自己每天都能够灿烂开心地生活。”

在路上

齐　心

在异国他乡求学的道路上，海外学子不仅承载着自己的理想，也寄托着全家的希望。在丰富的求学经历和酸甜苦辣的成长过程中，留学生们怀揣着梦想，坚强、勇敢地生活，在砥砺中不断成长。

他们从零开始，从学着做一顿家乡菜开始，从不断提高自己开始。面对陌生的环境，他们克服语言的难关与环境的不适，一步步融入当地的圈子，独立地解决迎面的问题。更重要的是，留学生作为中外文化传播的桥梁，在成长之路上他们也不忘对中国传统文化的坚守与传播。

推开大门，展望海外学子的生活。未来，留学生更会在期盼与梦想下自强。

撰联/书法：**徐竹漪**（91岁）

王甲：从做家乡菜开始

身处异国最难解的是乡愁，“家乡菜”这三个字对海外的留学生们来说是备感亲切的。在外留学的学子们能吃到一次家乡菜，脑子里回忆的是故乡景，嗅到的是家人的气息。留学生大多会经历初到国外对他国食物的不适应，下馆子的高花费，快餐的不健康，这令不少中国留学生感到苦恼。

因此，煞费苦心寻找自己合口的家乡菜几乎成了每个留学生在海外的必经之路。不仅仅解饮食之忧，乡愁之苦，对于只身一人在异乡的留学生而言，也是一种生活技能的学习和历练。 在加拿大留学的王甲一说起家乡菜就特别激动，他说：“来到加拿大后，一开始就是吃快餐和学校食堂，西方人的口味与我们中国人还是不同的，我肯定会想念家的味道。之前我并不会做菜，但是我回家的时候跟家人学了几手，回到学校和同学们一起分享。”

现在，他与同学在白天提高效率复习功课，晚上回来各做几样家乡菜，体验不同家乡的各种味道。中国留学生的聚会也吸引了很多平时上课很少露面的外国学生。

王甲说：“我现在经常自己一个人就能在宿舍做饭，有时不忙了，中国的同学就聚在一起吃晚饭。包个饺子聊聊天，买上几瓶啤酒，拌几个各自擅长的凉菜。在加拿大的这几年，我品尝到了来自中国五湖四海的同学做的家乡菜，对我们而言，在海外做一道家乡菜不仅是缓解思乡，也让我们认识了更多的朋友，知道了更多风土人情和生活技能，自己也在不断成长。”

虽然，口味的不同和距离的遥远让海外的学子难以适应，但在学业压力大、时间安排紧的求学生活中，有一群彼此挂念和抱团取暖的亲朋好友，做一顿地地道道的家乡菜，让海外的中国留学生在自力更生的同时心中更是充满温暖。

许熙轩：从挤时间开始

就读于美国堪萨斯州立大学的许熙轩是严格的时间管理者，来到美国后，语言交流是难关，在此之上，还要应对严格又复杂的各类考试。

早上6时30分起床背单词，然后去上课，下午则要复习当天老师讲的内容。“熬到深夜学习是经常的事，但是我觉得，既然有机会来到这里学习，就不能辜负父母在家的期望。要对得起自己，所以要利用时间学习。”许熙轩说。

今年，许熙轩就放弃了回家乡过年的想法。他说：“国内的朋友们都在欢天喜地迎新年，而我却在复习考试，而且还要准备4门功课，写论文赶作业。朋友圈里的同学们不是在讨论春晚就是抢红包，不断发来的祝福信息有时候我都没能及时回复。”

平日里同学们的问候，我都利用午餐的时间与他们聊天，边吃饭边拿着手机，这种交流方式应该是最快捷也最省时的了。有时候，家人也会抱怨我说不与他们视频聊天，但真的是感觉时间不够用。我觉得现在最关键的是如何提高效率，挤时间学习，挤时间娱乐。”许熙轩说。

许熙轩来到美国求学是为了圆自己的农业梦，他也一直秉承着信念、坚持学习和生活。在他看来，在外留学不仅使自己离梦想更近，也一步步地见证着自己的成长。

图为许熙轩（左一）与同学聚会照

身在异国他乡 不忘传统文化

杨晶茗　部景雨

一直以来，留学生作为中外文化交流的桥梁之一，在文化的继承和传播等方面发挥着不容小觑的作用。留学生在国外各种形式的节日庆祝活动，对中国传统文化的坚守以及传播显得尤为可贵。

王凯：走得再远传统习俗也不能丢

“身处异国他乡，一个人过节难免孤单。虽然不能回中国过年，但传统过春节的习俗可不能少。”留学日本的王凯说道：“不管在哪过年，新衣服都得穿！新年第一天穿上新衣服祈盼着在新的一年里能吉祥如意。”他来日本三重大学读书已经两年了，其间也没有回家过春节。虽然每天10小时的学习生活让他很疲惫，但一想到过年，他还是充满热情。

“由于平时学习太忙，每周仅有一次休息的机会，但一般情况下我们宁愿选择待在宿舍也不想出去逛街。但现在不同了，以前在家过年的时候爸妈总会给我们姊妹3个人准备新衣服，现在学习虽然很累，但毕竟是过年了，还是应该把自己打扮一下。我还特意买了条红色的围巾，增添个喜庆的元素嘛。”王凯说道。

王凯还与同学校的几位中国留学生一起准备了年夜饭。王凯说道，虽然他们几个厨艺不是特别棒，但年夜饭不能少。这次过年，该有的习俗他们都一样一样地准备好了。

虽然，现在越来越多的孩子走出国门，接受国外的教育，也渐渐适应国外的生活。但是，中国的传统文化在这些留学生心中的分量却只增不减。尤其遇上中国的传统节日，这些海外的学子往往是将对故乡、对亲人的思念化作对传统节日的坚守，认真地对待每一个属于自己民族的节日。

图为就读于俄罗斯联邦财经大学的各国留学生聚会合影

张笑寒：展示中国特色是我们的责任

除了中国，世界上还有很多国家有着过春节的习俗，主要是指一些受中国传统文化影响的东南亚国家，例如越南、韩国、新加坡、马来西亚、印尼等。这些国家都把春节列为了法定假日，不过在不同的国家，春节的庆祝方式有所不同。

“这里不仅有中国留学生，还有越南、蒙古的留学生，他们也过春节！”在俄罗斯联邦财经大学读国际金融专业的张笑寒在大年初一的聚会现场给我们发来消息。来自中国、越南、蒙古等庆祝春节国家的留学生齐聚一堂，特色的民族服饰、别具风格的节目表演、亲手制作的各国美味小吃给了在俄罗斯联邦财经大学的中国留学生一个丰富多彩的大年初一。

“我们写了对联，还包了饺子，所有的学生都可以来吃饺子，体验写春联，向各国的留学生展示我们中国的特色。还有很多过春节国家的留学生在一起，看到了其他国家不同的庆祝方式，虽然在庆祝方式上有所不同，但是大家都很热情，好像是庆祝共同的节日。”

在庆祝春节的过程中，传统文化的交流与传播凸显了其强大的凝聚力和包容性，海外的中国留学生都在以不同形式庆祝着春节，将中国传统的饮食、服饰、语言习俗等推向海外，以其强大的生命力提升文化软实力。中国的传统文化扎根于每位海外学子的心中，对传统节日的高涨热情、对传统习俗的改革和创新、对传统文化的继承和发扬无不鼓舞着每位海外学子。