



### 保山过年：杀猪饭中年味浓

郭雪艺 周秋田

“过大年，杀胖猪，杀了胖猪吃年猪。蒜苗炒瘦肉，你说甜不甜？葱姜炒猪肝，你说香不香？腌菜拌生肉，甩了一箸又一箸。”

在云南保山乡村，过年的前奏，便是家家户户杀年猪。杀年猪从进入腊月就陆续开始，一直持续到春节后。

在选好了的杀年猪的日子，大清早儿，平日清静的农家院落就开始热闹起来。女人们准备着锅碗瓢盆、青菜佐料，男人们则挖好地灶、架上铁锅、烧好热水，然后七手八脚地把猪按倒、捆紧，抬到备好的桌上。当然，年猪可不是随便一个人就可以宰杀的，得请村里德高望重的长辈来执刀。

杀年猪当天，主人还要邀请本家邻居和亲朋好友来吃饭，俗称“杀猪饭”，一则联络感情，二则共迎新春。村寨里，往往这家请罢那家请，春节前后一个月成为远近闻名的“杀猪饭月”。请人吃杀猪饭是件喜庆隆重的事儿，可表达出来却十分低调——“来我家吃碗腌菜”。这或许就是保山人性情敦厚，为人谦和的一种表现吧。

中午时分，暖阳高照，大家在院子里分席坐落，一盘盘色香味俱全的佳肴端上桌来，标配菜肴有腌菜拌生肉、蒜苗炒瘦肉、葱姜炒猪肝、五花肉蘸猪血、排骨萝卜汤、炭火烤猪肉等，所有食材均现取现做，十分香甜。当然，不可或缺的还有那清香醇厚的土锅酒。觥筹交错间，在家劳作的人说说一年来的收成，在外谋生的人聊聊外面的见闻，亲情、友情、乡情在融洽温馨的气氛中得到升华。



图为保山年夜饭。 保宣图

### 晋宁闻歌：秧佬鼓中好起舞

土春荣 周秋田

千年古滇，魅力晋宁。坐落在滇池湖畔的美丽城镇，历史积淀深厚，是滇国故都、郑和故里、世界磷都、佛教圣域、民俗秘境。

春节期间，晋宁县双河彝族人民身着色彩艳丽的节日盛装，在秧佬鼓的震天鼓声中快乐起舞，酣畅淋漓的舞蹈跳得你满眼只剩下火红的太阳和黑色的土地。

春节的晋宁还是民间好声音的大舞台。来自全国各地的山歌、调子好手齐聚一堂，用欢快的曲风和逗笑的歌词，唱出美好幸福新生活。

从年三十晚上起，千年古刹盘龙寺外便排起了车队，绵延长达数公里。闻歌起舞是晋宁人民庆祝春节的一种主要方式。其中，双河秧佬鼓以其奔放洒脱、酣畅淋漓的特点最具代表性。秧佬鼓，又称花鼓，自汉代起流传至今，在双河彝族乡的27个自然村中，每村多则3—4支鼓队，少则有1—2支，全乡共有鼓队102支，共计816人。唱山歌、对调子一直是晋宁人民歌唱美好生活、倾诉爱慕之情的一种艺术形式。最大的特点是现编现唱，押韵上口，内容有歌唱美好生活、爱情、抒发情怀，更有极富生活情趣的“酸调”。2009年，昆阳街道宝峰闹春调子会被列为昆明市非物质文化遗产保护名录。2014年2月，宝峰调子会被省政府列为第三批省级非物质文化遗产。

“宝峰是个好地方，云南省内美名扬，四方歌手都来到，山歌小调人人唱！”宝峰村民老刘介绍说：去年我们宝峰闹春调子会吸引了近百名省内外国歌好手前来参赛，4万多观众，那个热闹劲没的说。听说今年的规模将会更大。



外国友人学跳晋宁秧佬鼓。 段正祥 黄丽萍摄

### 临翔过年：打歌打螺荡秋千

杨中美 周秋田

当佤族人民敲响通天的木鼓甩起长发，拉祜族群众吹起悠扬的芦笙跳起最热情的舞，彝族同胞脸上摸上锅底灰打起欢歌，傣族民争抢走井里的第一桶新水以示勤劳，村民把秋千荡在空中，临翔的年到来了。

走在乡间的小路，过年的快乐如同漫山遍野绽放的油菜花般无拘无束，打歌、打陀螺、荡秋千。在临翔，打陀螺可是男人们的专利，他们很早就制好自己的陀螺，不仅要让陀螺旋转得更久更好，还要尽展其精美。而秋千则是不分老幼，有体力的人都能参加，大家在村间的活动场上撑起高高的支架，拴上粗粗的藤条，各自在荡起的秋千中展现风采。福建的吴金洪来临翔18年，他说：“这里的年热闹，民俗丰富，第一次和朋友回他家乡过年，在尝试荡秋千中认识了我的爱人，彝族的摸黑脸、拉祜族的打歌我都参加过，那种快乐是在我们家没法体验的，那场面热闹极了。”

走在临翔城区，年三十夜的龙灯竞赛焰火晚会、除夕日的民族民俗风情展演是临翔人民必不可少的节日盛宴。彩龙在云中翻腾、烟花在空中绽放、霓虹与星星争辉，民歌悠扬而激越、民族舞热情而奔放、民间耍龙舞狮千姿百态，欢乐的呼声与鼓声齐放。来自河北的夏君华说，临翔的年俗别致，各民族都有特点，大年里各民族按照民族习俗，从祭灶神、扫烟尘、春糯米粑粑、春饵块、叫财门到抢新水等，感受悠扬的民歌，欣赏热情奔放、原汁原味的民族舞蹈，品尝风味独特的小吃。



图为荡秋千。 游文化摄



一次说走就走的旅行

# 相约云南过大年



### 临沧“打包”：美好姻缘一线牵

鲁文燕 周秋田

年关越近，年味越浓，打包是临沧过年必“上演”的保留节目，是为年轻的姑娘小伙美好姻缘牵线搭桥的“月老”。

先来说说“包”，它在乡下待字闺中的姑娘眼里可是一道考量针线技艺的答题，每到过年，待嫁的姑娘就要挖空心思缝制包了。心灵手巧的姑娘们绞尽脑汁地想着如何搭配色彩、绘制图案，用平日做针线积攒下来的布料拼剪出漂亮的包身，再塞上荞麦秆等就缝制出了绣球一样的包身，再挑选出自己喜欢的花布缝出长长的彩带一样的布条，带尾的末端点缀上五颜六色的毛线，一个漂亮的包就大功告成了。

田野里，大路边，成群结队的姑娘小伙在大年初一这一天，精心装扮一番闪亮登场了。大家左顾右盼，边走边在寻找着平日心仪已久的意中人，或者是物色自己喜欢的对象。在众里寻她千百度，终于看到了心爱的姑娘，小伙子心花怒放，百般邀请，而姑娘虽然早已芳心暗许，却又要故作矜持，装模作样拒绝几次后，才红着脸半推半就地接受小伙子的“挑战”。双方在距离七八米的位置面对面站定，姑娘就把包扔向对面的小伙子，而对面的小伙子接住后，就扔向姑娘，就这样，小小的包在两个人手中飞来飞去，而姑娘小伙也在这一来一去中眉目传情，大家的心思也随之澎湃起伏。

置办年货贴春联，全家围着火炉烤火烤火烤彻夜不眠守岁，初一开财门迎财神、初二成群结队到乡村场院里打陀螺和打歌——临沧人民独特的年味让人流连忘返。



图为群众在买年货。 严兴勇摄

### 夏酒傣味：花街节上慢时光

马钰璐 吕向群

春节到，远离隆冬的游人纷纷踏至距昆明4个多小时车程的暖冬好去处——玉溪市新平县花腰傣风情小镇夏酒。

春节期间，新平县夏酒镇传统的花街节将如期举行。这里有花腰傣服饰巡游、传统民俗展等活动，还能品尝花腰傣的传统美食与汤锅盛宴，逛完小镇后再上哀牢山踏青，观云海日出，走茶马古道，享登山涉水的乐趣。

到了夏酒镇，一定要逛逛花腰傣的古村落。花腰傣崇尚自然，房前屋后的树木受到严格的保护，这样的风俗让古老的花腰傣寨子保留着大量有几百年树龄的芒果树、酸角树和榕树。来自哀牢山腹地的一股股涓涓细流绕村而过，衬托得一个个小小的村落宁静而幽雅。土陶与刺绣是花腰傣千百年来延续下来的传统手工艺。在传统的花腰寨子看花腰傣人消耗大把时间慢慢打磨一只土锅、绣一幅绣片，顿觉时光和脚步都可慢下来；让灵魂赶不上欲望脚步、一路狂奔的都市人享受短暂的慢时光。

“干黄鳝腌鸭蛋，二两小酒天天干！”在魅力小镇夏酒，吃即便在物资匮乏的年代也是永恒的主题，到了夏酒还必须品尝它的汤锅美食。这是马帮走茶马古道时就留下来的传统美食，由牛杂牛蹄牛肉等混着牛骨慢慢熬制4小时以上，蘸着傣家密制的小米辣蘸水吃下去，是极好的味觉享受。



夏酒美丽如画的田园风光。 罗涵摄

### 大理学院：留学校过云南年

周秋田 卓梅

春节将至，虽然大理学院大多数同学都回家过年了，可是还有一些同学留守校园，甚至有些同学还把家人接到学校，尤其是留学生们大都选择在学校过个中国年。

来自吉林的小李同学说：“回家路太远，倒火车、转汽车得六到七天才能回到家。大理多好，艳阳高照、天气暖和，很舒服，学校里花开得很多，风景很好。除夕在学校和同学一起吃年夜饭，听说校领导还会亲自发红包。”

在外国语学院读大四的小杨同学，一直留在学校突击备考。他说，我在等父母放假，来大理一起过年。小杨已经在大理古城预定了年夜饭，她说一定要带父母到习大大去过的古生村看看，还要带父母骑自行车环海，爬爬苍山。

来自印度的留学生吉娜说，我们会和中国学生一起吃年夜饭，听说还有压岁钱。来自越南的正南说，在电视里看中国人过年要吃饺子，可是，大理人不吃饺子，我就吃饵块了。还要贴对联、窗花。

骑行、逛古城、爬苍山、大吃一顿、出去玩两天，大理学院的留学生的春节计划还真丰富。经过36年本科办学积淀，大理学院已经发展成为一所医学、药学、教育学和生物学为优势，民族学和艺术学为特色，多学科交叉融合、多层次协调发展，具有较强教学、科研水平、较强社会服务能力和鲜明办学特色的综合性本科学校。他们主动服务国家战略，充分发挥区位优势，不断拓展办学空间，走出了一条地处非省会城市地方高校国际化办学的特色发展之路。在全国高校率先开展每年一届的“国际日”活动，被国家教育部评选为全国优秀校园文化活动。



学生们欢聚大理学院团团圆圆。 大理宣图

## 人民日报 海外版

中国—东盟南亚特刊

### 江城山寨：寨头山茶花吐艳

若水 周秋田

江城山寨的四季，春种夏管，秋收冬藏。当寨头山茶花吐艳的时节，山寨便弥漫起浓浓的年味儿。

杀年猪是山寨里最隆重的事情，这天，女主人烧好滚烫的烫猪水，男人们就开始磨刀霍霍向年猪了。杀翻年猪，大分五块之后，女人们选择最好的肉来做菜，男人们则烧猪头猪脚，灌洗肠子，孩子们则守在火堆旁尽情烧猪肉吃。

春耙粑，也是山寨农家过年的一件大事。女主人在头天晚上泡上糯米，男主人则修理清洗自家脚碓，砍来芭蕉叶铺在脚碓边。待糯米饭煮熟，四邻八舍的小伙子和小姑娘就聚拢来春耙粑。将耙耙的人喊着号

子，青年男女们齐用力，欢快地和着节拍春。春好的耙粑压成饼状，有大有小，这道工序一般由老年妇人们完成，待到耙粑水气一千便可烧吃、蒸吃、煮吃、炸吃了。耙粑也可以泡在大水缸里一直吃到三四月份，是山寨农家方便的零食。

江城大年三十夜，团圆饭最丰盛。鸡鸭鱼肉摆满餐桌，全家团聚共用晚餐，吃过晚饭后，长明灯置于堂屋正中，彻夜不灭，家人则要在长明灯下守夜，直到凌晨才能入睡。这一夜，孩子们可以去“偷青”。“偷青”就是小孩子们到邻家的菜地里去“偷”蔬菜煮着吃，意味着采来百家的福运。

大年初一，当清晨头鸡一叫就有男子起



图为江城团龙古宴。 江宣图

来放火枪，火枪放得越多越响就越吉祥。而女人则要争着去打井里的第一桶水。打到第一桶水的象征着福水满盈。

初二以后，寨里百姓开始出门拜年、娱乐，大人小孩都可以去打陀螺、荡秋千、丢丢包。