台北开放“拈花惹草”

邵文欣

都市里的绿色植物一般都归属“管理处”，市民许看不许摸。近日，台北市政府划出6块空地，开放市民种瓜点豆，既充实了休闲生活，又给钢筋水泥的嘈杂城市增添了田园色彩……

台北市的绿地归市政府公园管理处管理，已划出的6块空地都在市政府附近，大概是便于管理，毕竟这还是个新生事物，带有实验示范性质。如果实验成功，台北市政府将对市区土地来个大盘点，找出边角空地成立“田园银行”，市民上网可了解住家附近哪有空地申请认种，65岁以上的退休人员优先，每人可认种15平方米左右。

其实政府已经做在了后面，民间有了成功的例子。在不少名人居住的台北市金华街、永康街，已经有了社区农园。1年前，这里锦安里的一幢老屋年久失修被拆除，一直也没有重建，社区规划师陈沅荪和里长商量拿出一半的地方种点什么，因为按规定市区公有土地不能种蔬菜，她就种了一些香草。紫苏、萝勒、薄荷等迎风长大，清香四溢，里长组织社区居民到此拔草、浇水，大家劳动完后还能摘回鲜叶回家炒菜，于是这里成了大家的“香草园”。

这位里长真是个聪明人，如果不动员居民参与，大家路过此地坐坐看看，拍张照片，就像路过一个街心小公园。居民参与后不少人开始脑力激荡，有人用小石子在园子里砌成了小径，有人用咖啡渣制肥料，也有人把巷子里过去堆杂物的地方整理出来种上了植物，有人彩绘了公共建筑物的斑驳外墙……普通的锦安里居然吸引人特意来此拍婚纱照。

锦安里不是孤例，一群台大的学生在读完社会学系“社会经济组织的创新与设计”课程后，成立了工作室，希望通过屋顶菜园的实验改造城市空间。一些民间团体设立了“都市农耕网”，集合了有兴趣的人在此探讨分享。但这些努力都只是尝试，都市菜园的普及还要解决不少问题，比如防治病虫害、施肥污染公共空间、偷摘果菜影响可持续种植等。此外，都市农园本是来自西方的概念，美国、英国、加拿大等大都市人口密度不大，成功建立不少都市农园，但他们的经验能否在高密度的台北复制？乐观的信息是，同样高密度人口的香港，自2004年起分阶段在各公园内开辟“社区园圃”，市民报名学习种植，既种瓜得瓜，又无形中养成“粒粒皆辛苦”的意识，算是成功的案例。

台北开放“拈花惹草”只是走出了第一步，能否通过都市种植实现人与城的良性互动，还要有规则、有专业、有管理，还有一段很长的路要走。

香港比特币公司跑了

朴　子

近日香港有关比特币（Bitcoin，网络虚拟货币）的新闻不断，先是港媒报道香港一家比特币交易平台“MyCoin.hk”去年底突然停止运作，所属公司空无一人，贴出“装修”告示，但香港及内地投资者无法联络公司和网站。接着，陆续有投资者投诉受骗，一位81岁的老妇投诉她被房屋中介游说买了300万（港元，下同）的比特币，以为能赚到房子，结果只收回180万元，至今不能收回全部投资。另一投诉者称她常去的律师行律师游说她投资比特币，称每投资40万元购买90个比特币，每日可获利息0.64个比特币，4个月后可回本。她相信律师，结果去年交易平台突然更改规则，比特币不跟随国际价格每个约1700元，而是每个只值20元。去年底该平台突然停止运作，她无法提取比特币，血本无归。

协助这些受骗者的立法会议员梁耀忠表示，他已接获30名投资MyCoin.hk者的投诉，每人平均投资额达100万元以上，有人投资达5000万元。现已查到一名“上线”，但此人不承认自己是负责人。梁耀忠称，比特币不受监管，购买有一定风险，他将约见金融管理局人员，促加强监管。

台湾热词

乐单

“乐（读le）单”因临近年节又被台湾社会拿出来讨论一番，这个词指一个人生活也能快乐，一扫过去人们对“落单”的孤独难过印象。

台湾不婚和失婚的人群越来越大，他们之中一部分人并不把找个伴侣作为生活目标，而是利用业余时间培养爱好、参加朋友聚会、学习新的技能、旅行等，乐在单身之中，这就是“乐单”。

中国人过节注重团圆，此时，乐单和乐单潮、乐单族这些词被台湾社会广泛讨论。近日台湾一家杂志社刊出《一个人过节私房攻略》，披露台湾不少餐厅和民宿看中乐单市场，为乐单族准备了过节方案。台湾有社会学家分析乐单现象时指出，从本质上来说“人从出生到死，都是一个人”，节庆的深层意思是反省过去，面对未来，过节无论是一个人还是一家人，“我们都需要独处的能力与智慧。”

创意飞羊

萌羊　这只羊插花披草、自带口粮驻足香港某商场，萌意十足。　谭达明摄

羊装　台湾小朋友披上“羊”装为新春擂鼓助威。（中新社发）

洋羊　澳门某酒店以现代科技与传统生肖文化相结合，用3D效果请金羊降临。（取自酒店资料）

香港培训离异夫妻

给孩子两个家

小　夏

香港家庭福利会近日推广《儿童为本》一书，帮助离异夫妻建立“合作伙伴”关系，以子女利益优先，不因离异而让子女失去家庭温暖及教育，而是让他们获得两个家。

这本书是家庭福利会“共享亲职先导计划”的一部分，这个计划从2013年开始实施，为期3年，通过讲座、小组分享、社工指导等方式，指点离异夫妻如何以“儿童为本”相处。

现代社会离异家庭增加，儿童往往在父母离异过程中夹在父母的争吵中无所适从，即使夫妇离异后，也会因为孩子的照顾和教育问题互相推托埋怨，让孩子承受难言的压力和伤害。因此，家庭福利会推出此计划，令不少离异夫妻看到孩子的隐痛，并学会正确判断及体谅另一方的处境。一位参加此计划的单亲妈妈表示，与丈夫离异后，女儿来往于两个家庭，从父亲家回来后总是情绪低落，令她对孩子的父亲相当愤怒。得到社工的指点后，她主动和前夫联系，得知前夫因工作繁忙易怒，对女儿发脾气。她向女儿解释情况，并建议前夫向女儿道歉，解开了女儿的心结。

还有一位儿童与父亲同住，母亲有时来探望，有时又失联很长一段时间，让孩子没有安全感，父亲犹豫是否不再让母子见面。但接受培训后他明白母子见面既是母亲的权利，也是孩子的权利，他不能做主剥夺，只能和孩子的母亲协商，告诉她孩子的困扰。

这个计划除了帮助离异夫妻，还为律师、社区工作者、心理学家等提供训练课程，提高专业人士对“儿童为本”的了解和重视，推动社会各界建立正确的观念，帮助离异家庭的儿童，缔造关爱尊重的亲子关系。

《儿童为本》封面

春节将至，台湾伪劣食品时有曝光，大家办年货没个主意；管理部门告诫“五不要”，大厨支招——

年货　不要鲜艳和好看

虹　文

近日，台北市卫生局抽查年节食品时发现，大家过年时喜欢吃的芒果干、鱿鱼丝、鱼片等零食都发现问题，有芒果干、鱿鱼丝漂白剂（二氧化硫）超标，有鱼片违法添加色素，还有香肠防腐剂超标。

办年货，零食可以少买，但全家团圆的年菜不能不做。台湾年菜必用金针（黄花菜）、虾米、香菇、竹笙等，这些食材怎么选？婆婆妈妈们虽然都是行家里手，也开始拿不准主意。网上流传各种鉴别方法，就算上市场前认真学习一番也不知哪招奏效。台湾媒体为此采访五星级酒店厨艺总监黄来发，请他给办年货的支招。

黄总监给出的办法是：选食材别贪鲜艳好看。比如金针宜选针体较粗、淡褐色的，若颜色太鲜艳，是橘色或发白，或有刺鼻消毒水味，千万不要买。烹饪前要用冷水浸泡，然后绞干金针，换水重复浸泡2至3次。挑选虾米时，要注意正常干燥的虾米颜色为自然的淡橘红色，无异味，如虾米颜色太艳就不要买。品质好的香菇有自然香气，伞面深褐色、有厚度、菇型完整且蒂头结实粗壮为佳，不能有霉味。菇类在烹煮前要先用水浸泡一段时间，这样可清除粉尘和残留药剂。而竹笙颜色偏黄褐色，闻起来有点酸是正常的，有药水味就不能买，要挑干燥度好、压起来有弹性的，做菜时也要先用冷水浸泡。

食品管理部门提醒办年货时“五不要”，即不要标示不清，不要太鲜艳有异味，不要来源不明，不要包装破损，不要没有效期标注。

关于年货近日还有一条趣闻，嘉义法务部门将查扣和抵押物品进行年终法拍，居然有红酒、青菜和四菜一汤的年菜券，法拍变成年货大街，引得不少人去抢便宜。原来是一家给超市供货的食品公司周转不开还不上欠款，便提供年菜拍卖还钱。

两岸食品不同名

大陆	台湾
酸奶	优格
菜花	花椰菜
西兰花	绿花椰菜
圆白菜	高丽菜
西柚	葡萄柚
酪梨	鳄梨
金枪鱼	鲔鱼
软包装	铝箔包
转基因食品	基因改造食品

香菇烩蹄筋是台湾人喜爱的一道年菜