

亚洲杯小组赛全胜 临场不稳应当改变

国足,用好三法宝将走得更远

孙可进球后庆祝

本报记者 彭训文

1月10日 中国1:0沙特

1月14日 中国2:1乌兹别克斯坦

1月18日 中国2:1朝鲜

2:1,随着中国男足18日在亚洲杯小组赛最后一轮战胜朝鲜队,这支平均年龄只有24.4岁的队伍,瞬间成为球迷、媒体的宠儿。

总结国足三场小组赛的表现:精神面貌、技战术打法和场外的“第十二人”,这三方面的变化确实喜人;但是,从主教练佩兰中场咆哮、赛后阴沉的面庞来看,发挥不稳定的国足还没有成熟到已经完全掌握下列“三大法宝”的地步。好消息是,我们正走在正确的道路上。

法宝一:不断调整精神状态

或许是国足这些年大赛表现过于糟糕,也许或是“热身赛之王”一词的杀伤力太强,此次亚洲杯,国足抱着拼对手的心态出征。

首场面对“瘦死的骆驼比马大”的沙特队,国足的小伙子从比赛开始到结束均力拼对手,这样的精气神导致了运气最终站在了中国队这边。

对阵乌兹别克斯坦队的比赛,在率先丢球后,国足上半场的心态其实有些着急。关键的调整来自主教练佩兰在中场休息时对球队思想的统一。下半场,国足在对手逼抢下依然能从容传球,给对手持续的进攻压力,并最终逆转。除了球员锻炼了良好的心理素质外,在孙可、吴曦等新国脚的积极“感染”下,球队所表现出齐心、团结、信心和拼劲令人动容。

当孙可打进第二球,王大雷都冲过来庆祝时,当比赛结束后全队(包括佩兰、工作人员)抱成一个圈欢庆时,我们可以回想一下,这样的场景多少年没出现了。

但是,这种精神状态在第三场对阵朝鲜队的比赛中没有贯穿全场,反倒是逆境萎靡、顺境骄纵的心理习惯性抬头,这也正是佩兰最为生气的地方。这盆及时的“冷水”同时告诫年轻的国足,在即将到来的淘汰赛中,面对东道主澳大利亚队,我们唯一可依仗的,或许也就是这股血拼对手的精气神了。

法宝二:灵活的技战术打法

虽然这支年轻的球队在打法上难言成形,甚至在技战术方面展现出来的进步还不是那么迅速和深刻,但我们还是首先

要给国足在小组赛中多变的技战术打法点个赞。

3场小组赛,佩兰分别尝试了3套不同的阵型打法:从首战沙特队将于海顶在锋线打起伪中锋阵型,试图通过增加前场扯动为门前抢点寻找机会;到次战乌兹别克斯坦队尝试三中卫体系,以局部人数优势逼抢对手;再到对垒朝鲜重新回归“4231”,重击朝鲜两个边后卫的防守短板。在执行自己的战术布置时,我们既看到佩兰在第2场比赛中换上高俊闵、孙可的调整功力,也看到了他在第3场换上郑智之后的布置失当、纠错偏慢。

在进攻方式上,以我为主的短传配合、传接球等控制打法,统一的高位逼抢,边中结合、长短结合等,国足正在尝试着摆脱单一打法,丰富自己的进攻手段。整体来说,对于国足的赛前布置,有自己的想法,有针对性,也敢于自我纠错,应该肯定。

另一方面,3场小组赛中,每场都习惯性出现的中场瘫痪、传接球失误频频、进攻推进不畅、后防不稳等状况,也同样说明:困扰中国足球多年的老毛病,其实并没有实质性的改变。

面对澳大利亚凶猛的拼抢,能否依靠灵活调度、多变打法来拖垮对手,这或许将成为国足能否取胜的关键。

法宝三:场外的“第十二人”

对于职业足球来说,球迷、后勤保障、媒体等场外因素往往对一个球队比赛及走势起到关键作用,堪称场外的“第十二人”。

也许有这样一条新闻并未引人注意:一位来自内蒙古的球迷“磊子”被亚足联评为官方最佳球迷,而这其实是中国球迷在本次杯赛上优异表现的一个缩影。统一的红色服装,有组织的呼喊、唱歌,充满感情的标语,对比赛对手的应有尊重……

在异国他乡,球迷们真诚的加油声多了,起哄声、谩骂声少了,在这样的氛围下,国足球员压力小了,心里的暖意也浓了,自然敢发挥、敢做动作了。

长期以来,球迷对足协诟病最多的,就是足协的不专业、不职业。此番出征亚洲杯,足协将近50人的后勤保障团队称得上空前:前期备战模拟小组对手,抵达澳大利亚后设立训练营;团队上至团长魏吉祥,下至翻译赵旭东,几乎都是足球专业人士,且完全配合教练组工作。“按足球规律办事”,我们希望这能成为足协自我改革的第一步。

对于媒体来说,从赛前的看衰、到两连胜后一片歌功颂德、再到小组赛第三场结束后的“泼冷水”,态度一变再变。对于一支年轻的球队,我们如何把握好“吹捧”和“捧杀”的分寸,既考验媒体自身道德和素养,又事关中国足球祸福。

有外媒近些天在评价国足时这样说,中国足球在朝正确方向前进,未来会有出头之日,但这尚需一代人努力。事实上,历史欠账太多的中国足球更需要一个触底反弹的契机;而现在,它正握在我们的手中!

亚洲杯淘汰赛预告(北京时间)



1月22日 15时30分
韩国 VS 乌兹别克斯坦
1月22日 18时30分
中国 VS 澳大利亚
1月23日 14时30分
伊朗 VS 伊拉克
1月23日 17时30分
日本 VS 阿联酋

首届中央机关扑克赛举行

本报电 由中央国家机关桥牌协会主办、竞技世界(北京)网络技术有限公司协办的第一届中央国家机关“J比赛·公仆杯”扑克牌升级赛日前在北京举行。

天马杯桥牌赛北京开赛

本报电 由中国桥牌协会和秦皇岛天马集团共同举办的天马杯桥牌邀请赛日前在北京钓鱼台国宾馆举行,近120名在京桥牌爱好者参加了比赛。

本版微信公众号开通

欢迎扫描二维码,或搜索“JTMTZH”,关注本版微信公众号(“金台体坛纵横”),第一时间了解版面精华,深入透视海内外体坛最新动态。



“娜姐”依旧那么忙

本报记者 刘 晓

1月19日,澳大利亚墨尔本,罗德拉沃球场。

站在澳网女单冠军奖杯“达芙妮杯”旁的李娜,着实散发出“女神”般的气质。棕色卷发、黑色长裙、精致的妆容,以卫冕冠军和推广大使身份重返舞台的李娜,哽咽着宣布了一个重要的消息。“今年夏天,我和姜山将迎接第一个孩子的到来。”

1.5万现场观众把掌声和欢呼献给了这位曾带给网坛力量和快乐的中国网球运动员,而在微博上,更是有10多万人为幸福的准妈妈点了赞。

将做幸福“准妈妈”

刚刚过去的一年,留下了李娜的笑容和泪水。从2014年年初在澳大利亚捧得第2座大满贯奖杯,到9月宣布退役,她像白日焰火“娜”样灿烂地绽放,又在天空顶端荣耀离去。

退役百日有余,李娜影响力依然不减。就在几天前,李娜还在墨尔本公园为自己的第二座杜莎蜡像揭幕。如此殊荣,不仅是对一位曾为世界

网坛做出突出贡献的运动员的认可,更饱含着外界对李娜未来的期许。

除了网球事业的成功,李娜最让人钦羡的莫过于同姜山之同笃深的爱情。在赛场上做惯了女神爱的李娜,接下来的目标是“中国好妈妈”。

“网球让我认识姜山,和他拥有一个家庭,所以非常期待自己可以有做妈妈的一天。”其实在退役前,向住着相夫教子的李娜就多次真情流露。如今,在即将初为人母幸福洋溢的同时,未来的“小娜娜”“小山山”也得到了世界球迷的祝福。

筹建网球学校

虽然离开了赛场,但李娜网球事业依然在继续。

“我希望拥有自己的网球学校,从最基层开始做起,会帮助到更多的小朋友,希望他们有机会和有更好的环境接触网球。”在退役之初,李娜就确定了建立网球学校的目标。虽然目前尚未确定选址,李娜也明确表示自己和姜山不会担任校长,但一盘“大棋”早已在李娜的运筹帷幄之中。

李娜表示,网球学校“从幼儿园到高中都会有课程”。这就意味着,学校会涵盖从四五岁一直到十七八岁的孩子们。按照半天训练、半天学习的模式,学生可以在未来选择念大学或是当职业球员。

学科设置上的“娜式风格”也非常突出。经历过数位外教、又以地道而诙谐的外语赢得全球粉

丝的李娜将把英语作为学校的必修课,“这是他们未来出去训练、比赛最好的沟通桥梁”。

此外,学会沟通也将是一门主课,看起来,这也是李娜在职业生涯中的切身体会。脾气火爆的“娜姐”,虽然以独特个性独树一帜,但更因此吃了不少苦头。所以,为了让未来的网坛之星们少走弯路,李娜表示“会教学生怎么与自己、教练甚至是媒体对话”。

离场不离开

在微博上,一部名为《李娜 9·30》的纪录片让很多网友流了眼泪。“感谢李娜、不说再见”——在李娜的贴吧里,粉丝们也在交流中回忆着李娜曾带给自己的感动。

李娜离开后的阵痛,这位两届大满贯得主离开后,中国网球很难在未来几年找到像李娜这样的旗帜性人物,但她给中国网球乃至世界网球带来的影响,仍在继续。

说到李娜退役后的生活重心,看起来的确堪称“满满的正能量”。

李娜自己展望了三件事:开设“李娜网球学校”,做慈善活动,以及回家照顾常年陪自己征战的丈夫姜山(如今看来还要加上即将出生的孩子)。她再也不用“醒来以后很久,才能想起来自己在哪里”,终于过上了正常人的生活。更为让人艳羡的是,即使退役,她也依然有着超强的“吸金”能力,赞助商们依然热情高涨。

母庸讳言,如同她个

至于重拾球拍、再展风采,或许在不久的将来也能实现。尽管李娜否认了复出的可能,但她表示未来有可能参加四大满贯赛组织的元老赛。如今,仍能在元老赛上看到阿加西等网坛传奇的身影,谁说李娜不会呢?

告别球场,李娜已经走上了人生的下一站。无论如何,这一次她不再独自上场。

“从宣布退役到明年助阵澳网,我的日程全排满了,怎么退役了反而比打球更忙了?”这是去年退役后,李娜问自己的问题——这位中国网球历史第一人,完全没有因为退役而离开聚光灯。

事实上,离聚光灯反而更近了一些。

1月19日的墨尔本,作为卫冕冠军站在罗德拉沃球场的她,哽咽宣布自己的孩子今年夏天将出生时,现场1.5万名观众向这位澳网的“推广大使”欢呼祝贺。

中国网球当然正在经历李娜离开后的阵痛,这位两届大满贯得主离开后,中国网球很难在未来几年找到像李娜这样的旗帜性人物,但她给中国网球乃至世界网球带来的影响,仍在继续。

说到李娜退役后的生活重心,看起来的确堪称“满满的正能量”。

李娜自己展望了三件事:开设“李娜网球学校”,做慈善活动,以及回家照顾常年陪自己征战的丈夫姜山(如今看来还要加上即将出生的孩子)。她再也不用“醒来以后很久,才能想起来自己在哪里”,终于过上了正常人的生活。更为让人艳羡的是,即使退役,她也依然有着超强的“吸金”能力,赞助商们依然热情高涨。

母庸讳言,如同她个

性十足的职业生涯,这些退役后的“成就”,在中国运动员里,也属异类。有时,我们在媒体上常见的退役运动员形象,远远不及他们当年站在世界之巅时风光。

然而李娜,她所遵循的,是国际上运动员退役后常走的路,有着成熟的模式和规律。

其实,李娜当年“单飞”的意义,在其退役之后,以另一种方式呈现了出来。用我们当下熟悉的话说,她是典型的相信“市场的力量”,来解决自己的运动生涯和退役生活的。所以不同于许多退役运动员,如今的李娜出场,经常是一身黑裙,细长的高跟鞋,以及打扮精致的妆容,配上迷人的微笑……

刘少华

退役的李娜仍是标杆

根据官方数据,每年中国专业运动员约有2000人退役。当然,不可能每个人都像李娜这么能赚钱,但他们该以何种方式退役?退役之前应该如何做好规划与衔接?这些问题必须摆上桌面来谈。

长远来看,如果大多数优秀运动员退役后可以过上体面的生活,体育事业的号召力无疑将大为增加。就如同最近的中国足球,成绩一好,或许能刺激出孩子们更大的参与兴趣。

李娜的自传名为《独自上场》,那股天生骄傲的精神,让人动容。如今她已独自下场,过上了“网坛名宿”生活,对于中国体育来说,她仍然值得细琢磨。

