

健康关注

艾滋病不可怕——

洁身自爱 “艾”不上身

珏 晓

来自世卫组织统计数据... 2013年,全世界约有3500万艾滋病感染者...

中国艾滋病疫情特点

据国家卫计委副主任王国强介绍,自我国1985年发现第一例艾滋病病人以来,截至今年10月底,报告现存活的艾滋病感染者和病人已达49.7万例...

艾滋病是全球面临的重大公共卫生问题,我国高度重视艾滋病防治,颁布了《传染病防治法》、《艾滋病防治条例》等法律法规...

男男性传播成上升推手

一项研究显示,中国各地男男性接触人群中的艾滋

病疫情正在迅速蔓延。施贺德表示,由于这一群体的艾滋病检测率低,许多男男性接触人群不了解自身的艾滋病感染状态,让问题变得更加复杂。

目前,性接触已成为中国艾滋病疫情主要传播途径,特别是男男性接触感染呈快速上升趋势,占到今年新增艾滋病感染者的1/4。

汪宁表示,研究机构曾对男男性接触者进行追踪研究,发现其发病率密度达到每年4%,就是说每百人里有4人会转成阳性。

北京佑安医院感染中心主任医师李在村强调,男男性行为人群目前已成为我国预防艾滋病疫情扩散的防控重点之一。

早治疗可减少艾滋病传播

对于艾滋病感染者治疗问题,李在村说,研究表明,早期治疗(半年内)可提高功能性治愈机会,即停药后,体内查不到艾滋病病毒,并在几年内不复发。

一方面,通过早期治疗,减少体内艾滋病病毒载量,可降低患者感染他人的几率,从而减少艾滋病的传播。

依靠现代医疗技术,患者只要坚持长期治疗,多数艾滋病人都可长期存活。24年前NBA球星“魔术师”约翰逊宣布自己感染艾滋病,现在他依然过得潇洒自如,除了一直配合治疗外,他每天积极锻炼,并投身到社区工作。

拥抱握手不会传染艾滋病

1990年,北京佑安医院收治了第一例中国籍艾滋病患者,患者病情泄露后,全村人都像防瘟疫一样躲着他。

李在村表示,现在我们对艾滋病的传播途径已经看得很清楚,其传播方式有血液、性行为与母婴传播3种,且艾滋病病毒在人体外不易存活,离开人体几个小时就会失去活性,因而像拥抱、握手等社交行为,不会被艾滋病病毒感染。

此外,李在村还解释说,过去人们将艾滋病称为“超级癌症”,谈“艾”色变,更多的是因为认识不到位。其实通过药物治疗,艾滋病患者的症状可以得到有效控制。

李在村强调,虽然目前人们仍然没有找到一种治愈艾滋病的方法,但我们已经可以预防它。洁身自爱,进行安全的性行为,避免不必要的输血和注射,远离毒品等,就不用担心染上艾滋病。



图为“预防艾滋病宣传员”濮存昕、蔡国庆等与“艾滋病日”活动现场参与者互动。

链接

早期发现 早期防治

艾滋病的防治需要全社会共同参与。今年,北京市将艾滋病综合防治政策和知识纳入党校、行政学院等机构的培训内容,提高北京市党政干部对艾滋病防治形势和策略的认识。

到目前为止,北京市所有二级以上医疗机构已主动提供艾滋病病毒抗体检测257万人次,报告阳性病例1934例,在新报告病例中有73.4%是通过主动检测发现的。

11月29日,北京佑安医院联合中国性病艾滋病防治协会、美国艾滋病健康基金会等在北京三里屯广场举办了“世界艾滋病日主题大型广场知识宣传及检测”活动。



医说新语

宝宝疫苗需量身定制

魏亚宁



针对目前种类繁多的疫苗,家长们一定记住:只有结合孩子的体质和医生的建议,为宝宝量身定制一个既科学又适合的疫苗接种计划,才能在最大程度上保证安全性和有效性。

梁卫兰说,疫苗是迄今为止最有效预防疾病的手段之一。目前,中国有14种疫苗可供免费接种,用来预防15种感染性疾病。

梁卫兰认为,二类疫苗虽然是自费,但它们是一类疫苗的有效补充。自费疫苗与免费疫苗同等重要,家长可根据孩子的情况和医生的推荐,在知情、自愿、按需、科学的原则下进行选择。

量身定制的第二步就是要了解宝宝的体质。梁卫兰说,对于早产儿、低体重儿等免疫力低下的宝宝,疫苗的选择就要格外小心。

据介绍,根据疫苗的成份,可将疫苗分为单苗和联合疫苗。单苗是一种预防单一疾病的疫苗,而联合疫苗是一种可同时预防多种疾病的疫苗。

梁卫兰认为,联合疫苗将成为预防接种的一种趋势,不但可以提高疫苗接种率,还能大大减少注射次数和因多次接种所带来的不良事件风险。

保健园

孕期进补分“三期”

张震

“发现怀孕后首先要了解有关孕期营养方面的知识,学会计算自身体重指数,了解整个孕期体重增长范围,避免孕早期因体重过度增长而增加妊娠合并症发生的风险。”

健康互联网

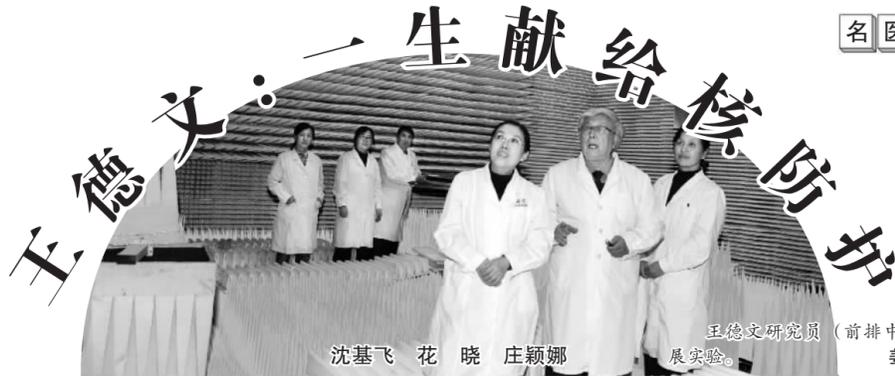
大城市胃食管反流发病率超10%

文心

近年来我国胃食管反流病发病率逐年上升,特别是一些大城市的发病率已经超过10%。在近日启动的“反酸烧心”疾病宣传月——“烽火连连关爱义诊”活动中,中国医师协会会员部主任李明霞说,该病严重影响患者的工作、睡眠和饮食,甚至会引发巴雷特食管并逐步进展至食管腺癌。

针对我国胃食管反流病的防治现状,北京协和医院消化内科主任教授钱家鸣表示,该病是一种临床常见的慢性、易复发的消化动力障碍性疾病,典型症状是反酸和烧心。

关爱义诊”活动。国内40多位消化疾病领域权威专家与近百名医护人员将面对面地为公众讲解、诊断疾病。钱家鸣强调,如果出现典型反酸、烧心症状时,患者应该及时到消化科就诊。



名医谱

不久前,为纪念我国第一颗原子弹爆炸50周年,一场“戈壁情怀”座谈会在军事医学科学院举行,现场几十位皓首苍颜的老者激动万分,他们都曾参加过我国核试验生物效应研究,把一生贡献给了军事医学防护研究事业。

激动领命进入核试验现场

1962年,王德文从北京医学院毕业后,来到军事医学科学院。1964年4月30日,他所在的研究室主任把他叫到办公室,郑重地对他说道:“国家要进行核试验,我们奉命组建生物效应研究分队,组织上决定让你参加。”

从那之后的32年间,王德文和他的同事们28次赴戈壁、进大漠,闯爆心、踏沾染,有人为此献出了生命、有人落下残疾,有人专业技术职务晋升受到影响……但他们从没退缩,用忠诚和生命,将中国防原医学研究推进世界前列,直到1996年我国签署全面禁止核试验条约为止。

为军事防护研究甘愿寂寞

“文革”期间,王德文被当成“反动学术权威的孝子贤孙”,造反派不让他到实验室工作,他感到十分痛苦,但他坚信:“保卫祖国的事情总得有人干。”

当我国签署了全面禁止核试验条约后,许多人劝王德文说,搞军事课题研究任务重、经费少、成果保密、无名无利,正好趁此时机转向民用医学,凭实力一定能开拓出广阔天地。

肿瘤患者越来越多,搞这方面的研究肯定有市场。

“军队科研人员怎能被市场牵着鼻子走?那会成为金钱的奴隶。”王德文掏心掏肺地说:“我们是在党旗下发过誓的,如果忘记了使命,一辈子都不会安生啊!”

团队精神让他们屡获战功

王德文和同事们在戈壁大漠现场进行生物效应研究时,大家争先恐后要求到距爆心最近的布放点回收动物。核爆炸产生100多种放射性核素,看不见、摸不着,但对健康和生命构成极大威胁,进入爆心就是与死神共舞,大家对此从未说过“不”。

一次核爆炸后,大家穿戴着厚重的防护服,昼夜不停地对大量实验动物进行剖检。经过两昼夜奋战,终于完成任务,帐篷里欢声一片。王德文却怎么也睡不着,总觉得有新的病未发现。他步行两公里,把掉掉的动物扒出来,就地做起更精细的剖检,直到最后累得晕了过去。

从军52年来,王德文和团队获得包括国家科技进步特等奖和一、二等奖在内的重大奖项60多个,总后党委给他们荣记集体一等功。

健康资讯

全国有486家 流产关爱门诊

本报电(包治国)“关爱至伊·携手致远”流产后关爱公益项目自2011年开展以来,已在全国30个省区、市的170个地级市,开设486家规范化咨询关爱门诊,每年有超过150万育龄女性获得相关服务。

“生命绿洲”项目在京启动

本报电(欣闻)由中国初级卫生保健基金会发起的“生命绿洲”项目近日在京启动。据介绍,该项目旨在呼吁和动员全社会高度重视生活方式和行为习惯对健康的影响。

中韩公立医院 医美战略合作

本报电(钱宇阳)近日,韩国釜山大学医院与北京煤炭总医院签订医美战略合作协议,这是在医美领域中韩两国公立医院首次合作。按照协议,双方将实现资源共享,医疗技术互通有无,医疗工作者相互交流,共同提高自身诊疗水平。

益普生愿向中国引进创新药

本报电(陶媛媛)近日,法国制药企业益普生在京举办了“企业开放日”活动。开放日期间,益普生中国董事长、亚洲运营全科产品高级副总裁安瑞表示,目前,益普生集团每年投入营业收入的21%用于研发,在专科疾病领域已形成一些重要研发成果及创新治疗方案。



王德文在实验基地工作