

少年心事 为何不愿说？



● 叶晓楠 李颖 黄帆 白梓岑

► 费燕经常带女儿去各地旅行

分享是最好的倾诉

■ 费燕 北京 外企白领



记得12岁的时候，看过一本书说：有秘密的人，才是有深度的。那个年纪的我，因为妈妈改了我日记本上的错别字，以后几乎不肯再写日记。

如今自己女儿一天天长大了，看着她有时在窗前若有所思地呆坐，才一天天明白妈妈曾经的心情：原来爱一个人就会常常无知地想知道她每时每刻的想法，生怕和她有须臾的分离。

但我们谁又可以代替别人完成生命的旅程？想到这个哲学的命题，我无奈地摇摇头。

为人母以来，常常抓着女儿的手，尽可能多地告诉她我对人生的一些认识和自以为是的经验，有许多连老公都不知道的隐私，我也乐意分享给女儿。甚至在她八九岁的时候，我就把自己高中、大学时恋爱的故事讲给她听，只是希望她知道，许多年轻时冲动的想法会随着时间的流转而改变，人生往往也不会总是如愿以偿。

我会尽量不露痕迹地把一些自己的教训和发自内心的建议偷偷夹在讲述中，只是希望女儿能够知道：人生太多的事，就算错过也没什么大不了，唯一需要保护好的是自己那个可以随时随地快乐起来的灵魂。

前些天我们躺在加拿大租住的酒店，夜晚的时候我说：一个像我们这样的普通人，只有竭尽全力好好努力才有机会到世界四处走走，才有机会知道世界在除了你全情投入的那个

空间之外还很辽阔，身边我们认为重要的人也只是世界的一小部分。人生的无数种可能，时刻在某处等着你，就算在某处摔倒了也不怕。

虽然是晚上，我还是看见她在被窝里深深地地点了点头。

妈妈、爸爸能够了解的最深的秘密，应该就是无论何时你都可以相信自己的孩子；在父母坚韧、勇敢、诚实于内心的品行影响下，女儿她走不了太远，坏不到哪去。再说就算走过弯路又能怎样？

我总是对自己说：你希望妈妈怎么对你，请你怎样对待你的孩子。如果她有不想说的秘密就留给自己，因为我们本来也无法替他们承受所有的人间疾苦。

青春期的男生女生如同一个个青涩的果子，总要经历一段连他们自己都觉得很陌生的阶段。心里的秘密，莫名的逆反，对父母封闭，与近旁疏远……只有跟那些素未谋面、不知男女老少的网友，他们才敞开心扉，骤然成为倾心朋友，一波又一波的冲动，只为挣脱熟悉的过往，一脚踏进懵懂的新世界，以此证明自己长大了。

记得多年前，作为“北京中小学生电话帮助你热线”志愿者，电话那端传来最多的是不愿意对父母、老师讲的话。其实也不是什么秘密，无非是与父母沟通的不顺畅，对老师的抱怨，对男同学的纠结，对女同学的嫉妒，以及对自己身体变化的困惑。在他们的逻辑里，与陌生人在电话里的不面对面交流反而是安全的，他们很渴望这样的交流，又很抗拒与父母、老师的交流。我女儿初二级前后至少有一年多的时间，我骑车陪她去上学，一路上半小时她可以一句话不说。

那么，是不是青涩的小果子们关闭了对话框，作为父母、老师就可以离线呢？或不管不顾地强行点开对话框强迫对话



■ 朱煦

陪伴青涩 走向彩虹

呢？显然，这都是错误的。正确的做法是始终在线，细致观察，发现可以设置的话题、可以倾听的内容、可以交流的氛围，在他们毫无觉察的情况下给予关心、关注、关切，帮助解决一些他们觉得棘手的事情。

这个年龄段的男生女生是敏感、多疑、脆弱的。父母除了小心翼翼地陪伴，一定程度的干预也是必不可少的。比如多年前北京一所中学的几个初中生离家出走，几天后被找回，父母诚惶诚恐地嘘寒问暖，热汤好饭伺候，似乎有赎不完的罪过，给这些孩子传递的是：下次不如意还可以出逃……我当时接受北京电视台采访时指出，父母要说的第一句话是：孩子，你错了！在青春期没有解决好心理粗糙度的磨砺，成年后应对困境坎坷的能力就会很弱。进一步，在青春期要帮助他们树立个体的责任意识，对家人、对集体、对社会的责任感，成年后就不会出现只顾自己不负责任动辄自残自杀的极端行为。

少年走向青年，就好比青涩走向彩虹。包括沟通、倾听、干预在内的陪伴是依靠耐心、准确、艺术来完成的。面对儿女，做父母的我们将要终身学习与他们的相处。

父母本应是孩子最好的倾诉对象，可现实情况有时并不如此。天津社科院最新公布的一项调查显示：内心的秘密不愿意告诉任何人的初中生高达21.3%。

孩子们为何热衷保护自己的小秘密？家长与青春期的孩子交流时又该注意哪些问题呢？为此，本报采访了多个家庭及相关专家，请他们讲述心声，并为青春期孩子的正确沟通方式支招。

孩子 别动我的“小钥匙”

“我妈妈总爱查我的手机通话记录，有人打电话来时她也会问是谁，家里有电话来找我，我在房里接，她就会在客厅里接听。出门时，也会问我去哪里？我觉得妈妈这样好讨厌！”初一的小李愤愤不平地说道。

小张是一名北京的初二学生，自称“女汉子”的她在同级学生中是一位佼佼者，学习成绩名列年级前茅，积极参加学校的各种演讲比赛、征文活动和体育比赛。但“女汉子”如今也遇到了自己的小烦恼。

“空有‘女汉子’外表，却有一颗林妹妹的心呐。”小张说，自己平时有写日记的习惯，每天把自己身上发生了什么事情都写在日记里，有时也会主动让父母看看自己写的日记，跟父母无话不说。可如今持续了5年的习惯，因为自己有了不一样的心事而发生了改变。进入青春期的她觉得自己跟原来不一样了，有时候在学校和同学的看法产生了矛盾，心里特别伤心，可又不想跟父母说，担心父母又会误会。于是，她就把那些“小秘密”锁进了自己的日记本里。

初二的男同学小王直言说：“偷看隐私就是违法，甭管是父母还是其他亲人，只要是个人隐私被偷窥就是违法。我的QQ聊天记录就被父亲偷看过，虽然是自己的父母，但当时我感觉自己就好像被剥光衣服扔在大街上……”

初中生小哲乐观开朗，是个天然的乐天派，当谈到自己的父母时，心中却有一个很大的结。父母离婚后，小哲跟着母亲生活。“母亲总是很唠叨，总是在乎很多很琐碎的东西。有次我在跟同学打电话的时候，母亲一定要求我开着扬声器说话。”在小哲和女同学的交往上，妈妈也保持着特别的谨慎。比如有一次和学校学通社社团的学姐用QQ聊天，妈妈就把每一条聊天记录都从头到尾认真看了一遍，200多条啊。不过，小哲表示，还是能够理解她的做法：母亲自己带着我，她总会觉得不安，我也希望能够尽力让她觉得安心一点。

家长

“我这都是为孩子好”

家长们对孩子们的秘密百般关注，有的甚至绞尽脑汁用上了各种手段，在家长们看来，全都是“为了孩子好”。

不少家长抱怨：“孩子在学校里表现挺好，与同学、老师有说有笑，可一回到家里就变了样。经常把父母说的话当耳旁风，即便是自己做错了事情也不让家长说，如果父母批评两句，孩子还会发脾气。想知道他们的真实想法，就只能多方探听。”

“我们认为所做的一切，都是为了孩子好，并没有错。孩子们正处于青春期，在生理与心理上还不成熟，没有独立判断能力。如果能随时掌握孩子的情况，包括一些隐私，就可以预防孩子卷入不良环境中，预防孩子因为早恋影响学习，预防孩子受到不良影响。可是孩子就是不理解父母的良苦用心，整日躲着我们。我们整天不厌其烦地打听他一天的情况。看他的日记是为了什么？还不是为了他们好！”孙女士郁闷地说道。

孙女士的儿子进入青春期之后特别抗拒父母的关心，孙女士就采取了“特殊”的措施：“我经常查看孩子的日记和手机短信，我不认为这是侵犯孩子隐私，我是孩子的监护人，我有权了解自己的孩子，可他们又不会跟我们说，我只能通过这种不怎么光明正大的手段来了解。”

而对于孩子的隐私有着不同看法的高女士说道：“我认为，孩子有隐私很正常，作为家长不能过于干涉，而应该适时地沟通交流，发现问题，及时处理，但一定要注意方法，不要伤了孩子的自尊。自从女儿上了初二之后，就开始有了明显的变化，一直很听话的她有天居然朝我发了很大的脾气，这可是从来没出现过的现象，让我很吃惊。但是我选择了对她暂时冷处理，事后证明这样做是对的。”高女士如是说。

原因

孩子为何总是不领情

进入青春期的学生与家长之间产生沟通上的矛盾并不鲜见，极端的情况下还导致了一些家庭悲剧的出现。家长与孩子之间本是最亲密的关系，相对于未成年的孩子来说，家长处理事情更加成熟，能给孩子更多的帮助，可是这样的帮助为何孩子们不领情？中学生绞尽脑汁“防备”父母，原因又何在？

一些中学生反映，和父母沟通起来比较困难，存在“代沟”，如果沟通难就只好不沟通。常常发生的情况是，家长要地位，孩子要权利。家长要成绩，孩子要尊重。当两者冲突激化时，往往引发的是家长的气急败坏甚至动手打骂。一些中学生说，既然大家的态度差，交流还不如不交流。这种对父母的躲避心理，也使孩子不得不寻找另外宣泄的平台。

另外，由于压力的增大和青春期的到来，孩子们有强烈的成人感和自尊心，喜欢独立思考，不受约束，加上青少年特有的半幼稚半成熟的特点，看问题容易产生偏见，自以为与老师、家长对着干很勇敢，因而盲目反抗，不顾家长的期望，冲动鲁莽，拒绝一切批评，这也导致了一些沟通上的矛盾。

山东行知青少年发展研究中心副主任张光年对本报表示，我们发现，父母认为的交流、教育和引导，有时在孩子心中是一种唠叨，是在对自己成长的一种担忧，是在不放心自己的衣食住行，是在控制自己的言行举止。而处在自我意识高涨、要求独立自主、叛逆极端的孩子们怎会去接受父母的这种控制呢？



专家

爱护也要有的放矢

专家认为，新的社会发展给家庭教育提出了新的要求。作为家长，不仅要多从孩子的角度思索问题，还需要诚信。要与孩子经常进行心灵上的沟通，而不是通过偷看日记等方式了解孩子。父母应给孩子一定的空间，让他们去想、去做自己的事情，在孩子的青春期阶段给予有的放矢的关心。

张光年建议，青春期的孩子很难再听进父母的话语，这个时期的父母应该努力成为孩子成长的陪伴者。家长们可以尝试着做到以下几点：一是不再去唠叨孩子的成长，竖起耳朵，做一个好的倾听者；二是在孩子不求助的时候静观其变，当孩子求助父母了，提供给孩子一些可供选择的建议；三是想了解孩子，就需要了解孩子感兴趣的一些内容，小说、音乐、网络等等，可以不精通，但至少要了解，不去做孩子厌烦的负面评价；四是重大家庭事务要开诚布公地告知孩子，并听一下孩子的意见，让孩子在家里有一种责任担当，让孩子感受到自己被尊重。

