

远远地便望见了这座城：蓝天白云，峰峦起伏。这里是“茶马古道”的中心地带，是进出西藏的东大门。杂曲和昂曲两水在这里汇合，成为了澜沧江的源头。澜沧江只是流经这里的其中一条江河，怒江、金沙江也从这里的深山峡谷中蜿蜒而出。山上，是巍然静穆的庙宇，因地势高而愈显摩天接云。它坦然接受众生的朝拜，亦时刻庇护着脚下忠实的信徒。那就是藏东第一刹——强巴林寺。站在达玛拉山顶上，依山傍水的昌都城尽收眼底。

强巴林寺依附于巍峨的横断山脉，耸立在古冰河切割而成的红土壤层上。这座寺庙，是明朝时宗喀巴改革藏传佛教以后，他的弟子建立的。传说强巴林寺的建立正是因第二佛祖宗喀巴之言。“将来在这两水间雄鹰落地般的岩山上定能兴寺弘佛！”那年，宗喀巴途经昌都之时，曾作此预言，随后他便去拉萨，创立了格鲁派。1444年，在色拉寺学经的向生·西绕松布受宗喀巴大师的大弟子贾曹杰委派，来昌都创建了强巴林寺。



帕巴拉活佛们的爱国情怀

帕巴拉活佛作为西藏昌都强巴林寺第一大活佛体系，最初形成于16世纪初。1719年，康熙帝赐封六世帕巴拉为“闍讲黄法额尔德尼那门汗”，从此，帕巴拉活佛正式跻身于清朝藩属注册批准的藏区大活佛行列。

根据藏文史料记载，一世帕巴拉至十一世帕巴拉间接或直接与内地中央政府建立了关系，尤其是十一世帕巴拉·格列朗杰把历代帕巴拉活佛与中央政府的亲密关系再次推向了高潮。从六世帕巴拉开始的历代帕巴拉，或是被中央政府封赐、赏号、赐印；或是奉朝廷之命协助维护和平息地方动乱，支援朝廷进藏官兵；或是帕巴拉按例遣使年班朝贡，其交往越来越密切，直接与中央政府建立了更密切更友好的关系。

根据洛桑群觉先生考证，自1792年实行“金瓶掣签”制度以来，帕巴拉活佛体系是西藏最早经“金瓶掣签”认定的大活佛。这应该说是藏传佛教史上具有重要意义的一件大事。其意义在于昌都帕巴拉活佛体系率先用“金瓶掣签”认定活佛，以自己的实际行动，捍卫了中央的权威，体现了政治上的隶属关系。

1888年，英帝国主义发动了第一次侵藏战争，以九世帕巴拉为主的昌都人民，不顾路途遥远，及时派兵抗击英国侵略者。需要指出的是，1950年昌都战役胜利后，当时的十一世帕巴拉活佛，明智地做出了留下并迎接人民解放军的正确抉择。昌都“叛乱”随后派出代表，带上哈达等礼物去迎接解放军。该年10月22日，十一世帕巴拉亲率昌都寺有关人员，欢迎王其梅副政委和吴忠师长。几天后，18军张国华军长到昌都寺看望十一世帕巴拉，传达了毛主席和朱总司令的指示。

1950年12月1日，中华人民共和国昌都地区人民解放委员会成立，十一世帕巴拉·格列朗杰当选为昌都地区人民解放委员会副主任。在特殊的历史时期，年仅11岁的帕巴拉被历史推向了西藏政治舞台的前沿，从此开始了他长达60年的政治生涯。从1959年开始，十一世帕巴拉当选为全国政协副主席，2003年当选为全国人大常委会副委员长，真正成了国家领导人之一。（陆培法）

西藏昌都强巴林寺：藏东格鲁派第一刹

本报记者 陆培法

红土、红墙、红衣的僧人，这是强巴林寺给人最强烈的印象。也许没有任何一种红，能显现出如此强大的、足以穿透岁月与生命的力量。这种喷薄而壮烈的力量，化作世间的声响，也许措钦大殿浑厚的颂经声，便是最好的表达。

在我到达昌都的第二天早上，就看到了强巴林寺千人颂经的震撼场面。循声而去，措钦大殿堂内坐满僧人，甚是壮观。僧人们左右摇晃着身体，闭目念经，颂经声时而清远喃喃，时而抑扬顿挫，宛如天音缭绕在大殿内。闭目聆听，此处即是菩提净地，一切尘世之声都戛然而止了。走廊和台阶边则堆满了僧人们的藏靴，进入大殿的僧人都是赤脚的。提着糌粑桶的僧侣也是如此，坐在走廊与大殿之间的台阶上，准备给颂经的僧人添加食物。他们的赤脚如强巴林寺扎根于昌都城一样，紧贴于藏东红土之上，就如他们的心，赤诚一片，虔诚地裸陈向佛。

强巴林寺住持宗洛·向巴克珠介绍，目前每天清晨7点，强巴林寺的法号吹响，全体僧人就要起床。20分钟后，法号第二次吹响，僧人们就要拜佛、念经。当第三次法号吹响时，僧人们就要进入大殿念经，一直到10点。期间，寺庙会供给早餐和4次茶。之后，僧人

① 颂经、辩经，红衣僧人

们会进入辩经场进行2个小时的辩经。12点，15个班的僧人们会按照班次回到大殿念经3小时，中间会有午饭和3次喝茶时间。

不一会儿，颂经结束的僧人们纷纷走出措钦大殿，急速穿戴规整。他们成群地涌向辩经场。这是一座柳树成荫的小院落，地上铺着鹅卵石，大家分组开始辩经。一群群的僧人团团围坐，每圈围坐的人群中间则有一位僧人，立在当地，忽而抬腿跨步，两手相击，手上还有串珠飞舞；忽而俯身探头，向坐中一人咄咄逼问，大有不问倒对方不罢休的态势；兴奋处还会嚎叫连连，声彻树林，这声音此起彼伏，兼有围坐者的哄笑、啸叫之声，震耳欲聋，气氛热烈，场面壮观。

在这些每日功课结束后，僧人们回到扎仓还需要背课，一直到晚上7点，各班的班长会进行检查，如需外出须向“格贵”（“格贵”俗称“铁棒喇嘛”，是负责管理僧人生活和学经纪律、纠察犯戒行为、掌管僧人名册的僧职）说明。这样严明的纪律，使强巴林寺更加和谐有序。



强巴林寺外景

萨嘎达瓦节

藏历四月，是西藏重要的传统节日萨嘎达瓦节。据说，历史上这期间是释迦牟尼诞生和成佛的日子。在整个藏历四月，西藏很多地方的百姓都会通过念佛、转经、朝拜来纪念这一重大节日。

东方刚泛起鱼肚白，男女老少，就从山下鱼贯而上，走向位于高地处的强巴林寺，朝拜、转经，队伍如同盘旋在山腰上的一条巨龙。

信众首先来到寺院内朝拜，在强巴林寺的一座供奉护法神的殿堂，四僧人端坐一侧，面前摆放佛经，并齐声诵读。诵经声、法器声交错，浑厚悠远，让人顿感心胸豁然开朗，烦恼尽消。

殿内，众多信众口念经文，双手合掌，依次举向头上方、颈部和胸前，然后鞠躬跪地，虔诚叩拜，随后供奉佛像，为众生及家庭祈福。朝拜毕，信众双手合掌放在胸前，退出殿堂外，并将强巴林寺酿造的圣水，倒在一手心上，一饮而尽。据说，饮此水也是祝愿消灾得福。

在萨嘎达瓦节期间，捐赠些许钱财，用于印经、铸造佛像、弘扬佛法以帮助众人开智慧，都是大功德的事情。在强巴林寺的大经堂外，百姓排起长长队伍，行捐赠善事，多少没有具体限制。僧人将捐赠人的姓名、家庭人数等，一一记下。

在大经堂内，一位高僧大德将往日捐赠者的姓名等念出，伴随着数百僧人席地而坐念诵经文的祈祷声，响彻大殿，感念施主的功德。

众多信众一朝拜过各个殿堂里的佛像后，会沿着强巴林寺的内转经道或外转经道，行走、祈祷，祈求功德圆满。

在萨嘎达瓦节期间，信众除了可以在公共的宗教活动场所进行日常宗教活动，也可以在家里礼拜。在这一个月里，很多百姓家里的酥油灯是不灭的。这一个月，信众要尽量吃素，不杀生，要多行善事。

② 九千多万元，修旧如旧

昌都强巴林寺是藏东康区最早、最大的格鲁派寺庙，格鲁派的祥瑞曲旺扎巴、楚顿朗卡白，年堆冲贡嘎扎西、三世达赖索朗加措等著名的高僧都曾在该寺任住持，闻名全藏的昌都强巴林寺传承十三世堪布，后由帕巴拉三世通娃顿丹起由历代帕巴拉活佛主持该寺，当时该寺在康区已有130个分寺，僧人最多时达5000余人。

寺庙以大经堂和帕巴拉等大活佛的官邸为主，周围建有护法殿、辩经场、印经院、度母殿以及九大扎仓的佛殿等建筑。整个建筑以藏式风格为主，主殿顶部借鉴内地歇山式金顶，院落重叠，殿堂林立，金碧辉煌，规模宏伟，堪称藏东寺庙的经典之作。1962年，被列为首批西藏自治区文物保护单位。2013年被列为国家文物保护单位。

本报记者在现场看到，自强巴林寺恢复开放以来最大规模的一次修缮工程正在全面展开。这项被列为“十二五”西藏自治区重点文物保护单位、总投资9378万元的强巴林寺维修保护工程，将于今年底全部竣工。

强巴林寺第一期古建筑本体维修工程总投资3178万元，于2014年6月完工，主要对杜康大殿、护法神殿、印经院三处古建筑进行了维护修缮。2013年5月23日陆续开工建设第二期文物修缮与周边环境改善工程，总投资6200万元，二期工程包括帕巴拉寝宫金顶、寺庙围墙、转经路以及排水、消防、安防等设施的改造。目前已完成工程总量的90%左右，完成投资4340万元，全部工程将于今年底竣工。

负责强巴林寺维修项目的负责人王良国介绍，工程施工的工匠均为来自拉萨、山南、日喀则和昌都的藏族工匠，像维修房顶也是专门运来了“阿嘎土”，由一人负责一平方，采取传统的方式，进行为期一周的“打阿嘎”，然后再进行后续的工序，寺庙的彩绘严格按照传统的矿物原料进行绘制。在工程建设过程中，为保证文物安全，尽可能采用传统工艺，保留或采用了大量文物的原形、原结构、原材料、原工艺，维修后整体面貌与原面貌基本保持一致。

“此次修缮工程全部施工以‘修旧如旧’、‘不改变文物原貌’为原则。”据这位负责人介绍，针对措钦大殿等建筑屋顶出现的破损和渗漏，此次修缮专门从拉萨运来西藏传统建材“阿嘎土”重新铺设。

强巴林寺民主管理委员会舒敏江书记对记者说，此次投入这么一大笔资金对寺院进行修缮，体现了党中央国务院对宗教事务的关心和重视，此次修缮将为僧众开展正常的宗教活动提供更好的环境。据他介绍，寺院计划根据当地信教群众的需求，免费提供印经场所和设备。



发放电视

③ 僧人“入世”，都有民族梦

“国家的安定、生活的富足，给我们带来了优越的修行环境，才能体现信仰的自由，才能更好地促进民族宗教与社会的和谐共处。作为年轻僧人，我也在用自己的一言一行为实现自己的中国梦做着努力。”强巴林寺年轻僧人登增元丁说。

身高185厘米，鼻梁上的那副眼镜为他清秀的外表，又增添了几分儒雅气质。从小崇尚佛学、梦想成为一名僧人的他，几年前毅然放弃名牌大学录取，进入强巴林寺修行。



义务植树

这位年轻僧人精通藏、汉双语，并且还会操作电脑，目前在寺庙里担任着对外交流的重任。随着强巴林寺日益增长的参观量，加上登增元丁有着流利的藏、汉语水平，对于寺庙的文化、宗教方面的小故事，他亦言无不尽地讲给参观的游客和朝拜的信众们听。“我还开通了微信、微博等网络交流平台，在那里我可以了解时政大事，随时上传一些关于寺庙佛事活动的照片，还能记录我个人的日常生活情况，这样让大家可以多了解强巴林寺宗教方面的文化，也能让朋友们与我在网络上进行交流，用科技网络来传播我们的民族文化，这是最方便快捷的方式。”

为了让僧人们能够方便直观地了解社会动态。去年7月份，当地政府给该寺的29栋、800多间僧舍全部安装了数字电视，这是昌都地区第一个安装数字电视的寺庙。“以前僧人们都是通过收音机来了解新闻，得知僧舍里安装了数字电视，大家非常欢喜，一下课就迫不及待跑到僧舍打开电视机。”登增元丁说。

舒敏江书记对记者介绍说，目前昌都地区500余座寺庙基本实现了广播电视“舍舍通”和“寺寺通”，同时，昌都地区还重点抓水利建设，建设农村饮水安全工程311个，维修改造人饮解困工程点495个，解决9205名僧尼及寺管会人员的饮水安全问题。

舒敏江书记说，近两年，所有的僧众在寺庙所在地办理集体户口，办理户口后，低保、医保等各种社会保障全部跟上来，落实到位。据他介绍，目前强巴林寺在编僧人参保率达到100%；146名符合条件的特困僧人全部实现低保。

辩经大法会

藏历八月，西藏又到了青稞飘香、层林尽染的季节。为提高僧人们的佛学造诣，藏东知名寺院昌都强巴林寺也迎来一年一度的秋季辩经大法会。

强巴林寺僧人登增元丁介绍说，该寺每年有春、夏、秋、冬四季辩经大法会，分别是每年藏历的二、四、八、十月举行，法会每次持续时间为20天。此次秋季辩经大法会于藏历八月二日举行，截至八月二十一日结束（公历9月7日至9月26日）。法会期间，除了有主要的上午辩经切磋与下午念经祈福以外，还可以看见僧人们彻夜诵经的场面。

辩经场上，强巴林寺的僧人们有的席地而坐，有的俯身相向，只见问难者，时而舞动念珠、拉袍擦衣、来回踱步，时而鼓掌助威、咄咄逼人，而周围坐着的围观者们也会在答者被问倒时，发出阵阵掌声。

僧人丁增朗加入强巴林寺修行已8年多，去年他在百余名考生中，通过了宗教年考的小屋考试。修行期间，通过辩经来激发智慧，进而参加格西考试是他最大的愿望。

辩经是学习佛经的一种方式。僧人为了加强对佛经的真正理解，采用一问一答或一问几答或多问一答的方式交流所学心得和所悟佛法。

开班，安排6名有一定教学经验、精通藏汉双语的管委会干部担任老师，集中学习和个人自学相结合，藏汉干部“一带一、一带多”相互学习。

洛嘎在强巴林寺出家已经20多年了，目前担任寺庙民主管理委员会副主任。他曾经连续13年当选西藏自治区和昌都县人大代表，代表僧侣行使选举权利。对于近期实施的“两保一险”（低保、医保和养老保险），他感到很高兴。

“国家的这些政策让我们这些僧侣感到很安心，很温暖。两保一险政策的落实让僧侣的健康有了保证，也解决了后顾之忧。”

强巴林寺带给雪域高原的是另一个世界，一座隐藏在横断山脉深处的宫殿。极目望去，湛蓝的天空，苍茫的草原，亘古的雪峰，显现着大自然的慷慨恩赐；眼前所见，宏伟的建筑，绚丽的瑰宝，刻苦的修学，昭示着藏传佛教那令人震撼的永恒魅力。



僧人汉语培训