

侨讯

国侨办主任袁媛平东南亚“探亲”

据中新社电（记者符永康）中国国务院侨务办公室主任袁媛平一行15日开始赴东南亚访问，代表团将先后到访问缅甸、印度尼西亚和新加坡，推动当地侨胞与祖（籍）国的交流与合作，促进中国与缅、印、新等国关系发展。

袁媛平在临行之际指出，长期以来，缅甸、印尼和新加坡的华侨华人立足当地发展，构建和谐侨社，常念乡梓之情，在侨居国与中国的交流与合作中发挥了重要的桥梁作用，体现了融合、和谐、友好等侨胞精神。

袁媛平表示，希望通过此次访问，进一步加深彼此了解和友谊。按照预定日程，国侨办代表团15日赴缅甸仰光访问，17日将抵达印尼雅加达，之后于21日到访新加坡。



全球华人音乐会、书画展将举办

本报电（任媛媛）为庆祝新中国成立65周年，“全球华人音乐会”及“全球华人书画展”将于国庆期间在京举办，中国国务院侨办副主任何亚非在日前举行的新闻发布会上介绍说。

据悉，全球华人音乐会将于9月27日在国家大剧院音乐厅举行。演出将以交响乐演奏中外名曲为主要形式，由来自全球各地乐团的十余位首席华人演奏家和国内艺术家共同参演，并将邀请逾千名海外侨胞观演。

同为首次亮相的“全球华人书画展”由国侨办与文化部联合主办，将于10月1日至7日在北京民族文化宫展览馆举行。此次画展将展出100余名华人书画艺术家的近200件作品。何亚非介绍，由冯远、王林旭、萧瀚、郑百重、马新林等5位海内外知名书画家共同创作的大型国庆献礼作品“跟魂梦”，将在现场一并展出。

在美华人

如何打破高管“天花板”？

本报记者 严瑜

“天花板”仍存在

美籍华人毕刚曾在美国摩托罗拉公司总部工作十多年。作为该公司在中国手机研发部最早的几位工程师之一，毕刚可谓是不折不扣的“元老级”员工。然而，谈起公司的升迁机会，毕刚有些无奈，虽然多次担任公司研发团队的负责人，但想“更上一层楼”却始终有些难。

“在美国，华人要做到高级管理层不容易啊！”毕刚感慨。

这种现象并非偶然。美国雅虎公司2014年6月公布的数据显示，虽然公司39%的员工为华裔，但华裔在管理层中仅占17%，其中华人的比例更是少之又少。

“在硅谷的各大公司，华人要从底层做起升到高层职务很困难，华人在高层所占的比例也一直很低。”正在美国硅谷打拼的中国姑娘王笑有着同样的苦恼。

随着全球化的快速发展，越来越多华人涌入美国职场，与之相对应的却是华人在高级管理层岗位的长期缺席。

韩裔女性简·海云在《打破天花板：华裔的事业战略》一书中就曾提出，华裔在美国职场中面临着看得见却打不破的“天花板”，无论如何努力，能够站到职场金字塔尖端的总是寥寥无几。

作为华裔中的大多数，虽然近几年来华人在美国的人数不断增加，在当地的地位也有所提升，然而这块“天花板”却似乎仍然挡在华人的头顶，使他们在职场想要飞却飞不了太高。

瓶颈不全因歧视

对于素以勤奋、能干著称的华人而言，为何始终捅不破

这块薄薄的“天花板”？

美国社会对少数族裔的歧视或偏见是常常被用以解释这种瓶颈的说辞。“种族歧视多少是存在的，只要不是白人，在美国发展还是会受到一些限制。”曾在全球最大芯片软件设计公司担任多年高级工程师的华人沈赐恩认为，面对这种无法在短期内发生改变的大环境，华人更需要关注自身存在的不足与局限。

“要做到公司高层，更需要的就是个人的组织、沟通能力，而不仅仅是业务或技术。”沈赐恩说。而这恰恰是大部分习惯了“说得少做得多”的华人们的短板。尤其是对于第一代移民，相对薄弱的英语水平以及常被忽略的领导力训练往往成为他们升迁之路上的“拦路虎”。

此外，文化观念的差异也让不少华人到达中级职位后就陷入裹步不前的尴尬处境。“我们不少华人还是保留着中国最根本的文化观念，并没有真正融入美国的主流社会和主流文化，这也使我们不能很好地适应美国公司上层的行事准则和方式方法。”沈赐恩说。

“目前，华人族群在公司中还没有形成一定的影响力，整体力量不够强大。”王笑认为，这也是华人高管比例不高的一个重要原因。相比印度人、犹太人等其他同在美国的少数族裔，华人之间相互提携、传帮接代的意识相对较弱，多是“单打独斗”，缺乏“组合拳”。因此，虽然已有一些才能出众的华人逐渐跻身管理层，但华人高管在美国企业中大规模的聚集依然很少出现。

破解困境各出招

令人欣喜的是，随着中国综合国力不断提升，在世界经济版图上的地位愈加突出，广阔的中国市场成为许多美国企业的“香饽饽”，华人也逐渐成为高管职位的优先候选人。

“一些美国企业正在有意识地提拔华人负责中国市场甚至亚洲市场的事务。”王笑说，“我们华人应该抓住机会，

更加团结，扩大华人族群在美国职场的影响力，证明我们在管理、沟通方面也可以做得很好。”作为年轻的“80后”，王笑更期待已在职场打出天地的华人老前辈为他们提供更多的扶持与引导。

硅谷一家天使投资基金的创始合伙人李强也认为，相比老一代华人，“80后”、“90后”华人在语言、沟通等方面已不存在明显短板。“对于年轻人来说，他们应该勇敢跳出华人的小圈子，更加积极地融入美国社会的大熔炉，让自己的个性、思维更好地适应美国的企业文化，这有利于他们在职场获得更好的发展。”李强说。

对于一些已在美国职场奋斗多年的华人，在积累经验后华丽转身，自主创业，成为他们破解“天花板”瓶颈的另一种巧妙选择。

两年前，毕刚离开摩托罗拉公司，回国创立了云控智能科技有限公司，打造起国内智能家居的云平台。在他看来，相比在国外给别人打工，做自己的“高管”让他更能发挥主动性，也有更多的机会实现自己的人生价值。

不谋而合，沈赐恩也在几年前辞去的高级工程师的职务，在硅谷成立了一家名为幼发拉底的孵化器企业。“与其给他人作嫁衣，不如打造一场自己的轰轰烈烈的‘婚礼’，为自己的事业与梦想打拼。”沈赐恩笑称。



(资料图片)

华文媒体走进青海

9月15日，由青海省委宣传部、青海省政府新闻办、中新社青海分社共同主办的主题为“感知大美青海·关注三江源”的“行走中国——2014世界华文媒体青海行”活动15日在西宁拉开帷幕。



华文媒体青海行活动启动仪式。 罗云鹏摄



华文媒体代表听当地导游讲解。 罗云鹏摄



华文媒体代表合影。 罗云鹏摄

“乐活”是一种以“健康、快乐、环保、可持续”为核心理念的生活方式。自上世纪末兴起以来，越来越多人崇尚并践行这样的生活理念，成为愉快的“乐活一族”。如今，也有不少华人加入乐活族，用自己的方式惬意生活，播撒正能量。

加拿大华裔心理学家贝念凤就是一位乐活族。她通过网络电台主持一档节目，教导观众如何过一个平衡又快乐的生活，粉丝众多，还获得“亚裔欧普拉”的美誉。

8年前，贝念凤开始探索如何让人生活得更快乐。她发现其实人们居住的环境充满了能量，并由此开始学习静坐、太极拳及气功。她认为通过这种练习，不仅可以吸收大自然精气，而且加上思想上的正能量灌输，还可以将88%心情转坏成好。

于是，贝念凤将此心得用在自己主持的“与贝博士学习如何过一个平衡的生活”节目中，向观众倡导快乐、平衡的生活方式，帮助他们用正能量化解生活困境。她认为，乐活是一种快乐、平衡的生活方式，这种方式不但能让自己的生活轻松愉快，

还可以感染并带动他人。

无独有偶，加拿大白石市南素里华人社区也在向社区居民倡导“乐活”理念。在这爽朗的



秋日里，该社区举办的华人家庭趣味运动会，热闹非凡。

为了让大家都“嗨”起来，组织者专门设计

了多样化的项目，连刚会爬的宝宝，都有适合他们的“菜”。家长和10岁以上的孩子参加两人三足或三人四足项目，团结协作，齐喊口号向终点冲刺；亲子三人协力跑项目中，3岁到12岁的孩子由父母把孩子架在两臂之间，孩子加油，老爸老妈给力；在宝宝爬和宝宝跑项目中，萌娃们扭扭歪歪，咿咿呀呀地在比赛场地中“舞蹈”……如此欢乐和有爱的乐活精神，引得老外频频点赞。

不但生活需要乐活态度，艺术也要“乐活”。旅美华人画家乔文安教授就主张乐活艺术观。20多年的旅美生活让乔文安对于艺术有着更纯粹的理解：“艺术是自由的，乐活艺术就是用这种自由的态度去表达。”

乔文安认为，乐活本身就是一种以纯粹的态度去追求精神世界宁静与真我的行为艺术。不同于快节奏生活，乐活更追求一种品质，一种自然原生态的生活方式。

如今越来越多的华人成为乐活族，不仅寻找到生活的另一种方式，也将从快乐生活中汲取的正能量传递给更多人。

“托儿” 华人父母要去哪儿

任媛媛

国内孩子教育难，很多家长纷纷移民。谁曾想，到了国外，事情更让人焦头烂额。近日，据澳洲新快网报道，澳洲生产力委员会向政府提交了关于全国复杂托儿系统的改革草案。托儿服务今后会怎样，澳洲华人莫不翘首关注。孩子入托问题再次回到风口浪尖上。

托儿难已成常事

在澳洲，一些托儿中心等候名单越来越长。住在悉尼的梁女士说：“我从怀孕开始，就在家附近的地方议会运营的托儿中心报名了，但排队很久一直没名额。”之后，梁女士报了附近几家私营托儿中心，结果又空等了半年多。这样折腾下来，两三年过去了，孩子的入托问题还是没能解决。

梁女士的这种状况并不鲜见，澳洲一些区域的托儿中心学位非常紧缺，以致一些家长总要东奔西走。除了僧多粥少之外，高昂的入托费更是华人家庭的不能承受之

重。在悉尼等地，托儿中心费用过高，甚至比送孩子到最高档的私立学校读书还贵。

澳大利亚已然是公认的幼儿福利最好的国家。英国的入托费高居世界榜首，而在美国、加拿大，托儿更是困难。

家长们左右为难

孩子迟迟不能入托，家庭中必然要有一方待在家里照顾孩子。住在悉尼且同样面临孩子入托问题的周女士为了办理各种手续，同时在家带孩子，已经有3年没有工作。“想要全职工作完全不可能，本来是双职工家庭，现在却只有丈夫出去工作，收入比以前要差很多。”周女士说。

一些父母无奈之下，选择将孩子送到无牌照的日托中心。在加拿大，这种现象格外多。但今年发生在多伦多一间无牌照日托中心内的男婴死亡事件让当地很多华人父母心有余悸。家长们往往没有足够的能力对这些托儿所的服务质量进行准确评估，

仅能凭招收的儿童人数来判断，心里难免惴惴不安。

也有华人父母面对高昂的入托费用，主动选择了放弃送孩子去托儿所。“出去工作还不如在家带孩子，孩子今后需要的费用还很多，入托的钱还是省下来为以后吧。”住在美国纽约的张女士说。与张女士有着相同想法的家长不在少数，然而他们也会担心小孩往后得花大力气才能跟上学习进度。同时，孩子能否很快融入社交群也是一个潜在问题。

解决并非朝夕间

为了更好地应对托儿问题，不少华人也开始及早上手，尽快规划。一些在线育儿门户网站成为华人父母获取信息的来源。“这边的网站信息还是给人提供了不少帮助的，各个托儿中心的情况一目了然，但是关键问题还是没能解决，什么时候能增加托儿服务，多配备优秀教师，情况才可能好转。”周女士满怀期待。

一些国家也已在托儿问题上有所行动。去年英国放宽了儿童免费入托的规定，凡在当年4月之后满两周岁的儿童都有可能享受免费入托。英国财政部专门拨款扩建公立幼儿园，补贴私立幼儿园，还为工薪家庭提供补助。

这样的变革让在英华人享受了一定优待，但并非每个国家都能如此。在加拿大，孩子满4周岁能免费就读所在学区幼儿园，但4岁前入托同样面临抢位难题。如果将托儿服务全部纳入牌照管理，需要巨大的资金投入，而保留相对灵活的无牌照托儿所，则需要加强监管，大量人力、精力必不可少。这些问题都难以在短期内解决。

还有不少华人呼吁华人社区自己创办托儿所，中英双语托儿所是华人父母最为期待的。只是这样的托儿所需要更多的政府支持，找到合适的教师同样不是一件容易事。

如何“托儿”？为了解决这个难题，海外的华人父母们想尽各种办法，也期待来自各方的共同努力与帮助。

