



# 南京青奥会特别报道

## 友谊和比赛谁是第一？体育如何回归本源？

# 青奥会 教给我们这些事

本报记者 刘 晓

### 友谊奖牌同重

本届青奥会的比赛不可谓不精彩：射击赛场，乌克兰选手科罗斯特洛夫在男子10米气手枪决赛中打出了超越世界纪录的成绩；游泳、体操等赛场诞生了好几个“多金王”；高尔夫和7人制橄榄球重返奥运。

对于胜利和金牌的野心，年轻的运动员也毫不掩饰。有拼到头破血流坚持比赛的，也有错失冠军暗自垂泪的。中国运动员中，有“要在羽坛留下自己印记”的羽毛球选手石宇奇，也有“李娜所追求的，就是我所追求的”网球小将徐诗霖。他们的表现让人们看到了年轻一代中国选手意志顽强的风采。

当然，赛场内外的温情故事也在持续上演。柔道男子100公斤级比赛中，获得冠军的伊朗选手拉明·萨法维耶大腿肌肉拉伤，颁奖仪式结束后，银牌和铜牌的获得者共同搀扶着他退场。青奥村里，互相碰一碰“yogger”就能交换联系方式，成为朋友；丰富的文化教育活动把青奥村装点成越来越精彩的大家庭。

一直以来，友谊和比赛何者第一的探讨不时出现。青奥会的探索，无疑给了人们一个清晰的答案。

尽管屏蔽了金牌、奖牌榜，但并未影响年轻选手对“更快、更高、更强”的追求。竞技——作为青奥会的主题，赛场上依然有残酷的竞争，依然有胜利的国歌声响起。建设体育强国，竞技体育依然是一把标尺、一面旗帜。

与此同时，纪录和榜单的“隐形”，在不同性别、不同国家选手的“混搭”，也在某种意义上消弭了由竞技体育滋生出的金牌主义、锦标主义，而更突出奥林匹克运动宝贵的附加价值。这种价值关乎友谊，也关乎教育。

### 体育回归教育

“让体育回归教育”。国际奥委会主席巴赫的“豪言壮语”，既是让奥林匹克运动回归本源的宣言，也是对奥运未来改革蓝图的规划。

顾拜旦曾说：“体育教育至少在身心两方面都能取得效果，当一个人在发展肌肉力量时，他同时也在培养他的品质和意志。总之一句话，它在塑造人类。”回看奥林匹克之父的初心，体育之于人的价值，正在教育。

这些稚嫩、青涩的年轻运动员，正处于身心成长、价值观形成的阶段，从青奥会中得到的体会与感悟对于其未来的发展有着非同一般的意义。一方面，从高水平的竞技比赛中磨练自己的意志与水平；另一方面，友谊与尊重、学习与分享，是体育之于人生更重要的价值。



南京青奥会，越来越显示出浓浓的青春范儿。

比如，呆萌的吉祥物硕硕，从被吐槽的对象，摇身一变成年轻人热议、追捧的“二胡卵石”；风华正茂、表现优异的青少年运动员，被观众们捧为“素颜美女”和“小鲜肉”……

南京青奥会的魅力，正随着赛场内外的欢乐气氛逐渐释放。这样一届别样的奥运会，也以其渐浓的气氛改变着人们对于传统奥林匹克运动的认知，使人们对于竞技体育乃至青春的力量，有了更深刻的感悟。



正因如此，丰富与多彩的文化和教育活动成为青奥会的“标配”，赛事闭幕前选手们不能“跑路”回国，而是必须留在奥运村里享受交流活动的乐趣。突破国籍限制的比赛成为青奥会的一大看点，一场赛艇国际接力赛的优胜奖品不是奖牌，而是一个超大棒棒糖和什锦饼干——胜利的喜悦大家共同品尝。

让年轻的运动员们在体育教育中健康、全面地成长，向全世界展示奥林匹克运动的价值，这便是青奥会的着眼点所在。

### 青春给力未来

“在很多国家，体育在教育体系中应该扮演的角色没有受到重视，体育的作用被很多教师和家长所低估，这其中就包括中国，甚至可以说，这种状况在中国更为严重。”在东道主的地盘上，巴赫的观点一针见血。

对中国体育而言，青奥会让我们对青春的力量有了更切身的感受，对“他山之石”有了更直

观的了解。

“体育是我国学校教育中不可缺少的环节，身体健康，才能心理健康。我难以想象让孩子们整天坐在椅子上学习。”加拿大游泳队领队斯沃森说。

校园体育对身心的陶冶，校外俱乐部对职业运动员的选拔与培养，高校对于运动员的入学和毕业的严格要求……这些，都是青奥会赖以生存的土壤。对比近些年中国体育出现的问题和面临的挑战，青奥会像一场及时的公开课，为中国向体育强国的腾飞提供了借鉴。

体育锻炼不仅可以增强青少年学生的体质，还能够有效地培养青少年学生的意志品质。积蓄了青春的力量，便积蓄了国家的未来。

可喜的是，校园体育的普及力度正在加强。新一轮基础教育课改中，体育课时的增长、足球联赛的启动，让人们对于青少年的身体健康以及体育的普及发展，有了更多的期待。

青奥会未已，体育的未来已经在路上了。  
本组中外运动员图片均由新华社记者 姜克红摄

这几天，人们关注南京青奥会，主要不是看重锦标和奖牌。在这里，场上的竞争和场下的欢娱具有同样分量的意义，不论是参加决赛的夺标者还是无缘奖牌的落后者，同样领略了奥林匹克的精髓；不论是为青奥会奉献的工作人员还是仅仅来观赛的南京市民，同样沐浴着奥林匹克的阳光。

人们似乎感到青奥会与过去的奥运会或运动会有所不同，也许这正是青奥会的初衷。13年前，国际奥委会前主席罗格提出举办青奥会的设想就是：既要聚集世界所有具有天赋的青年运动员，组织具有高度竞技水平的赛事；又要让青奥会在传递奥林匹克精神方面成为具有教育意义的项目，让青少年们从运动中收获健康的生活方式；同时整合教育和文化内容，鼓励青年人以奥林匹克的价值观来生活，并成为奥林匹克的大使。

青奥会让我们认识到，奥林匹克精神的传播不仅在展示更快、更高、更强的竞技场，还在每天进行各种各样交流活动的青奥村，在体育与文教相得益彰、活力四射的南京城。青年是一个最有活力的群体，他们以一种独特而有力的方式向世界推广奥林匹克精神，他们以一种创新的形式激发关于奥林匹克精神的教育和讨论，他们在节日般融洽欢快的气氛中分享世界各地的文化，他们在年轻人之间提升体育运动意识和参与感。

在主办本报《北京奥运特刊》那几年，我每年都参加“全国大学生奥运知识文明礼仪大赛”，从中感受到青年人对奥林匹克的天然热情。这样的大赛虽然不是奥运会本身，但它的意义与奥运会没有本质的差别。所以，对于一切工作我都积极，或当评委、或参与座谈、或撰稿述评。虽然北京奥运会已经过去多年，但这一项活动还在以类似的方式继续着。至今我仍不能忘记那几句歌词：“我们拥有飞扬的青春，我们期盼奥运的辉煌。让我们从这里开始，用奥林匹克的精神激励成长。”

的确，我们要让更多的青年意识到，奥运会是一种形式，各种运动会和竞赛也是形式，而奥林匹克精神无处不在、无时不在。就像太阳的光芒，无论你在哪里都会感到它的能量。我们希望奥林匹克的阳光，每一天都能照到地球上的每一处角落的每一个人。你随时可以参与各种体育运动，你随时可以感受奥林匹克的温暖。奥林匹克并非像桃花源一样深不可测，也不像象牙塔一样高不可攀，只要你有一颗向往美丽、勇气、荣誉的心，奥林匹克就在你的身边。

前几天，听到国际奥委会委员、青奥会改革小组成员杨扬谈到，未来的青奥会可能会把中办的优先权给予那些很难承办奥运会的国家。我想，这是奥林匹克发展之路上一个不错的主张，这是一个让各国青年更充分分享奥林匹克带来进步的创意，这是一个真正让未来的奥林匹克超越竞技体育、回归本真的改革。

## 让更多青年沐浴奥林匹克阳光

红深

### 点赞青春



新华社记者 任正来摄

## 硕硕 “抢头条”



新华社记者 任正来摄



新华社记者 杨世尧摄

青奥会开幕以来，吉祥物硕硕的“人气指数”直线飙升。从被吐槽“很丑”，到成为青奥会头号“萌主”，硕硕用属于年轻人的方式——充满活力的卖萌和搞怪——完成了一场华丽“逆袭”。

## 闪耀青奥的中国新星

本报记者 彭训文



余贺新



王妍



梁小静



沈铎

每逢大型运动会，总有新星脱颖而出。本届青奥会，中国队派出123名运动员参赛，虽然都是青年选手，却不乏正在崭露头角的新星——体操小花王妍，游泳小将沈铎、余贺新，百米女飞人梁小静……他们无疑将成为中国体育的希望。

### 头号热门“压力山大”

女子体操个人全能比赛，中国队的王妍是当之无愧的头号热门，她是国家队成员，也是该项目的亚青赛冠军。

比赛中，王妍使用了可以参加成人组比赛的动作——这是对自我的挑战。

不幸的是，王妍在比赛中出现严重失误，与全能项目奖牌失之交臂。赛后她表示，每当踏上比赛场地，都感到“压力山大”。

不容过多调整，紧张的比赛接踵而至。放下包袱的王妍终于在强项跳马中展现统治地位，并在非强项的平衡木上再度发力。在她轻

松跃下平衡木的一瞬间，全场响起热烈的掌声，她的教练也握紧拳头，挥动手臂，为弟子的表现叫好。

### 游泳赛场后继有人

青奥会游泳比赛，中国小将成绩喜人。其中，被誉为“锋金王”的江苏小将沈铎、被称为“孙杨第二”的余贺新无疑是最为耀眼的明星。

今年17岁的沈铎火力全开，一举拿下了6枚金牌，其中4枚来自接力比赛。在强项自由泳比赛中，她先以53秒84的成绩刷新了女子100米自由泳的世界青年纪录，随后又以1分56秒12夺得200米自由泳冠军。

沈铎性格直爽，能说爱笑，她说：“我是那种比较执著的人，只要认定一个东西肯定不会放弃，游泳就是我现在最执著的东西。”

男子泳将中，来自广东的余贺新表现最为抢

眼，他不仅将50米自由泳和50米蝶泳的冠军收入囊中，还获得两块接力金牌。

帅气的小伙子同样“霸气侧露”，对被外界称为“孙杨第二”颇不感冒。“谁都不想跟着别人屁股后面走，我也不想做什么孙杨第二，我要做余贺新第一。”

### 女飞人是个中国妞

同组选手抢跑被罚、起跑反应时间倒数第二……当压力涌向17岁的广东姑娘梁小静时，她用实力和冷静书写了一个新的纪录：第一位在奥运赛场百米跑道上夺冠的中国人。

11秒65，虽然这不是梁小静的个人最好成绩，却将写入中国田径的历史。

梁小静说：“我的目标就是‘走向世界’，希望能够走上亚运会、奥运会这样更大的舞台。现阶段我还要继续一步一步一个脚印地去努力训练，不断提升水平。”