

健康关注

羊水栓塞： 产床上的风险

樱子

8月10日，湖南湘潭县产妇张某在湘潭县妇幼保健院实施剖宫产手术中死亡，医院诊断其死亡原因是羊水栓塞引起的多器官功能衰竭。

还是在本月的18日，上海市第一妇婴保健院和上海市儿童医院，一位羊水栓塞产妇经过多家医疗机构联合接力抢救，40多位医护人员忙碌24小时，输血53袋，被成功救治。

两个案例、一个医学专业名词——“羊水栓塞”，在网络掀起轩然大波，并进入热搜榜榜首。这个事关孕妇的疾病，到底是怎样一副面孔？首都医科大学附属北京妇产医院主任医师陈奕说，在医学不断发展的今天，女人生孩子已经不再是过“鬼门关”了，可以享受安全、幸福的孕育过程。而保证母婴安全、降低孕产妇死亡率，也已经成为我国母婴保健法的重要内容。但是，羊水栓塞这一产科最凶险的并发症却不容小视，它在突然之间夺去一个鲜活的生命。

病死率高达80%

羊水栓塞是指在分娩的过程中，羊水进入母体血液循环后，造成机械性的阻塞，发生急性肺栓塞，严重的会休克。同时，由于羊水中含有胎儿的胎脂、胎粪等成分，使孕妇发生严重的过敏反应，

引起凝血系统的功能障碍，发生难以控制的大量出血，多个脏器功能衰竭，甚至突发呼吸心跳骤停而导致死亡。

陈奕说，羊水栓塞因其发生的不可预知性、发病急骤、难以救治，从而成为孕产妇死亡最重要的原因之一，病死率高达80%。但是，羊水栓塞的发生率很低，在1/3000至1/80000之间。然而，由于我国人口众多，因此羊水栓塞的病例也并不罕见。

发生很突然

陈奕说，羊水栓塞的危险在于不可预知。大部分发生在产程过程中、剖宫产术中，也有发生在产后，个别的还有发生在中期引产的情况。它发生的原因是，存在使羊水成分进入母体血液循环的压力，以及羊水进入的通道，也就是子宫腔内的压力增高和子宫壁的静脉血管破裂。比如宫缩过强过频、剖宫产手术、胎盘早剥、宫颈裂伤、高龄、多产等，都成为羊水栓塞的高危因素。特别是剖宫产手术中，子宫切口处很多血管开放，在压力作用下，很有可能使羊水进入母体的血液循环中，造成羊水栓塞。但我们并不可能把所有高危因素全部去除，即使高危因素都避免了，还有很多不可预知的因素，因此，很难阻止羊水栓塞的发生。

陈奕强调，典型的羊水栓塞可表现为产前期、产后期、出血期和急性肾衰

及多脏器衰竭期。但羊水栓塞起病急骤，典型的症状在临床很少见且难以划分，产妇可能上一分钟还在好好地谈笑，下一分钟就突然呼吸困难、浑身青紫、抽搐，随后大量阴道出血、子宫切口出血、腹腔出血，甚至七窍出血。有的病人可能仅表现为轻咳一声，或“啊”的一叫，随即意识丧失，呼吸心跳骤停，没有给我们时间去问诊、去检查、去诊断以制订出详细的治疗方案。

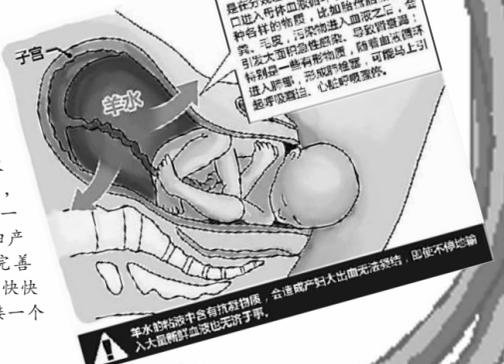
认识需深入

羊水栓塞的救治强调“早”，即早期识别、早期诊断。需要一支训练有素、分工明确的多学科参与的团队，在第一时间给予纠正缺氧、解除肺动脉高压、抗过敏、抗休克、纠正凝血功能障碍、防止各脏器功能衰竭、抗感染等各项治疗。当出现大量子宫出血，短时间不能控制时，应积极创造条件，果断及时切除子宫。因为只有切除子宫，才是治疗羊水栓塞的根本，可以阻止胎盘剥离面大血管的出血，可以阻断羊水内容物继续进入母体循环系统，可以控制病情的进一步恶化。因此，应争取救治时机，以免发生保留了子宫但没保住生命的悲剧。

面对如此凶险的羊水栓塞，我们需要对它有更多认识，了解它的发生机制，尽可能地避免高危因素；熟悉它的各种不同临床表现，及早诊断，把握时机，积极救治，保护母婴的平安。

生窘迫时，羊水中常有胎便，此时产痛通常都很强烈，较易发生羊水栓塞症。

蔡满红表示，随着医疗水平的提高，对于国产期的母亲及婴儿的照护有极大的进步，产科相关的严重并发症已极为罕见。因此，准爸妈们不要太过忧虑或惊慌，怀孕时应该选择一个可以信任的妇产科医生及设备完善的产检医院，以快快乐乐的心态迎接一个新生命的到来！



医药前沿

糖尿病诊后 医生“戴”身上

文心

一款针对糖尿病患者的诊后跟踪应用健康平台——U糖 2.0App 近日推出，糖尿病患者通过该平台可以记录、存储并科学地统计分析自身血糖变化，实时与医生互动；医生则可以通过智能手机端实时监控患者的健康数据，给予患者专业指导建议，并及时回应用户的问题。

据介绍，U糖 2.0APP 穿戴式移动医疗，可为糖尿病患者和医生带来

全新的自我健康管理。除了能智能记录存储用户数据外，还从糖尿病的“五驾马车”出发，根据每个人不同的身体状况，通过云端健康分析搭建的医学数据模型，为用户推荐个性化饮食和运动建议。这一平台彻底颠覆了传统的糖尿病健康管理模式，可以满足移动数据时代，慢性病患者精确细分的个性化健康管理需求。

医药指南

假抗癌药的3个陷阱

方彤

近年来，因使用假药劣药导致重大用药安全事件时有发生，特别是在肿瘤治疗领域，假药劣药现象十分严重。北京大学肿瘤医院药剂科主任宁华，日前在肿瘤药物安全使用培训活动中，介绍了如何识别假药、劣药，肿瘤药常见的假药陷阱以及肿瘤药物的安全使用知识。

由于肿瘤疾病本身的特点，即便患者使用假药延误了治疗时机或产生不良后果，也可能被疾病的进展所掩盖。因此，抗肿瘤药相对其他药品来说，假药陷阱更多，更不易被发现。3个假药惯用的陷阱如下：

一、虚假广告药效神奇

宁华说，假药有一个特点，就是在人们熟知的传播平台大肆宣传药品疗效，诱导心急的患者。药品广告必须经国家药品监督管理部门批准，才会发药品广告批准文号，没有批准文号是不得发布的。而且处方药仅能在指定的医学、药学专业刊物上介绍，不得在大众传播媒介发布或进行宣传。

如果你看到的药品广告神乎其神，完全没有提到药物的不良反应等，或是以所谓国家机关、医药科研单位、专家、学者、医生、患者的名义来佐证的，基本上就可以判定这是个虚假广告。因为它已违反了国家对药品广告所做的规定。对属于处方药的抗肿瘤药物来说，更是如此。

二、保健品冒充药品

宁华说，在社区做药品咨询时，总有老年人拿着几盒药让看看究竟能不能吃，说这些药能治疗肿瘤。然而在国家食品药品监督管理局的网站进行查询时，往往发现这些所谓的“药”，只是保健品，而保健品属于食品，根据相关标准，保健食品虽含有一

定量的功效成分，是人体机能的调节剂和营养补充剂，但不能直接用于疾病的治疗。经常有不法厂商以保健品冒充药品，以老年人为销售对象，诱导患者购买。但保健品不是药品，它只能在治疗疾病过程中起一个辅助作用，并不能直接用于疾病的治疗，更谈不上什么疗效。

另外，从批准文号的格式上也可以辨别保健品与药品的不同。保健品有两种文号：一是“国食健字”G加上4位年份代码再加4位顺序号，或“国食健字”J加上4位年份代码，再加4位顺序号。还有一类是“卫食健字”，加上年份号以及4位编号。

三、假药冒充“水货”

经常遇到病人询问，医院有没有印度产的一种抗癌药出售？这种药是英国研制的，还在专利保护期内，在我国还不能被仿制，治疗费用很高。

宁华说，印度产的是印度的仿制药，就是人们常说的“水货”药。虽然在印度合法，但在我国由于没有经过国家食品药品监督管理局批准，也算是假药的一种。不过，由于其价格比原研药品便宜很多，一些经济条件有限的病人便会想方设法通过海外代购或其他渠道去购买这类药物。如此，便给了很多不法商贩制假售假的市场。

深圳食品药品监督管理局发布消息说，从他们这几年查办的案件来看，75%以上所谓的海外代购抗癌药都是以次充好、以假充真的假药。这些假药中或根本不含有有效成分或只有少量成分，不可能产生治疗效果，如果患者服用了这类假药，反而会延误治疗、耽误病情，甚至会对身体和生命造成无法挽回的损失。

链接▶▶▶

大龄和剖宫的产妇 是羊水栓塞高危人群

南京市妇幼保健院产科主任医师蔡满红提醒：羊水栓塞虽然不能有效地筛查，但是有一些高危因素是比较明确的。哪些人是高危人群呢？

- 1、高龄产妇：年龄超过35岁以上的产妇，发生的概率比较高，年龄愈大，发生的可能性愈大。
- 2、生产次数多，或流产次数多的产妇。
- 3、胎盘早期剥离的病人：在生产的过程中，如果发生胎盘早期剥离，羊水里的胎儿细胞、胎脂或胎便经由胎盘静脉进入母体血液的可能性会增加。
- 4、胎儿死在子宫内的孕妇。
- 5、有胎儿窘迫的现象时，发生羊水栓塞的概率也比较高。因为胎儿发

保健园

提高免疫力 做到“四合理”

肖雯霞

“四合理”行动是指饮食上“多菜少肉七分饱”；起居上要“20分钟午休，23点前睡觉”；运动上要“每天行走一万步”；情志上要“保持‘正面思维’”。这是在日常生活中有效提高自身免疫力的“良方”。

北京中医药大学教授王琦说，现代医学表明，许多重大疾病的发生、发展均与不注重日常免疫密切相关。免疫低下问题已经成为全球性的健康问题。对于大量存在的亚健康人群，该采取何种有效防治措施呢？在近日举行的“无限极中医免疫”高峰论坛上，与会专家认为，首先是树立科学养生观念，通过增强自身免疫改善健康。此外，利用药食同源的中药调整亚健康状态下的免疫功能，也是行之有效的。

王琦说，自古以来，中医养生讲究整体平衡，注重从生活方式、心理状态、饮食起居、

运动调节的角度，全方位实现“正气存内、邪不可干”来抵御病邪。中医免疫就蕴含在中医养生理念之内，一方面通过延续中医的整体观，强调人是一个有机的整体，重视通过调节免疫功能的平衡实现抵抗力的增强。另一方面，中药多成分、多靶点的特性决定中医药对免疫的天然调节作用，因其不是作用于某一点，而是通过多个途径提高免疫力。

王琦强调，中医免疫理论和方法涵盖了亚健康及重大疾病的防治，对亚健康人群提高免疫力、形成健康的养生文化和生活方式，具有一定的指导意义。目前中医免疫理论正逐渐受到国际上的关注和认可。

健康互联网

参松养心胶囊可改善心功能

一项研究结果证实：加用参松养心胶囊，可显著增加患者24小时动态心电图中心室早次数下降率，改善心功能，增加左室射血分数，且具有良好的安全性，与对照组比较具有显著性差异。为难治性心律失常患者筛选出了疗效确切、安全性高的治疗药物。该研究成果在近日举行的第二届国际

中西医血管病大会上正式发布。

阜外医院心血管内科心律失常诊治中心主任张澍教授介绍，参松养心胶囊是以岭药业研制生产的科技中药，既往循证医学已经证实其具有整合调节和快慢兼治心律失常作用，曾获2009年度国家科技进步二等奖。本次研究把心律失常作为研究重点，起点更高，难度更大，对于中药走向国际具有重大意义。(杨参平)

《白雪公主和七个小矮人》的故事多数人都很喜欢，但现实生活中的小矮人并非人人见人爱。有调查显示，矮小症患者的就业率不足10%，婚恋率仅为15%。来自中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组的统计，我国儿童矮小发病率约为3%，全国4至15岁矮小患儿人数约为700万。

中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组组长、武汉同济医院儿科主任罗小平教授指出，目前，每年真正接受合理治疗的矮小患者不到3万人，治疗率不足1%；有97%的家长不知道儿童生长发育的基本规律；65%的家长在孩子身高偏矮时，会考虑使用增高保健品甚至盲目进补；30%的家长在孩子生长发育迟缓时盲目乐观，固守“晚长”的旧观念。那么，孩子不长个儿，家长该在哪里呢？

误区在识别：发育进程看骨龄

很多家长靠年龄判断发育状况，这是很大的误区。“年龄只是生长发育过程的一种‘计时器’，要想判断孩子发育进程，骨龄才是一种可靠的客观衡量指标。”罗小平说。

人体的长高关键在于长骨的增长。当骨骺线闭合后，即相邻的两个长骨“粘”在一起后，大多数人不会再长高了。女孩骨龄超过15岁、男孩骨龄超过17岁，骨骺线就已经闭合。所以，治疗需在骨骺线闭合前进行。判断是否闭合，只需拍摄左手和腕部X光正位片做个骨龄检测。

罗小平强调，孩子越小，骨生长潜力越

孩子不长个儿，家长误在哪？

章尚周 王静宇

大，所用药物剂量小，治疗费用相应也少，因此，家长应及早就诊，规范治疗。

误区在观念：促生长和增高是两码事

孩子不长个，家长最着急，错误地认为是缺营养、缺钙。各种补品通通往孩子身上招呼，效果不大，却延误了治疗时机。罗小平说，实际上，目前市面上标榜可以增高的保健品，多是在营养方面做文章。这与补充生长激素而长高有本质区别。罗小平解释，对于疾病性生长落后，如生长激素缺乏的孩子，靠吃营养品根本没用。

误区在治疗：找对源头针对治

“治疗矮小也要找准病因。”罗小平说，引起矮小的疾病很多，如生长激素缺乏症、特发性矮小、小于胎龄儿等等。

但并非所有的矮小都需要治疗。罗小平举例说，青春期晚于同龄儿，但随着青春期到来身体猛长，最终能达到正常身高。在国际上，不是达到矮小的诊断标准就得治，而是不可接受矮小才必须治，这种矮小严重到影响正常生活。

误区在恐惧：规范使用生长激素很安全

儿童矮小症指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差或每年生长速度低于5厘米者。确定为矮小症

后，一个重要治疗手段便是生长激素疗法，但闻激素而“色变”的恐惧心理，让不少家长打起退堂鼓。

罗小平说，人生长激素是促生长的最主要激素，由人脑垂体前叶分泌，通过刺激骨骺软骨细胞的分化、增殖、长骨，使人体长高。“重组人生长激素是国家食品药品监督管理局批准促进儿童长高的唯一安全有效药物。”罗小平说。



养生百科