

# 都市人渴望“慢生活” 放轻松体验“简单美” 台湾有个“简单生活节”

本报记者 李炜焯

台湾有个简单生活节,自2006年开始,每两年举办一次。简单生活节倡导简单生活的理念,形式上却丰富多样,有音乐、有生活、有文创。今年10月4日至6日,简单生活节将第一次“登陆”,来到上海世博园。活动创始人张培仁近日在新闻发布会上说,有人说简单生活节是全台北最快乐的两三天,我们希望,也能成为上海最快乐的两三天。

## 什么是简单

简单生活节,张培仁是创始人和总策划,李宗盛受邀担任生活节主席至今。李宗盛是两岸熟知的台湾资深音乐人,而张培仁也曾担任过滚石唱片的总经理。由此不难看出,简单生活节最基本的底色离不开音乐。简单生活节,在台湾已举办的4届共吸引超过15万人次参与。声名远播,每届都吸引大牌明星出没,也提供平台供新人展示才华,包括大陆在内的不少乐团都曾跨海参与活动。

在创办之初,简单生活节就不仅仅只是一个音乐的聚会。李宗盛近日在接受媒体采访时说:“生活节不是简单的音乐节,而是一群对生活有想法、有憧憬,并开始专心致志去完成在意事务的人的组合。”其实,意思简单,就是生活节创办以来不曾改变的初衷——“做喜欢的事情,让喜欢的事情有价值。”

专心致志,化繁为简,是李宗盛对

“简单”两个字的理解。在上海的简单生活节上,李宗盛说他将会在那里做琴给大家看。做琴是他喜欢和一直坚持的事情,李宗盛希望上海的年轻人可以去听他聊一聊琴、音乐、梦想和坚持。“希望可以了解他们对美好生活的理解是什么。”

什么是简单,每个人或许都有不同的理解。在张培仁看来,“生活里全是工作,这大概也是一种简单。”他希望通过生活节展现不同的生活样貌,带动不同的人成功。

## 梦想的集会

简单生活节在台湾的举办地点是华山文创园区,那里曾经是台北酒厂的旧址。参加生活节,可以欣赏音乐会,也可以在“分享书房”听两岸文化名人的演讲,还可以在“纯净市场”看看天马行空的各种文创产品……

上一届的简单生活节上,“轻衫漫步”区最受关注。以家常的T恤为创作素材,有服装设计专业的学生甚至以此创立了自己的品牌;也有的只是带来不多的手绘T恤,既不是出身专业,也没有从事相关行业,只是因为爱好。

如果你喜欢,可以带一块手工香皂、一个手制环保布袋;也可以只是到“平静呼吸”区吸吸氧、看看绿色植物;或者到“歌咏收获”了解一下厨余是如何化成肥料的……简单生活节的主办方希望简



简单生活,简单表演。

单生活的理念慢慢被更多人认同。而一位参加了几届简单生活节的活动追捧者说,生活节像是一个梦想的集会,有个人的梦想,也有一座城市的梦想。

张培仁表示,“每个人的内心都有一个角落,向往着简单而自然的生活。我们期待可以集结不同的创意元素,为社会寻找创新的产业力量。”台媒评价:简单生活节带动了台湾创意生活的浪潮,推动了文化创意品牌的成长。

简单生活节将被原汁原味地搬到上海,当然,也会因为加入上海城市美学的元素而新鲜不同。

## 慢生活的向往

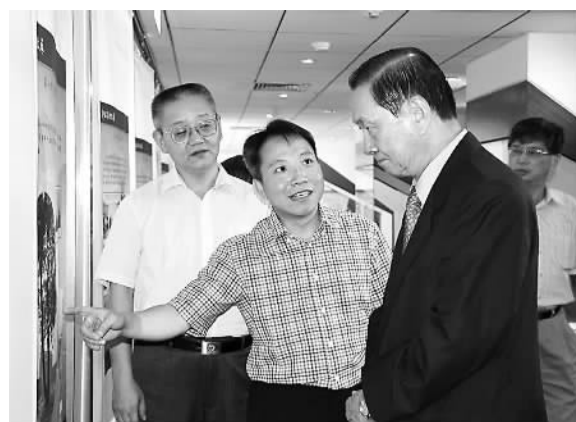
简单生活,做喜欢的事情,首先需要能够慢下脚步,听听内心的声音。事实上,简单生活节的出现和走红,也正契合了现代都市人对“慢生活”的渴望。

在台湾,记者采访过实力不强、颇有名气的“阿杜的店”。阿杜告诉记者,他原来是台北人,就是因为厌倦了都市的紧张生活,才搬到满眼是田园风光的台东县鹿野乡龙田村。“阿杜的店”其实相当于一个自行车旅行社,参加的人每个人得到一部普通的自行

车,由阿杜带着在乡间旅行。最受追捧的行程是阿杜跟大家一起躺在树荫下静静地看蓝天白云。“这是所有回去的人最怀念的环节,为什么呢?都市人太久没有停下来了。”

近年来,台湾流行“小确幸”,网络上流传的一个名为“全民小幸福”的短片,总结了岛内年轻一代眼里的十大幸福事:享用美食、家人团聚、睡到自然醒、与好友出游旅行、累了一天泡个澡……都是简简单单的生活小事。短片的结束语是:生活中的幸福,不在你拥有什么,而是你怎么看待所拥有的。是啊,也许只有当我们停下脚步的时候,才会发现简单、微笑而确实的幸福吧。

简单生活节开辟有专门区域,展示台湾的文创。台湾文创的特色,在于它的小而精。而只有做喜欢的事情,又能专心投入,才更有可能把别人眼里小小的事情做到更好。台湾社会对低碳生活、绿色生活的倡导,也同时是对简单生活的认同。



## 刘铭传史迹展

今年是台湾首任巡抚刘铭传抗法保台130周年,由中华文化发展促进会、华艺出版社等主办的“刘铭传史迹展”8月19日在台北开幕,两岸共同缅怀刘铭传的爱国精神和建设台湾的功绩。

图为台湾退役将领曹文生(右)观看展览。本报记者 陈晓星摄

## 两名港人内地传销获刑 涉案金额6800万元

本报电 据《广州日报》报道,广东韶关市浈江区法院8月18日通报,该市迄今为止最大的一宗特大传销案一审判决。4名香港居民伙同内地不法分子,发展非法传销会员1241名,收取传销资金6800多万元。法院以组织、领导传销活动罪判处柏某敏、郑某辉等14名被告人2年6个月至6年不等的有期徒刑,并处人民币10万元至30万元不等罚金。

据悉,柏某敏、郑某辉、张某某、梁某霞(后2人另案处理)在香港先后加入了亮碧思集团(香港)有限公司成为经销商。2009年4人开始在韶关市以“引诱他人购买亮碧思公司精油、奶粉、化妆品及酒类产品成为经销商”的方式,组织或发展下线进行非法传销。

## 两岸探讨信息产业标准

据新华社北京8月19日电(记者查文晖)由中国通信标准化协会、中国电子工业标准化技术协会和华聚产业共同标准推动基金会共同主办的第十一届海峡两岸信息产业和技术标准论坛,将于8月21日至22日在陕西省西安市举行。

据悉,本届论坛将探讨半导体照明、平板显示技术、太阳能光伏、锂离子电池、汽车电子、云计算、移动通信/移动互联网、网络演进、服务应用等议题,并签署相关合作备忘录。主办单位还计划发布在上届论坛成果基础上制定的多项共通标准。

## 港台海外美术大展落户

## “辽河艺术区”添亮彩

本报电 5年一届的全国美术作品展是国家级综合性美术大展,其中的港澳海外华人邀请作品展,8月15日至25日在辽宁盘锦辽河美术馆举行,这是全国美展港澳展区首次移师内地。明年初,辽河美术馆还将迎来全国美展获奖作品巡展的首展。

近年来,辽宁省盘锦市兴隆台区全力打造“辽河艺术区”,建设一个辐射东北亚的文化产业集聚区,规划面积达5平方公里,除辽河美术馆,还包括辽河画院、创意梦工厂、广厦艺术街等。“辽河艺术区”将引进更多的文创企业,目标是年产值20亿元、汇聚万余名文化从业人员、“前店后厂”的中国北方最大美术创意产业基地。

盘锦市兴隆台区前不久还组织百名艺术工作者走进西跃村,手绘美丽新农村,创作了300幅近万平方米的壁画,接下来该区要打造“中国壁画第一村”。右图为盘锦的创意梦工厂一角。(胡树荫 文/图)



## 台湾艺人涉毒自毁前程

王正方

主演《那些年,我们一起追过的女孩》的男主角柯震东,在大陆涉嫌吸毒,被北京公安部门行政拘留。

“那些年”是一部低成本影片,描述台湾青少年的成长故事,清新写实,不落俗套,在台湾写下傲人的票房纪录,之后在香港上演,也创出好成绩。略作修改后在大陆上演,亦受青睐。很多台湾的电影工作者,观众以此片为荣,希望这个组合能再接再厉,拍出更多更好的影片来。

但数年后过去了,这组人马不见动静。该片男主角柯震东,本是一颗闪亮新星,一炮而红后,下一部作品千呼万唤没出现,有关他“姐弟恋”却是传得风风雨雨。这也罢了,如今又发生涉嫌吸毒被拘留的案子,使得许多爱护柯震东的观众为之失望、惋惜。

柯震东在北京坦承:“自己做了最坏的示范,对不起家人和朋友,对年轻人做了错误的示范。我的心很痛,我要向他们说抱歉。我会试图让自己成为更好的人,我会张开我的双手,请各位给我一个拥抱。”

一般吸毒被逮到的机会小,被抓个正着,可以说他们多数曾屡犯。柯被警方抓到又上了媒体,在媒体前做足了忏悔的表演,或声泪俱下新请原谅,希望善良的大众快快忘掉此事,下回演一部叫座的戏,粉丝们又会爱死了他们。

花样不断翻新的毒品,在全世界的影艺圈泛滥,毒害了多少颇有才华的艺术工作者。常听到的借口是,影艺工作者工时长,没昼没夜赶进度,就需要药物来提神。而且用药后的思想敏锐不凡,才能达到更高层次的创意。

一派胡言!嗜好毒品上了瘾,想断又断不掉,缺乏毅力不能自拔,只能显示自身的懦弱无能。受到毒品药物的影响时,幻影幻听精神恍惚不定,还谈什么创作或创意?我曾在美国参加过一组电影制作,开拍时导演郑重宣布:摄制组不容忍任何人吸毒,若抓到证据就立即开除,包括男女主角和导演自己。若艺术要靠毒品来发挥创意,那也太低级了。

我坚决拥护两岸的执法人员认真执法禁毒。毒品的防范极其困难,因为个中可获暴利,道高一尺魔高一丈,许多人为了图利,敢冒生死危险去运毒贩毒。寄望两岸三地的执法人员拿出铁面无私的精神来,法律面前人人平等,吸毒有据的就法办,贩卖毒品的要严办。特别是人人皆知的明星们,不能从轻发落了。(作者为台湾电影导演、资深政论家)



## “沪港通”进入测试 影响几何?

收益与风险并存 投资应做好“功课”



自8月11日进入测试期以来,有望于10月中旬正式开闸的“沪港通”持续成为投资市场关注热点。出于对“沪港通”的利好预期,诸多机构、股民跃跃欲试。然而专家分析指出,“沪港通”并不意味着单纯利好,双向互通的机制安排让内地股市直接面对国际规则的考验。与此同时,两地交易规则、结算时间不同等导致的

潜在风险,也值得重视。

### A股“水位”易受国际资本流动影响

东方证券分析师张静景认为,“沪港通”使得A股市场和国际资本市场联动性显著增强,短期由于A股市场的相对配置价值的优势明显,对股指有拉升作用,但就中长期来看,为境外投资者开启了便捷

通道后,A股市场的“水位”更易受到国际资本流动影响。

“资金的双向流动也是‘沪港通’带来的新课题。”财经金融评论员余丰慧说,“沪港通”的开启将令内地股市的交易行为规则逐渐与国际市场接轨,一旦在执法监管上出现纰漏,在双向互通的机制下,资金就会更多流向香港股市及国际市场。

“‘沪港通’以蓝筹股为试点标的,有助于A股迎来合理的估值修复,使蓝筹股登上内地股市的中心舞台。”华鑫证券投资总监仇彦英补充说,“这对热衷于短线炒作的大多数散户来说,将是潜移默化的心态改变。”

### 内地投资者应做好跨境投资功课

“‘沪港通’拓展了两地投资者的投资渠道,便于调整投资布局,对冲风险。”香港恒丰证券董事长张华峰说,整体来看,香港市场的银行股比内地贵,工业股比内地便宜,投资者有望通过板块选择平衡投资盈亏。他同时表示,内地

与香港的证券交易条例存有差异,对于投资可能带来的风险,需要谨慎对待。投资者要主动学习,政府也应加强引导,帮助股民充分认识跨境投资的风险。

“内地政策时有变化,连贯性稍弱,香港投资者要充分认识到这一点;而打算投资香港股市的内地股民如果太关注内幕消息,可能会被大户利用,因此不要寻找所谓的小道消息,应更关注上市公司本身的业绩。”张华峰说。

“‘沪港通’实施初期,投资者可能不能像投资本地市场一样灵活和熟悉。”香港中银国际副总裁谢涌海说,这主要是因为两地市场交割结算、交易日均不一致。香港市场采取T+2日交割制度,即买卖日加两个交易日收收,而内地是T+1;内地不允许“即日鲜”,及当天购买的股票最快只能在第二天卖出,香港则无此限制。

内地股市每天有10%的涨跌幅限制,但是港股按照国际规则,没有涨跌幅限制,这就要求投资者有较强的承受能力。

(据新华社北京电 记者赵博、姜婷婷、潘清)

## 香港美食博览了了双旺



本报电 据《大公报》报道,近日举行的第25届香港美食博览及首届家电、家品博览会,5天时间吸引超过46万人次入场参观购物,比去年同一活动上升12%。有参展商表示,临近中秋,不少市民都入场扫货,营业额有超过两成的增长。有人场市民表示,每年的美食博览已成为一个特定的“节日”(见图)。