

聚焦京城

体验针灸按摩药膳

提升高端入境品牌

北京向海外推出中医养生游

赵珊 郝嘉潼

今后,海内外游客来到北京不仅能观光游览,还能体验传统的中医养生。日前,北京市旅游发展委员会联合北京市中医管理局举办新闻发布会,首次向广大海内外游客推出了7条中医养生旅游产品。

● 中医药资源变身旅游产品

此次推出的7条中医养生文化旅游线路,由国旅、中旅、中青旅、康辉、凯撒、携程6家旅行社设计推出,既有突出中医药文化的主题游,也有涵盖北京经典景点的综合游。

游客在游览长城、故宫、颐和园、天坛等名胜古迹的同时,可以逛中医药博物馆、参观中草药种植基地、到听鹂馆食补药膳、走进京城名医馆品尝节气养生茶,亲身感受针灸、按摩等中医养生方法。

中医养生文化旅游作为一种新兴的旅游业态,已成为北京旅游业发展新的经济增长点之一。北京市中医管理局局长屠志涛介绍,北京的中医药资源很丰富,不仅有医疗卫生资源,还有养生资源、文化资源、经济资源以及生态资源。北京的中药博物馆、文化园、中医养生园、中药种植基地以及与饮食文化结合的药膳,对于游客来说,不仅能够满足医疗保健的需求,还可以了解中医养生文化知识。目前,全市有中医药文化旅游示范基地21家,示范基地建设单位8家。

此外,北京旅游和中医养生资源布局多样,每个区都有自己独特的优势。例如,东城区的优势是故宫皇家文化,西城区则拥有16家三级医院;朝阳区有CBD和大使馆,独具“国际范儿”;昌平区有养生温泉,而怀柔区则有西洋参种植基地和鹿茸养殖基地。屠志涛表示,北京中医养生游未来会根据不同的区位优势来推出不同的线路。

● 将在海外建中医养生体验馆

中医药文化一直为港澳同胞和海外华人华侨所喜爱,而现在,针灸、足浴、药膳等中医养生方式,也吸引着越来越多的欧美游客。

此次推出的中医养生文化旅游重点是要向海外市场推广。北京市旅游发展委员会副主任王粤介绍,目前中医养生旅游针对不同的人群制订了不同行程、不同特点的线路。针对都市职场族,主要推荐减压类产品,以放松度假为主要目的;针对中老年群体,主打养生产品,介绍膳食结构及养生知识;针对爱美的女性游客,主推“美丽健康之旅”,向她们介绍中医药如何帮助美容、保健。

北京旅游委将同国外驻京办事机构合作,针对不同国籍、年龄、性别的游客,推广他们专属的北京中医养生旅游线路。北京旅游委还计划通过国外驻京办事机构,选择一些海外城市来开办中医养生体验馆,从而使中医养生产品直接与更多的海外朋友见面。

在入境游领域,中青旅专门划分了来京旅游的不同游客群体,针对性地提供相关服务。例如对于希望得到体验式旅游的游客,可以提供中医院的代理预约和陪同翻译服务;对于想学习中医知识的海外游客,中青旅还会为其安排中医学的课程。

● 培育高端品牌提升入境市场

在推出7条中医养生线路的同时,《北京中医养生文化旅游精品线路》中英文双语手册也向社会出版发行,北京市旅游委相关负责人表示,今后将陆续有更多符合北京旅游市场需求的中医养生文化旅游产品推出。

王粤表示,发展中医养生文化旅游是北京旅游业发展急需创新与转型的需要,也是中国传统文化推广与展示的需要,也是旅游业协同发展合作的需要。

发展中医养生文化是北京旅游业转型升级的重要推手之一,对丰富北京高端旅游业态、整合旅游资源具有深远影响。专家表示,博大精深的中医药文化是北京传统文化的代表之一,今后应将传统文化与高端旅游融合,实现北京“大旅游”的发展理念。挖掘中医药文化与旅游结合共同发展是一个创新。旅游作为重要的载体,有利于广泛推广和展示中国中医药传统文化资源。

历史名人话京城

想起东长安街



□ 张恒水

四十六岁的我,有五分之二的岁月,托足于北平,北平与我此生,可说有着极亲密的关系。可是在失陷前的前二年,我毅然决然,举室南下,含着隐痛离开这第二故乡。我并不是怕会沦陷在敌人的铁蹄下,是敌人给予我的刺激,无法教我忍受了。

我的家在西南城角,而工作地点,却在东北城角,两下来往,使馆区内的东长安街,是必经之地。而在这一条街上走,就必有一个遇见敌兵的机会。马路与使馆区外的操场,只一短柱之隔。当我转过东单牌楼的时候,一眼便看到那穿黄制服、大马靴、红帽边的敌兵,约莫三五十名,架了机关枪,伏在操场地面上,向西城瞄准。他那种旁若无人的样子,已是看不惯。后来便不客气,马路这边的槐树林子里,有着他们的哨兵,猛不提防,他嗚嗚在树林子里吹起来。在操场里的那群野兽捉了步

枪,作冲锋的样子,横阔过马路来。人力车夫与挑担的小贩,每次必让他们撞翻一大片。站在路边的岗警,熟视无睹,被撞的人只有自认晦气,爬起来赶快跑走。

这一阶段,让我常常闪开东长安街,绕路他行。半年之后,情形更逼近一步了,报上常登着,某日某时,日军在东长安街,霞公府、东单练习巷战,临时断绝交通。是个稍有廉耻的中国人看到这新闻,怎不气炸了肺?当然,也没有人去碰他这场巷战。但是在巷战二三个小时后,东安市场的王府井大街尚觉杀气未除,徒手寇兵,每队六七十人,四人一排,在马路中心迈着便步,去逛东安市场,我曾两次遇见,都由车夫很机警的、老远避入小胡同里去。又半年之后,这练习巷战的范围,越发推广,东长安街树林里,随时可由寇兵埋伏作射击状,几乎那里不算是中国领土了。因此,我把经过的道路,由南道改北道,经皇城根过后门什刹海,西出太平仓。这是一条隐蔽的路,照说可以不逢寇迹了。不想就在什刹海岸之上,常常发现骑着阿拉伯大马的寇兵,两三骑一排,攏辔四顾,缓缓而行。马蹄打着那路面,啪啪有声。他们尽管在马路中

心,行若无事的走,一切车马行人,都远远离开了他们。

虽然,这一些悲痛,今日颇为少熟,有时还稍感安慰。这话怎说?在“七·七”抗战以后,那在东长安街练习巷战的兽兵,首先便消耗在我们的枪口上,听说台儿庄一役,被歼最多的那批寇兵,便是在平津驻防过的,他们目无中国,教他们便死在中国人手上。假使那些东长安街练习巷战的寇兵,还有不曾作炮灰的,他现在认得中国人了吧,认识那些在东长安街避开他们练习巷战的中国人,并非怕事吧?我虽然艰苦备尝,我还健在,想到当年在眼前耀武扬威的寇兵,有多少还能像我这样作回忆的?我便心中怡然自得。换句话说,也就是抗战这一页历史的伟大。

一九四一年七月

八日 (作者为作家)

北京举办奥林匹克图片展

8月8日,《永不停息的激情》图片展暨奥林匹克之城画册首发式在北京举行。图片展由无与伦比的庆典、永不磨灭的记忆、冬季奥林匹克运动会比赛项目、坚持不懈的征途、永恒的奥林匹克之城、纯洁的冰雪、激情的约会六个部分组成,近300张精美图片再现了北京2008年奥运会的盛况,介绍了冬季奥林匹克运动会的发展过程。图为北京奥运会火炬手、志愿者观看摄影展。

本报记者 徐焯摄



北京时间

人民日报海外版 联合主办 北京市人民政府新闻办公室

地铁14号线东段调试启动

据新华社北京电(齐中熙、李朝臻)日前,北京地铁14号线东段正式启动调试。全长14.8公里的地铁14号线东段,将于年底通车试运营。

据介绍,地铁14号线是北京市第二条采用接触网供电方式的地铁线路。由于车辆顶部受电,安全性较高。同时,地铁14号线采

用了6节编组的A型列车。在同样6节编组情况下,A型列车载客量达2580人,可比普通B型列车多运700人,运力提升1/3。

总里程47.3公里的地铁14号线是一条连接北京东北、西南方向的地铁线路,基本呈反“L”形,是目前北京市在建最长的地铁线路,共设车站37座。

点击北京



8月份以来,北京市迎来暑期旅游高峰,八达岭长城、天安门广场、颐和园、故宫等各大家旅游景点吸引各地游客前来观光旅游,游客如潮、场面火爆。

人民视线

北京迎来暑期旅游高峰

洋人在北京

朴晶钰,一位3个孩子的韩国妈妈,在北京生活了7年。

2014年6月26日,在北京师范大学2010级中文系学生的毕业典礼上,看着院长为小女儿白颂伊颁发毕业证书的场景,这位韩国妈妈流下了幸福的眼泪。“我最小的孩子也毕业了!他们真的太棒

子的同学来家里做客,不论是韩国料理,还是北京鱼香肉丝、宫保鸡丁,她都做得很地道。每逢寒暑假,朴妈妈就会在家腌好一大坛的辣白菜、萝卜块,分批寄到孩子的同学家中。朴妈妈说:“中国孩子很懂礼貌、很热情,我经常能收到孩子们回赠的北京特产,比如北京烤鸭、驴打滚、果脯等,我都非常喜欢。”

朴妈妈说自己的小女儿白颂伊刚来北京学习时,对汉语的语调很是不理解,判别不出来别人是高兴了还是生气了,于是朴妈妈和女儿

教育。“中国的发展速度是不可估量的,中韩的关系也越来越好,当会英语不再成为优势的时候,多会一门中文就变得太重要了!”朴妈妈说。

朴妈妈的大女儿和儿子毕业以后都就职于不错的公司,而小女儿白颂伊则步入了中国的演艺圈。在谈及孩子们未来的前途时,朴妈妈表示:“我很爱北京,爱北京人,爱北京的美食,爱北京的生活。我觉得这是我们与北京的一种缘分!”

韩国妈妈写出北京留学攻略

任航 陈晓旭 叶晓楠

了!”朴妈妈激动地说。

就读于北师的韩国留学生们都知道朴妈妈,朴妈妈是个“北京通”。

在陪伴3个孩子完成学业后,朴妈妈用韩语写了一本厚厚的小册子。这本小册子是留学生们的万能攻略,从办理手续到衣食住行每一样都记录得很详细。

朴妈妈说:“最开始,我和孩子们也经历了很多困难,大女儿入学时,因为不了解中国的入学手续要求,费了不少力气。我希望我和女儿积累下来的经验能帮助更多的在北京的留学生,让更多的孩子能来北京读书。”

朴妈妈不仅是韩国留学生们的“北京通”,也是女儿、儿子的同学口中亲切的“韩国妈妈”。烧得一手好菜的朴妈妈经常邀请孩

一起学起了汉语,看中国的影视剧成了每日功课,在剧情中理解语调的变化。“现在,女儿的中文进步了不少,用一个成语来形容就是‘不可同日而语!’”

朴妈妈和笔者分享了在北京印象最深的回忆。小女儿大二时在北京师范大学附属幼儿园实习,“那段时间,女儿所有的悲喜都与幼儿园里的孩子们联系在一起。开始时因为语言沟通不畅,女儿的教学出现了一些问题。”朴妈妈回忆说,“我就跟女儿一起翻看幼儿园小朋友的照片集,看着孩子们天真的笑容,女儿的心情也好了。”女儿很快全身心地投入到了教学中。白颂伊能叫出每一个孩子的名字,每天回家第一件事就是和妈妈一起分享白天教学的欢乐。后来,白颂伊把这段经历写入了1万多字的毕业论文,这篇论文被评为优秀毕业论文。

朴妈妈的3个孩子都是在中国完成的高等



图为朴晶钰(中)和两个女儿在北京师范大学