

海外纪闻

老漂一族

如何在美养老

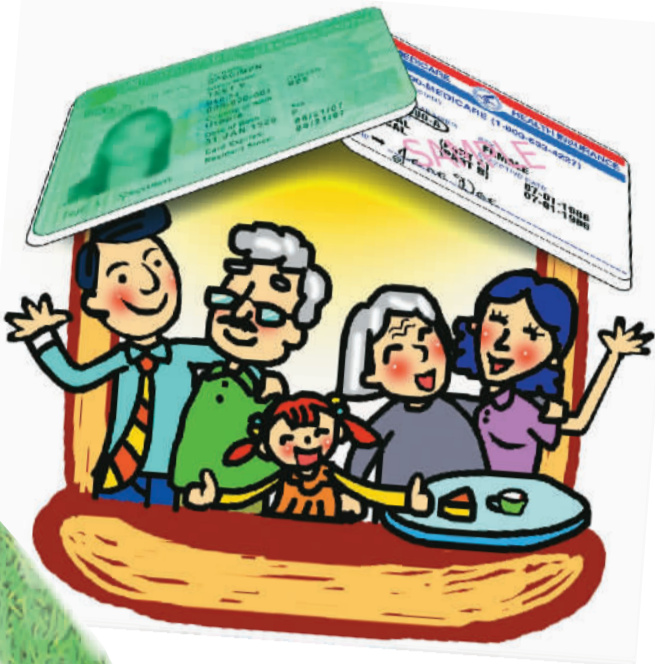
谷世强 (寄自美国)

最近,海外华人圈里有了“老漂一族”这个新概念,一般指的是从国内到国外投奔子女养老的“银发族”。何为“漂”呢?我理解就是乘飞机漂到异国他乡的意思。就美国而言,改革开放以后从中国到美国求学、移民并定居下来的一大批“50后”、“60后”,在海外有了稳定的生活,但他们面临的共同问题是——父母已经老了,或是退休后在缺少天伦之乐,或是体弱多病需要子女照顾,抑或是父母之中先走了一个,留下单亲一人形单影只。可是,远在海外的子女正是中壮年,须终日奔波于职场和照顾子女,让他

们经常回国照顾父母也很不现实。

于是,近年来越来越多的老人远渡重洋到美国投奔子女,异国养老,笔者的岳母就是在我岳父过世后,去年来到我家(美国宾州)养老的,也成了“老漂一族”。

然而出国养老毕竟是件非同小可的事,有的老人对是否要出国养老犹豫不决,也有的老人疑虑多多:生了病会有医疗保障吗?一旦住院手术会不会让子女倾家荡产?老人在美国能申请永久居住权吗?能适应海外生活吗?笔者在此结合自己的亲身经历谈谈这些现实问题,以供有需求的老年人参考。



困聚 朱丞作

做好准备

不论是以孝敬之心邀请父母来美养老的子女,还是准备接受邀请赴美养老的“银发族”,在事前都要做好充分准备,知己知彼,方能做到未雨绸缪。

子女要了解和尊重父母的意愿,帮助父母权衡利弊、消除顾虑,同时要了解所在州、市有哪些相关的移民政策、医疗保险以及其他养老福利等。

老人在出国前,要从经济状况、身体状况、幸福指数、生活习惯、性格、与子女(儿媳或女婿)之间的和睦程度等方面做一个评估,看是否有把握适应长途飞行和与子女在一起的新生活,做好“既来之则安之”的心理准备。

申请绿卡

父母到美国养老的第一步,就是尽快为他们申请美国绿卡。这里需要注意的是,根据美国移民法,21岁以上的美国公民可以为自己的父母申请绿卡,而持有绿卡的永久居民则不能为自己的父母申请绿卡。如果夫妇之中有一方是美国公民,那么他(她)可以为自己的父母申请绿卡,而不能为配偶的父母申请绿卡。

如果子女是美国公民,帮助父母申请绿卡通常并不困难,审批时间一般也不长。按照美国法律,美国公民的父母属于直系亲属,符合获得绿卡成为美国永久居民的基本要求,不受移民签证名额限制,随时办理。换句话说,21周岁以上的美国公民有权帮助父母申请获得在美国永久居留的合法资格,是最优先的,不需要等排期(其他类别的亲属移民,包括“第一优先”每年都有名额限制,需要等很长的排期)。

需要提醒的是,美国公民子女如果是为父母二人同时申请绿卡的话,根据移民局要求,需分别提出两份申请,还要准备父母在国内公证过的出生证明、与子女关系证明及其英文翻译件等。

申办绿卡时,子女上美国移民局网站,按照要求填表提出申请就可以了。当然,如果子女很忙的话,花点律师费找当地移民律师帮助申办绿卡也行。只要绿卡申请程序正确、材料完备,符合条件的父母通常只需几个月就能获得绿卡批准并很快收到绿卡。去

年,我岳母到我们家后不久,我太太没有找律师,是自己上移民局网站按照要求申报的,不到半年,我岳母就拿到了美国绿卡。有了绿卡就可以合理合法地在美国常住养老,需要回国看看什么的也随时可以买张机票动身。

将“白卡”邮寄给被批准人。“白卡”上面除了有持卡人姓名、出生日期、性别和编号信息外,还有与持卡人一起选定的附近家庭医生姓名和电话,预约门诊很方便。去“白卡”上指定的医生那里看病通常是免费的,看急诊和住院也是基本免费,需要自费的只是一小部分,彻底为“老漂一族”在美国看病解除了后顾之忧。

养老方式

据报道,在美国一些州,符合条件的65岁以上老人还有权申请政府福利性质的养老公寓。这种专门为低收入和无收入老人准备的养老公寓,住房、环境都不错,还有政府食品补贴。但令人担心的是“老漂一族”的“中国胃”,喝不惯刚从冰箱里拿出来的凉奶和凉果汁,吃不惯带奶酪的汉堡和比萨饼等。而且,大多数“老漂一族”无法用英文与其他居住在养老公寓的房客交流,时间久了恐怕会产生孤独感,影响健康。

笔者觉得华人“老漂一族”,最好还是和自己的子女住在一起比较稳妥。因为养老的关键在于心情好、不孤独、少生气。华人“老漂一族”与子女共同生活,可以一起说说话、一起看看中文电视剧、一起出去散散步、一起享用家乡饭什么的,生活会更有情趣。

规划生活

“老漂一族”出国后失去了以前的朋友圈和熟悉的环境,一闲下来难免会生出寂寞和乡愁,从而带坏自己的心情。所以,要尽量规划好自己的日常生活,如每天花点时间散散步、打打太极拳等,让自己的身心都得到锻炼。再如,买个电脑、iPad或智能手机,上网看中文新闻,看在国内时喜欢的电视节目,听音乐等。还可以通过微信和Skype与国内的亲朋好友聊天和发照片,以丰富自己的精神生活。

在美国,很多华人家庭都可以看到中文电视节目,在较大城市可以订阅中文报纸。比如,我家就一直订阅《人民日报海外版》,经年不断。我岳母来我家之后,经常捧着海外版看新闻以及“健康”、“旅游”、“读者桥”等版面,看得很认真,读报已经成了她的一种习惯和不错的精神寄托。



申请“白卡”

在美国看病就医,一般没有医疗保险是承受不起的。因此,老人到美国定居后,若符合条件的话,让子女帮助申请“白卡”很有必要。所谓“白卡”,其实是美国政府给符合条件的低收入或者无收入的公民和永久居民等提供的免费医疗保险卡,正式名称是 Medicaid 卡。在华人较多的加州,其“白卡”的正式名称是 Medi-Cal。享受“白卡”福利的,既有美国本土低收入或者无收入的美国人,也有包括华人在内的各国移民。据统计,仅美国加州就有大约200万“白卡”持有者,享受免费医疗。

从来没有在美国工作过且没有资产的“银发族”,一样有资格申请“白卡”,其先决条件是,申请人必须持有美国绿卡,是美国“永久居民”。以前,美国加州和其他州一样,申请“白卡”者需65岁以上才符合条件,如今加州降低了年龄门槛,主要看申请人的收入和经济状况。

申请“白卡”的程序很简单,只要按照各州政府网站的相关要求,如实申报就可以了。从提出申请到获得批准、收到“白卡”通常只需要二三个月时间。

美国宾州是由当地保险公司 Keystone First

领事服务

我眼中的中国领事保护

李鑫晔

近日,利比亚武装冲突不断升级,安全形势迅速恶化。为保障在利中国公民安全,外交部和中国驻利比亚使馆迅速启动应急机制,及时发布安全提示,公布驻利使馆24小时领事保护协助电话: +218-913665110,商务处联系电话: +218-923298605,提醒在利中国公民立即撤离,并积极提供撤离方案。在中国驻利比亚使馆的协助下,数百名在利中国公民已安全撤离。

每当海外有突发事件出现,外交部领事保护中心(以下简称领保中心)都会处于紧张工作状态,度过一个个不眠之夜。我作为其中的一员,对中国领事保护工作有着深切的体会。

“急”字当头

为了维护海外同胞的权益和尊严,领保中心的同事们很多时候都在和时间赛跑。越南反华示威游行导致的打砸抢烧事件发生后,我的同事们临危受命,参加中国政府联合工作组紧急赶赴越南开展工作。

当时,有16名中资企业人员身受重伤,如果不尽快将他们接回国救治,很可能会危及生命。领事司领导果断决策,紧急派医疗包机飞往越南协助接返伤员。我的同事们一边密集电话沟通协调,一边忙着统计、填报伤员信息。因为大家知道,早一分钟把重伤同胞接回来,他们就能离死神更近一步,生命安全也就更多了一份保障。

在东南亚某些国家,接连发生中国公民被绑架案件,而且大多是被恐怖组织绑架。我们总是想尽一切办法,协调各方资源和力量,争取为解救人员赢得更多时间。

不惧风险

2010年,海地大地震造成包括中国公民在内的重大人员伤亡。当时派出的工作组中,有一位领保中心的同事,他不顾个人安危,毅然冒着山路塌方的危险,深入灾区寻找找到60多名零散中国公民,连同中兴公司驻地11名受困员工一并安全接到海地机场,送往邻国。

2011年,中水电公司29名员工在苏丹被绑架。当时派往前线的救援工作组中,也有一名来自领保中心的年轻同事,他乘坐国际红十字会的飞机,降落在没有跑道的土路上,亲自将一个个从险境中安全救出。

肩负责任

在特立尼达和多巴哥,曾有一个来自河南偏远地区的农民工,因一起刑事案件,作为证人被当地警方传讯录口供、做笔录。警局将他收押在监,一关就是两年多。当地有关部门从未向中国驻特多使馆进行领事通报,直到他的妻子向外交部领保中心求助,我们才知道他的丈夫蒙冤入狱。

责任重于泰山,我们立即行动起来。在外交部多部门和驻特多使馆的全力协助下,她的丈夫最终被无罪释放,与她团聚。这位朴实的农村妇女在给外交部的信中说:“是外交部和驻特多使馆托起了我的明天,是你们挽救了这个支离破碎的家庭。”

无论是从战乱国家协助同胞撤离,从绑匪手中解救人员,还是处理海外寻亲、交通意外等日常领事案件,中国领事保护工作人员都在各自岗位上辛勤付出,默默奉献。我对自己能够加入这支队伍感到非常荣幸!

中国公民持电子护照 自助通关只需10秒

本报记者 汪灵犀

五类人群可自助通关

(1) 持已采集指纹信息的电子普通护照入境的中国公民;(2) 持已采集指纹信息的电子往来港澳通行证和有效赴香港或澳门签注的内地居民;(3) 持台湾居民来

往大陆通行证及1年以上(含)多次来往大陆签注或居留签注的台湾居民;(4) 持外国护照和中国永久居留证的外国人;(5) 在定期国际航班上服务的中国籍机组人员和可免签入境及已办妥1年以上(含)乘务(C)、任职(Z)签证或居留证件的外国籍机组人员。

特别提醒

如果旅客手指受伤影响指纹验取,或相貌外形变化较大,不能使用自助通关,还是要走人工窗口。但化妆、戴美瞳等一般不影响设备识别通关。

目前自助通关在护照上不能加盖验讫章,如有需要盖章的旅客还需要到人工窗口验证通关。



北京首都国际机场T3航站楼自助通关。

从7月25日起,持电子普通护照入境的中国公民无需盖章排队,只要指纹一按、镜头一扫,便可自助查验通关,全程大约仅需10秒钟。

其实,自助通关自2012年1月1日起已在各口岸使用。此次扩大适用人群,进一步提升了“国民待遇”,更多的中国公民将可选择这个快捷通道。

自助通关步骤及技巧

第一步:护照信息读取。电子普通护照,将有国徽的一面朝上,平放到阅读设备的玻璃上约4秒钟,直至显示器“请勿移动证件”字样消失、“请把护照取回”字样出现后,旅客即可取回证件。此时,护照信息读取步骤完成,第

二道闸门会自动打开。第二步:生物信息比对。摘掉帽子和眼镜、口罩等面部遮挡物,面朝显示器上方的摄像头停顿约3秒钟。同时,将办理电子普通护照时采集指纹的手指放入显示器下方的“指纹采集区域”约3秒钟,即可完成生物信息比对,第二道闸门会自动打开,全部通关步骤完成。

闸机打不开怎么办?

一些旅客看完镜头、刷完指纹后,第二道闸门却没有开启,这一般有两种原因。

一是照片比对未通过。看镜头时脸部千万别被眼镜、帽子等物品遮挡,有些抱着孩子的旅客自助通关失败,也是因为侧脸被孩子遮住了。如果脸部没有任何遮挡物,却仍不能完成照片比对,就要请现场民警来帮助进行人工比对。

二是航班信息有误。

遇到这种情况的比较多,这时需手动输入正确的航班号。如果记不清航班号,可以拿出登机牌,请民警来帮助您。

采集不到面相信息怎么办?

自助通关时,很多旅客由于站的位置不合适,摄像头都拍不到,从而耽误了过关时间。

其实,进入生物特征比对区后,通道的地上有一个脚印标志,这里就是采集面相信息的最佳位

置。旅客只需踩在脚印上,面相信息就能被准确采集到。

没有采集指纹怎么办?

目前,中国公民所持电子普通护照中,有些没有采集指纹、外貌等信息。这类旅客中有需要使用自助通关服务的,可以到自助信息采集点办理信息采集。如在北京首都机场T2、T3的入境大厅,北京铁路边检站通关大厅都可以办理信息采集。

常见问题解答