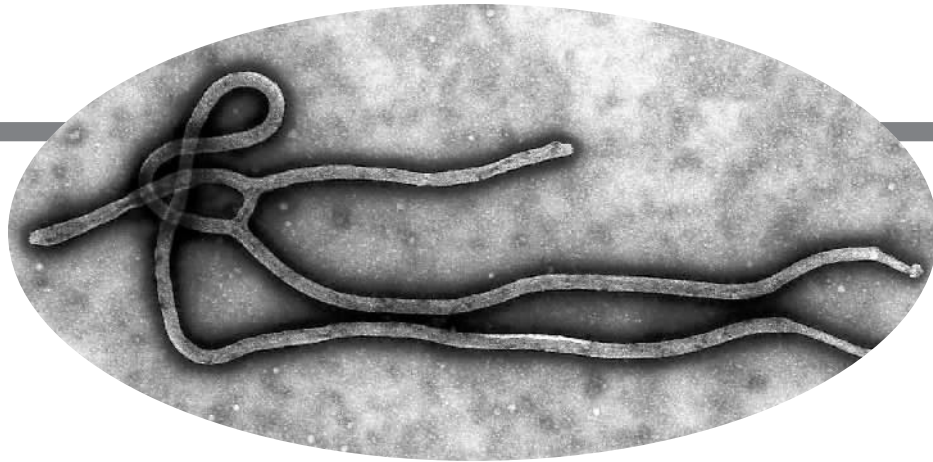




在几内亚首都科纳克里，当地机场工作人员用仪器检测准备登机乘客。



由美国疾病控制和预防中心提供的埃博拉病毒的显微照片。

近期，一种名为“埃博拉病毒”的烈性传染病肆虐非洲，向全球拉响了警报。来自世界卫生组织的最新信息显示，截至7月底，几内亚、利比里亚与塞拉利昂共出现1323例埃博拉确诊与疑似病例，其中近千人死亡。该病毒因发病快、致死率高，正引起越来越多的国家和地区警惕，各国也都严阵以待。有关专家表示，尽管西非地区埃博拉疫情严峻，但不要为此感到恐慌，人们应该更多地了解有关埃博拉的防控知识。

所副主任医师邹洋介绍，感染埃博拉病毒者的早期症状主要是起病急，有发烧、恶心、呕吐、肌肉酸痛、极度虚弱等典型症状，其病情变化急剧，会造成多个脏器的损伤，最终导致死亡。

事实上这种病毒在早期阶段模仿了普通感冒的症状，这导致这种疾病很难被诊断出来。几天后，埃博拉病毒的早期症状就会过渡到下一个阶段，弥散性血管内凝血导致血栓形成出血不止，患者的肝脏、脾、大脑和其他内脏里会出现血液凝块。病毒穿透血管和毛细血管，迫使血管里的血液渗入到周围组织。

对那些被这种疾病征服的人来说，他们最终往往会因为多器官衰竭、出血不止或者是休克死亡。对那些幸存下来的人而言，他们必须经常进行检查，以确保他们的血液里不再有这种病毒，只有这样他们才能安全出院。来自世卫组织的信息显示，患有此病的男性在病情康复7周后，仍可能通过精液将该病传给性伴侣。因此，建议男性康复后至少在7周内要避免性行为。

#### 尚无中国人感染

一般来说，埃博拉病毒会通过密切接触途径从感染动物的血液、分泌物或其他体液传至人类。埃博拉病毒在人际间也可以直接传播，主要是由于健康人接触到了感染者的血液、分泌物或其他体液，或者间接接触到这类体液污染的环境而受到感染。目前，科学家仅发现埃博拉病毒能够通过空气在猴子中传播，还没有证据表明埃博拉病毒能够通过空气在人际间传播。

由于目前还没有预防埃博拉病毒的疫苗和治疗埃博拉出血热的特效药物，所以，改变不良的生活方式和行为，控制动物传染源，加强对疫区进出口动物的检疫以及防止医源传播，是预防埃博拉病毒最为有效的方式。

据北京疾控中心副主任贺雄介绍，埃博拉病毒至今从未在中国出现过，也几乎没走出过非洲。

“中国已建立较完善的突发传染病应急体系。”武汉大学医学病毒研究所副所长杨占秋强调，在预防埃博拉病毒入境问题上，从国家层面来说，首先应在车站、码头、机场等设立检疫措施。对个人而言，最重要的就是与疑似携带者隔离。另有专家建议，一方面，公众应避免前往疫情严重的国家；另一方面，在出入境时，我国已有发热申报制度。对从疫情严重地区回国的人，这道关需把得更严格些。

世界卫生组织新闻发言人保罗·加伍德也表示，尽管西非地区埃博拉疫情仍然严峻，但中国民众无须对此恐慌。

本文图片除压题图外均由 张帆编辑

#### 健康关注

### 早期症状似感冒 后期多器官衰竭

# 中国严防埃博拉入境

本报记者 喻京英

#### 埃博拉病毒出现

埃博拉病毒首次发现于1976年的苏丹南部，是人类迄今发现的致死率最高的病毒之一，此后在非洲曾暴发过多次疫情。今年2月，埃博拉病毒在几内亚东南部玛桑达省再次暴发，因医疗信息条件滞后等多种原因，未能引起当地政府的重视。6月，几内亚疫情呈扩大趋势，并开始影响到邻国。

除非洲外，近期，一位名叫索伊的美籍医生登上国际航班，后被确诊感染埃博拉病毒，经治疗无效死亡。7月30日，有香港媒体称，一名到非洲肯尼亚游玩的香港女子7月28日返港后，出现发烧、头痛、呕吐等类似埃博拉病毒初期症状，此消息令不少人担忧。后经检查，这名女子埃博拉病毒的检测结果为阴性，已排除了染病的可能。尽管虚惊一场，但是埃博拉病毒蔓延的态势不可小觑，该病毒的出现让人们更加警惕起来。

尽管医学界做过许多探索，但埃博拉病毒的真实“身份”至今仍为不解之谜。没有人知道埃博拉病毒在每次大暴发后潜伏在何处，也没有人知道每一次埃博拉疫情大规模暴发时，第一个受害者是从哪里感染到的这种病毒。埃博拉病毒是人类有史以来所知道的最可怕的病毒之一，病人一旦感染这种病毒，没有疫苗注射，也没有其他治疗方法，几近给自己判了死刑，唯一阻止病毒蔓延的方法，就是把已经感染的病人完全隔离开来。因此，美国疾病控制与预防中心提醒人们，避免前往西部非洲的非必要旅行。

#### 比SARS厉害10倍

埃博拉是一种神秘的病毒，很多描述恐怖病毒大流行的影视作品都以埃博拉病毒为题材。这不单单是因为这种病毒具有极高的致死率，还因为这种病毒的长相令人惊悚。

埃博拉原是刚果民主共和国一条河的名字，1976年，河边村庄被突如其来的神秘疫情袭击，人们就用这条河的名字为它命名。上世纪90年代，好莱坞曾以该病毒为原型拍摄了电影《恐怖地带》，让不少人第一次认识了这种致命病毒。

#### 链接

#### 我国加强对埃博拉病毒检验检疫监测

北京市疾控中心表示，北京已加强了对埃博拉病毒的检验检疫和监测，目前一直在密切关注埃博拉疫情的动态发展，一旦病例进入北京，监测系统可及时发现。

同时，北京市疾控中心提醒，出国的人员应该注意当地疫情，做好个人防护。如果到了疫区，应该特别避免接触具有相关症状的病人及避免接触病人的血液、排泄物、分泌物等，也要尽量地减少去野外接触灵长类动物等。如果有相关外史又出现了类似出血、发热、头痛、恶心、呕吐等症状，在就医的时候应该主动告知医生。

典型的病毒呈现球形，而埃博拉病毒在电子显微镜下呈现出纤维状，这些纤维会出现弯曲或者缠绕的状态，仿佛蠕虫一般。病毒会附着在负责吞噬及消灭入侵病菌、被称为“人体免疫系统前卫”的白细胞上，使其失去作用，随后如入无人之境攻击血管壁细胞，使血管壁弱化甚至破洞，致使病人因大量出血而导致休克死亡。这就是可怕的埃博拉出血热。

有人比喻说，把艾滋病病毒一年所起的作用浓缩在两个星期内，那就是埃博拉病毒的威力。埃博拉出血热是已知的最大的病毒性疾病，尽管世界卫生组织苦心研究，但至今既没有特效药、也没有疫苗，更没有准确辨认出任何有能力在其暴发时存活的动物宿主……目前只能初步认为果蝠是病毒可能的原宿主。

据世界卫生组织公布的信息，SARS（非典型肺炎）患者的平均死亡率为9.6%左右，最高可能达到14%至15%；然而，此次出现的烈性传染性病毒埃博拉的死亡率，最高可达90%，几乎是SARS的10倍。

#### 康复七周后仍能传播

如果你在发烧、食欲不振，同时你的头和嗓子也很痛……尽管这看起来像是正处潜伏期的普通感冒，但你不知道的是，可怕的埃博拉病毒已经开始袭击你的免疫系统。这种病毒摧毁的细胞与艾滋病病毒针对的细胞相同，不过埃博拉病毒的人侵性更强，它会彻底摧毁人体免疫系统的基本成分。

“埃博拉病毒潜伏期为2至21天，死亡率高达90%，是迄今发现致死率最高的病毒之一。从现有信息来看，潜伏期的病人没有传染性，一旦发病，病人体内的毒素便会分泌出来，但问题在于发病早期很多人无法确诊，加大了其传播风险。”北京友谊医院热带病研究所

生。

据了解，目前在中国国旅非洲出境旅游线路当中，主要涉及的是到南非等一些国家，不包括此次埃博拉病毒蔓延的几内亚、尼日利亚等西非国家。

#### 卫计委发布埃博拉出血热防控方案

国家卫计委日前发布埃博拉出血热防控方案，要求一旦发现可疑病例，应采取严格的隔离措施，以控制传染源，防止疫情扩散。方案指出，目前埃博拉出血热尚没有疫苗可以预防，隔离控制传染源和加强个人防护是防控埃博拉出血热的关键措施。

#### 健康箴言

## 菊井活人真寿客 翰山编辑老诗家

这是清·林则徐《赠名医何书田其伟联》。清·梁恭辰辑《楹联四话》卷一称：“青浦何书田茂才其伟，居北翰山（今作“北干山”，位于上海市青浦区）下，工诗，家世能医，书田亦精其业，名满大江南北。侯官林文忠公抚吴时，得款脚病，何治之获痊，赠此联。”《清十大名家对联集》亦选入此联。

医生是人们健康的保护神。人们要健康与长寿，除了有良好的生活方式与卫养得宜以外，富有仁心、医术精湛的医生的必要治疗与护卫，也是十分重要的条件。因此，“杏林春暖”“橘井情深”的佳话历来传诵不绝。上联，巧妙地运用了“菊井活人”的传说。“菊井”当作橘井。晋·葛洪《神仙传·苏仙公》云：“苏仙公（苏耽），汉，桂阳人，以仁孝闻。文帝时得道，将仙去，告母曰：明年天下疾疫，庭中井水，檐边橘树，可以代养。井水一升，橘叶一枚，可疗一人。遂升云汉而去。至期果疫。母如言行之，皆愈。”后因以“橘井”为良药之典。一说“菊井”即菊水，在今河南省内乡县。传说饮其水可长寿。北魏·郦道元《水经注·湍水》：“湍水之南，菊水注之。水出西北石洞山芳菊溪。源旁悉生香草，潭洞溢液，极成甘美。云此谷之水土，餐挹长年。”这些传说虽不足信，但它记述的是医家心系患者，对病人的一片真情。“活人”，这里指为人治病。明·刘基《题医者王养蒙诗卷后》：“活人以为功者，医之道也。”“寿客”指菊花，清·俞樾《茶香室三钞·寒菊》：“然菊为寿客，自是耐久。”因为林公及其郑夫人都曾接受过何氏的治疗，并取得好的疗效，所以用“菊井活人”之典赞扬其医术，表达感激之情。

下联则进一步肯定名医何书田的儒学功底。林公《赠书田大兄联》云：读史有怀经世略，检方常著活人书。

在历史上，可以说“天下名医儒占多”。名医何书田即是如此，他不仅工诗，著医书，活人济世，而且因“医道通治道”，懂得经世之韬略。

熊经洛辑注

#### 保健园

## 别给孩子用 喷雾式防晒霜

郭爽

防晒霜是夏季常用品，喷雾式防晒霜更因使用方便而深受欢迎。不过，美国消费者权益组织“消费者报告”日前警告说，喷雾式防晒霜可能潜在健康风险，应避免给儿童使用。

“消费者报告”组织指出，喷雾式防晒霜在使用时容易被意外吸入，可能会刺激肺部，诱发疾病，应避免对儿童使用这类产品。即便一定要用，家长也应将防晒霜喷在手上，然后再擦到孩子身上。

美国儿科医生杰弗里·西蒙说，目前还不清楚喷雾式防晒霜中的化学物质被吸入肺部后究竟有哪些副作用，但在有最终结论前，最好还是避免对儿童使用。美国皮肤科学会建议先将喷雾式防晒霜喷在手上，然后再涂抹在孩子身上，且永远不要喷在面部和嘴唇周围。“消费者报告”组织强调，即便成人在使用这类产品时也不应直接喷在脸上，要避免眼睛和嘴巴，避免意外吸入。该组织已更新了适用于儿童的防晒霜推荐名单，将部分针对儿童市场的喷雾式防晒霜从中排除。

#### 健康资讯

### 深圳将生产心脏起搏器

本报电（吴伟浓）美敦力和先健科技近日宣布扩大双方的战略合作，将联合生产先健科技品牌的起搏器。根据协议，先健科技将开发一系列心脏起搏器和心脏电极产品，并在其位于深圳的厂区建立心脏起搏器生产线。作为全球领先的医疗器材企业，美敦力则提供特定的技术、培训和支持，让起搏器服务好中国市场，满足更多中国患者的医疗需求。

### 中成药治肺癌作用被认定

本报电（吴振冬）海南龙圣堂制药有限公司近日宣布，该公司治疗肺癌用药清肺散结丸被正式纳入新的国家药品标准，新标准直接标明该药品可以用于肺癌治疗。

据介绍，随着新版国家药典的实施，一部分疗效确切的中成药在某些专科领域的作用被认定。清肺散结丸是癌症治疗用药领域首个被认定有治疗作用的中成药。

### 北医办心理危机干预班

本报电（何小璐）北京大学第六医院近日开办“2014年突发事件心理危机干预培训班”，培训班采用理论讲解与案例演示相结合、案例演练与专家督导相结合的方式，针对开展紧急情况下的精神卫生和心理社会支持、突发事件后的预案制定及团队组织、心理危机干预人员的自我保护等多个主题进行学习与交流。

#### 埃博拉病毒有何症状？



#### 病毒发病过程：

早期高热、畏寒等症往往被误诊为伤寒、脑膜炎或疟疾	随后可出现呕吐、腹泻、便秘、皮疹等	重症患者可出现神志改变并出血，包括鼻、口腔、结膜、胃肠道、皮肤等出血
--------------------------	-------------------	------------------------------------

潜伏期从2天到21天不等

2—21